

## 手足口病大多5至7天可治愈

### 泰医附院是手足口病定点医院之一,早发现可避免并发症

进入夏季以来,手足口病又迎来高发期。作为手足口病的定点医院,泰山医学院附属医院感染性疾病科病房里一直处于加床状态。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院感染性疾病科主任、主任医师王会亮教授,他向我们介绍了今年手足口病的情况以及预防和治疗措施。

泰山医学院附属医院是泰安

市手足口病定点医院,而该院感染性疾病科每年都会收治大量手足口病患者。手足口病多发于夏秋季,这段时间正是手足口病的高发季节。

手足口病发病主要集中在5岁以下的孩子,部分患儿发病初期,症状和感冒有些相似。“患者会咳嗽、流鼻涕、流口水等,之后就会在手上、足部和臀部等出现

特殊的皮疹。”王会亮教授说,这种疱疹约有米粒大小,周围有炎症性红晕,疱内液体较少。

科学合理治疗,手足口病一般在5-7天内可以治愈,重症患儿治疗时间会长一些。“从目前来看,我们医院从未出现过因手足口病致死的患儿,也很少有患儿留下后遗症。”王会亮教授说。

近日来,每天都有家长带

着孩子来医院就诊,有的家长甚至还未经医生诊断就直接说孩子得的是手足口病。“在夏季手足口病高发的季节,家长的神经也紧绷起来,孩子一感冒发烧,不少家长就会怀疑孩子是不是手足口病。”王会亮教授介绍。

虽然家长们都挺紧张,但是没必要害怕。“由于近几年手足口病高发,市民对这种病的认识也

更清晰,目前,只要早发现、早诊断,通过合理治疗,手足口病很快就可以治愈。”王会亮教授建议,孩子出现发热、手足臀部及口腔疱疹溃疡症状后,不要乱了方寸,应及时到定点医院进行诊治。

“手足口病早发现、早治疗可以有效避免并发症的产生,同时患儿也不会留下后遗症。”王会亮教授说。

(路伟)



泰山医学院附属医院感染性疾病科主任、主任医师王会亮教授。

**王会亮** 泰山医学院附属医院感染性疾病科主任,肝病科主任,泰山医学院传染病学教研室主任,主任医师,教授。山东省医学会传染病学分会委员,山东省医师协会感染病学分会委员,山东省中西医结合学会肝病分会委员,山东省医药卫生科技评审专家,泰安市突发事件卫生应急专家咨询委员。

一直从事传染病及肝病的临床防治、教学、科研工作。精通病毒性肝炎、肝炎后肝硬化、脂肪肝等的防治,特别是对慢性乙肝抗病毒治疗,控制炎症发展,预防并阻断向肝纤维化发展方面临床经验丰富,擅长中西医结合治疗慢性乙肝、顽固性肝硬化并腹水,对手足口病、麻疹、乙脑、肾综合征出血热、发热伴血小板减少综合征、人粒细胞无形体病等传染病有独特的诊疗方法,对不明原因的发热、黄疸有较深的研究,多次参加国内外传染病、肝病的培训及学术会议,基础知识扎实,诊疗经验丰富,发表多篇科研论文,参编《传染病学》教材一部,主编传染病学专著一部。

专家门诊:星期四

电话:6236793(门诊)6236795(病房) 手机:18505387080

● 坐诊专家

## 远离手足口病 关键在预防

眼下正是手足口病的高发期,但是随着人们对手足口病认识更加清晰,家长们不再像以前一样,提到手足口病就害怕。泰山医学院附属医院感染性疾病科主任王会亮教授称,科学治疗,手足口病可以痊愈。

本报记者 路伟

### 1 手足口病科学治疗,不会留下后遗症

“和往年相比,今年手足口病出现的要早一些,我们科室收治的病人比往年也要多。”王会亮教授介绍,这和泰山医学院附属医院三甲评审通过有一定的关系,“近几年我们科室作为手足口病定点医院的相关科室,在治疗手足口病方面,围绕诊疗指南进行

治疗。”王会亮教授介绍,他们科室从未出现过因患手足口病致死的患儿,经过科学合理治疗,很少有手足口病患儿留下后遗症。

今年手足口病发病的另外一个特点是,重症患儿比较多。“其中EV71型占绝大多数,虽然重症比较多,但是通过这几年经验积

累,经过积极救治,患儿大都痊愈出院。”王会亮教授介绍。

另外,随着市民对这种病的深入了解,发病早期就能将患儿及时送到医院治疗。“以往孩子得了手足口病,不少家长就会特别紧张,非常恐惧,从今年来看,家长的恐惧心理明显减轻了。”王会亮教授说。

### 2 孩子症状较轻,可居家隔离治疗

对于手足口病,多数家长认为孩子得了之后会发烧,手脚部会起疹子,王会亮教授说,这种认识是不全面的。“手足口病多为急性起病,表现为发热,体温可达38℃以上,口腔黏膜、手、足、臀部出现斑丘疹、疱疹,有的患儿不发热,仅以皮疹为主要表现。”王会亮教授介绍,还有的患儿伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐、头疼等症状。

