



茂林谈天

“麦德姆”走了，高温天又回来了

本报济南7月27日讯 (记者 王茂林) 台风影响下的暴雨大风离去，下周天气状况恢复相对的“平静”。从省气象台一周天气预报来看，下周我省降水较少，南风吹拂下，气温较高。

尽管本周“麦德姆”过境给我省中东部地区带来的强降雨

和大风天气，令这些地方的人们有些措手不及，这次降水却比较给力地缓解了部分地区的旱情。来自省水文部门的信息显示，经过这次强降雨过程，降雨较大的威海、青岛、烟台、日照、潍坊、临沂、枣庄七市旱情基本解除。

进入新的一周后，从省气象台一周天气预报来看，这是少雨

而气温较高的一周。目前来看，除鲁南和半岛地区局部有降雨天气出现，其他地区其他时段都将难见到雨水。气温方面，下周前三天，内陆地区高温在33℃~34℃，沿海地区在30℃左右。

具体天气预报如下：27日夜间到28日白天(周一)，鲁南地区天气多云转阴局

部有阵雨，其他地区天气晴转多云。最高气温：内陆地区33℃左右，沿海地区30℃左右。

28日夜间到29日白天(周二)，鲁南地区天气多云转阴，其他地区天气多云。最高气温：内陆地区34℃左右，沿海地区30℃左右。

29日夜间到30日白天(周

三)，全省天气多云间阴，半岛地区局部有阵雨。最高气温：内陆地区34℃左右，沿海地区30℃左右。

31日~8月1日(周四~周五)，全省天气晴到少云。

8月2日~3日(周六~周日)，全省天气晴间多云。

夏日“水深火热”，当心爱车“苦夏”

大雨天易丢车牌，高温天易爆胎甚至自燃

盛夏是“水深火热”的季节，要么热得让人难以忍受，要么大雨让人猝不及防。这种天气难受的不只是人，咱们的爱车同样会遭罪。我省交警部门提醒，这个季节，机动车驾驶员应注意三个问题：爆胎、自燃，还有丢车牌。



本报记者 崔岩 实习生 马俊婷

问题一：

夏季“保胎”很关键

作为车辆唯一接触地面的部分，轮胎故障直接关乎驾乘人员生命安全。进入“烧烤模式”，爆胎问题也是车主不得不面对的。

据不完全统计，高速公路46%的交通事故是由轮胎故障引起的，其中轮胎事故中，爆胎又占到绝大部分。

山东省高速公路支队济南大队有关负责人告诉记者，为避免车辆爆胎情况的发生，他们会经常对过往车辆进行安全提醒，但由于夏季天气炎热，高速路被太阳暴晒，温度可高达五六十摄氏度，机动车长时间在高速路上行驶，发生爆胎的几率就会大大增加。

一旦遇到爆胎，究竟是要急踩刹车，还是要握紧方向盘，慢踩刹车呢？汽修专家刘汝军介绍，“最关键是要把稳方向，保持直线，轻踏制动踏板，慢慢减速，不要一着急把踏板

踩到底，这个时候有可能侧滑，另外可能翻车，比较危险。”

据分析，爆胎原因主要包括轮胎磨损严重，未及时更换；出行前未对车辆进行安全检查，轮胎带伤；行驶中轮胎受到外力刮蹭等。除此之外，使用劣质轮胎、货物载重，以及天气炎热使胎压增加等因素也是重要原因。

高速交警建议，应对高温爆胎，提前检查胎压和轮胎磨损带伤情况很关键。在长途、高速行驶时，尽量避免急刹车，中途最好停车让轮胎休息降温。

问题二：

热天线路老化存火患

机动车自燃会给驾驶人带来很大危害，而炎炎夏日正是自燃的高发期。近来我省已发生多起机动车自燃事故。

“不久前，我正在二环东路执勤，也就隔了100多米，一辆面包车突然冒烟了。”济南历下交警大队二中队副中队

长王曰磊告诉记者，看到面包车冒浓烟，自己赶紧往车那边跑，等他跑过去，一边帮着掀开前盖，一边招呼着附近车辆有没有灭火器，然而还没等拿来灭火器，面包车已经着火了。也就十来分钟的工夫，面包车就烧得只剩了个架子。

