

实行六年，家庭病床没焐暖

在家“住院”能报销，却因社区医院人手资金等问题难推广

两个月来，86岁的济南市民孙老先生切身感受到了家庭病床的便利：病床安在家中，医生上门治疗，医保还能报销。

“其实2008年家庭病床医疗就在济南实行了。”济南医院医保办主任李艺介绍，目前该院下辖的两个社区卫生服务机构共有十余例这样的家庭病床病人，但不是所有的患者都能申请，只有一些特殊病例才行。加上社区医院人手不足、医生担心医疗风险等问题，家庭病床的推行并不顺利。

文/片 本报记者 李钢 实习生 吴霞



5日早上9点，济南市历下区东关办事处长盛社区卫生服务站的护士长杨焕民来到家庭病床患者家里，为患者进行治疗。

>>便利

老人在家“住院”后 褥疮好了一大半

“快进来，快进来……”5日早上9点，济南市历下区东关办事处长盛社区卫生服务站的护士长杨焕民和护士杨晶刚走到孙老先生家门口，老先生就急忙迎了出来。

近两个月来，杨焕民每隔一天就要来这里，为孙先生的老伴张女士进行换药、换尿管等治疗护理。

“老伴今年3月份脑中风。”86岁的孙先生虽然也是腿脚不便，但还算能够自理，他告诉记者，90岁的老伴脑中风后，到大医院住了一段时间，可出院后效果并不好，很快就全瘫了，进

食靠胃管，排尿靠尿管。

孙先生说，又到附近的济南医院住了很长时间，“就是现在这种维持治疗，一天至少也要200块钱。”

一家人左右为难时听说了家庭病床。“从医院那里知道，这种情况可以申请家庭病床，在家也能‘住院’。”这让孙先生一家看到了希望。

“到现在办理家庭病床快两个月了，恢复得比在医院还好。”孙先生说，医生会定期过来检查，“就像医院里查房似的，护士隔一天来换药。”

由于全身瘫痪、长期卧

床，老人身上长了很大的褥疮。“一开始的褥疮，很大，烂得很厉害，骨头都露出来了，自从住了家庭病床，褥疮就慢慢变小。”

10厘米×10厘米，8厘米×8厘米，5厘米×5厘米……从杨焕民写的家庭病床治疗单上可以清楚地看到，孙先生老伴的褥疮越来越小。

“家庭病床不仅解决了住院没人照顾的麻烦，还能解决费用问题。”孙先生说，医保每天可以按照不超过60元钱给予报销，比住院省了不少钱。

>>尴尬

20患者中仅两人 知晓家庭病床

除了孙先生的老伴，杨焕民所在的社区卫生服务站，还照顾着五个这样住家庭病床的病人。但记者在省城多家社区卫生院随机采访了20位患者，仅有两人听说过家庭病床。

除了知晓率低，家庭病床的申请也需要过程。参保患者

需先向定点社区卫生服务机构提出申请，定点社区卫生服务机构根据相关规定到经办机构办理审批备案手续，自备案次日起即可开设家庭病床。

尽管目前省城家庭病床的医保限额每天只有60元，但也曾出现过家庭病床开设增速较快、

开设条件不够明确等问题，为破解家庭病床管理难题，相关部门收紧了家庭病床的审批。

加强管理后，2012年前三季度，济南市申请家庭病床的652人次被退回178人次，实际开设474人次，较前一年同期降低46.5%。

>>风险

社区医院不敢接 病情复杂患者

李艺坦承，目前该院下属社区卫生服务机构开设的家庭病床还很有限制。除了知晓率低外，确保安全的考虑是医院最主要的考虑。

“现在医患关系这么紧张，稍微复杂点的病人，我们都不敢接受他们申请家庭病床。”一家社区卫生服务机构的负责人坦承，安全是他们最大的顾虑。

除了担心出现风险，人手不足也是制约家庭病床推广的原因之一。“我们服务站有十个人，其中一个医生，现在五个家庭病床病人，再加上几个要出诊的患者，人手还可以，如果再增加几个家庭病床病人，可能就需要增加人手了。”杨焕民说，好在他们是公立医院举办的社区卫生服务机构，医护人员可以从医院调配。

