



▲营员们欣赏欢乐的相声表演。



我懂得了换位思考

自从参加了第五期的海滨军令营,我在不长的时间里收获了友谊,学到了正确的观念。

最令我记忆深刻的是昨晚的课程:思维与生命。在课堂中,我们做了报数、爱的抱抱等小游戏。通过这些小游戏,我发现我们能彼此叫出对方的姓名,这拉近了我们的距离,也营造了团结友爱的氛围。然后,老师用一个简单的撕纸游戏让我们明白了一个通俗易懂的道理:自己的观念不是唯一正确的。我们也许和别人的想法不同,但不代表我们是绝对正确的,这只能算是一种创新。这次课程让我受益匪浅,我以后知道如何站在别人的立场上思考问题。

昨天,我们还学习了军人训练中的基本

动作与要领。简单的军姿,看似容易、单调,但它却是很多动作的基础。教官说他们训练时两脚夹牙膏、胳膊和腿夹扑克牌,而快速的动作又有可能会伤到脖子,这让我们很惊讶,原来军人的训练是这么的严格。

带队老师问我们来军营干什么,现在我想坚定地回答:来军营是来吃苦训练的,不是来玩的,以后我会严格要求自己。

这次的军令营生活给我很多惊喜,听说我们这两天还会学习沙画、军歌,我很期待。

济南行知小学 五年级一班 孙文倩



有付出就有回报

经过这几天的训练,让我学到了很多東西。

军事训练,我知道了军人的辛苦及吃苦耐劳的高尚品质。教官教给我们军事训练的基本动作,教导我们“做什么事都要尽全力,不要半途而废,更不要随意放弃,成为一个集体,要团结,要有荣誉感”。

昨天下午,教官让我们站军姿,我刚开始以为就站一会儿,根本没当回事儿,谁知站了十几分钟也没有结束。教官以严格的标准要求我们,并让表现出色的人先休息。几分钟后,陆续几个站姿优秀的营员去旁边休息,我赶紧集中精力,昂首挺胸、目视前方,正当我沉醉在我自己的表现时,听到教官对我说“你可以休息了”。我大松了一口气,暗暗对自己说,付出就有回报。

仇善文老师的课程也让我受益匪浅。通过他的课程,我懂得了人的思想和行为是不一样的,要学会换位思考,多想想别人的感受。游戏中,老师用寓教于乐的方式让我们在快乐的时光中懂得人生哲理,也对学习产生了浓厚的兴趣。

刚到军令营,我就认识了很多朋友,慢慢地,我知道了什么是战友情,这是我之前从未体会的,我和其他营员也逐渐融入了集体。

通过三天的学习,我收获很大,要回家后我要向其他小伙伴分享。

济南师范天桥附属学校 初一(1)班 丁文婷



本报记者 王帅 孙鹏飞

诵读古诗词 咱们有技巧

“枯藤老树昏鸦,小桥流水人家,古道西风瘦马,夕阳西下,断肠人在天涯。”在一首马致远的《天净沙·秋思》朗读声中,第五期军令营周三的晚间课堂开课,国学老师王芳带着孩子们开启了传统文化之旅。当日,王芳为孩子们讲解了元曲的唯美意境,并教孩子诵读传统诗词作品的技巧。

课堂上,不少孩子会背诵这首诗。7岁的郝敏行背诵起来字正腔圆,得到王芳老师的赞赏和夸奖。王芳现场讲解了该诗的意思,孩子们在理解元曲意思的基础上迅速记住了这首诗。

看到大家的进步,王芳老师趁热打铁又教了一首极美的元曲——马致远的《寿阳曲·山市晴岚》。“花村外,草

店西,晚霞明雨收天霁。四围山,一竿残照里,锦屏风又添铺翠。”没有文字,大家在王芳老师口中的语句理解曲的意思:山花烂漫的村外,山野酒店之西,雨过天晴晚霞是那样美丽。太阳就要落山了,四周的山岭都在霞光的映照里,像锦绣的屏风又添铺了一层翠绿。

