

### 常吃方便面易患代谢综合征

研究发现,爱吃油炸方便面饼的韩国妇女更易患上“代谢综合征”,而且无论吃什么其他东西或做多少运动都无用。美国哈佛大学公共卫生学院博士研究生玄信和他在美国贝勒大学以及哈佛大学的研究伙伴对韩国11000名年龄在19-64岁之间的成年人的健康情况以及饮食习惯做了记录分析。结果显示,无论是以传统食物为主还是以快餐食品为主,每周至少吃两次方便面的妇女比那些较少吃方便面或是根本不吃的人更容易患代谢综合征。



### “约会白沙溪黑茶”征文茶友安化行活动圆满结束 20余茶友探访白沙溪黑茶茶厂

截至8月,由白沙溪黑茶山东营销中心联合齐鲁晚报共同举办的“我和白沙溪黑茶有个约会”有奖征文活动已经持续进行了半年,至今已收到征文近千篇。为了答谢广大茶友的支持和厚爱,8月8日至12日,白沙溪黑茶山东营销中心组织部分优秀征文获奖者赴湖南安化,探访神秘黑茶故乡,领略白沙溪黑茶悠久历史文化,实现了山东茶友与白沙溪黑茶的又一次亲密接触。



茶友参观白沙溪茶文化博物馆。

在安化白沙溪茶厂,茶友们印象最深刻的就是茶厂内迎面而来的黑茶香,所有人都放大鼻孔,任由茶香流溢。在白沙溪茶文化博物馆,讲解员为茶友们讲述了白沙溪黑茶悠久的历史,展示了白沙溪黑茶七十多年来取得的各种成就和荣誉。茶友贾女士将每一款难得一见的老茶都拍照留念,她说:“这一块老茶都代表了白沙溪的成长经历和在历史节点上的重要作用,真是难得一见。”

开啊。”茶友冯女士表示。据介绍,作为黑茶之源,白沙溪茶厂已成为行业龙头单位。正所谓,一叶“白沙溪”,半部黑茶史。中国第一片黑砖茶、第一片茯砖茶、第一支千两茶,均出自白沙溪。加之黑茶具有降血压、降血脂、降血糖、养胃、健胃、通三焦、利尿、减肥等方面的功用,被誉为“中国丝绸之路上神秘之茶”。目前,白沙溪黑茶已逐步从数百年前的边销茶发展成畅销全国乃至世界的知名品牌。



千两茶制作现场。

随后,茶友们来到了世界茶王——千两茶的制作车间。老技师们身着黄色工服,俨然像少林寺师傅一样,嘴里有节奏地喊着口号,在他们的脚下,粗犷霸气的千两茶一一诞生。白沙溪山东营销中心唐勤强总经理和几位茶友也参与了千两茶的踩制,古老的制作工艺让茶友们敬佩不已。“怪不得千两茶如此紧实,原来是这么制作出来的。白沙溪黑茶的品质与这些老技工们的熟捻技艺分不

在安化,茶友们还参观了白沙溪黑茶生态有机茶园。流水拂过冰碛岩,茶友们纷纷陶醉在美妙风光里。“这里是白沙溪黑茶的示范茶园,全生态种植和采摘,确保每一片茶叶的质量和品质。”唐勤强总经理表示,白沙溪黑茶从源头抓起,从制作工艺到储藏运输,都严格按照相关标准执行,让茶友们都能喝到纯正安全高品质的黑茶。

活动中,主办方还组织了重走茶马古道、穿越关山峡谷、游览长沙橘子洲头等活动,让茶友们更深刻地了解白沙溪黑茶的文化底蕴和成长背景。茶友刘先生表示,通过此次活动,更加深刻地了解了白沙溪黑茶,也结识了很多茶友朋友,“让我更加坚定了对白沙溪的信赖。也期待着与白沙溪的下次约会”。

合齐鲁晚报共同主办,于今年3月启动。目前,征文活动已进入第三期,征文要求主题与白沙溪黑茶有关,不限字数,不限体裁。优秀征文将获得白沙溪黑茶礼包一份,部分茶友还将有机会参加明星茶友品鉴会,并获赠精美茶礼。

据介绍,“我和白沙溪黑茶有个约会”大型有奖主题征文活动由白沙溪黑茶山东营销中心、爱茶人黑茶体验馆联

征文来稿请发送电子邮箱bsxhcsd@163.com,或邮寄到:济南市经十路16122号齐鲁晚报健康编辑室,邮编250014(来稿请注明作者和联系方式)。欢迎广大茶友积极参与,赢取精美大奖。(王红)

