

【关注成年人近视】

我们常用“像爱护眼睛一样”形容对一件东西的珍视，然而，在手机、电脑等电子产品普及的当前，眼睛的健康却常常被忽视。许多人认为，成年之后视力就会稳定，近视的度数也不会增加，然而事实并非如此。手机已成为影响成年人视力健康的罪魁祸首，20岁至30岁的年轻人是使用电子产品的主力军，视力下降成眼科诊室中的常见现象。怎样爱护眼睛，也许你并不真的了解。



看不清

成年后近视度数也会增加

本报见习记者 王晓莹 唐园园
本报记者 陈晓丽

“虽然12至16岁是青少年最容易形成近视的时期，但这并不意味着18岁以上的成年人就不会视力下降。”济南市第二人民医院验光配镜中心主任张文表示，前不久，两名大学生来到他的诊室，一位轻度近视，另一位近视已经近700度，两人都表示，近期即使戴着眼镜看东西也模糊。

近视可以分为先天性近视和

后天近视。先天性近视多数是由于父母双方或一方高度近视，遗传给了孩子；后天近视则是由于不注意用眼卫生，睫状肌出现痉挛后不能缓解造成的。

山东省千佛山医院眼科副主任医师王旭说，已经近视的成年人，如果不注意用眼卫生，特别是某段时间工作或学习非常繁忙，用眼过度，近视程度可能继续增加，这种情况可能是假性近视，也可能是真性近视。在医院中，医生通常使用眼部药物测试区分真性近视和假性近视，例如散瞳剂。将散瞳剂滴入眼睛后，如果可以使睫状肌的痉挛症状消失，这种近视就是假

性近视，如果药物达不到消除痉挛的效果，就是真性近视。

王旭表示，根据眼部的生长发育原理，18岁成年以后眼部发育完成，眼轴不会再变长，屈光度数也趋于稳定，后天近视的度数一般不会增加。不过，病理性近视不论是否成年，眼睛近视的度数都会不断发展，不少病理性近视外观上表现为突眼症，就是摘下眼镜眼球明显外凸。

病理性近视是高度近视中的一种，在5-10岁即可发病，对视功能危害比较严重，裸眼视力甚至在0.1以下。病理性近视主要是由于遗传因素造成的，因而尽管

有些人不是从事近距离目力的工作，照样也会发病，并可以发生视网膜脱离、黄斑出血等严重的并发症，常伴有眼痛、头痛、恶心、失眠等，有的患者甚至不能接受配戴眼镜矫正。

随着年龄增加，在50岁以后，眼部晶体会出现膨胀，也会导致一定的近视状态。“一般为3-5年时间，具体时间要看每个人晶体的膨胀程度等。这段时间过后，晶体开始变得混浊，可能发展成为白内障，近视对视力的影响慢慢减弱，白内障的影响则会加强。”王旭说。

(下转B02版)