



这段时间,我们家里争论的声音特别激烈,主要是围绕孩子上学的事。再过一年,女儿就要从幼儿园毕业了,到哪里上学成了我们家的头等大事。我和老公原本想的都很简单,就近上学呗,我们小区旁边就有小学,走路15分钟就到了学校,孩子每天接送多方便,也可以多睡会儿觉。

可是,也就一两年的工夫,周围小朋友的家长像约好了一样,纷纷跑到市中心买了学区房,动辄一两百万。勒紧裤腰带买这么一套学区房,貌似解决了孩子上学的问题,但我和老公上下班的路程就太远了,我们当初之所以在南郊买房子,就是考虑到离单位近,没想到,十年河东十年河西,当年的就近原则,现在成了食之无味、弃之可惜的鸡肋了。

老公倒是很坦然,认为根本没必要折腾。可我每天听着周围家长数落片区所属小学的种种落后现状,心理上就产生了极度的纠结。谁家里都只有这么一个宝贝疙瘩,上学的事谁敢不上心?但老公觉得完全是偏见,比如,我认为市内重点小学教学资源优越,老公就说:“不就上个小学吗?在哪儿上不一样?我小时候都在农村上小学,也没耽误考大学!”比如,片区内小学大多是郊区农民的孩子,很多家长就不大愿意让自己的孩子和农村孩子一块上学,老公觉得莫名其妙,“三代以上谁不是农村出身?农村孩子怎么不如城里孩子?怎么能那么歧视人呢?都是小孩子!”

从心底讲,我也觉得老公说的有道理,但眼看着孩子上幼儿园的好朋友都纷纷转到市里去了,孩子也和我说:“妈妈,我要和好朋友一起上学。”我这做妈妈的心就特别不是滋味。我真没有歧视任何人、任何学校的意思,我心里纠结的是,既然别人的爸妈可以为孩子提供最好的教育资源,我们为什么不能?

还有报培训班。上幼儿园之前,我态度坚定,坚决不按自己的意思一厢情愿给孩子报班,但问题还是来了。到了周末,楼上楼下孩子,学英语的、学画画的、学舞蹈钢琴还有思维训练的,都是车进车出,忙得不亦乐乎,只有我家的小孩在玩,而且最头疼的是没有小伙伴玩了。我女儿喜欢追着蝴蝶玩,喜欢抓一大把花花草草玩过家家,喜欢观察蚂蚁搬家,喜欢爬树,别的孩子都去上培训班了。

上周末,女儿有个好朋友过生日,呼啦啦去了好多小朋友,本来就是吃吃蛋糕、做做游戏,没想到,最后完全成才艺表演了。小寿星穿着白纱裙弹钢琴,有个小姑娘唱英文儿歌,还有个小姑娘跳芭蕾舞,弄得女儿手足无措,她正玩跳跳球玩得高兴呢,压根就没准备什么节目。

坦白地说,在这样的环境下,我真不知道怎么教孩子了。很多的教子书都告诉我们,在孩子和面子之间,我们理应选择孩子。比如说报培训班,仅仅是为了家长的面子吗?还真不是,就是简简单单地希望孩子将来可以生活得更好,这真不是功利,做父母的都有这样的心理吧?

包括我爸妈那一代人,当年那么一根筋地逼着我好好学习,一定要考上重点大学。当时我哭过、抗议过,但是,现在回过头想想,并不怨他们,反倒对他们的感激。没有他们的一番苦心,我不可能坐在舒适的办公室内,只会像老家那些年轻人,年年月月在外漂泊打工吧。

谁也改变不了大环境,在这样一个激烈竞争的社会,别人都在“拼孩子”,我能置之度外吗?老公说:“你这纯粹是跟风!”是,从道理上讲,他说的有道理,但孩子的切身利益呢?在孩子还不会做选择之前,做妈妈的是不是有义务为孩子做最好的选择?