不少家长担心孩子患病后,得不到及时的治疗,因此会主动要求住院治疗。王会亮教授称,轻症患儿,如果精神状态好,可以在家隔离观察,没有必要住院治疗。“如果病情加重,则要及时就诊,以免延误治疗。”

在接诊的患者中,王会亮教授也遇见过一些糊涂家长。“有些家长轻信偏方,在孩子脚上贴上膏药认为就能治好这种病,其实

是毫无科学依据的。”王会亮教授说,目前对于手足口病,有完善的诊疗指南,每个医生都应以指南进行诊治,到正规医院接受诊治,千万不可盲目相信偏方等,否则会耽误治疗,孩子生命会受到威胁。

“在居家隔离期间,如果家长有疑问,或者发现孩子患病后,需要了解相关问题,可以拨打我的电话。”王会亮教授说。

### 3 预防做得好,手足口病绕道走

王会亮教授介绍,远离手足口病关键在于预防,孩子的家长和幼儿园老师应学一些手足口病的常识,防止手足口病找上门。

“饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液等给孩子洗手,不要让孩子喝生水、吃生冷食物,避免接触患病儿童。”王会亮教授说,患者的唾液、痰液、呕吐物、粪便等要收集好,消毒后丢入厕所,同时消毒便盆;孩子的餐具可煮沸消毒,衣服、被褥、尿布等可暴晒或洗烫消毒;根据玩具的材质用暴晒、消毒液浸泡等方

法消毒。除此之外,家长还要勤开窗通风,接触孩子前、换尿布、处理粪便、呕吐物后要洗手。

另外,儿童出现相关症状要及时到医疗机构就诊。居家治疗的儿童,不要接触其他儿童,父母要及时对患儿的衣物进行晾晒或消毒,对患儿粪便及时进行消毒处理;轻症患儿不必住院,宜居家治疗、休息,以减少交叉感染。

“人群聚集,教室和宿舍等场所要保持良好通风,每日对玩具、

个人卫生用具、餐具等物品进行清洗消毒。”王会亮教授说,工作人员进行清扫或消毒工作(尤其清扫厕所)时,应戴手套,清洗工作结束后应立即洗手。

学校应该每日对门把手、楼梯扶手、桌面等物体表面进行擦拭消毒;教育指导儿童养成正确洗手的习惯。“幼儿园每天都要进行晨检,有条件的幼儿园还要进行午检,发现可疑患儿时,要对患儿采取及时送诊、居家休息的措施,对患儿所用的物品要立即进行消毒处理。”

## 泰山医学院附属医院 感染性疾病科

感染性疾病科成立于1974年,当时为传染科,是最早成立的临床科室之一。历经四十余年的发展,已成为技术力量雄厚,服务设施齐全,集临床、科研、教学于一体的感染性疾病与肝病诊治中心,为本地区定点传染病防治专科。科室拥有一支结构合理、素质过硬、水平突出的学术队伍,有主任医师、教授2人,副主任医师、副教授2人,主治医师2人,医师3人,其中医学硕士5人,在读博士1人。有2人兼职省医学会传染病、肝病分会委员。

该科拥有高素质的医疗专业队伍,全科医师德才兼备,善于运用中西医结合治疗各型病毒性肝炎、乙型肝炎肝硬化、手足口病、肾综合征出血热、发热伴血小板减少综合征、人粒细胞无形体病、流行性腮腺炎、水痘、麻疹、乙型肝炎、猩红热、流行性感冒、人感染高致病性禽流感等;可开展HBV DNA定量、肝纤维化指标、肝穿活检及甲、乙、丙、丁、戊型肝炎标志物等检查。经过多年的技术沉淀,目前,针对慢性乙、丙型肝炎的个体化抗炎、抗病毒和抗纤维化治疗以及中西医结合治疗重型肝炎在本地区处于领先水平;采取综合措施救治肝硬化并发的消化

道出血、肝性脑病、肝肾综合征成功率。科室在肝病的诊断和治疗,尤其对急性病毒性肝炎、自身免疫性肝炎、脂肪肝、酒精性肝病、药物性肝病、肝纤维化、肝硬化、肝脏肿瘤的鉴别诊断方面技术力量雄厚。科室人员对各种感染性腹泻病、各种不明原因发热、出疹性传染病等疾病的诊断和治疗中积累了丰富的经验。

科室特色鲜明,在传染病诊治、预防、教学、科研等方面取得了显著成绩。自2000年以来感染性疾病科共主编、参编专著5部、参编教材1部。目前承担课题2项。共发表论文30篇,其中在《中华传染病杂志》、《中华肝脏病杂志》等国家一类核心期刊发表论著10篇。本科承担并完成多项科研成果,《α-干扰素治疗乙型肝炎》、《乙型肝炎病毒和丙型肝炎病毒重叠感染的研究》、《慢性重症肝炎并发细菌性腹膜炎的临床研究》分别获得省及泰山医学院二等奖,三等奖。

面向未来,感染科将恪守“厚德精诚 博学创新”的院训,始终追求“质量第一 病人至上”,与广大患者肝胆相照,为患者提供精湛的技术,优质的服务。

电话:6236795(病房) 6236793(门诊)

■ 科室简介