

“不一样的暑假”第二季重磅开启

□现征集城市和农村儿童各10名,年龄8—12岁,报名电话:13287881656

□体验超市售货员,自己挣钱为爸妈做一顿爱的午餐



本报7月27日讯(记者 谭文佳) 还记得我们的暑假之约吗?是的,由齐鲁晚报发起举办的大型公益活动“用爱圆梦·不一样的暑假”第二季即将强势开启!这次,孩子们将接受哪些任务?完成哪些挑战呢?放假了,淄博城区有的孩子忙着上各种辅导班,有的想

出去玩却找不到合适的伙伴。“不一样的暑假”活动是为了提高孩子们的动手劳动能力,增长社会实践经验,给他们一个难忘的暑假生活。去年,在安利志愿者的带领下,孩子们做了丰富多彩的拓展训练游戏,城里孩子与大山里的孩子互换礼物、

参观博物馆、观看3D大片、品味美食等。不管是城里的孩子还是大山里的孩子,在结束了短暂的旅程后,都结下了深厚情谊。活动结束后,不少家长致电报社咨询是否还有后续活动,希望能让自己的孩子也加入到“不一样的暑假”的活动队伍中。为了兑现与家长和孩子们的约定,今年的“不一样的暑假”活动于本周正式开启。据悉,今年的活动比去年还要精彩,更充满乐趣和挑战。活动共

分三期,职业体验篇、团圆篇以及乡村体验篇。本周参与活动的孩子们要当一次小小售货员,用挣来的钱为爸妈做一顿爱的午餐等。我们呼吁社会各界的爱心人士,积极投入到活动中来,让全社会共同努力使孩子们的暑假生活更加丰富多彩,让他们得到更多的关注和关爱。现诚招20名体验者,10名城市家庭孩子,10名农村家庭留守儿童,年龄8—12岁,报名电话:13287881656。

前情回顾

跳好兔子舞 留个好印象

本报讯 还记得第一季的活动中,那些第一次走出大山的孩子们在见到城里伙伴前十分用心的在准备着见面礼。听说要跟城里的小朋友一起过暑假,梓晗兴奋地蹦了起来。从未离开过妈妈的梓晗迫不及待地要去见外面的世界,还跟记者拉勾,要学着独立,去城里的两天绝不喊妈妈。要给城里的小伙伴树立一个好形象,让他们知道农村里来的孩子不简单。“我要给他们跳一支舞,是我才学的兔子舞。”梓晗在练习跳舞的队伍里面个子最小,认真劲却不输他人。村里的小溪是晨晨的乐园。妈妈让她来溪边玩一次,晨晨玩得很开心久久不愿离去。一会晨晨手里捧着一个从小溪里捡来的颜色艳丽的石子兴奋地来到记者面前:“我要把这个送给城里的小伙伴,这是一份独一无二的礼物。”

孩子交给你们 我们都很放心

本报讯 在小文静即将离开姥姥进城与小伙伴汇合的时候,姥姥拉着蒙晓华的手说,“给你们添麻烦了,孩子跟着你们我很放心。”当日10点多,瀛瀛和妈妈一起来到了小文静的姥姥家。经过短暂的交流和休息后,小文静即将跟随新的“家人”前往她一直向往的城市。小文静多年从未离开过姥姥,姥姥似有些不舍。瀛瀛的妈妈跟姥姥保证,一定会照顾好小文静,并且每天都随时跟姥姥通话。姥姥说,“你们都是很善良的好人,我很放心把孩子交给你。就是孩子给你们添麻烦了。”



孩子们一起为不一样的暑假而欢呼(资料片)。 本报记者 姜文洁 摄

相关链接

天热食欲不振 多吃新鲜蔬果

高温天气不仅让人容易中暑,同时也容易引起食欲不振、消化不良等症状,专家提醒,可多摄入一些新鲜蔬果来缓解。中医认为,胃为后天之本。夏季人们常感食欲减退,脾胃功能较为迟钝,此时不妨吃些新鲜蔬果。新鲜蔬果营养素的构成,一般是纤维素和糖分的含量各半,不仅可以有效地补充人体必须的能量和水分,其清爽的特质也会让人久食而不厌。在一些新鲜蔬果中,胡萝卜、柠檬、苋菜是首选;时令的野菜蔬果,多食更是大有好处。但要注意不要贪食生、冷或不洁的食物,以免染上痢疾、腹泻等。

首期“不一样的暑假”参与者小文静的幸福生活: 最开心的事是跟蒙妈妈去看海

转眼一年时间匆匆而过,“不一样的暑假”第二季活动即将拉开帷幕,小伙伴们是不是都已经跃跃欲试了呢?先别急,在第二季活动开始之前让我们先回顾一下去年的精彩瞬间。还记得那个腼腆的小文静吗?据说,现在文静和她的蒙妈妈经常通电话,关系非常融洽。

