

诊疗-我们更专业

泰安市中心医院“以病人为中心 质量与服务双提升”系列报道之

心潮逐浪高

——访泰安市中心医院心血管内一科副主任尹鲁骅

文/邹瑞 片/曹云娇 段金磊



尹鲁骅带领医师查房。



尹鲁骅手术中。

到底什么东西更能令人感动？在一群身着白衣的医护人员眼里，在无数等待着亲人生命复苏的病人家属眼里，由一颗已停止跳动的心脏再次奏出的生命之音，才最令人感动。冠心病、心肌梗死、心力衰竭、心律失常、先天性心脏病……每一种疾病都会让患者跟死神打个照面。在这里，医护人员采用先进的介入及临床治疗技术，使众多的心血管病患者——从年仅两岁的幼儿到耄耋之年的老人成功地起死回生，把生命一次又一次送给了数以万计的患者。

有幸在他们百忙之中采访到了心内一科副主任尹鲁骅教授，面对专家我深怀忐忑之心，倾听他对泰安市中心医院、对心血管内科的所知、所想、所为、所愿。

孜孜不倦创“品牌”

泰安市中心医院心血管内一科隶属医院心脏诊疗部，是山东省临床重点专科、泰安市重点学科。拥有标准化病房、CCU病房、心脏导管室、心脏起搏电生理研究室、心脏彩超室。配有各种最新的心电监护仪、除颤器、运动平板、Holter动态心电图检测、动态血压监测、床边心脏彩色多普勒仪、心脏体外反搏等设备。心脏导管室配备有美国GE大型C臂血管造影机和德国西门子大型数字平板血管造影机，多导西门子电生理记录仪和主动脉气囊反搏泵(IABP)等先进医疗设备。科室现有主任医师2名，副主任医师(技)5名，博士及在读博士2名、硕士8名。自二十世纪九十年代即开展冠状动脉造影及支架植入术、永久起搏器植入术和射频消融术。每年完成各种心脏介入手术1000余例，在山东省保持领先地位。使得冠心病、心肌梗死抢救成功率达国内领先水平，惠及泰安市人民。科学合理的人才队伍配置以及由专家领衔的硕士群的建立，为科室的发展夯实了坚实的基础。

在泰安市中心医院心血管内一科，除开展急性心肌梗死的急诊介入治疗外，还开展包括各种心律失常，如室上速、预激综合征、房速、房扑、室早、室速的导管射频消融手术、先天性心脏病的介入治疗手术、各种心脏永久起搏器手术，几乎所有在我国开展的介入诊疗手术，都可在这里完成。在泰安地区率先开展冠心病介入治疗和急性心肌梗死急诊介入治疗，并于90年代末在泰安地区率先开展了选择性冠状动脉造影、冠状动脉腔内成形术、冠状动脉内支架植入术，快速型心律失常射频消融术，临时及永久心脏起搏器安装术及先天性心脏病的介入治疗术等。开展的经桡动脉途径行冠状动脉造影、PCI术及复杂疑难射频消融技术水平达到国内先进水平。单双腔心脏起搏器治疗缓慢心律失常、三腔起搏器治疗心力衰竭、植入式心脏除颤器(ICD)治疗心脏性猝死方面已在山东省先进行列。心脏彩超检查工作及经食管超声心动图检查方面在国内率先开展了急性快速多平面经食管超声心动图对急性胸主动脉夹层的快速诊断工作，已达到国内领先水平。

最知道患者“心”事的人

人的一生中，心脏跳动数十亿次，然而衰老、疾病和其他突发事件，会使它的情况变得复杂。为了让心脏充满活力甚至是起死回生，医务工作者们从未放弃救治的探索。泰安市中心医院心血管内一科副主任尹鲁骅，副主任医师，泰山医学院副教授，

中国医师协会山东省心血管介入委员会质控专家，山东省起搏电生理青年委员会副主任委员，山东省心功能研究会常委。2002年在北京安贞医院进修学习心脏病介入诊疗技术，2007年就读山东大学心内科在职博士，2013年在奥地利威廉明娜医院专修心血管介入技术。从事心血管病专业10余年，他的理想是做最知道患者“心”事的人。

患者的发病存在不可预知性，尹鲁骅几乎每天都能接触到生死攸关的病，“每天都处于绷紧的状态。”

