

# 放弃海外读博, 归国照料病母

东营男子单硕一年多的全身心护理, 让患尿毒症的母亲重新站起

单硕从中国海洋大学本科毕业后, 以优异的成绩考到英国曼彻斯特大学攻读研究生。得知母亲病倒的消息后, 单硕在拿到硕士学位后, 放弃了读博的机会, 回国照料母亲。在一年多的时间, 他没有去找工作, 而是全身心投入对母亲的照顾, 每周三次背着母亲去医院透析。

在他的悉心照顾下, 母亲重新站起, 能够生活自理。

本报记者 孙娜娜 余俊



单硕在家里的“无菌病房”中, 给母亲做腹膜透析。本报记者 孙娜娜 摄

## 一年多的悉心照料 换来母亲身体转好

“2009年糖尿病引发尿毒症, 我的视力也出现了衰退。”张英回忆说, 那时, 各种幻听和幻景让她区分不清现实与虚幻。有时, 她拧开水龙头, 就像拧开了一道阀门, 广播声、说话声、打骂声……各种声音都会传来。

面对病床上的母亲, 单硕将英国寄来的毕业证收了起来, 开始了一年多的全职陪护。“虽然亲友不理解, 他们觉得我这样一个海归可能需要的是找一份好工作, 对于现实的困境更有帮助。”他说, 对自己而言, 比工作和个人成就更重要的是母亲。

承受着思想上的压力, 这一年, 单硕每周带母亲去医院做三次透析, 背着母亲上楼下楼。“每天一早就出门, 晚上6点才能回家。”他说, 由于母亲血管细, 做血透时经常会血液流通不畅, 透析机总是报警, “身边离不开人, 透析做完后妈妈经常会出现抽筋的问题。”他便给母亲按摩手、脚、胳膊, 端来热水给母亲泡脚。

一年多的付出换来了张英的恢复, 病重时的各种幻觉都没有了, 张英的头发也重新长出来了, 生活也能自理了。如今, 距回国照料母亲已过去了4年, 29岁的单硕已在离家不远的一家教育机构任职。“离家近是决定因素, 这样母亲有什么情况我能第一时间赶回家。同时, 我也喜欢教育这个行业。”他说。

回想过往的那几年, 单硕说很后怕, “我不怕吃苦, 在国外糊过纸盒, 做过炒饭, 打扫过卫生间。留学的两年, 我没要过妈妈一分钱。可如果不出国留学, 也许妈妈的身体不会差成那样。”他说, 如果自己去读博或是忙着谋求个人发展, 或许将留下一生的遗憾。

提供线索您可以拨打本报热线电话96706, 也可以关注齐鲁晚报网、齐鲁晚报官方微博。

## 1 家里有间无菌病房, 专门用作母亲透析

单硕的家在东营西城老旧小区中一栋普通家属楼里, 三室一厅不到90平方米。打扫卫生是他一天中做得最多的事, 特别是其中一间平时不住人的屋子, 他打扫得最为频繁。每三天, 都要进行大扫除。因为, 这间屋是家中的无菌病房。

室内有一张床, 一张小桌和一个衣架, 剩余的便是常年封闭

不动的老衣橱。单硕会趴在地上用抹布将床腿擦干净, 将屋里打扫得干干净净。接着, 他再用消毒水对地面进行消毒, 然后用紫外线灯进行照射。

自从母亲张英被尿毒症痛苦地折磨后, 单硕为母亲的病情四处求医。由于张英的血管太细, 之前的血透治疗给张英带来了巨大的疼痛。他四处打听之

下, 听说腹透代替血透, 能减轻母亲的心理压力 and 身体病痛。于是, 他带着母亲做了置管术后, 在家为母亲做起了腹膜透析。

8月6日, 单硕如往常一样, 用消毒液洗净双手, 给自己戴上口罩, 把自己包裹得严严实实, 抱着一包包腹透液进入无菌病房。“只需要将腹透液与妈妈身上的导管连接, 将她体内

的腹液排出, 然后让透明的腹液流进去就可以了。”单硕说, 以前他每天要在这里为母亲做四次腹透, 每次一个小时, 一个月要用掉16箱腹透液。

腹透治疗刚开始的一年多, 都是单硕给母亲做。“现在妈妈的病情稳定了, 生活也能自理了, 有时她也能自己做了。”他说。

## 2 刚开始什么都不会, 他陷入深深的自责

看着儿子娴熟地给自己腹透换药, 张英止不住地流泪, 一个劲地说拖累了儿子。

“其实开始时就像个傻瓜一样, 什么都不懂。读了这么多年的书却什么也干不了。”单硕平静的语气背后, 是曾经对自己强烈的自责。

2010年9月2日, 25岁的单硕回国。那时, 他刚从曼彻斯特大学取得人力资源管理硕士学位,

还未来得及参加毕业典礼, 但听说母亲患尿毒症住院后, 便向导师说明情况后匆匆提前回国。

单硕赶到医院时, 张英躺在隔离病房的病床上一动不动, 脸色蜡黄, 头发几乎掉完, 颧骨顶着皮肤, 脸颊已陷成深深的窝。只有病人旁工作着的巨大机械, 和病人胳膊上插着的粗大针头和管

线, 才让人觉察到病床上的她还存有生命的气息。两年海外求学之后, 自己与母亲的第一面, 如针深深地扎在了他的心头。

“那一刻起, 我就准备放下所有的事情, 放弃了在英国继续读博或就业的想法, 专心照顾我妈妈。”单硕下定决心之后, 接踵而至的却是现实的打击。

由于没有照顾病人的经验, 面对每周3次血透, 他起初分不清A液和B液, 弄不明白什么时候换药, 更不清楚什么时候补水。而遇到母亲血管出血后, 他更加束手无策。“看到其他病人家属忙前忙后的, 我就是个傻瓜, 什么都不懂, 什么都不会。”单硕顿时觉得自己那个世界名校的硕士学位就像一个笑话, 非常自责。

邀  
请  
函



2014中国北方(临沂)  
文化产品交易博览会

将于二零一四年九月十八  
日至廿一日在山东临沂

商城国际会展中心举行,

倾力打造古典红木家具,  
珠宝玉器, 收藏品, 紫砂

诚邀莅临



(蒙山大道与育才路交汇处北段)  
展览地址 山东临沂商城国际会展中心  
官方网站 www.lytjice.com  
咨询电话 0539 8962989

