



不同的暑假，一样的精彩

聆听不同人五颜六色的暑假生活

本报记者 李德领
见习记者 袁文卿

不同年代的暑假生活，在记忆中五颜六色。无所事事的自在，昏天黑地的游戏，开学前两天的狂补作业……你是否还记得自己的暑假生活是如何度过的吗？记者分别采访不同年龄段的市民，一起倾听他们的暑假生活。



“40后”解先生： 没有娱乐 帮家里干活挣工分

上学到十七岁就参加工作，在工作岗位上奋斗几十年，现在退休在家照看孙子、孙女，平时就和老同事们一起散步、聊天，现在孩子太幸福了，经常讲我小时候上学的事情给他们听。

那时在农村，放假根本没有玩的时间，空余时间都要帮家里干活，割草，放羊，有时候割草要跑十几里地，背着四五十斤的草回家挣两个工分。那会儿根本没啥娱乐活动，最难忘的就是帮家长干活时，利用休息时间与小伙伴们打闹。

后来工作，就更没假期可言。退休了就照看孙子、孙女，至于他们的暑假生活，我觉得适度学习就行，不能一直学，太累。

“80后”小张： 记忆深处的小河、知了猴皮

记得小学升初中时，有3个多月假期，最主要是没有让人讨厌的暑假作业，除了帮家里干些力所能及的农活，就是玩耍。每次都是还没吃完晚饭，小伙伴们都已在门口等着，也顾不得吃没吃饱，扔下筷子就往外跑，老鹰抓小鸡、捉迷藏等玩得不亦乐乎，小时候也不知道累，每次都是家人在村里喊着回家睡觉，才发现已是半夜。

门口前面的那条河成为小时候的乐园，在那里见证了我从“旱鸭子”到游泳高手，为了向小伙伴们炫耀自己会游泳，经常从河这边游到河对岸。有次下大雨，河里的水骤增，在向小伙伴们炫耀游泳技术时，不小心游到最深处，怎么也

游不出来，喝了几口水后被邻居救出来。即使这样，小河依然是假期经常光顾的对象。

暑假天热，每次给家长要钱买冰棍都是想尽各种理由。一次偶然的发现，我发现一个赚钱的方法——捡了猴皮，从此吃完饭后便拿着竹竿，提个袋子去捡了猴皮，每到一棵树下，就会抬头仰望，要么就在地下寻找。为了能够捡更多的知了猴皮，还会去邻村的树林。当时5元钱一斤，卖完后忽然觉得自己成了有钱人。随后，其他小伙伴得知了猴皮可以卖钱，我赚钱的来源仿佛瞬间被切断，在树林都能碰到很多拿着竹竿，提着袋子的小伙伴。

“90后”小孟： 玩电脑游戏时间悄悄溜走

小学时一放假，先把暑假作业扔一边，每天一大早和小伙伴一起跑出去玩。上午去公园，下午呆在屋里玩小霸王学习机。记得三年级时，邻居家买了一台电脑，从此我们就开始电脑游戏的比拼，每次都是妈妈叫着回家吃饭才肯离开。偶尔还会跑到郊区，但是我们没人去游泳，因为每天出门前家长都会叮嘱不许下水游泳，以及每年暑假都会听说哪家小孩去游泳溺水没抢救过来。

暑假最开心的时候就是回乡下老家，在老家因为有

爷爷奶奶宠着，可以吃西瓜吃到肚子痛，可以一直赖床，可以跟着堂兄去河边钓鱼，可以偷摘别家园子里的葡萄。最痛苦的时候就是开学前几天，因为要赶暑假作业，如果完不成就没办法入学，还好我每次都成功入学。

后来的暑假被学校强制要求参加所谓“培优班”，上一个月的课，我们就在没课的日子里挥霍我们的青春。再后来到了高中，那个时候的暑假大家都不愿意出门了，偶尔约出来一起唱歌，吃顿饭，暑假里看书的次数也越来越少。

山西

华夏古文明
山西好风光

游遍山西大牌景点不留遗憾

避暑胜地：五台山 **世界文化遗产：云冈石窟 平遥古城**
天下一绝：悬空寺 **民间故宫：乔家大院** **寻根祭祖：大槐树**
武庙之祖：关帝庙 **世界奇塔：应县木塔** **山西历史根源：晋祠**