2013年一天晚上十点多，科里来了一位65岁的女性心肌梗死病人，来到医院时患者已经休克，全身湿冷大汗，奄奄一息。经过冠状动脉造影，尹鲁骅主任发现病人为“多支冠状动脉病变且前降支血管已完全堵塞”，病人的血压为80/60mmHg，他们决定立即给予病人安置主动脉气囊反搏泵(IABP)，并用了半个多小时把患者的前降支血管开通。在医生的精心治疗下患者生命保住了，病情慢慢好转，半个多月以后得以康复出院。

现在，治疗手段技术比以前丰富和有效了很多，但很多如急性心肌梗死等疾病都是突然发作。在抢救无效的情况下，很多病人家属难以接受这样的现实。而这位病人的抢救非常成功，手术已一整年的她上月来院随访复查时，健步行走，尹主任已差点认不出来。

“这是我做手术以来最希望的，从死亡线上把患者拉回来。如果不做手术她生命肯定就终结了，做就有希望，虽然这种手术我们医务工作者要承担很大的风险，但只要病人愿意，我就做。”

众所周知，放射介入工作的开展是以牺牲参与此项工作的医护人员的身体健康为代价的，如心脏病专家所言：心脏介入工作就是以医生的生命换取病人的生命。除了责任心和仁者之心，技术的成熟是尹鲁骅和他的同事敢于在危难时刻做抉择，挺身而出导管室拿起手术刀的重要原因。先后经过北京安贞医院及维也纳威廉明娜医院的心脏介入专修，他已经熟练地掌握心血管介入治疗这门技术。

1998年，尹鲁骅硕士毕业至泰安市中心医院工作，是时正是心血管介入治疗技术突飞猛进的时期。泰安市中心医院的介入导管室是泰安地区建立最早、设备最完善的导管室，也是最早取得冠心病介入诊疗、心律失常射频消融、心脏起搏器介入治疗准入资质的导管室。多年来尹鲁骅主任长期从事心血管病的临床及基础研究，精于冠心病、高血压、心律失常、心力衰竭等疾病的诊断治疗，擅长介入心脏病学

的临床及基础研究，包括冠状动脉造影术、经皮冠状动脉腔

内成形术、经皮冠状动脉支架植入术、快速性心律失常的射频消融术、永久心脏起搏器植入术和先天性心病介入封堵术等。

心脏介入手术 为患者带来福音

70多岁的林大爷到泰安市中心医院心内科接受冠心病介入手术治疗，仅仅4天就出院了，这种过去必须开胸的手术现在应用介入技术，患者只在手腕部桡动脉处留下一个针眼大小的印痕。

记者采访了为林大爷做手术的尹鲁骅。他说，如果用过去的方法开胸手术，患者住院至少十天以上。医学诊疗高新技术的发展，的确让心脏疾病的治疗更加得心应手了，像冠状动脉硬化、先天性心脏病、风湿性心脏病中需要心脏修复、安放支架等过去需要开胸的心外科手术，现在许多都可以通过介入法变成心内科手术。泰安市中心医院10年前引用介入技术治疗心血管疾病，现在技术水平已十分成熟，2013年一年完成1000多例心脏介入治疗手术，其中包括冠状动脉造影术、冠状动脉扩张及支架植入术、房间隔或室间隔缺损修补术、心动过速的射频消融术、各种心脏起搏器、埋藏式除颤器的安装手术等。

介入法的好处是创口小，且刀不留痕。手术时，只需从手腕部桡动脉或大腿部股动脉切开一个不大的入口，通过导管将介入治疗器械沿着动脉送达心脏，就可以完成不同疾病的治疗。除了冠心病以外，心跳过快、心跳过慢、心跳不规则以及结构性心脏病等等，都可以采用介入技术治疗。

心血管介入治疗是上世纪70年代末期国际上开展起来的微创治疗技术，山东开展得比较早，在全国处于领先地位。泰安在全省也处于领先地位。尹鲁骅介绍，在介入的操作技术方面中国人学得非常快，外国人在介入手法上并不如我们精巧。现在国际交流频繁，我国人口多，手术量大，临床具有很大的优势，我国

的技术水平甚至比国外还好。“心肌梗死的死亡率以前接近30%，现在通过介入治疗降到了5%以下。微创治疗带来的很大的益处，减少了并发症的发生，减少了死亡率。”这些技术救了很多病人，这让尹鲁骅因从事这项工作而感到自豪。

心血管疾病趋于年轻化

过去把心血管疾病称之为老年病，高发人群一般为55周岁以上的男性和65周岁以上的的女性，但近年来出现发病年轻化趋势，45岁以下的中青年心血管疾病患者越来越多。泰安市中心医院心内一科副主任尹鲁骅说，他每周接诊的病人中，大概有1/3是中青年。