### 鸡眼 脚垫 干裂一抹消

日前笔者在济南共青团路宏济堂惊讶地发现一种外用产品,只需一泡一抹,就能轻松祛除鸡眼、脚垫、硬茧、手足干裂、脱皮、脚气等问题,备受青睐。据了解,这种叫“香港易清足”的外用产品采用国际先进的生物剥离技术,由2名生化博士、2名医学硕士以及多位专家依据古方结合现代医学共同历时五年独创研制而成。它是一种纯天然植物活性提取物,能迅速穿透脚部死皮、硬茧,平衡皮下营养,抑菌消毒,使之与

正常皮层自然分离,在7-15天左右使鸡眼、硬茧等不疼自然脱落消失,恢复脚部健康、完美。

据笔者观察,前来购买的人络绎不绝,有老人、中青年,其中都不约而同地提到“朋友介绍”,这就说明该产品的口碑已在部分患者中广为流传。笔者还打听到一个交流号码0531-66960943,有需要的朋友可以进行联系。据了解,“香港易清足”除了济南共青团路宏济堂有售外在全省各市还有售,还可免费送货到门。

### 结肠炎,拉肚子:40天就治好

结肠炎(中医叫脾虚胃寒症,蒙医叫巴达干)常表现为腹痛拉肚子,大便不成形,带血等,吃水果喝凉水后症状加重,严重者会导致结肠穿孔甚至癌变危及生命。因此选一种好药及时根治很关键。

在宋金之际,有位有名的老蒙医,他将寒水石、土木香、胡黄连等5味蒙药秘制成小药丸,无论多重的肠胃病一天一次,迅速止痛止泻,3服药彻底告别脾虚胃寒结肠炎,这就是成吉思汗横扫欧亚时人人必备的“蒙药瑰宝”。如今,内蒙

古库伦蒙药厂依此方研制出药效更强劲的【蒙药瑰宝——健脾五味丸】(国药准字Z15021104),该药采用脾、胃、肠三脏同治的原理,通过“杀菌消炎,修复溃疡,纠正菌群失调,恢复胃肠内环境”四管齐下,疗效快速彻底,轻者1疗程,重症2-3疗程彻底根除脾虚胃寒结肠炎。据悉【健脾五味丸】已在济南经二路172号真正医药总店(经二纬三路路口)畅销十余年,详情咨询0531-86272240。(20赠5特惠仅剩10天,省内免费送货,药到付款)

### 免费更换过期药 十年再出发

广药白云山成立5000万元  
过期药回收社会责任基金

8月13日上午,以“回收过期药,健康中国梦”为主题的广药白云山“家庭过期药品免费回收更换机制”十周年高峰论坛暨“健康中国梦,过期药回收”社会责任基金成立仪式在广州举行。

“家庭过期药品免费回收更换机制”为广药白云山全球首创,每年投入数千万元,已连续坚持十年,惠及5亿人次。今年回收机制再次升级,成立高达5000万元的“健康中国梦,过期药回收”社会责任基金,这是今年3月13日广药白云山家庭过期药品回收活动获得“吉尼斯世界纪录”之后又一次创举。

与往年不同的是,今年广药白云山还邀请了多家广州大型企业加入,共同启动“绿色回收 健康生活”职工清理家庭药箱活动。

广药白云山董事长李楚源介绍,为了推动过期药品回收科学化、制度化、常态化,广药白云山还积极推动过期药品回收理论研究,并希望得到相关政府部门的关注,一起把“家庭过期药品回收机制”从企业行为上升到制度层面,引起更多企业、社会机构或公众参与,一起把好安全用药、保护环境的最后一个关口。“十年只是一个起点,广药白云山将把过期药回收活动一直坚持下去,让广药白云山的药在消费者手中永不过期。”李楚源说。

### 新技术有望使 截瘫患者迈开双腿

因脊髓损伤致神经被截断的患者,其脑部指令无法通过神经传递至腿部肌肉,就会导致步行障碍。日本研究人员开发出的一项新技术,可绕过受损的脊髓对腰部脊髓进行刺激,利用这项技术,截瘫患者今后也有可能迈开双腿。日本自然科学研究机构的生理学研究日前发表公报称,该所副教授西村幸男率领的研究小组利用电脑读取脑传递到上肢肌肉的信号,然后配合这种信号对腰部脊髓进行磁刺激,从而绕过受损的脊髓,将脑与腰部脊髓的步行中枢联系在一起,成功实现了对下肢步行运动的自由控制。

中医静脉曲张张医院  
0531-86970313  
济南市历区工业南路93号  
www.zyjmz.com

军大医院  
0531-88278333  
济南市生产路8号  
www.jdzkyy.com

中医风湿病医院  
0531-55589999  
济南市生产路与明湖西路交叉口  
www.fs0531.com

糖尿病医院  
0531-87362222  
济南市历山北路86号  
www.jntnbjy.com

白癜风医院  
0531-88753333  
济南市堤口路143号  
www.jnbbjy.com

银屑病医院  
0531-88012345  
济南市工业北路223号  
www.jnyxbjy.com