



茂林谈天

今天全省都有雨,局部大雨暴雨

本报济南7月29日讯(记者王茂林) 一次新的降水过程将来到我省。据省气象台预报,30日~31日,我省中西部部分地区有中到大雨局部暴雨,其他地区也有小到中雨。

据省气象台发布的重要天气预报,预计29日夜间到31日,鲁西南、鲁中的西部和鲁西北的部分地区有中到大雨,局部

暴雨,其他地区有小到中雨,降雨过程伴有雷电7~8级,短时大风。过程降雨量:菏泽、济宁、济南、泰安等4市20~40毫米局部50毫米以上,聊城、德州、滨州、东营、莱芜、枣庄、临沂等7市10~20毫米局部30毫米以上,其他地区5~10毫米局部20毫米以上。全省平均降雨量15毫米左右。

据了解,本次降雨对于缓解我省中西部地区旱情有利,但降雨时可能出现短时雷暴、大风,提醒有关部门注意做好防范工作。

气温方面,从省气象台短期天气预报来看,30日和31日,气温将有所下降,暂时不用有炎炎烈日酷暑难耐的担忧。预计30日和31日,内陆地区高温

在30℃左右,沿海地区在28℃左右。

具体天气预报如下:
30日白天,全省天气多云转阴,鲁西南和鲁中的西部地区有中到大雨局部暴雨,半岛地区有雷雨或阵雨,其他地区有小到中雨局部大雨,并伴有雷电。最高气温:内陆地区30℃左右,沿海地区28℃左右。

30日夜间到31日白天,鲁东南和半岛地区天气阴有小到中雨局部大雨,并伴有雷电,其他地区天气阴有阵雨转多云。最高气温:内陆地区30℃左右,沿海地区28℃左右。

7月31日夜间到8月1日白天,全省天气多云。最高气温:内陆地区33℃左右,沿海地区29℃左右。

吃何首乌治白发,肝损伤险丧命

虽是良药却伤肝脏,我省要求9月起含何首乌保健品必须标注

何首乌治白发,相信这是很多人都知道的事,可并不是所有人都知道何首乌也能引起肝损伤。37岁的市民王先生为治白发,按偏方将何首乌研成面状口服,结果险丧命于肝损伤。近日,食药监部门发布不良反应监测,提示关注何首乌引起肝损伤的风险。我省食药监部门下发紧急通知,要求加强对含何首乌保健品的监管,9月起含何首乌保健品必须标注。



9月1日后生产的含何首乌保健品必须按照规定标识不适宜人群和注意事项。

本报记者 李钢

惊心事例>>

每天两勺何首乌 肝脏被害得好苦

“真是不幸中的万幸啊。”虽然事情已过去一段时间了,但王先生仍心有余悸。今年37岁的王先生,从年轻的时候,就患有白发症。去年王先生听说一个偏方,用何首乌可以治疗白发,就是将中药何首乌研成面状,每天吃两勺。王先生就按这个偏方连续服用了一个多月,这时他觉得有点恶心,乏力,但也没太在意。又吃三个月后,他恶心的症状加重,而且出现了黄疸。王先生于是到医院检查,也没查出啥病来,只进行了保肝治疗。

当时,王先生并没有想到是何首乌的缘故,因此,他继续服用,可让他没想到的是,过了几个月后他又出现了黄疸。他转到了大医院检查,最终被诊断为“药物性肝炎”,根子就在何首乌上。听了医生的诊断后,王先生惊出一身冷汗,“要是继续吃,丧了命还不知道呢!”

警示>> 口服何首乌要严格按用量服用

何首乌造成肝损伤的案例并不少。近日,国家药品不良反应监测中心发布警示信息,提醒各界关注口服何首乌及其复方制剂引起的肝损伤风险。

据悉,何首乌是传统常用中药,目前何首乌及其复方制剂在治疗和预防疾病中的使用更为广泛。按炮制方法,何首乌可分为生何首乌和制何首乌。生何首乌用于治疗疮痍,瘰疬,风疹瘙痒,久疟体虚,肠燥便秘;

制何首乌用于治疗血虚萎黄,眩晕耳鸣,须发早白,腰膝酸软,肢体麻木,崩漏带下,高血脂症。何首乌确实有一定的治疗过早白发的作用。

但近期对涉及何首乌的不良反应监测数据和文献报道的分析结果显示,口服何首乌及其复方制剂可能有引起肝损伤的风险,尤其当超剂量、长期连续服用时,这种风险会增加。药品不良反应监测中心提醒,生何首乌较制何首

