

# 灭蚊防蚊可切断乙脑传播途径

## 乙脑病毒7—9月更易传播,体弱人群及儿童等要注意防护

近日,有媒体报道称青岛一陈先生因被蚊虫叮咬而患上乙型脑炎,现已被送往医院救治。据了解,7—9月是乙型脑炎的高发季节,对此,本报采访市传染病医院(市四院)传染四科主任刘景春,为市民预防乙脑支招。

本报记者 樊伟宏  
通讯员 徐永红

### 防治乙脑需 提前一月预防

据刘景春介绍,流行性乙型脑炎简称乙型脑炎,也就是俗称的大脑炎。主要传染者是家畜、家禽。通过蚊虫叮咬而传播给人,但被感染后只有少数人会出现明显的症状。由于免疫接种的普及,乙型脑炎的发病率明显降低,可是仍需引起市民高度注意。如果得不到及时有效的救治可能会留有后遗症,甚至危及生命。

“乙脑发病集中在7—9月份,与蚊虫的活动季节有关,因此提前1个月的预防接种和防蚊虫叮咬可起到预防的作用。”刘景春说,“乙脑的主要表现有高热、头痛、倦怠、嗜睡、重者可出现脖子硬、昏睡、昏迷、抽搐。如果遇到高热持续2天以上同时伴有意识障碍就有可能患上乙型脑炎,需要及时就诊,以免延误救治时机。”

### 6岁以下儿童 最容易中招

据了解,对于乙型脑炎,尤以6岁以下儿童的发病率最高。在乙脑流行季节,儿童如果出现



门诊护士为儿童接种疫苗。(资料片)

发高烧、嗜睡等症状,就应引起高度警惕。如果误以为儿童只是感冒而随意给孩子服药,反而对孩子的病情不会起到帮助。

“儿童预防乙脑,最直接的方式是接种乙脑灭活疫苗。”刘景春说,“在乙脑流行季节前1—2个月要注射乙脑疫苗。接种乙脑疫苗后,有部分儿童可能会有轻微的反应,比如发热或在注射局部出现

红色,这都是一些免疫反应,1天左右就能恢复。”

### 保持室内干燥 避免蚊虫滋生

据疾控工作人员介绍,预防蚊子叮咬,首先要切断传播源。室内要保持清洁卫生,定期打扫,不留卫生死角,不给蚊虫藏身之地;清除室外

容器中的积水,抽水马桶长期不用时要盖好,水池不要留有积水,如果家中有水生植物,要每日换水,家中的下水道要保持干燥清洁,室内安装密闭性好的纱门和纱窗。

同时,带孩子外出时,尽量避免在草丛中走,要尽量呆在通风好的地方,并且科学地使用防蚊产品。

## 市一院独立完成3例 甲状腺癌患者手术

本报7月27日讯(记者 樊伟宏 通讯员 程方) 市第一医院近日集中收治了3例甲状腺癌患者,3例患者均为女性,1例为外院手术后转入,2例为初治患者。其中2例为双侧甲状腺癌,1例为单侧。3例患者在医院诊治均未请会诊,由医院外三科独立完成手术等诊治过程。

据了解,由于甲状腺全切、颈淋巴结功能性清扫手术范

围广,牵涉组织器官多,一旦发生副损伤均引起相应并发症,有些还相当严重,给患者造成很大痛苦,是风险及难度较大的手术。全市未推广开展,以前遇到类似手术均要请省级以上医院专家会诊,此次,市第一医院外三科实施的3例甲状腺癌手术的术式选择及后期治疗恰当,手术规模、手术质量均达到市内领先水平。

## 市二院与市消防支队 签订军民共建协议

本报7月27日讯(记者 樊伟宏 通讯员 张玉文) 为进一步发扬“军爱民、民拥军”的优良传统,巩固发展和谐的军民关系,充分发挥医院和消防部队的优势。本着资源共享、优势互补、加强协作、共同提高的原则,淄博市中心医院(市二院)与淄博市消防支队签订军民共建协议。

据了解,协议签订后,医

院将适时组织医学专家为消防官兵健康体检、讲授健康常识,对消防支队医务人员进行业务培训,在重大节日组织人员看望消防官兵,为消防官兵及家属开通就诊“绿色通道”等。市消防支队将协助医院开展消防安全教育,定期组织消防演练,对医院消防安全工作进行指导并提出意见或建议等。

## 暑假想矫正牙齿 莫贪吃冰冷食物

本报7月27日讯(记者 樊伟宏 通讯员 郭艳) 暑假到来,不少学生到医院进行牙齿矫正,淄博口腔医院口腔正畸科医师乔志江建议,牙齿矫正是一个漫长的过程,所以,在做牙齿矫正之前,要做好各种准备。

