



▲孩子们军姿站得笔直。

## 从不情愿军训到 恋上站军姿

进营第一天,从未参加过军训的杨天喜问:“军训的时候都做什么呢?”“就是像军人那样笔直的站着,一动不动!”有过军训经历的邵曼彤解释说,站军姿是最基础的军训。探头看看窗外的太阳,杨天喜开始打怵:“可不可以不参加军训啊?”

第一天军训,杨天喜第一次体会站军姿。按照教官的指导:两肩稍向后张,身体前倾……小营员们站得笔直。在站军姿的五分钟里,杨天喜一直抿着嘴唇,休整时她偷偷告诉宿舍的小姐妹:“好紧张,真累啊!”有了第一次的痛苦经历,下午的军训

杨天喜一直打不起精神,“你不是练过舞蹈么,压腿,拉筋那么难,你都能坚持,站军姿,你一定可以的,我陪着你!”小伙伴邵曼彤鼓励道。

有了同伴的鼓励,杨天喜试着把站军姿当成练舞前的必修课,“现在不紧张了,我觉得站军姿好舒服,就像练舞一样,让我变得更有气质,像教官那样挺直腰板站着,很帅!”杨天喜笑着说。

爱上站军姿后,杨天喜把军姿要领挂在嘴边:“口要闭,颈要直……”并且军训的时候还会主动跟教官要求多站几分钟,和教官比试谁的姿势标准。



### 我要勇敢去经历风雨

来到军令营里三天了,生活充实而有趣,这也是目前为止,我离开爸爸妈妈出门最长的时间了。军训让我昂起胸膛,挺起腰板做个有气质的男子汉,老师精彩的讲座让我知道了要宽容对待别人的思维,但是感受最深的还是我一定要锻炼自己的自立能力,将来才能勇敢接受生活风雨的磨练。

离开父母,我也想家,每当这个时候,我就想到我最喜欢的电影《海底总动员》。

影片的主角是条叫尼莫的小丑鱼,一开始,它活在父母的保护下,但是偶然的机会,尼莫开始了自己的海洋冒险,他交到了新朋友,学会了勇敢和独立。现在的

我就像尼莫,离开父母,来到军令营,开始了属于我自己的锻炼,在这里我交到了好朋友,有困难大家互相帮助。生活方面靠自己自理,慢慢地我感到自己比原来坚强,我也因此对接下来的军营生活充满了期待!



济宁市嘉祥县宗圣中学 初一十班 胡昊

## 幸福的一天 从能量早餐开始

“新的一天,又开始啦!”看着丰盛的早餐,张佳秀拿着勺子开心地说。坐在旁边的杨天喜也受到了感染:“在这每天都变着花样吃,我顿顿都吃得很饱,真幸福!”原来杨天喜的爸爸妈妈工作忙,早餐是凑合的一餐,基本是把前一天的剩饭再热一热。军营里丰盛的早餐一直让杨天喜赞不绝口。

“看,我把饭菜都吃光啦!”刘世杰边说边把光光的餐盘亮给同伴看。习惯了牛奶面包当早餐的刘世杰说,军营里热热的

米粥配菜吃,十分美味。胃口一向不错的袁天霖则最爱食堂的馒头:“软软的很好吃,每顿只吃馒头,我也满足!”

说到这里就不得不提为孩子准备三餐的厨师阿姨,细心的阿姨发现孩子对水煮鸡蛋不感兴趣,每天早上放在最显眼位置的鸡蛋直接被忽略,而西红柿炒蛋、蛋炒饭里的鸡蛋则很受欢迎。于是,阿姨决定把水煮蛋换成炒蛋,保证孩子们的营养。果然今早的炒蛋受到了小营员的青睐,好评不断。



### 笑声中感受传统艺术的魅力

今天,我和军令营里的伙伴们一起现场听相声啦!笑盟曲艺社的李季、李新、李欠欠和王宗辉四位相声演员给我们带来了一场精彩充分的表演。现场和演员们互动,为他们喝彩让大家忍不住一阵兴奋。

演员利用手指、腕子的变化,让玉子板发出时轻时重的声响,在清脆的伴奏中,我们感受了太平唱腔的优美,而它背后所代表的长远历史,更是让我们无限向往。李季师傅告诉我们,太平歌词面临着要绝迹的困境,一定要让青少年多接触这种传统文化。

接下来,演员又给我们来了一段评书,关云长温酒斩华雄。演员用声音再现了当时的激烈场面,我似乎看到在鼓声中,勇敢、有胆识的关羽提刀斩华雄。小伙伴们也屏气凝神地听着,生怕错过什

么。紧张的评书过后,又欣赏了轻松诙谐的对口相声。卖柿子的吆喝里不见“柿子”两字,却能把柿子的好吃描绘得出神入化,我真是佩服老北京吆喝的智慧。

节目《口吐莲花》真是笑料十足,大家有的抿嘴微笑,有的捧腹大笑,前仰后合,好不欢乐!相声这门传统艺术,真是太有魅力了!

济南市育贤第四小学 五年级一班 夏霖



▲孩子们互帮互助整理内务。



▲孩子们正在津津有味地听着相声。

#### 每日一晒

◆23日食谱  
早餐:炒蛋、炒土豆丝、拌黄瓜片、米饭、馒头、小米粥。  
午餐:海带烧肉、西红柿炒蛋、土豆豆角炖肉、米饭、馒头、绿豆汤、玉米。

晚餐:青椒茄子、海带丝炒肉、米饭、馒头、绿豆粥。  
◆24日课程  
游览西霞口野生动物园。

本报记者 丛子茗 刘洁

# 一周时间,让你文武都在行

海滨军令营第四期火热招生,抓紧拿起电话报名吧

本报7月23日讯(记者 李孟霏) 这个假期,你想过和别的小伙伴与众不同吗?你想有自己的个性空间吗?海滨军令营绝对是不错的选择。一个周的紧密训练,让家长们假期结束后,感受到全新的你。

现场听传统相声、学习沙画表演、接受军事练兵、野生动物园里游玩、诵读国学小故事锻炼身体……在海滨军令营6天的体验中,你可以全部享受到这些教育,感受不一样的暑期生活。同样,在这个暑期生活中,你也并不孤单,

你将和来自全省各地的小朋友一起交流,学习之余,还能交到不错的朋友。

还在等什么,你想在这个暑假有全新的面貌,找到全新的自己,那就赶紧报名参加海滨军事夏令营吧。

目前,海滨军令营正在火热招生中,第四期7月28日-8月2日,第五期8月11日-8月16日,第六期8月18日-8月23日,每期限额100人。

招生对象:8-16周岁,身体健康。军令营费用:1280元/人,报名费用包括:军事训练费,6天5夜

住宿费及三餐费,西霞口动物园景区门票及来往车费,军训服装1套,荣誉证书,保险费用等。

报名学生需自备个人换洗衣物、洗漱用品、杯子以及厚外套。活动报名咨询电话:06315201113 18906310602。