乌可能更易导致肝损伤。患者在服用何首乌时,要严格按照说明书用法用量服用,不超剂量、长期连续服用,应注意避免同时服用其他可导致肝损伤的药品。服药期间如发现肝生化指标异常或出现全身乏力、食欲不振、厌油、恶心、尿黄、目黄、皮肤黄染等可能与肝损伤有关的临床表现时,或原有肝生化检查异常、肝损伤临床症状加重时,应立即停药并就医。

监管>> 含何首乌保健品须标示不适宜人群

对于服用何首乌的风险,监管部门也密切关注。近日,我省食药监局发布紧急通知,要求加强对含何首乌保健食品的监管,同时要求,2014年9月1日后生产的含何首乌保健食品必须按照规定标示不适宜人群和注意事项。

根据国家的最新标准,保健食品中生何首乌每日用

量不得超过1.5克,制何首乌每日用量不得超过3克,此前批准超过此用量的产品,必须下调至此规定用量以下。我省同时要求,2014年9月1日后生产的含何首乌保健食品,标签中不适宜人群增加“肝功能不全者、肝病家族史者”,注意事项增加“本品含何首乌,不宜长期超量服用,

避免与肝毒性药物同时使用,注意监测肝功能”。

药品不良反应监测中心专家同时提醒,居民不要轻易相信各种偏方,随意自行服用何首乌等中药,用药应该在专业人员的指导下进行,而且所服用药品也要选择正规厂家生产、具有相应批准文号的产品。

猜鲁能比分赢取抱枕和景区门票

今天晚上,鲁能将在主场对阵江苏舜天,鲁能忽好忽坏的状态,让亲们对鲁能的成绩捉摸不透,你有信心猜对吗?通过逸周末微信(qiluyizhoumo)发送鲁能比赛的比分,猜中者除有机会获得由青岛津亮紫家具有限公司(淘宝店铺:津亮紫品牌沙发)提供的精美抱枕一个(价值60元)外,还有机会获得位于枣庄市山亭区的两大国家4A级景区天下第一固——抱犊崮和华夏第一谷——熊耳山双龙大裂谷景区门票各一张,总价120元哦。

参加方法:开赛前48小时至开球前,发送“所猜比分(如鲁能1:1江苏)+姓名+手机”到逸周末微信平台(每场比赛每个微信号限猜一次)。抱枕领取办法:凭逸周末回复的领奖私信,上午10点到下午4点,到(济南)泺源大街6号山东新闻大厦14F齐鲁晚报呼叫中心(青岛)四方区万和家具城津亮紫沙发专卖店领奖。领奖时效:每场比赛后15日内。在领奖地点,球迷把领奖照片分享到微信朋友圈,还可以半价购买抱枕一个哦。景区门票可直接到景区凭逸周末回复的私信(有效期5个月)入景区游玩,每位中奖小伙伴可带4人同游并享受七折门票优惠。



扫一扫 获取权威实用信息,尊享各种活动优惠。
逸周末 粉丝QQ群号:384365359

山东最实用的微信

血管瘤医院
主治:婴幼儿血管瘤、鲜红斑痣、儿童血管瘤(红胎记、青胎记)
地址:济南市中区微山路125-7号
电话:0531-89002222
www.jnxgl120.com

哮喘病医院
主治:哮喘、儿童哮喘、老慢支、慢阻肺、肺心病、慢性咳嗽等。
地址:济南市英雄山路412号
电话:0531-66621111
www.jnxcbyy.com

嘉乐不孕症医院
主治:生殖健康与不孕症专业
地址:济南市玉函路、土屋路交叉口
电话:0531-6777 7777
www.jn1212.com

骨科医院
主治:腰椎间盘突出、关节炎、股骨头坏死、强直性脊柱炎
地址:济南市英雄山路36号
电话:0531-67966666
www.jngk.cn

神康医院
主治:失眠抑郁精神疾病心理疾病
地址:济南市历下区工业南路41号
电话:0531-88120120
www.jnsky.com

现代皮肤病医院
主治:银屑病、皮炎、湿疹、胎记、红胎记等
地址:济南市经十路16392号(千佛山医院东200米)
电话:0531-81956555
www.sdpfbyy.net