

为参军双胞胎兄弟每天跑六公里

两个月下来,他们分别从186斤、168斤减到152斤

岱岳区良庄镇程刚、程强两个双胞胎兄弟报名应征入伍,现在已体检合格。两人为达到体检标准,两个月来,结伴瘦身,每天晚上都要跑6公里。哥哥程刚从186斤减到152斤,弟弟从168斤也减到152斤。

文/片 本报记者 王世腾

▶哥哥程刚(右一)给妈妈捏肩,弟弟程强给妈妈揉手。



双胞胎兄弟俩 一块报名参军

13日,在岱岳区良庄镇山阳西村,程刚和程强兄弟两个在家帮父母打扫卫生,从外表看兄弟两个根本看不出有啥差别。“我是哥哥,就比弟弟早出生5分钟。”程刚说,两人长得太像,有时连父亲都分不清,俩人唯一的区别是,哥哥比弟弟高一公分。

程刚说,入伍体检时,在验视力和嗅觉环节,他第一个进去,等弟弟进去时,体检官说:“你不是刚体检过,怎么又进来了。”“我俩长得太像了,

平时只能穿不一样的衣服来区分。”

“兄弟俩从小就喜欢当兵。”妈妈耿光梅说,亲戚家的孩子曾经当过兵,每次回家,兄弟俩都要缠着人家讲军队的事。“当兵是我们兄弟两个的梦想,能体检合格太高兴了。”程强说。

每天跑六公里 两个月狂减34斤

为了体检时体重能达标,两个月时间里,兄弟两个采取了魔鬼训练的方法。哥哥从186斤减到152斤,弟弟也从168斤瘦身至152斤。

“我同学在新疆当兵,他说体重超标的话直接淘汰。”程刚说,为了减肥,两兄弟早晨不吃饭,中午的时候只吃一个馒头,晚上要吃根黄瓜要么不吃。

晚上8点,两人在腰上绑上保鲜膜一块跑3公里,中间休息10分钟后,再跑回来,一天跑6公里。“刚开始时根本跑不动,慢慢练了一个多星期逐渐习惯了。”程强说,跑步的时候正好赶上夏天最热的时候,每次回到家,衣服都湿透了。

“当时就想着去当兵,给自己给家里争口气。”程强说,他186斤时走路都费劲,现在跑6公里很轻松。

程强说,到部队后他想学

习修车,掌握一技之能。哥哥程刚中专时学习电焊,拿到二级焊工证,希望到部队后再学点技术。

“家里三个孩子,还有三位老人,他俩从小就懂事帮干活。”耿光梅说,希望他俩到部队后能好好表现留在部队,给家里增光。

“从前年开始,赶巧了,镇上每年都有双胞胎入伍。”良庄镇人民武装部部长杨坤说,2012年,良庄镇赵方刚,赵方铜兄弟俩入伍,2013年高兴文、高兴武兄弟俩入伍。

杨坤说,希望程刚、程强兄弟俩能在部队锻炼自己,学好一技之长。

相关链接

退伍士兵参加公考 同等条件优先录用

本报泰安8月13日讯(见习记者胡阳) 13日,泰安市政府网站刊发2013年冬季退役士兵接收安置工作的通知,在招录公务员、参照公务员法管理机关(单位)工作人员和招聘事业单位工作人员时,同等条件下可优先录用(聘用)符合政府安排工作条件的退役士兵。

按照法律法规,大学生毕业入伍退役士兵报考公务员、应聘事业单位职位的,在军队服役经历视为基层工作经历,服役年限计算为工龄。应聘事业单位职位的,享受“三支一扶”大学生招考待遇。财政支付工资的各类工勤辅助岗位遇有空缺时,应首先用于接收由政府安排的符合岗位条件的退役士兵。

退役士兵报考政法干警培养体制改革基层政法机关公务员时,教育考试笔试总分加10分。基层专职武装干部重点招录大学生退役士兵。

国有、国有控股和国有资本占主导地位的企业新招录职工时,应拿出新招录职工总数的5%,在符合政府安排工作条件的退役士兵之间公开竞争,由用人单位择优招录。

另外,用人单位要保障安排工作退役士兵的待遇落实,及时签订劳动合同或聘用合同,尽快安排上岗,并按照国家有关规定接续养老、医疗、失业等社会保险关系,保证享受本单位同等条件人员的同等待遇,军龄10年以上的,应当签订无固定期限劳动合同。



3D 第2014217期
3 5 4
七乐彩 第2014094期
05 06 08 14 17 21 25 23
(孙静波)



大乐透 第14094期
13 14 24 25 34 04 07
排列三 第14217期 1 3 7
排列五 第14217期
1 3 7 7 1
(孙静波)

齐鲁晚报 今日泰山

服务电话

●广告部
0538-6982116
6982117
6982118

●分类部
0538-5887601
5887602

□新泰咨询部
0538-7775116
7775110

□肥城工作站
新闻热线 3280110
广告热线 3278977

●设计部 6982105
鼎·工作室Email:
ding6666qlwb@163.com

●综合部 0538-6982107
传真: 0538-6982107
新闻热线: 0538-6982110

地址:泰安市望岳东路
中七里服务中心4楼
邮编: 271000

挂失声明

泰安东源物资有限公司丢失企业法人营业执照(注册号:370903228260930);税务登记证(税鲁字泰:370903668053946号);组织机构代码证(代码:66805394-6);银行开户许可证(核准号:J4630001248006);机构信用代码证(代码:G1037091100124800S);公司章程;财务章;法人章。

特此声明!

中国大闸蟹

领先品牌

服务领先 销量领先 品质领先
全国400家专卖店 2012年销售额3.4亿 5道精湛流程

蟹都汇

大闸蟹全国连锁专卖

浓情蟹礼

2014 贵宾券

蟹都汇 全国联网 一票通兑

这年头 送蟹都汇礼券比送啥都靠谱!

全国通兑、质优味美、体面尊贵,你懂的!
蟹都汇礼券2014年度第一波抢购中!还等什么?
让我们一起“蟹逅”吧!

全国188个城市,近300家门店通兑!

电话: 6618558 地址:擂鼓石大街中段路南(望岳花园门口)巨鼎酒店对面