



疫苗之疑

近期陆续发生在湖南、广东、四川等地的多例婴幼儿接种乙肝疫苗后,出现严重不良反应的案例,引起全国广泛的关注。尽管国家卫计委等主管部门通报确认,17例死亡病例的死亡与接种深圳康泰生产的乙肝疫苗无关,安全担忧仍然存在。甚至有一些家长表示,今后将不敢轻易给孩子接种疫苗。就此,我们做了采访,竭力解答民众的普遍疑惑。

当一个儿童注射乙肝疫苗出现各种疑似不良反应后,关于疫苗的疑惑也在人们心中产生,乙肝疫苗效果到底如何、为何给新生儿接种乙肝疫苗、国产和进口疫苗有何区别、哪些孩子易现不良反应、疫苗不良反应怎么处理……

本报记者 陈晓丽

进口疫苗不良反应低 免疫效果没区别

国产乙肝疫苗属于国家规定第一类疫苗,可免费接种;进口乙肝疫苗则属于第二类疫苗,需要自费接种,据省城多家预防接种点介绍,15周岁及以上的市民注射剂量为20微克每支,价格为120元每支,15周岁以下市民接种剂量为10微克每支,价格为110元左右每支。

而对于到底选择进口疫苗还是国产疫苗,济南市第四人民医院儿科主任医师邢莉表示,“进口疫苗在药品提纯技术、生产工艺、有效性方面都要优于国产疫苗。因此,不良反应率相对也会低一些。不过两者免疫效果是相同的,都在3-5年之间。”同时,有接种门诊工作人员表示,由于目前选择接种进口疫苗的人较少,难以比较两者的免疫时间长短。

轻微发热等反应 不需特殊处理

“接种疫苗后最常见的就是发烧,一般在接种后1-2天内出现,只要发热不超过38.5℃并不需要特殊处理,主要护理办法还是物理降温。”济南市中心医院儿科副主任医师彭惠告诉记者,“例如让孩子多喝水、多休息就好。”此外,减毒活疫苗类疫苗出现发热情况较晚,大约在一周,家长接种后应注意观察。

彭惠进一步表示,“除了发烧,一些婴幼儿可能出现肠胃不适,有腹泻的症状。”对轻微腹泻一般不需特殊处理,只要注意给孩子多补充水分,两三天就能复原。如果孩子腹泻严重,并持续3天以上都不见好转,应及时带孩子去医院就诊。

此外,专家表示,少数受种者在24小时内可能出现注射部位疼痛、红肿,一般可在2-3日内自行缓解,不需处理;接种部位可出现硬结,一般1-2个月可自行吸收。在极罕见情况下可能发生过敏反应、局部无菌性化脓等,需及时就医。

出生24小时内 接种疫苗效果最好

根据中国疾控中心的研究数据,

乙肝病毒表面抗原和E抗原双阳性母亲所生的婴儿在24小时内接种乙肝疫苗者,有4%不能阻断母婴传播,但在24小时之后的接种者,20%不能实现阻断。目前,世界卫生组织195个国家中有181个国家已将乙肝疫苗纳入计划免疫,其中107个国家实施了新生儿在出生24小时内接种乙肝疫苗的策略。

“接种乙肝疫苗后产生的抗体持续时间一般在3-5年之间,例如很多孩子在3岁多体检的时候就会发现体内已经没有乙肝抗体了,或者抗体已经大大减弱。”多家预防接种门诊工作人员均表示,“如果家长不放心,可以再去接种点打加强针,不过这已经不是国家规定程序之内的了,需要家长自费接种。”

只要疫苗质量没问题 不同针次可换品牌

根据我国免疫程序规定,乙肝疫苗全程免疫共需三剂次,按照0、1、6月免疫程序接种。对于新生儿,需要出生后24小时内接种首剂乙肝疫苗,1月龄和6月龄时在预防接种点接种第2剂第3剂乙肝疫苗。

“因为疫苗都是统一从疾控中心采购的,只要孩子出生医院和后来的疫苗接种点是在同一个区或县,使用的疫苗一般都是同一家厂商生产的。”历城区疾控中心防疫科工作人员李女士表示,“举个例子,如果孩子是在市妇幼保健院出生的,属于市中区,后来的两针都是在历城区接种的,这样就会出现前后接种品牌不同的问题。”

中国疾控中心相关专家表示,目前我国用于儿童常规免疫的乙肝疫苗包括重组乙型肝炎疫苗(酿酒酵母,10微克)、重组乙型肝炎疫苗(汉逊酵母,10微克)、重组乙型肝炎疫苗(CHO细胞,10微克用于常规免疫,20微克用于母婴阻断),这些疫苗在常规免疫中可替代使用。

省城多家疫苗接种门诊的相关工作人员均表示,“不同厂商生产的乙肝疫苗的抗原成分是不同的,只是生产工艺存在一定的差别。只要疫苗质量本身没有问题,前后使用不同厂商生产的品牌一般不会有问题。”

儿童接种疫苗后 应留观至少30分钟

疾控部门专家表示,出现不良反

应除有可能是疫苗本身问题外,很可能也与孩子的体质有关。“例如出生前经过了多重保胎措施、先天发育不完善、早产等婴幼儿,自身免疫力就会比较低,即使接种了质量合格的疫苗,也比其他孩子更容易出现不良反应。”邢莉提醒道。

此外,如果母亲是高龄产妇,或在怀孕期间接触的环境有严重污染、母体或者新生儿患有慢性疾病等,都会导致新生儿更容易出现不良反应,“一定要保证孩子在健康状态下接种疫苗。”

