

# 催乳不成,乳房内肿块反变大

## 市职业技能鉴定中心称未组织过催乳师考试,医生提醒新妈妈谨慎选择

本报记者 路伟  
见习记者 李茜

每年8月的第一个周是“世界母乳喂养周”,随着妈妈们对母乳喂养的重视,催乳师这一行业在泰城悄然兴起。记者了解到,由于催乳师操作不当,导致一些妈妈乳房出现肿块,需切开引流。

”

几名妈妈参加泰安市首次“哺乳快闪”活动,支持母乳喂养。本报记者 路伟 摄



### 请人催乳几次,新妈妈患上乳腺病

泰城一26岁女子生完孩子后,乳汁一直不多,看到网上一些介绍,女子的家人给她找到一名催乳师。这名催乳师自称持证上岗,按摩几次之后,情况非但没有改善,女子还因乳房疼痛难忍住进医院。

医生检查后发现,女子之所以乳汁少,是因为乳房有肿块,经过几次按摩之后导致肿块变大。“刚到医院时,这名患者乳汁中还出现了血,病情比较严重,在医院住院治疗半个多月后出院回家。”泰山医学院附属医院乳腺外科主任李湘奇介绍,患病这段时间,女子不但本身忍受病痛折磨,还耽误母乳喂养孩子。

“最近这几年,刚生产不久的女性因乳房有肿块来就医的增加不少。”李湘奇主任说,这些患者中,大多数在生产后没有乳汁,请催乳师按摩后导致出现乳房肿块或者乳房肿块增大。

“从门诊量来看,每个月都有十几个年轻妈妈来咨询治疗。”李湘奇主任说,其中还有一些患者因病情严重,需要切开引流。“虽然大多数病情不重,但是也挺耽误事。”

### 催乳师说持证上岗,证是培训机构颁发

“最近几年倒是少多了,前几年经常有人发催乳的广告。”泰城一家医院产科工作人员说,随着医院管理变得规范,发小广告的都进不来了。

随着妈妈们对母乳的重视,催乳师这一行业渐渐有了市场。根据宣传资料,记者5日电话采访了几名催乳师。“上门催乳的话是260元每次,一次一小时,我

们都是在催乳连锁机构进行了正规培训。”这名催乳师说。

另外一名催乳师的收费则为268元/小时。“我们都是连锁的,很正规,不正规的话我们也不敢往外发布信息。”这名催乳师说,她的中医按摩手法很专业,不会按出乳腺疾病。“奶水少的话上门按摩两次就可以,第一次见效明显,第二次属于巩固。

剖腹产2天后,顺产的,24小时之后可以上门通乳。”她说。

“一些刚生完孩子的可能没有奶,有催乳师帮忙的话倒是挺好,但是这些催乳师的证是谁发的,怎么监管都不知道。”御景龙城的张先生刚做爸爸,他的妻子生产几个月后奶水变少,有人推荐他请一名催乳师,被他拒绝了,后来他妻子通过中药调理治

好了,也没耽误孩子吃奶。

“现在催乳师都说是持证上岗,但他们的证都是培训机构颁发的,有权威性吗?”一市民质疑。

“要是弄好了还好,万一出现问题,大人孩子都受罪。”张先生希望相关部门能起到监管的作用,进一步规范这个行业。

### 职业技能鉴定中心称,从未组织过该项考试

根据一家培训机构发布的信息,记者以想报名参加培训为由咨询了一名北京连锁学校泰安地区负责人。“我们小班授课,随到随学,是北京总部颁发的证

书。”这名负责人说。

记者提出自己一点医术也不懂,她表示,只要用功学,一般半个月左右就能拿证。“有按摩基础的人学得相对快一些,原则

是半个月,通过老师验收后,可以到客户家里试手。”这名负责人说,这算是一种新兴行业,一些意识强的人报名学习。

5日下午,记者来到泰安市

职业技能鉴定中心,工作人员称,从未组织过催乳师资格考试。“现在有‘育婴师’、‘保育员’考试,但是从来没有催乳师这项考试。”工作人员说。

### 医生提醒新妈妈,去医院检查更靠谱

袁医生退休前在泰安市妇幼保健院(市儿童医院)任职,她一直推崇母乳喂养。“母乳是婴儿最自然、最有营养的食物,可以帮宝宝摄取更多的成长素,减少患病风险。”袁医生介绍,每个孕妇的体质不同,乳房的大小形态各异,生产的方式不同,因而产生的乳汁的量和质都有区别。

不论是顺产还是剖腹,每位孕妇产后都会自然分泌乳汁。

“现实中很少有奶水少的妈妈,只是有些女性第一次当妈妈,心理波动比较大,影响了乳汁分泌。但不要着急和恐惧,心情舒缓,状况自然就改善了。”袁医生说。

对于产后出现的奶少、炎症

高烧、乳汁淤积等问题,袁大夫表示,针对产妇不同的体质和情况,通过调整饮食结构,提高睡眠质量,纠正错误的喂奶姿势、利用正确的按摩手法及中药调理可以得到很好改善。

“催乳师这一行我不是很了解,如果她们不懂医,只是在培训机构进行简单培训后,就做这一

行确实挺让人担心。万一出现突发状况,很难应对。”袁医生说。

李湘奇主任也认为,家人在为哺乳期妇女找催乳师时应该擦亮眼睛,“现在来看,不能保证每个催乳师都是合格的,鉴定起来也有一定的难度。”李湘奇主任建议大家,最好到正规医院催乳,或者选择有从医经历的催乳师。

# 啤酒、游北京、奖上奖 泰安彩友拿奖到手软

炎炎夏日里,福彩“刮刮乐”多重送礼行动犹如一阵清凉的风,为广大彩友送来了不尽欢乐和惬意。

头奖高达百万元的全国联销新票“黄金盛典”8月1日甫一上市,就赢得了碰头彩。为回馈彩票购买者,刮刮乐“黄金盛典”还于8月1日-8月31日特别为泰安的彩友们送上了三项好礼。

一项礼:泰山原浆免费开怀畅饮。凡购买“黄金盛典”单张彩票中得100元奖金者,再获赠两箱泰山原浆啤酒!二项礼:畅游祖国首都北京。暑期旅游,自然是一路向北,领略祖国大好河山,寻找属于自己的清凉。三项礼:彰显爱心纪念币。活动期间,凡连续刮五张及以上连号

“黄金盛典”彩票不中奖者,可获赠“黄金盛典”纪念币或纪念卡一份。

为了给彩友们增添更多欢乐,在刮刮乐“黄金盛典”回馈活动期间,泰安市福彩中心还同时开展10元面值刮刮乐大回馈活动。8月1日—8月31日期间,凡在泰安任意一销售点购买单张票面价值10元“刮刮乐”,单张彩票中得100元奖金者,再获赠面值100元即开票(品种不限)。快乐马戏团、10时来运转、巅峰对决、花神……泰安市福彩中心已备下多种10元面值刮刮乐供彩友们挑选,不管您喜好哪一款风格,总会有适合您的那一款,让您开心好运一刮就来。

(陈梅君)