28个文字,在王芳老师朗读了三遍后,孙文倩顺利地背下了这首曲,得到大家的掌声。孙文倩很有经验地说,首先理解意思,然后进入元曲意境,她就是这样顺利背下来的。王芳老师对孙文倩的方法表示赞赏,“希望大家都可以在欣赏好作品的同时,珍惜传统文化瑰宝。”

每日一晒

◆13日食谱

早餐:炒饭、馒头、萝卜干、鸡蛋炒洋葱、小米粥

午餐:白菜炖豆腐、蒜台炒肉、柿子炒鸡蛋、紫菜蛋花汤、米饭、馒头

晚餐:白菜炖豆腐、茄子炒肉、紫菜蛋花汤、馒头、米饭

◆14日课程

上午:6:30 起床

6:30-7:00 洗漱、整理内务

7:00-8:00 早餐

8:30-10:30 学沙画,体验浪漫情怀

10:30-11:30 整理内务

中午:11:30-12:30 午餐

12:30-14:00 午休

下午:14:30-16:30 学习军体拳

16:30-17:30 军营学习(学习国防知识、体能训练、军营游戏)

晚上:17:30-18:30 晚餐

18:30-21:30 看电影

22:00 熄灯休息



▲教官教营员正确的敬礼姿势。

来海滨军令营 让你文武兼备

第六期海滨军令营正火热招兵

本报8月13日讯(记者 李孟霏)转眼间,暑假已经过去大半,快抓住最后的机会,来威海参加海滨夏令营吧!在山海小城威海的军营里,你不仅能锻炼身体,还可以聆听到七位教育达人面对面的授课和讲座!

本次夏令营共分为六期,目前仅剩最后一期,凡8—16周岁,身体健康的小朋友均可报名,具体时间为8月18日—8月23日。限额100人。

六天五夜的军营生活,营员除接受严格军事化训练、学习军体拳、练

习唱军歌等军旅生活之余,你还能学沙画、听相声、学主持、听讲座,并有机会到国内最大的西霞口神雕山野生动物自然保护区一日游。孩子们可以将经历写成随笔,有机会在本报刊发。

军令营费用:1280元/人。报名费用包括:军事训练费、6天5夜住宿费及三餐费及来往车费、军训服装1套、荣誉证书及保险费用等。报名学生需自备个人换洗衣物、洗漱用品、杯子以及厚外套。活动报名咨询电话:0631-5201113。

仁川亚运圣火走进威海

三星火炬手传递亚洲骄傲

本报8月13日讯 8月12日上午,承载着仁川亚运精神的圣火,在威海拉开了火炬传递的序幕。来自社会各界的50名火炬手高举火炬,在十余万观众的加油呐喊声中,圆满完成了近5公里的圣火传递。作为仁川亚运会的官方赞助商,三星也携手两名火炬手倾全力地参与到了此次亚运圣火的传递中,与威海人民一同为仁川亚运会送去祝福。

仁川亚运圣火的传递受到了威海当地人民的热烈关注,50名火炬手相继亮相,其中,由三星所带来的两位火炬手马龙和高永庆格外引人注目。据三星相关负责人介绍,三星火炬手名额有限,筛选合适的候选人破费心思,而最后选定一位来自“三星技术专家培训计划”的青年高永庆,是因为被他通过自己不懈努力改变自己命运的故事所感动。

另一位代表三星参加火炬传递的奥运冠军马龙,是以三星亚运Team Samsung成员的身份参与了此次仁川

亚运会火炬传递活动。三星相关负责人表示:“马龙身上所展现出的‘不断突破自己’的气质,与三星品牌精神不谋而合,三星希望能通过‘体育’这个国际通用的语言,让这种精神影响到所有人。”

据了解,“Team Samsung”是三星在本届仁川亚运会最具代表性的活动,中国优秀的运动员马龙、张培萌、许安琪入选,签约仪式将于8月23日在上届亚运举办地广州举行,届时还将举办千人乐跑节以及中韩歌友会,为仁川亚运祝福。