“导致汽车自燃的原因很多，但大部分原因是线路老化引起的。特别是夏天气温高，如果车的各个零部件长时间处于工作状态，发动机通风不好的话，就容易造成电源线短路。”王曰磊说。

王曰磊同时提醒车主，夏季最好不要在车内放置打火机、香水、老花镜等易燃易爆物品；在太阳光很强的情况下，车主应尽量选择阴凉、背风处停放车辆；车上应放一个车载灭火器，可以在第一时间自行灭火。

问题三：

汽车涉水车牌易掉

“雨天开车涉水时，车牌很容易掉落。”王曰磊告诉记者，最近每次下大雨，水深的地方总能见到丢失的车牌。

王曰磊说，通常车辆的前车牌容易在雨天被雨水冲掉，车尾部的车牌则相对安全。

车辆在水深处行驶时，如果开车时加速猛冲，受到水的阻力过大，与车子往前行驶时的动力产生反作用，车牌往往被挤压而脱落。同时，车牌安装时间较久，螺丝老化、松动，也容易引起车牌脱落。

如何避免车牌涉水丢失？对此，汽修专家刘汝军介绍，车牌最好装上托牌架，如果轿前部只有两个牌照螺丝孔，可以用细钢丝穿过汽车牌照下面的两个螺丝孔，绑在保险杠上。同时要养成车辆定期检测保养的习惯，要仔细检查车辆螺丝是否有松动现象，并及时拧紧。

“经过积水路段要根据情况控制好速度，假如路面积水较深，司机最好挂一档前行，会车时注意对方车辆激起的浪花，以防冲击前车牌甚至导致发动机进水熄火。”刘汝军说。

忠言不逆耳

老年人用药要“抠”一点

据新华社武汉7月27日电 日前发布的2013年度《国家药品不良反应监测年度报告》显示，65岁以上老年患者不良反应报告比例已连续4年小幅升高。专家提醒，老年人不良反应的一个重要原因是不合理用药，老年人用药不能完全按“成人量”，要尽量“抠”一点。

武汉协和医院药剂科主任陈东生介绍，老年患者由于肾功能退化，对药物耐受降低，除抗生素外，药物尽量控制在4种以内，避免合并使用带来不良反应。有相互作用的药物应在服用时间上尽量隔开。

老年人对一些慢性病不能求短期内“药到病除”，擅自加量，相反剂量应酌情减少。陈东生说，50岁开始，每增加1岁应减少成人用量的1%，60岁至80岁的老年人剂量应为成年人的3/4左右，80岁以上应为成年人一半，部分特殊药品如强心苷类药物，仅为成年人的1/4至1/2。具体要详细咨询专业医生和药剂师。

引导老年人正确看待病情，防止用药不良反应是全社会的责任。专家分析，老年人用药安全问题突出。在生理方面，老年人器官功能退化，不良反应发生率升高，而老年人往往身患多种慢性疾病，用药种类较多，易因相互作用导致不良反应。心理方面，老年患者自我风险管理能力较弱，求医心切，易出现不合理用药。



扫一扫获取权威实用信息，尊享各种活动优惠。逸周末粉丝QQ群号：384365359

山东最实用的微信

胃肠病医院
 主治：胃溃疡、胃结肠炎、胃结肠炎、萎缩性胃炎、口臭
 地址：济南市北园大街328号(历黄路口东100米)
 0531-66676668
 www.0531wcb.com

中研银屑病医院
 地址：济南市西外环
 0531-55626999
 www.jnzyyxbyy.com

糖尿病医院
 专业：手术治疗糖尿病、糖尿病引起的足病、周围血管神经病变等并发症
 地址：济南市历山北路86号
 0531-87362222
 www.jntnbyy.com

九龙泌尿专科医院
 九龙男科 博士亲诊
 地址：北园大街349号
 0531-66722222
 www.jn9lyy.cn

中医白癜风医院
 主治：各种原因引起的早期、发展期、稳定期白癜风
 地址：济南市北园大街546号，三孔桥东
 0531-6671 0000
 www.jnbdffy.com

精神专科医院
 主治：失眠抑郁 精神分裂 焦虑躁狂 强迫症
 地址：济南市二环东路3889号
 0531-68855555
 www.jnjskyy.net