



茂林谈天

雷阵雨明天停歇,本周以晴天为主

本报济南8月17日讯(记者 王茂林) 刚过去的周末我省大部地区经历了降雨天气,新一周除周初和周末预计部分地区有雷阵雨外,其他时段基本以晴天为主。未来一周气温变化不大,但昼夜温差开始逐渐加大了。

周日,省城半个上午的疾雨加雷声震天,把省城市民

“逼”在了家里。除了济南迎了一天的大雨,从16日20时到17日17时,全省123个大监站里有8个站达到大到暴雨,43个个站降小到中雨。

据省气象台预报员介绍,目前来看,未来一周周初我省还将有雷阵雨天气,周末鲁南地区可能会有雷阵雨过程,其他时段全省以晴天为主。未来

一周内陆最高气温维持在33℃左右。立秋已过10多天,虽说气温变化不明显,但昼夜温差却开始加大,身体较弱的市民早晚该着手保暖了。

未来一周具体天气如下:
18日白天,全省阴有雷雨或阵雨。最高气温内陆29℃左右,沿海27℃左右。
18日夜间到19日白天,半

岛阴有雷雨或阵雨转多云,其他地区多云。最高气温内陆31℃左右,沿海28℃左右。
19日夜间到20日白天,全省多云转晴。最高气温内陆32℃左右,沿海28℃左右。
21~22日,全省晴转多云。
23~24日,鲁南多云转阴有雷雨或阵雨,其他地区天气多云。

头条相关

降雨贫富不均 很多地方仍旱

刚过去的周末两天,鲁西北部、鲁中、半岛中北部和鲁西南部分地区降小到中雨,局部出现暴雨,而还有地区基本滴雨未下。

据省水文局17日16时统计,16日6时至17日16时,全省平均降雨量8.3毫米,潍坊、聊城、淄博、泰安、济南、德州6市平均降雨量在10.4~22.7毫米,青岛、济宁、滨州、莱芜、威海、烟台、菏泽7市平均降雨量2.6~7.8毫米,东营、日照、枣庄、临沂4市基本无降雨。

今年以来,全省平均降雨量343.5毫米,比历年同期偏少29.4%,较去年同期偏少39.7%。入汛以来(6月1日6时~8月17日16时),全省平均降雨量233.7毫米,比历年同期偏少36.6%,较去年同期偏少43.8%。记者从山东省人民政府防汛抗旱总指挥部办公室了解到,本次降雨只缓解了济南、淄博、德州、聊城的旱情。目前我省水利工程蓄水仍然严重偏少。

本报记者 王茂林
实习生 李洪邦

降雨中闪电不断 “落地闪”过千次

17日上午的济南,伴随着大雨而来的是“轰隆隆”密集的雷声。记者从山东省雷电防护技术中心获悉,从8点开始至15点,济南共发生云地闪(云与大地之间的雷电释放)74次,全省共发生云地闪1327次。

根据省雷电防护技术中心记录的数据,本次雷电天气过程潍坊云地闪次数最多,达400多次。据介绍,对人类造成灾难的主要是云地闪,发生在云内和云与云之间的闪电(称为云闪),因为到达不了地面,对人类影响不大。当天人们听到的绝大部分为云闪,但有关部门对云闪的次数没有统计。有关专家称,目前仍是雷雨较多的季节,提醒市民注意防雷,在打雷密集的天气,尽量减少出行。

本报记者 王茂林
通讯员 孙荆茶



扫一扫 获取权威实用信息,尊享各种活动优惠。
逸周末 粉丝QQ群号:384365359

山东最实用的微信

奶胖过头也是病,得治

专家:婴幼儿过胖不仅不灵活,智力还可能会受影响

“家家只有一个宝,虎头虎脑是最好。”这是不少人常说的一句顺口溜。烟台刘女士的小外孙就是这样一个虎头虎脑的孩子,9个月大就已有26斤。然而就在他满心欢喜的时候,发现孩子好像不太灵活,医生检查后说,孩子太胖了,已达到两周岁的体重,这不仅使孩子身体不灵活,还可能会影响孩子智力,刘女士这才感到不妙。

本报记者 宋佳

一查吓一跳 9个月娃体重超两岁娃

烟台芝罘区刘女士走到哪里都要抱上自己的小外孙。“看到孩子胖乎乎的,很多认识的人都来摸一把,说这孩子虎头虎脑的将来肯定聪明。”刘奶奶听了也满是自豪。可人家都说“七坐八爬”,刘女士却发现小外孙9个月了还不会爬,于是就到医院做了个体检。一量体重孩子重26斤。当医生得到孩子出生时体重是6斤时,医生顿时对孩子体重表示惊讶:根据测算,孩子现在的体重已相当于两周岁时的体重了,换句话说,刘