年底,单位会有一个公派出国的名额,许多人都在竞争,而且,按照往年的惯例,竞争胜出者会把孩子也带出国住个一年半载,我也在积极争取,我就是要尽我所能给孩子最好的教育。这一点老公也不反对,他这算不算自相矛盾?唉,争争吵特别伤脑筋,天气一热,人就更烦躁,也没大有胃口吃饭,这种情况怎么让心态平和下来呢?

我也要加入“拼孩子”的队伍吗

口述:安心 记录:舒平



专家援助

放下心中的较量

□舒天(国家二级心理咨询师)

炎热的天气,因女儿到哪里上学引发的家庭争论让人心焦。安心曾认为就近上学方便得很,可责任心的驱使又让她纠结:做妈妈的是不是有义务为孩子做最好的选择?别人的爸妈可以为孩子提供最好的教育资源,我为什么不能?怎样才能放下心中的这种较量呢?

安心是个理智的母亲,孩子上幼儿园前坚决不一厢情愿给孩子报这班报那班的,追蝴蝶、过家家、看蚂蚁搬家,远比学英语、钢琴、小提琴、思维训练更顺应孩子的天性。来自书本的教育也启示她,在孩子和面子之间,理应选择孩子。安心的老公也认为没有必要折腾择校,坦然笃定的“不跟风”让安心觉得也不无道理。

可美好的期望从来不是过错。曾经有个“当代中国人生活的动力”社会调查,排在首位的是子女发展期望,换言之,让孩子成为人中龙凤,是中国人最大的生活动力。古有“孟母三迁”,今有择校而居。安心有充分的理由相信,“不能让孩子输在起跑线”,给孩子选择一个更高的起点,可以奠定从学业到事业乃至家庭一路打拼的良好基石。而且,眼看孩子都没有玩伴了,生日聚会上没有才艺表演的尴尬,和好朋友一起转到市里学校的盼望,都让做妈妈的心里特别不是滋味。安心的成长过程,也走过一条“拼”的路,正是有被逼着的经历,才成就了今天的自己,纵使哭过抗议过,对父母的良苦用心,安心还是心存感激。如此种种,都让安心看到了“拼”的积极一面。

“爱拼才会赢”,“拼”是一种精神,一种付出。所以,希望孩子将来可以生活得更好,这应该不算“功利”吧?在这个激烈竞争的社会,别人都在“拼孩子”,自己能置之度外吗?在一系列的困扰、质疑中,不难发现,从

众的心理已经影响到安心的判断了。从众源于群体对自己的无形压力,这种压力迫使行为、态度不知不觉或不由自主地与多数人保持一致。从众性缺乏具体问题具体分析,不独立思考,还容易误入自我安慰的迷途。因此,奉劝安心首先不要恐慌,可以拼,却不能迷失在“拼”的迷雾中。既不能因为“大家都”、“别人都”而扛不住“拼”的诱惑,也不能让大人的责任左右甚至“胁迫”了孩子的兴趣。因从众或攀比的“拼”,过早地把孩子推上了形形色色的竞技场,不仅不是积极的教育,反而是教育的一种异化。在安心的焦虑之下还埋伏着一种错误的坚定:我就是要尽我所能给孩子最好的教育。安心潜意识里以为,只要不遗余力地提供最好的环境,孩子就会成为最优秀的人,就会有成功的人生。这种绝对化、有失偏颇的认知,也会让选择流于形式、偏离目标,变得盲目甚至盲从。

其实,说到底,“拼”无非是一种选择。选择就有利有弊、有取有舍。片区内小学的种种落后现状,可能会有相对轻松的成长环境;市内重点小学的优越资源,或许带给孩子不可名状的压力;积极争取公派出国的名额把孩子带出去见识见识,还要权衡文化差异的适应性。安心最好还是在充分考虑这些实际问题后,再做出自己的解答和选择。

成长拒绝被安排,教育也没有高下之分,选择还要因人因事而异。安心,要不要加入“拼孩子”的队伍不重要,重要的是,你是否放下了心中的较量。一如人生,不要只顾着行走,却忘记带上灵魂,忘记了为什么出发。“万类霜天竞自由”,祝愿你可以循着自然成长的法则,体察孩子的个性,尊重孩子的意愿,选择最适合的教育,成为她生命之旅的睿智陪伴者。