本报记者 谭文佳

第一次看到大海 很兴奋

小文静的随口一说,让蒙妈妈把这个孩子的简单愿望记在了心里,去一次海边。人生最幸福的莫过于来一次说走就走的旅行。蒙妈妈原名蒙晓华,是安利的一名志愿者,平日里工作非常忙碌,即便如此,在去年十一黄金周期间,蒙晓华一家人带着通过“不一样的暑假”活动认识的小文静,来到了威海大乳山,圆了小文静一直想看大海的梦。小文静家住高青赵店镇河沟赵村,从小跟着姥姥姥爷生活,爸爸常年在外打工,很少回家。去年采访的时候,小文静告诉记者她最大的愿望是进城找爸爸。如今,小文静的期盼又多了一个,跟城里的蒙妈妈一起出游。

回想当时小文静看到大海的场景,蒙晓华仍记忆犹新。“看到大海的小文静别提多兴奋了,一个劲地往海里跑,一点不害怕。倒是她姐姐瀛瀛着急得不行了,害怕万一有什么闪失,一路不停地跟在文静后面。”蒙晓华告诉记者。



文静(左一)与瀛瀛和蒙妈妈一起去旅游。(资料片)

城里多了个大姐姐

瀛瀛是蒙晓华的女儿,第一次见到小文静时,瀛瀛一下子喜欢上了眼前这个可爱的小姑娘。一起做游戏,看电影,瀛瀛视文静为亲妹妹。走的那天瀛瀛心里有诸多的不舍,可是两人虽分别,但瀛瀛经常给

小文静打电话。蒙晓华说,瀛瀛就像个大人一样,叮嘱妹妹要懂事,好好学习,在家多听姥姥和姥爷的话。据姥姥说,小文静每次从张店回家后,都会开心好几天,会不停地跟她分享城里的

新鲜事。现在小文静学习也比以前有动力了,虽然放暑假了,但她还坚持每天去镇上的学习班补习功课。小文静告诉记者,她一定要努力学习以后可以考上大学,去更大的城市,见识更多的人和新鲜事。

今年8月“全家”去日照度假

知道小文静喜欢大海,蒙晓华计划着今年8月份要带她去日照海边游玩。如今小文静已经在家按捺不住激动的心情了,她告诉记者偶尔会憧憬一下海边旅游,一定会是这个暑假最开心温暖的回忆。

小文静还告诉记者,最近一次见到爸爸是过年的时候,到现在已经几个月没见了。懂事的小文静从来不说想远在城里打工的爸爸,但一提到爸爸二字,活泼的她就变得沉默了许多。还好,

现在城里有了让小文静牵挂的人,而且也是一直挂念她的人,那就是蒙妈妈。蒙妈妈的出现给了文静很少体会到的母爱。记者问文静跟蒙妈妈在一起时快乐吗?文静开心的点点头。

“麦德姆”走了,淄博再迎高温

气象部门预测:进入中伏,35℃以上气温将重返

本报7月27日讯(见习记者 刘晓) “麦德姆”走了,也带走了清凉。仅26、27日两天,最高气温飙升10摄氏度,从原来的24摄氏度飙升至34摄氏度,市民直呼“伏天就是伏天,就该热!”

25日,台风“麦德姆”从山东东部沿海过境,为淄博带来了38.5毫米的降水,其中最大降雨点在沂源县东里镇,为114.1毫

米,有效缓解了淄博的农田旱情。26日,中央气象台对“麦德姆”停止编号,“麦德姆”正式退出我国。但台风不止自己走了,还带走了清凉。气象部门预计,未来气温将重回35摄氏度左右,近期也不会出现降水,提醒市民注意防暑降温。28日是“中伏”第一天,也就是一年中最热且又潮湿、闷热的日子,并持续到8月6日。

市职业病防治院医生表示,高温高湿天气常导致个人情绪烦躁、焦虑、易激动等,这些症状被称为“夏季情感障碍”。夏日食补要多吃一些祛火的食物,最好的选择是苦瓜、西红柿等性凉、清暑的蔬果。同时,夏日是“烧烤时节”,淄博市职业病防治院医生提醒,烧烤不可多食,牛羊肉在熏烤过程中,被分解的脂肪滴

在碳火上,与受热的肉类蛋白质结合产生3-4苯并芘,直接附在肉表面,容易引发胃癌、肠癌。据市气象台预计,本月底气温继续升高。28日,晴转多云,南风2到3级,气温21~33℃;29日,多云,南风2到3级,气温23~33℃;30日,多云转晴,南风2到3级,气温24~34℃。