

读者朋友,送货可以“打的”啦

本报家政服务新增物流业务,前五单可享五折优惠

本报讯(记者 崔岩 实习生 马俊婷) 统一的车型,统一的装饰……15辆厢式货车一字排开,整齐划一。这些都是为齐鲁晚报家政服务中心新增设轻型物流服务的,即日起,如果您有货物需要运送,只要一个电话,“TAXI”马上到!

“新增的物流服务,主要以济南市市区、郊县轻型业务为主,我们将为有物流需求的读者提供安全、省心、有保障的配送服务。”齐鲁晚报家政服务中心有关负责人介绍,为回馈读者,自7月30日物流服务项目启动开始,对于前五名订购业务的读者,将给予五折优惠。

众所周知,伴随着市场需求的递增以及提升,任何行业都将走上正规的运营之路。小型货运市场的潜力与弊端同时存在,急需正规、健全、有保障的服务单位。而齐鲁晚报家政服务中心,是由齐鲁晚报和山东大众报业(集团)发行有限公司共同打造的家政服务中心,健全的管理模式,必将为货运商家提供良好保障,降低物流风险。



本报家政服务新增物流业务,将为读者提供优质服务。

至此,可以想象的是,所有有小型货运需求的读者都将享受到“正规、便捷、随叫随到”的物流服务,不用担心商品在运送途中遭遇风险,也不用担心损坏了没有赔付,更不用担心被漫天要价增加成本了。

据了解,本报家政服务中心

首批15辆厢式货车将作为运营车辆,该车型核载1.5吨,拥有良好的品质和承载能力,可完全满足小型货运的需求。这批车辆都有统一的标识,统一的对外形象,统一的定价,“方便快捷,价格优惠”的八字方针将是他们对读者最好的回馈。

除新增的物流服务,小到家庭保洁、线路故障排查,大到家电维修、木地板保养等种种生活问题,本报家政服务中心都可以帮忙。您只需要拨打晚报96706公众服务中心24小时便民热线96706按2号键登记,或登录96706便民网(www.q196706.com)下单即可,工作人员会根据您所需服务和预约时间,为您提供方便快捷的上门服务。与此同时,新增物流服务,您也可以直接拨打业务电话18364127018进行咨询。

作为省内最专业的便民服务平台,齐鲁晚报96706公众服务中心还特别为读者精心打造了各类服务。保洁、维修、保姆、月嫂,各种家庭服务应有尽有;美食、电影、休闲、娱乐,团购达人可尽享精品团购;甚至热门职位、品牌企业好工作,我们都可以帮您寻找。

还等什么,再遇到生活烦心事,就登录96706便民网或者拨打96706便民热线吧,一个电话,或者轻点一下鼠标,一准让您享受最省心、放心、舒心的服务!

读者俱乐部 即时互动方式



96706 便民网 www.q196706.com

读者福利

本报读者卡 携手三联送优惠

本报讯(记者 李虎 实习生 刘辰姝) 近日,山东高速信联支付有限公司与三联商社正式签约。今后,消费者可持读者卡(信联卡)在三联商社旗下家电商场刷卡消费。

“省钱又便捷,跑高速、加油、购物还能打折,确实很好用!”去年以来,信联卡一经面世就受到广大消费者的欢迎。信联卡是经央行批准的具有第三方支付牌照的多用途预付卡,融合了普通卡、购物卡的所有功能。持信联卡可在京津冀鲁晋五省份高速公路一卡畅行,并享受通行费9.5折优惠。

7月10日,信联卡获得央行颁发的互联网支付牌照,实现了线上线下业务的融合。截至目前,信联卡用户可在全省2万多家门店消费,涵盖了加油、餐饮、购物、旅游、娱乐、停车场、高速公路、公共交通等多个消费领域,可以享受加盟商家给出的消费打折优惠,同时还可进行网上支付。

为了庆祝本次签约成功,8月8日至8月10日,8



月15日至8月16日,读者卡(信联卡)将携手三联30年店庆举办促销优惠活动。

信联卡办卡网点:

1、济南市历山路16号山东新闻大厦1楼,电话:58763269。

2、济南市旅游路25966号山东高速大厦一楼(鱼翅皇大酒店西邻),电话:67893688。

您家的微波炉该洗个澡了

长期不清洗影响加热效率及食物口感



主持人语

《家政女王》栏目为大伙儿排忧解难,栏目互动平台:QQ群号 338402055;邮箱 qlwbjzwn@126.com;便民热线:96706按2号键

文/片 本报记者 王若松 实习生 刘霄云 栾佳颖

微波炉作为城市家庭厨房的必需品,每天使用的频率很高,留心观察可能会发现,用一段时间之后,内壁上往往会有一层厚厚的油污,甚至打开后有一股难闻的气味,既不美观也不卫生,而且长期不清洗还会影响到加热效率及食物的口感。怎样才能让您的微波炉干净起来呢?本期家政女王为您支招。