走进咨询室

尖子生 缘何逃避上学

□杨素华(山东商业职业技术学院心理健康教育中心主任、教授,“青未了·心理咨询工作室”专家顾问团成员)

来访的小蝶在重点中学读高二,学习成绩优异,但今年暑假放假前总说自己胃痛,经常要回家休养。妈妈带她到医院检查,医生怀疑是由于情绪过于紧张所致。妈妈细问原因,小蝶说同学们都很讨厌她,她感觉度日如年,但是她认为这种情况与妈妈的粗暴教育关系极大。妈妈听后非常生气、委屈。于是,家庭战争此起彼伏,父母一筹莫展,只好带着她来到了心理咨询室。

小蝶与妈妈坐在一张沙发上,爸爸远远地坐在一边。

刚刚坐下,母女就开始了激烈的争吵。妈妈说女儿没有礼貌,总是对着她大呼小叫,有时还骂妈妈,甚至动手;而小蝶恶狠狠地说妈妈总是控制她、责骂她,“看别人孩子一朵花,看自己孩子是豆腐渣”,每天不停地唠叨她不听话,抱怨爸爸无能、没有责任心,让她烦不胜烦,忍无可忍的情况下她只能以牙还牙。

妈妈接着责问女儿:“既然你讨厌我,为什么遇到事总要问我?我出的主意你又不听。今后再有事情你爱问谁问谁,就是再也不要问我,我受够了你这种急脾气!”

当我问起为什么不求助爸爸时,小蝶重重地叹了一口气:“我也是没有办法,妈妈总在我面前说爸爸无能,不操心不做事,我也认为爸爸不如妈妈有能力,就习惯了遇事问她;另一方面即使爸爸出了主意,妈妈也会完全否定,最后还是按妈妈的意见办。”

我看着坐在一边无动于衷的爸爸,问他有何感受,他无奈地搓搓手回应道:“我都习惯了,也麻木了。说了不但没用,还会使争吵更厉害,我只好保持沉默!”

“这时候你最想做什么?”

“我最想逃走!”他不好意思地笑了。

妈妈立刻将矛头指向爸爸,看不下去的女儿挺身而出,新一轮的争吵又开始了。

为了避免无效的争吵,让咨询正常进行下去,我将愤怒的女儿劝离此地,单独与父母进行了沟通。

这真是一个无序的家庭,家里的三个人都像小孩子一样让情绪做主。母女互相指责,拼命地争出胜负,理论出孰是孰非,至于如何解决问题,都很少考虑;而爸爸总是想尽一切办法回避矛盾,他的护身符就是“逃离”。家中缺乏权威人物,妈妈尽管很强势,但由于爱唠叨、爱抱怨、爱翻旧账,所以无人认同,更没有人服从。在这个“三角关系”中,女儿与妈妈紧紧地纠缠在一起,不断撕扯,既相互否认,又无法分离,而爸爸想抽离,但是又舍不得女儿,所以与女儿总是忽远忽近,因此更使女儿无所适从。妈妈的强势,爸爸的退让,让身陷其中的女儿无法分辨行为的对错,更不知道做事说话的分寸和界限,所以必定无法与同学友好相处。因此,要想让女儿健康成长,父母必须先做出改变。

在父母认同我的分析的基础上,我提出了如下建议:

一、如遇到比较小的非原则问题,首先劝慰女儿不要太放在心上,并鼓励女儿独立解决;如果出现了差池,妈妈决不能抱怨,要多疏导。二、鉴于小蝶认为爸爸比较理解她,妈妈最好将丈夫推到前面,对女儿有什么建议,由爸爸代为传达。三、如果再发生争执,妈妈要暗示自己恢复到理性状态,防止无效的争吵。四、爸爸要勇于担当,做好母女之间的沟通桥梁。