

菏泽学院大学生志愿者探访巨野明清古村落,将古村落进行纸上复原 “让那段历史和文化得以保存”

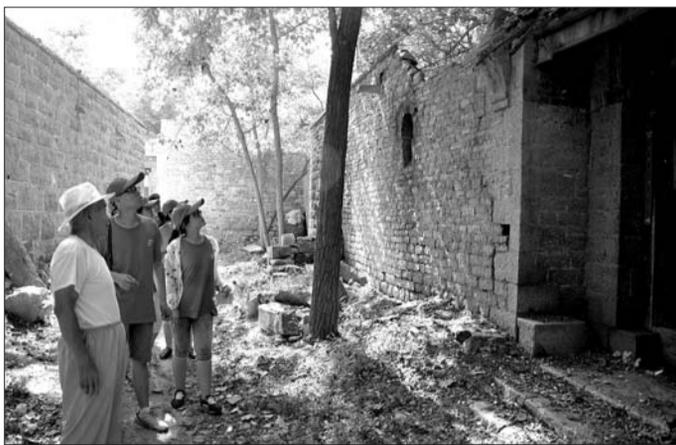
本报菏泽7月23日讯(记者赵念东) 23日,7名菏泽学院大学生通讯社志愿者来到巨野县核桃园镇,对前王庄村明清古村落进行探访,详细了解古村的实际情况,把老人口述的历史记录在册,将古村落进行纸上复原。在接下来的20余天中,志愿者继续走访核桃园镇付庙村,对古村落的居住人员、现状、保护情况及开发情况进行走访调查,将掌握的资料作为古村落开发和保护参考。

今年90岁高龄的前王庄村村民王道兴曾在羊山战役时运送伤员。据其介绍,当时前王庄村为后方医院,战场上的大部分伤员会被运往这里进行救助治疗。“你们看见那个房间了吗,当时就有十多名伤员住在这里。”王道兴指着一处断壁残垣说,“如今早已没人住了,荒了,废了。”

“前王庄原来也叫‘石头寨’,有很多油坊、酒坊、粮食储备很充足,当时就有土匪来村

抢粮。”84岁的前王庄村村民王老回忆说,当时整个村庄四周都有坚固围墙环绕,7个碉堡环绕古村四周,只有南、北两个门进入村庄,“当时土匪来抢粮时,被村子的防御系统挡在外面,在全村人的团结下,土匪连门都没进来就被打退了。”“由于村子的存在,才使得村免遭灭亡的灾难。”说到这里,王者兴脸上流露出感伤,“如今这些古村落渐渐衰败,很多老房屋已破损坍塌。”他很担心这些房屋最终消失。

“经过几天的走访,看到的都是一面面颓圮的古墙,而有些村民为居住需要还在不断地扒倒重建,我不敢想象它们还有多久会永远的消失。”志愿者王朔告诉记者,经过此次探访,他们对古村落的居民居住现



志愿者在村中老人的引导下参观古村落。 通讯员 余政洋 摄

状、房屋保护及开发情况进行走访调查,“根据老人们的回忆,将古村落进行了纸上复原,对古村落的开发与保护做进一步的研究,并将老人口述的关于古村落的历史记录下来,让那段历史和文化得以保存。”

据了解,此次活动为期20天,菏泽学院大学生通讯社志愿者继续走访核桃园镇付庙村,将掌握的古村落资料为将来古村落的开发和保护提供参考。

这些坏习惯要及时更改



纽崔莱健康跑
Nutrilite Health Run

现在生活的快节奏使越来越多的人压力倍增,行色匆匆的人们,不要说放下脚步体会生活,就连原本的一些不良习惯,也都像得到了无声的支持,无忌惮地盘踞在生活的每个角落。但想要彻底告别多年养成的生活习惯,并没有那么容易。那么或许,不需要翻天覆地的改变,一些平衡利弊的建议也能帮助你改变健康和未来。

早餐不可缺

对于很多忙碌的都市人来说,宁可多睡五分钟,也不愿早起弄点东西吃,早上的床成了最难以抵抗的温柔乡。营养专家早说过,早餐是一天当中最重要的一餐。在经过一整夜的睡眠休息之后,人体内储备的葡萄糖已消耗殆尽,激素分泌也已经进入了低谷。早餐,作为开启新一天的动力源,如果少了或者不够好,会直接导致人体进入透支状态。

警惕你在“消化”胃

在正常情况下,食物经过六个小时左右就会从胃里排空进入肠道。而经过一整夜的时间,如果直到中午才进食,就会让胃长时间处于饥饿状态,不断地进行“饥饿性收缩”。在这样的情况下,胃分泌出的胃酸及各种消化酶会直接作用于胃粘膜,这个时候的胃酸实际上是在直接“消化”胃粘膜。

长此以往,细胞分泌粘液的正常功能就会遭到破坏,容易造成胃炎,严重的还会导致胃溃疡、十二指肠溃疡,甚至发生出血、穿孔及癌变。

热量消耗悖论

有不少女性为了减肥不吃早餐,其实,这种做法毫无科学道理。科学研究表明,人体每天对于热量的需求与他的体重和身体活动程度有关。比方说,一个体重为60公斤的人,在休息状态时,一天需1500-1600卡路里热量;如果是中等活动量,则一天需1800-2000卡路里。