2014年1月23日，正值农历小年，泰安一中16岁的高一西藏格格在课间打篮球的时候，突然胸部疼痛，无法站立，救护车将其送到泰安市中心医院急诊科，医生在简单的询问之后，马上安排做心电图，心电图检查显示“急性前壁心肌梗死图形”。急诊科立即联系心内一科监护室，开通急诊绿色通道，紧急将格格送往心内导管室。时隔不久，心脏造影的结果出来了，病人心脏有两根主要的血管堵塞达到百分之九十五以上，这几乎影响了整个冠状动脉的血液流动，病人非常危险，即使立即手术，病人生还的几率也只有百分之十。

“虽然入院时病人没有治疗费用，但时间就是生命，作为医生，我们认为生命永远是第一位。”心内一科副主任尹鲁骅说。病人的家人在遥远的西藏，医院立即启动了应急预案，病人被送到心内导管室。经过45分钟的紧急手术之后，格格的冠脉血流再通了，血压上升，面色开始红润，手术非常成功！

医生很开心的告诉老师们，孩子两根堵塞的血管得到了疏通，生命被挽救过来，那一刻，在场的学校老师们喜极而泣。格格也成为泰安市中心医院救治年龄最小的心肌梗死患者。

泰安市中心医院心脏诊疗部主任张焕轶也介绍，我国心血

管病患病率处于持续上升态势，前来医院心血管内科治疗心血管病的年轻人越来越多。膳食不合理、吸烟、饮酒和缺乏运动等不良生活习惯的蔓延，导致心血管病危险因素流行，心血管病患者人数呈“井喷式增长”。预计今后10年，我国心血管病防控形势极为严峻，我们必须高举心血管病预防大旗，行动起来，转变理念，从我做起，做慢病防控的领跑者，健康从“心”开始，领跑健康中国。

医术精湛仁者心

“是你们给了我女儿第二次生命！”“我们真是太幸运了，遇到这么多好人。我怎么也想不到电视里的好人救难的故事能发生在我们身上，我现在还觉得自己在做梦。”

在心内科一科医生办公室里，淳朴憨厚的四十多岁东平县农妇王大嫂对着科主任张焕轶、尹鲁骅等医护人员，激动、腼腆而又幸福地说着这样的话。

这一天，王大嫂带着实施心脏手术刚刚41天的21岁女儿小芳来医院进行心律失常射频消融手术后第一次随访检查，看着满脸红润、憨憨而笑的小芳，张焕轶、尹鲁骅等医护人员都非常高兴：21岁的小芳40多天前因“预激综合征并发快速房颤”入院，当时心跳二百多次，血压80/50mmhg，入院后即行紧急心脏电复律术，并于第二天行射频消融术，手术十分成功，术后状况非常稳定。“预激综合征并发房颤”是年轻人猝死的一个常见病因，在心内科也属于急重症，处理不及时便会带来严重后果，而这种疾病是完全可以通过介入手术根治的。成功的手术为小芳换来了“新的生命”，现在，她的心脏正在有节律地跳动着，她的生命和其他普通女孩一样正焕发着勃勃生机。

王大嫂和女儿虽然不善言辞，但从她们那洋溢着幸福笑意的脸上，从那反反复复的几句感激话语中，你能感受到那沉甸甸的份量，意外、诧异、惊喜、激动、幸运、幸福，当初的、现在的种种感受融在她们的眼里，洋溢在她们那淳朴的笑容中。那一幕幕逝去的场景在她们生命年轮上却刻下了深深的痕迹：

第一次来泰安市中心医院看病时，在她们没有预约到当天彩超的情况下，是尹主任担心她们没钱住来，便联系彩超室加班为小芳做了检查。

在她们对手术的效果顾虑重重时，是专家张焕轶、尹鲁骅给了她们鼓舞和信心。

王大嫂全家给张焕轶和尹鲁骅主任分别写了一份感谢信，这两封笔迹歪歪扭扭、错别字颇多的感谢信却是发自肺腑的心声：“这二十年来，我们一直生活在痛苦中，现在，二十多年的心病解决了，但还是心痛，因为我们无法报答你们的恩情，我们只能教育我们的孩子怎样去帮助别人，怎样去做一个有良心的人；只能衷心祝福：好人一生平安！”

青山遮不住，毕竟东流去。“心”字当头，泰安市中心医院心血管内一科人，始终把“心”放在工作的重中之重。他们高高托起一颗行医为患的诚心，立足岱下沃土，服务百姓健康，以高尚的医德和开拓创新精神让平凡的职业闪耀出仁术之光。