在接种疫苗前,家长需配合接种医生,做好对儿童健康状况的问诊和一般健康检查,如实提供儿童健康状况等,以便接种医生正确掌握接种的禁忌证。儿童接种疫苗后须在预防接种点留观至少30分钟,如果出现异常,可以及时发现和诊治。

根据中国疾控中心发布的相关疫苗接种注意事项,乙肝疫苗接种的禁忌包括:(1)已知对该疫苗所含任何成分,包括辅料、甲醛以及该疫苗所含的抗生素过敏者;(2)患急性疾病、严重慢性疾病、慢性疾病的急性发作期和发热者;(3)妊娠期妇女;(4)患未控制的癫痫和其他进行性神经系统疾病者。

身体受损严重者 应获一次性补偿

预防接种不良反应分为一般反应和异常反应。当受种方、接种单位、疫苗生产企业对疾控机构组织专家做出的调查诊断结论有争议时,可以向接种单位所在地的市级医学会申请预防接种异常反应鉴定;如果仍对市级医学会鉴定的结论有争议,可以向接种单位所在地的省级医学会申请再鉴定。预防接种异常反应鉴定的具体流程可参照《预防接种异常反应鉴定办法》。

《疫苗流通和预防接种管理条例》规定,因预防接种异常反应造成受种者死亡、严重残疾或者器官组织损伤的,应当给予一次性补偿。因接种第一类疫苗引起预防接种异常反应需要对受种者予以补偿的,补偿费用由省、自治区、直辖市人民政府财政部门在预防接种工作经费中安排。因接种第二类疫苗(自费疫苗)引起预防接种异常反应需要对受种者予以补偿的,补偿费用由相关的疫苗生产企业承担。预防接种异常反应具体补偿办法由省、自治区、直辖市人民政府制定。



养生堂 堂主:孙立照

孙立照,高级中医养生师,山东广播电视台《养生》栏目制片人,中国科普作家协会会员,山东省科学养生协会常务副秘书长,山东省青联委员,《食品与健康》、《长寿》等杂志专栏科普作者。从毕业至今,一直从事卫生保健新闻工作,发表了三千多篇卫生保健方面的科普文章和电视专题,曾获得中国广播电视协会生活服务类节目一等奖、中国广播电视协会十佳制片人、中国卫生好新闻一等奖。

日养生: 十二时辰养生法(下)

现在我们把一天分为24个小时,而在古代人们则把一天分为12个时辰,也就是两个小时相当于一个时辰,所以日养生也叫十二时辰养生。12时辰和我们的五脏六腑以及经络密切相关,在这12时辰当中,每一个时辰都有一个经、一个脏腑值班,所以,我们要针对每一个不同的时辰来保养其相对的脏腑。

午时——睡好午觉养阳气

午时11点到1点的时候,是心经值班。这个时候大家要注意,心经值班的时候我们要吃午饭、睡午觉,因为按照太极阴阳气化,这个时候阳气最旺。《黄帝内经》说的,阴是主内的,是主睡觉,阳是主外的,主苏醒。午时是阳气最盛的时候,我们吃完午饭稍事休息继续工作,这个时候也出效率。阳虚的人这个时候就要饱地睡,最养阳气。那么阳气不虚也不盛,正常的人怎么办呢?我们午时只需休息半小时到一小时,养养我们的心经。因为我们的肝脏很累,除非你身体很强的人,你可以不睡午觉,一般的我们还是睡午觉。

睡午觉要平躺,这样可以让大脑和肝脏得到血液,有利于大脑养护。《黄帝内经》有一句话,叫做“卧,则血归于肝。”你要平躺你的血液才养肝,肝脏对人体有个重要的分布血液的作用,那么你醒过来以后呢,肝脏可以把血液输送到你的大脑,保证你的工作,所以要平躺。平躺下来了还有一个什么好处呢?就是保护你的颈椎、你的腰椎。人的骨架,就像房子的柱梁,一天到晚的撑着身体,何其累也,所以你看看年纪老的人,骨头的病就多。午睡躺下,颈椎可以得到休息,腰也可以歇一会儿,长此以往,你就不会得腰椎增生、颈椎病,也不会得坐骨神经病等等,所以这个午时午休是很重要的。

未时——保护血管多喝水

1点钟到3点,就到了未时,这时小肠经值班。小肠经把食物里的营养都吸收得差不多了,都送到了血液里边,血液里边就满满当当的,就像上下班时候街上的车,十分得拥挤。你这个时候必须要喝一杯空腹水,或者是茶也行,用来稀释你的血液,因为人体这个时候血液营养很高,所以要稀释血液,起到保护血管的作用。

申时——工作学习的第二个黄金时间

下午的3点到5点之间是申时,大家注意了,这是我们的第二个黄金时间。这个时候小肠经已经把中午饭的营养都送到大脑了,大脑这时候精力很好,要抓紧工作,提高效率。

酉时——预防肾病的最佳时期

那么到了酉时,也就是傍晚的5点到7点,这时候是肾经值班,您要再喝一杯水。这一杯水非常重要,它可以帮我们把毒排掉,还可以清洗你的肾和膀胱,让我们不得肾结石,不得膀胱癌,不得肾炎。

戌时——工作学习的第三个黄金时间

到了17点到19点,此时是心包经值班。心包经值班的时候呢,我们的心气比较顺了。这个时候是我们一天当中的第三个黄金段,这个时间你可以学习,可以去散步去锻炼身体。但是,当心包经值班时间快结束时,可能是你散步回来以后,你需要再喝一杯淡茶水或者是水,让你的血管保持通畅。

亥时——准备休息

亥时就是晚上的九点到十点,这时候应该休息,准备睡觉,这都是最佳时间。到10点半你就一定要上床了。