吃东西时应避免咀嚼较硬的食物和较黏的食物,如排骨,牛肉干,口香糖,糯米制品等。尽量不喝含糖量高的饮料,如可乐,雪碧等。而且也不要吃一些冰冷的食物,刺激口腔。牙齿矫正时应该注意饮食。从戴上牙齿矫正器的那一刻起,不整齐的牙齿受到束缚,不要以为戴上矫正器后,便可一劳永逸。最好再进行全身健康检查。影响正畸治疗的全身疾病有很多,如全身的系统性疾病,糖尿病、肾病、肝炎、心脏病等等,患有这些疾病的人在合理控制病情的情况下才能做矫正。

另外如果患有骨骼代谢性疾病、发育性疾病等影响牙齿在骨骼中移动的疾病的,则需要正畸医生与其它科医生协同。同时,正畸治疗前,必须治疗口腔内的牙体、牙周疾病。因为只有健康的牙齿才能够进行正畸治疗,如果牙齿状况不好,会影响正畸治疗,严重时会导致治疗失败。所以一定不要忽视牙齿状况检查

## 市三院转化医学 中心挂牌成立

本报7月27日讯(记者 樊伟宏 通讯员 张达 田秀美) 19日,北京协和医学院肿瘤医院中心实验室淄博市妇幼保健院转化医学中心揭牌仪式暨鲁中地区肿瘤治疗新技术研讨会在市妇幼保健院顺利举办。

揭牌仪式过后,来自全国各地的专家教授进行了肿瘤治疗新技术研讨会,分享了各自在肿瘤治疗领域的研究成果与独特观点。此外,来自省内外专家教授还进行为期一天的义诊活动,让淄博的群众在家门口也能享受到一流的医疗技术和优质的医疗资源服务。转化医学中心的成立实现了医疗资源共享,加速了科研成果转化,通过与上级医疗机构合作联系,扩大医院业务发展的视野,丰富诊疗形式,提升就医保障和建设内涵,以“输血”带动“造血”,另辟蹊径守护群众健康。

## 张店中医院举办 院感知识竞赛

本报7月27日讯(记者 樊伟宏 通讯员 孙艺萌 宋明洋) 为提高医务人员医院感染防控意识,张店区中医院近日举办医院感染管理知识竞赛。

据了解,此次知识竞赛围绕院内感染知识、医院感染相关法律法规、医院感染应急反应等相关内容,分为必答题、抢答题、风险题三个环节。赛场上各参赛队员思维敏捷、对答如流,表现出了丰富的专业知识和高超的竞技能力。此次活动对提高医院感染防控意识,加强医护人员综合素质,更好为患者服务起到了积极作用。

# 气温超35℃小心情绪“中暑”

## 严重时可导致焦虑症,防暑降温要从“心”开始

本报7月27日讯(记者 樊伟宏 通讯员 孙秀珍) 夏日高温逼人,人们往往只重视生理卫生保健,而忽视心理保健。其实人的情绪、行为与气候条件关系很大。剧烈的气候变化,会使人的情绪产生波动。持续的高温环境易使人产生诸多的负性情绪,发生心理“中暑”。据调查,正常人群中约有10%左右的人会在夏季发生心理“中暑”,尤其当气温超过35℃,日照超过10小时,湿度超过80%时生理中暑同时伴随心理“中暑”的人会增加。

据市精神卫生中心心理专家介绍,在社会人群中,企

业基层管理人员、驾驶员、妇女及体质虚弱者较易发生心理“中暑”。心理“中暑”后多表现为烦躁不安、易动火发怒、冲动,由此导致工作效率下降,人际关系紧张,甚至打架斗殴等。部分人群表现为疲乏无力、精神萎靡、情绪抑郁。有心血管病、高血压病、糖尿病等心身疾病的患者,在夏季更应防范心理“中暑”,一旦出现心理“中暑”的情绪反应,要及时调整,避免造成不良后果。另外,很多心理疾病如失眠症、焦虑症、精神分裂症等在炎热的夏季容易复发,患有上述疾病的人应注意防范。



炎炎夏日,市民要有一个好的心态。(资料片)  
本报记者 王鸿哲 摄

### 相关链接

## 多和朋友聊聊 可防“心理中暑”

想要预防心理中暑,淄博市精神卫生中心心理专家提醒市民要注意调整生活方式。

首先要学会改善生活和工作环境,利用空调、风扇等降温设备进行适当降温,但不宜过度,以免骤凉骤热导

致感冒等躯体疾病。可以调节饮食,多吃瓜果蔬菜类清凉食物;适当进冷饮,但不宜过食生冷,以免损伤肠胃,导致消化功能障碍;多饮绿茶可解暑,另外菊花茶、苦丁茶、茉莉花茶有清热、祛火等功能,可适当饮用。可以利用

早晚温度稍低时,进行户外运动。学会自我心理调节,多与家人、朋友聊天,交流,或通过心理热线电话等途径进行倾诉,使自己保持一个乐观平和的心态。也可利用假日休息时间,走进大自然,宣泄负性情绪,调节心理。