长期不加清洗 油污重味刺鼻

王女士家的微波炉是5年前购买的,买来之后除了偶尔擦一下外壳之外,内胆基本没怎么清洁过,也没有注意内胆的卫生情况。

采访中记者发现,很多家庭在使用微波炉时都忽视了对内胆的清洁,有的甚至发出一股刺鼻的气味,尤其是用微波炉烤过咸鱼或者类似食物之后,这种情况尤为明显。

据记者了解,除了油污和气味之外,由于微波炉的工作原理是通过微波在内壁反射并穿透食物,加快食物中水分子运动,从而加热食物,油污长期不加清洗,会影响到加热效率,食物的口感也会受影响。

蒸汽机消毒机 清洗效果挺棒

记者了解到,目前市面上有很多家政公司可以提供微波炉清洗服务,比如绿之源就可以,而且目前正在搞活动,自己折腾一上午都整不来的事儿,仅需30元就能搞定了。

28日,记者对专业从事微波炉清洗的工作人员小赵进行了贴身观察,看看人家专业



绿之源工作人员清洗微波炉。

的和咱自己在家清洗到底有啥区别。

首先在设备上,工作人员使用的是蒸汽清洗机,用高温水蒸气对微波炉的内部食物残渣污垢进行蒸汽软化,清洗5分钟后使用毛巾配合洗洁精把微波炉的内部清洗干净。

把清洗过的支架,托盘放回微波炉后,就进入最后的臭氧消毒环节。将臭氧消毒管放进微波炉内,然后把微波炉门半关,启动臭氧消毒机,调整消毒时间为5分钟,进行消毒除臭,消毒完毕后机器自动停止。

最后,将微波炉门打开用蒸汽清洗机再清洗一下微波炉内部,蒸汽一到两分钟,消散臭氧的气味。微波炉内部清洗完毕,然后用泡沫清洗剂喷在微波炉的表面,用毛巾擦拭干净,整个清洗流程就结束了。

◆小贴士◆

微波炉使用有禁忌

微波炉的使用有很多禁忌,普通的塑料容器、金属器皿都不能用来微波加热。

拿普通塑料来说,一是热的食物会使塑料容器变形,二是普通塑料会放出有毒物质,污染食物,危害人体健康。应该用微波炉专用的塑料器皿。

再就是金属器皿,由于放入微波炉内的铁、铝、不锈钢、搪瓷等材质的器皿,在加热时会与之产生电火花并反射微波,损伤炉体,食物还热不熟。

此外,太过封闭的容器也是忌用的,因为容器内压力过高,易引起爆炸事故。即使煎煮带壳食物,也要事先用针或筷子将壳刺破,以免加热时引起爆裂。

苦夏厌食,保证营养很关键

营养套餐, 让您足不出户吃出健康



本报讯(记者 王若松) 不少读者反映,到了夏天家里孩子和老人都不爱吃饭。本周绿色生活馆为大家准备了营养套餐,方便您根据家人口味合理搭配。

我们专门为您准备了每周四种一周必备的营养套餐,一个电话就能送货上门,而且所有营养套餐里的蔬菜、粮食、水果等均出自本报放心农产品基地!

必选套餐里有四种套餐任您选择(见下表),售价568元的套餐读者价468元就能买到,您可以用里面的五谷杂粮为家人打豆浆、熬粥,再煮个鸡蛋,晚上简单炒几个爽口的小

菜,合理搭配,以防营养不良。

此外,我们还为您精选了三种可供搭配的营养套餐,您可以根据家人口味选择,丰富您的餐桌(见下表)。这三种套餐售价328元,读者价268元就能买到,如果搭配之前的四种营养套餐购买,一共只需688元。赶快拨打96706便民热线转2号键或登录96706便民网订购吧!

此外,绿色生活馆的养生黑美人黑土豆、鲁珍堂即食阿胶、五星新疆圣果园骏枣等仍在销售,您可以根据需要登录齐鲁公众服务中心96706便民网(www.q196706.com)选购,或到位于环山路大众日报宿舍公交站牌附近的线下店——开元店购买。

必选套餐								
第一周		第二周		第三周		第四周		
品名	规格	品名	规格	品名	规格	品名	规格	
时令蔬菜	6斤装	时令蔬菜	6斤装	时令蔬菜	6斤装	时令蔬菜	6斤装	
山鸡蛋	15枚	山鸡蛋	15枚	山鸡蛋	15枚	山鸡蛋	15枚	
面粉	1kg	面条	200g×4	大米	1kg	花生油	5L	
绿豆	400g	红小豆	400g	糯米	400g	芥菜	400g	
黄豆	400g	小米	400g	黑豆	400g	花生	400g	
备注: 以上产品为必选项,每周统一配送,顺序随机。							售价	读者价
必选套餐+可选套餐							568	468

可选套餐							
可选套餐	品名	规格	品名	规格	品名	规格	
可选套餐1	股东对虾	4斤	鲍野荆花蜂蜜	500g	时令水果	1箱	
可选套餐2	黄岛大黄花鱼	6斤	松花蛋	20枚	时令水果	1箱	
可选套餐3	白条鸡	1只	黑猪肉	1000g	时令水果	1箱	
备注: 以上为可选套餐,三选一,与必选套餐一起配送。						售价	读者价
						328	268