“再说，医保的最高限额是60元一天，太低，让患者自费多了，患者不愿意，这样医院没什么利润。”一家社区卫生服务机构负责人算了一笔账，就算是简单的换换药、换尿管等，也不止60元，出诊的医生护士得不到什么收入。

李艺坦承，家庭病床服务是作为公立医院兼顾的公益事业，因为它基本不赚钱。

四类患者可申请 每天医保限额60元



可申请患者

脑中风丧失全部或大部分行动能力且病情符合住院条件的；
恶性肿瘤晚期行动困难的；
严重心肺疾病符合住院条件，住院治疗确有困难的；
其他病情符合住院条件，因住院治疗有困难而又适合在家庭治疗的。



治疗周期

一般为90天，因病情确需延长的，应报医疗保险经办机构备案，一个医疗年度内累计最长不超过150天。



费用

每人每天最高限额为60元。



5日，济南市历下区东关办事处长盛社区卫生服务站护士长杨焕民和护士杨晶在患者家里做治疗准备。



夏季如何预防心脑血管疾病

进入三伏天以来，连日的高温炙烤，让全国人民深感不适。加上北方时有雷阵雨，南方梅雨不断，形成高温与潮湿并存的“桑拿天”，让人格外难受。高湿闷热天，不仅会让人感觉压抑、难受，身体也会变得格外“敏感”，对老年朋友来说更应该加强关注。

室内外温差骤变、生活无规律、水分补充不及时、不恰当的用药等，都成为夏季与心脑血管疾病发生的危险因素。

面对夏季诸多危险因素，心脑血管病患者如何预防疾病发生呢？
一、室内空调温度适宜，避免温差骤变；有资料显示，在30℃以上的高温天气，心脑血管病死亡率

率明显上升。尤其是中老年人，他们的体温调节中枢不敏感，若在温度过高的空调房间与闷热的室外频繁进出，导致身体调节失节，这些都有可能造成猝死。

二、要做到生活有规律，保证充足睡眠；按时起床、按时睡觉，注意劳逸结合，保持良好的起居习惯。高血压患者夏天夜间睡眠质量下降时，会出现夜间血压升高，加重心脑血管的损害。因此要做好防暑降温，保证充足的睡眠。

三、及时补充体内水分；夏天出汗多，补充足够的水分非常重要，对有心血管疾病的人更是如此。充足的水分能帮助身体散热，还能使血液的黏稠度下降，降

低心脑血管疾病的危险。

四、合理膳食，在夏季一定要多吃能软化血管和降血脂的食物。平时饮食应以清淡为主，并注意以下原则：食物多样，谷类为主；多吃蔬菜、香蕉、薯类和纤维量多的食物；每天吃奶类、豆类或其制品；常吃鱼禽蛋类；吃清淡少盐、少糖饮食，食盐量应控制在每天6克左右。

五、坚持适度的体育锻炼，这样不但能增加脂肪消耗，减少体内胆固醇沉积，降低血脂，而且可以加速血液循环，防止血液淤滞，预防肥胖，控制体重，对于减少血栓有好处，是预防心脑血管病发生的积极措施。运动强度应根据身体情况

选择，不宜做剧烈运动，如快跑、登山等，可进行慢跑、散步、打太极拳等有氧运动。

六、要防止“情绪中暑”，做到“心静自然凉”。天一热，人就容易变得烦躁，要防止“情绪中暑”，就要特别注意“静心”养生。应该让自己的思想平静下来，神清气和，精神愉悦，对生活充满信心，免除外邪不

良情绪的干扰，切不可急躁暴怒。

七、合理服用药性温热的药物。在药物的选择上，最好选择一些药性温热的中药制剂，比如神威药业生产的五福心脑血管清胶囊，其中精制红花油可以降低胆固醇，冰片、VE可以保护心脑血管，VB₁₂可预防和改善动脉硬化化的发生。

神威辉煌三十年，五福大爱永相伴

神威药业 SHINEWAY 特约刊登 神威药业五福心脑血管清软胶囊研发中心 热线电话：400-6129-208