

# 寻找真爱家庭

山东省妇女联合会 齐鲁晚报  
联合主办  
齐鲁晚报网 www.qjwb.com.cn 热线电话: 96706

别克高档时尚生活座驾 君威  
全程赞助

# “我选择了他,就会和他白头偕老”

## 济南高正范夫妇金婚55年,相守成为一种习惯

本报记者 任磊磊  
实习生 李钦杰

济南的高正范老人今年79岁,正是应该颐养天年的时光,可是自从83岁的丈夫三年前患上帕金森氏综合征后,照顾丈夫起居成了她每天的主要工作。她每天要给丈夫翻身、吸痰、打鼻饲、清理大小便,甚至忘了自己也患有糖尿病、肾病。

▶高正范正在给丈夫喂水。  
本报记者 任磊磊 摄



### 丈夫患帕金森病, 79岁的她24小时守护

高正范家中的桌子上放着一张放大的黑白照片,女的甜美,男的英俊,这是1960年在济南一家照相馆夫妻二人补照的结婚照片。

如今,54年之后,照片上的英俊男青年,已经是83岁的老人。自2011年7月份患上帕金森氏综合征后,老人就一直躺在床上,生活无法自理。照片上那个甜美的女孩,如今也已年近八旬高龄,担起了照顾丈夫的重担。

高正范老人告诉记者,老伴患有冠心病,心绞痛十多年

了,还做了3个心脏支架手术,自从患上帕金森之后,人就不能动弹了。她每天24小时守在丈夫身边,随时观察丈夫的情况。

每天一起床,高正范先给老伴洗脸、清洁口腔、刮胡子,然后再吸痰和清理大小便,还要定期洗头、擦澡、剪指甲等。“最难的就是吃饭和大小便。”高正范说,因为老伴吃饭不能

吞咽,所以只能通过鼻子把食物‘吃’下去,也就是医学上说的鼻饲。她一天给他喂六次饭,打两次水,还会给他搭配果汁、牛奶来补充营养。大小便更是麻烦,得有人用手去抠。家里以前找过多个护工,但是人家嫌脏,大多干了几天就不想干了。

### 照顾患病老伴, 她忘了自己的病

由于长期卧床,高正范担心丈夫长褥疮,每隔2个小时给丈夫翻一次身,还要帮他捶背、捏腿、疏松筋骨。由于自己也患有糖尿病、腰椎间盘突出、肾病等,丈夫又太重,高正范给丈夫翻身时特别吃力。

虽然子女几乎每天都会来,但高正范不想给他们添麻烦,自己力所能及的事情,都是亲力亲为。对一个快80岁的老人来说,照顾自己就很不不容易了,还要照顾患病的老伴,但高正范心里还是暖暖的。

说起两人的相识,老人脸上还会泛起少女般的红润。1959年的冬天,根据当时的“父母之命”,两人进入婚姻的殿堂。没有轰轰烈烈的恋情,但结婚之后,两人相濡以沫。

当时丈夫在济南工作,她在青岛工作,两人双城生活。那时候通信没有这么发达,就靠书信联系。每逢周末丈夫会专程坐火车来看她。

五十多年的相守,高正范对老伴越来越依恋,相守成了一种习惯。高正范说:“夫妻之间就应该不离不弃。不要说我落魄了,就离我而去;等你飞黄腾达了,就离开对方。既然当初我选择了他,我就会和他白头偕老。”

### 请你推荐 身边的真爱家庭

在你我的身边,许多家庭成员之间的至真至爱的动人故事感染着我们,为弘扬传统家庭美德,向社会传递积极向上的真爱之情,即日起,本报与山东省妇联一起启动厚德山东·真爱家庭寻找活动,讲述普通家庭的真爱故事。

厚德齐鲁,文化山东,在被儒家文化浸染的齐鲁大地,有着无数和谐幸福的家庭和讲不完的真爱故事。其实在您的身边,或许也有这样家人相互扶持渡过难关的故事,他们可能是一对普通的夫妻,但在一方身患重病或事业陷入人生低谷时,另一方在默默地守护与支持;她们可能是婆媳,但在磨难之中,真情胜过母女;他们或许是兄弟姐妹,在困难面前,大家患难与共;他们可能是一个组合的家庭,但在生活的琐事之中,反而让家里流露出更多的真情……

本报与山东省妇联一起举办厚德山东·真爱家庭寻找活动,就是希望在社会上传播一种家人相亲相爱、相互扶持的正能量。即日起,我们将在全省范围内寻找真情洋溢的真爱家庭,并深入采访报道他们感人的家庭故事。

如果您的亲人、邻居或朋友也有让您感动的真情故事,请拨打本报热线96706联系我们,让他们的真情故事感染更多人,也让他们的真情在千千万万的家庭中流淌。

手机淘宝 扫一扫 连续三天领红包

# 扫码开宝箱“抢”金蛋 领50万份红包



### 扫码开宝箱领钱!

- 每个宝箱扫码都有可能开出金蛋!
- 各个宝箱不同时间奖品不同哦!
- 开出金蛋有机会得50元现金红包!

8月6日-8月8日  
连续三天 每天9点-19点



## 领过红包再 秒杀 每个整点开一场!

**Pouch**



限量8件 0.1折 秒杀价 **¥8.8**  
市场参考价: ¥1188.0

**ASD 爱仕达**



限量25件 0.2折 秒杀价 **¥8.8**  
市场参考价: ¥399.0

**de'er 德尔**



限量60件 0.2折 秒杀价 **¥8.8**  
市场参考价: ¥368.0

**索爱**



限量20件 0.3折 秒杀价 **¥8.8**  
市场参考价: ¥298.0