住宿：全程酒店双标间（一晚平遥古城特色客栈）
餐、住宿、门票全含无自费

A线：五台山、乔家大院、大槐树精华三日游 890元/人（敬老特惠690元/人 60周岁以上）发团日期8月8日
B线：五台山、悬空寺、应县木塔、云冈石窟、晋祠、乔家大院、平遥古城、大槐树、关帝庙 全景六日游 2080元/人 发团日期7月31日

60周岁以上游客免全部景点大门票 立减700元 惊爆价1380元/人

菏泽山西旅业联盟期待同行旅行社加入、索要行程：156-6616-3002 同业QQ1370301712

推荐报名旅行社：菏泽交通旅行社：5505266 和平旅行社：6200076 春秋旅行社：6266068 新世纪：6208200 菏泽旅行社：6291806 中国国旅：5983966
中苑旅行社：5365777 天缘旅行社：5583899 中国青年：5327778 山水旅行社：5965550 天一旅行社：5057755 平安旅行社：5551369 鲲鹏旅行社：5700688
神州旅行社：6161188 青年旅行社：5504567 海峡旅行社：5590888 嘉华旅行社：5579777 巨野环宇：2021000 巨野新世纪：13305406477
巨野大尊：8115677 威武旅行社：8686999 曹县商都：6216567 曹县天海：3381026 单县旅行社：4662813 单县阅天下：4511999 单县阳光：4695369
聊城水游：6995619 聊城和平：6996911 东明新世纪：3905777 定陶青年：2210676

全市各大旅行社均可报名

餐桌上刮起健康的“黑旋风”

黑色食品富含天然黑色素，研究表明，黑色素有清除体内自由基、抗氧化、调节血脂、美容护肤、温补五脏及食疗等特殊功能。除此之外，黑色食品所含的矿物质、纤维素、蛋白质、不饱和脂肪酸、赖氨酸，以及多种维生素，特别是微量元素铁的含量，都较其他食物更为丰富。若常食用有较好的保健作用。

黑花生——来自黄河故道冲积平原花生产业基地，被赞称为“植物精肉”，“素中之荤”之美称，是国际流行的高档营养佳肴和家庭健康型果仁之一。

黑小麦——被誉为“神奇长寿植物”的黑小麦，是经过黄河故道三宝种植专业合作社黑麦种植基地历时十多年研究出来的新成果。黑色农家特产选用100%优质精选原材料，富含黑营养，色泽诱人，原汁原味，纯真，绿色、自产。实属自家食用、馈赠亲友之首选，关爱家人，关爱亲朋，那就赶紧行动起来吧。持齐鲁晚报今日菏泽读者俱乐部会员卡购买有优惠还有赠品哦。

您选择了我们，我们就送您一份纯天然的健康。欢迎单位、团体、各界朋友前来洽谈、购买。

购买方式如下：

1. 便民购买（咨询）热线：0530—5380711
2. 微信购买：请扫描左下角二维码填写我要购买什么产品____件，姓名____联系电话____符合以下送货上门要求详细家庭地址____
3. 农家包装（每袋3kg）每两袋以上、小包装5袋（每袋1斤）以上，菏泽市区西安路以东、桂陵路以西、长江路以北、黄河路以南免费送货上门哦。
4. 购买地址：菏泽市太原路66号菏泽日报社院内印刷厂办公楼二楼西头齐鲁晚报·今日菏泽读者俱乐部服务中心。
5. 现场可免费办理俱乐部会员卡，当即有效使用。
6. 微信购买和俱乐部会员卡享受同等优惠，但二者不重复使用。

读者俱乐部官方微信
齐鲁晚报·今日菏泽

扫菏泽 惠生活

品名	规格	持卡会员团购价	非持卡会员价
黑粒小麦全麦粉（袋）	3kg	38元	45元
黑粒小麦仁（袋）	3kg	45元	50元
黑小麦面粉（袋）	3kg	35元	40元
黑花生（袋）	500g	9元	10元
黑小麦原颗粒（小袋）	500g	5元	6元