女士外孙太胖了。“老人认为孩子白白胖胖很健康,却不知孩子的生长发育已经受到影响。”毓璜顶医院儿童保健科副主任医师刘秀梅对此说,这名宝宝已经出现运动发育迟缓,如果继续肥胖,很容易形成“肥胖脑”,导致思维迟钝,记忆力差。“这名宝宝虽然很胖,实际上也存在营养不良的问题,体内维生素、微量元素等都有些缺,已经确定这是喂养方式带来的问题,提醒家长一定要注意正确喂养。”

不同月龄婴儿活动

运作技能	平均月龄	正常范围
以立姿被抱时,头可起立	6周	3周—4个月
趴着时用手臂支起上身	两个月	3周—4个月
从侧卧转为俯卧	两个月	3周—5个月
用手够悬挂的玩具	3个月	1—5个月
抓握积木	3个月零3周	2—7个月
从俯卧转为侧卧	4个半月	2—7个月
自己坐	7个月	5—9个月
爬	7个月	5—11个月
扶着东西站立	8个月	5—12个月
按节奏玩拍手游戏	9个月零3周	7—15个月
自己站立	11个月	9—16个月
自己走	11个月零3周	9—17个月
用两块积木搭一个塔	13个月零3周	10—19个月

医生分析 喂养过度是婴儿过胖主因

“随着生活条件改善,婴幼儿肥胖的发生率逐年升高,已成为影响婴幼儿健康的社会问题。”刘秀梅说,发生肥胖有多方面原因,就诊途中发现喂养过度是主要原因。

据了解,肥胖与遗传因素密切相关,大约有60%~80%的肥胖儿童有家族发病史。“但现在喂养过度却是婴幼儿肥胖的主要原因。”刘秀梅说,喂养过度导致摄入多余的热量以甘油三酯形式储存于体

内,从而使孩子变胖。如果每次婴儿哭时就喂奶,久之养成习惯,易致婴儿肥胖;或太早喂婴儿高热量的固体食物,也使体重增加太快,形成肥胖。另外妊娠后期孕妇过度营养,也会成为婴儿生后肥胖的诱因。对于幼儿来说,缺乏运动也是肥胖的原因。“有家长怕宝宝身上弄脏,怕摔倒摔伤,不让宝宝自由翻身,不让宝宝到处爬到处动,消耗热量减少,也导致肥胖。”刘秀梅说。

专家提醒 测孩子肥胖有公式可套

“如果知道婴幼儿是否肥胖,是有公式的。”刘秀梅说,孩子的体重在1周岁时,应为出生时的3倍左右(一般10公斤左右),2周岁时是1周岁时的体重再加3公斤(体重一般在13公斤左右),超过2周岁到12周岁之间,每年体重增长2公斤左右。一般超过标准体重的20%以上为肥胖,超过50%以上为重度肥胖。像刘女士的外孙,出生时体重为3公斤,1周岁时体重应为9公斤左右,两周岁时为12公斤左右,而孩

子才9个月就达到13公斤,显然是重度肥胖了。

如何避免“婴儿肥”,刘秀梅说,这要从孕妇做起。妊娠中后期要控制饮食,营养不要过度。宝宝出生后,要避免过度喂养,母亲要学会分辨孩子的啼哭的原因,不要孩子一哭就喂奶,再是要避免过早添加辅食,提倡4个月内的小儿纯母乳喂养。最后对婴幼儿加强体格锻炼也是必要的,在婴儿清醒时,多逗引他们玩耍,进行与年龄段适合的小运动。

主治:痔疮、肛瘘、肛裂、肛周脓肿等

肛肠医院

济南

0531-82979999

济南市市中区英雄山路87号

www.jngcyy.com

主治:皮肤顽癣、白斑、胎记、血管瘤等

皮肤病医院

济南北大

0531-88336666

济南市解放路12号

www.bdpfb120.com

主治:乳房疼痛、乳房肿块、乳腺增生、男性乳房发育症等

乳腺病医院

济南

0531-66677777

济南市少年路7号(大明湖西南门)

www.66677777.com

主治:耳鼻咽喉疾病

耳鼻喉医院

济南

0531-83178888

济南市市中区英雄山路162号

www.jnebh.com

主治:便血、拉肚子、腹泻腹胀、恶心、暖气等

济南消化病医院

济南肛肠医院

0531-82058988

济南市市中区英雄山路87号

http://new.4006188787.com

专业男科 成就健康男人

东方男科医院

山东

0531-82988882

济南市市中区英雄山路162号

www.sdfnk.com