不吃早餐,没有早餐为身体提供必需的热量,势必会加大中、晚餐的进食量。人体一旦意识到营养匮乏,首先消耗的是碳水化合物和蛋白质,最后消耗的才是脂肪,所以说,用不吃早餐的方式来减肥,只能适得其反。

照顾你的胆

英国学者对患胆结石的妇女进行的调查发现,患胆结石与长期不吃早餐有着密切的关系。这是因为,空腹时胆会减少胆汁的分泌,胆汁中胆固醇饱和后,便会逐渐在胆囊内沉积而形成胆结石。长期不吃早餐还会使胆固醇、脂蛋白沉积于血管内壁,导致动脉硬化等。

(本报记者 李德领 整理)

天热送孩子到图书馆乘凉?

菏泽市图书馆相关负责人表示,图书馆不是“托儿所”,家长不能放下了之

本报菏泽7月23日讯(记者李德领) 天气炎热,冷气开放的菏泽市图书馆成为市民钟爱的场所,但有些市民却仅为纳凉前去图书馆,有些孩子在馆内随意嬉闹,不仅影响他人,更易发生意外。

20日上午,在菏泽市图书

馆,记者看到一楼大厅内坐满市民,有不少不文明行为:一对年轻情侣偎依在一起打着盹,旁边还放着一大包从超市购买的零食;在挨着少儿借书座的座位上,一老人也打起盹来;在社科外借室,记者忽然听到《小苹果》的彩铃,一旁正在专心看

书的读者头猛地一震。

“市民来图书馆都是为读书或借书,但一些专门前来纳凉的市民的不文明行为难免会对其他人有影响。”菏泽市图书馆相关负责人表示,市民到图书馆看书、借书行为值得肯定并热烈欢迎,但如果单纯为纳凉

来图书馆,似乎有些不妥。“尤其到了暑假,有些家长把孩子送到图书馆,嘱咐好让孩子在图书馆内看书,下班后再来接孩子,好像这里就是‘托儿所’一样,如果孩子到图书馆内遇到其他小伙伴,在玩耍或者嬉闹中发生意外,该谁负责?”

开发区警方开展诈骗安全防范宣传活动

如何识破诈骗迷局?情景剧教给你

本报菏泽7月23日讯(记者邓兴宇) 22日晚上,大剧院牡丹广场一场特殊的情景剧放映吸引了众多在此散步休闲的市民。“用这样的方式宣传诈骗安全防范真的不错,让我们老年人一看也知道怎么回事,尽可能认清各种诈骗行为。”67岁的王利民一边看着情景剧,一边告诉记者。

“随着信息、通讯技术的飞速发展,手机、网络的广泛应用,诈骗犯罪的种类和手段也日趋多样化,而且电信诈骗是一种非接触式的犯罪活动,大多跨地区甚至跨境作案,且犯罪分子分工严密,反侦查能力强,导致案件侦查难、破案难、追赃难、打击难,因此,预防无疑是最好的方法。”据菏泽市公安局开发区分局宣传民警李警官介绍,为提高广大市民的防范意识和防范能力,开发区警方在加强诈骗犯罪打击力度的同时,整理编辑了20余种诈骗手法的情景短剧,制作成“诈骗安全防范宣传片”,“将利用流动警务车、街头广告屏、公交车电子屏、银行电子屏和移动电视播放设备,在广场、公园、社区村居和服务场所等广泛播放,启动诈骗安全防范集中宣传活动。”

在牡丹广场宣传点,市民邱先生连续看了两遍宣传片仍舍不得离开,他向记者讲述了发生在朋友身上的真实案



诈骗安全防范情景剧播放现场。 本报记者 邓兴宇 摄

例:4月上旬,其朋友黎女士接到一陌生号码发来的短信,称其被湖南卫视《爸爸去哪儿了》栏目组后台随机抽选为场外幸运观众,获得惊喜奖168000元及苹果笔记本电脑一台,让其登录指定网站领取奖金。当日上午10时左右,黎女士登录该网站,填写个人基本信息,之后与网站页面上的活动热线联系,对方以需交纳风险金和个人所得税为由诈骗

其5000余元。“要是早早地看过这种情景短剧,知道这种诈骗方式就不会上当了。”邱先生替朋友后悔不已。

开发区警方提示:防范诈骗犯罪,要做到“四不一要”,即不轻信、不回应、不透露、不转账,要及时报警。不轻信来历不明的电话、手机短信和陌生人的搭讪,不管不法分子使用什么花言巧语,都不要轻易相信,要及时挂掉电话,不回

复手机短信,不回应搭讪,不给不法分子进一步布设圈套的机会;不向对方透露自己及家人的身份信息、存款、银行卡等情况;学习了解银行卡常识,保证自己银行卡内资金安全,绝不向陌生人汇款、转账;万一上当受骗或听到亲戚朋友被骗,应立即向公安机关报案,并提供骗子的账号和联系电话等详细情况,以便公安机关开展侦查破案。



齐鲁晚报今日菏泽
官方微信二维码