

肠内微生物可决定你吃什么

来自加州大学旧金山分校、亚利桑那州立大学和新墨西哥大学的研究人员,从对近年来科学文献的回顾中得出结论:微生物会影响人类的饮食行为和饮食选择,从而使人类偏向于消耗那些对它们生长最有利的特定营养物,而不是仅仅被动地依靠我们选择的营养物而生活。虽然目前还不清楚这是如何发生的,但研究者认为,这种多元化的微生物群落(统称为肠道菌群),可能会通过向我们的肠道释放信号分子,来影响我们的决定。



军医特色优势技术系列报道14

保胆取石术:不开刀治胆结石

据济南军区第456医院普外科主任米文宁介绍,“保胆取石”是一种微创手术,是现代高科技与传统外科技术结合的产物。无须开刀手术,利用腹腔镜和纤维胆道镜,仅通过1-2个0.5-2厘米的皮肤切口即可取石;手术过程可视、安全、恢复快,克服了普通外科手术的盲区。

456医院普外科利用两镜联合微创保胆取石(息肉)术这一技术优势,近年来不断改进,为胆囊结石患者带来了新的选择。

米主任介绍说,手术的基

本过程是建立气腹后,腹腔镜探查腹腔,确定胆囊底部位置,在胆囊底造口,以胆道镜取净结石,手术过程无需解剖胆囊三角区结构,创伤小,发生出血、胆总管损伤等并发症几率低。保胆取石微创手术比传统的开腹手术视野更大,如果胆囊体积过大,可将胆囊移至腹壁穿刺口,利用取石钳、吸引器等吸出胆汁,取出结石——这就克服了老式胆囊造瘘取石术的盲区。同时,由于采用了先进的纤维胆道镜,其过程在直视下完成,可以保

证将结石全部取净。“我们采用的是最新特制的专用取石网,而不是过去的取石钳,有效避免了手术中因取石钳夹碎结石造成的细小结石残留,最后用胆道镜反复检查胆囊,取石干净,彻底不留后遗症。”米主任强调说。

与传统手术相比,保胆取石术切口小,不会造成术后留疤;效果好,恢复快,术后一天即可下地活动、进食,住院3-5天就能出院,不影响正常的工作、生活;手术采取静脉麻醉,患者在睡眠的状态下完成手

术,避免了患者手术过程中的痛苦。米主任还指出,取石完成后,胆道镜可以清楚地观察胆囊管是否通畅,这是避免结石残留和复发的关键。

456医院普外科通过对接受保胆取石手术患者的随访调查表明,手术5年后结石复发率仅为4.1%证明该技术大大降低了胆囊结石复发率。值得一提的是,该院普外科已完成保胆取石术1200多例,未出现一例有严重并发症者。

咨询热线:0531-51653540
51653811

股骨头坏死治疗新方法

“真没想到,我这十几年的股骨头坏死竟让“生骨宝”给降服了!这生骨宝就是厉害!”“贴上就不疼,还不用手术。这才用了半年,就扔掉了双拐,活动自如,连拍片的医生都吃惊。”

“生骨宝”独含破骨代谢酶和活骨生长素,以“清腐骨,长新骨”为技术核心,药效长,浓度高;安全方便,被誉为“股骨再生专家”。经大量患者证实:生骨宝对股骨头坏死引起的患侧臀部(腹股沟)疼痛、患肢膝关节疼痛(畏寒)、活动酸痛无力、跛行、行走迟缓等症使用30天:疼痛明显减轻,负重增强,股骨关节灵活;一疗程:疼痛消失,行走更加自如;两到三疗程:身体功能障碍清除,患者有望实现正常生活。全省咨询热线400-016-7158,经销:新济药店(大观园北门西邻)省内免费送货,货到付款。

疝气能治愈当场验证

疝气,鞘膜积液。不开刀能治愈当场验证。山东国济医院,微创无张力疝修补术不开刀,无创伤,治疗各种疝气及鞘膜积液。随治随走,5个月到95岁,用20分钟就能治愈当场验证。此技术在全国治愈数十万病人,是医疗界新突破,被列入医学教材课题,修补术创始人李翔教授亲诊,电话0531-87941678。地址:济南大观园南门往西88米经五小纬二路。

皮肤顽癣有救了

中医大师王广信老先生有一百年奇方,专治各种顽固牛皮癣、鱼鳞病、湿疹、神经性皮炎等。不打针,不吃药,无论患病多少年,无论病情有多重,每天泡个澡,就能轻松治好。纯中药,不含激素,绿色安全,不伤脏腑,治一个好一个,效果极好。

该方以珍珠粉、沉香粉、美人子、洪连、藏红花、当归等各15克,蛇蜕粉、苦参、苍术等各10克,青黛粉5克,熬21天后烘焙成粉(一服),用温开水调成药液泡浴。10天左右厚厚的鳞屑就能脱落;30天左右基本康复,红斑、丘疹消失,汗毛长出,不留印痕。而且有“隔毛而通皮肤之窍,直达脏腑血液”去腐生肌等功效。该方现已生产成药,免费电话400-6188-356免费邮寄,药到付款。

肝病公益普查:免费筛查各种肝胆病变

好消息!患有肝病的民众可免费查肝了!为传递慈善正能量,落实肝病防治原则,消除乙肝歧视,本报联合众多医疗机构启动肝病公益普查活动。乙肝两对半、肝功、丙肝抗体检测等多项肝病检测免费,病毒DNA、变异耐药检测及彩超均可享受半价优惠,治疗费优惠20%,患者最高可省500元。

多项检查免费,肝病公益普查群众点赞

“乙肝病在这个天大闹腾,稍不注意就会复发,此时推出肝病公益普查活动,真是太给力、太贴心了。”老乙肝患者张先生对肝病免费公益普查赞不绝口。

“多亏了这次公益普查,救了我一条命。”小李大呼幸运。

原来他最近老是犯困,浑身乏力,感觉睡不够,呵欠连天,原先以为这是夏季“犯困”呢,没想到一检查医生说肝病复发了。

济南中山肝病医院吴孙萍主任介绍,三伏将过,夏秋之交,肝病患者复发的比例高达五成,而且这个季节人体阳气减弱,肝病复发往往容易造成重型肝炎,病情相对较重。定期进行肝病检查,及时了解自己的身体情况,对于肝病患者避免不幸事件的发生意义重大。

警惕肝病恶化,重在早查早治

“我小三阳好多年了,平时没什么不舒服的,最近就觉得胃口不好,乏力,没想到检查发现居然发展成了早期肝硬化!”

拿着化验单,刘先生叫苦不迭。

“肝病发病隐蔽,人体感染初期一般并不表现出明显症状,患者容易忽视病情的发展,等待症状明显时再去检查就诊,病情往往早已恶化。”崔泽安主任说,幸好刘先生病情发现得早,早期肝硬化在临床上经过规范治疗,一般逆转可能性很大。而一旦发展到晚期,不仅治疗难度大大增加,患者生活质量也会受到很大影响。

专家提醒,肝脏在硬化癌变之前,需经历纤维化的阶段,在这一阶段若能及早发现、科学治疗,将有效逆转纤维化,阻断硬化、癌变之路。因此,定期体检也是及早预防肝硬化、肝病的有效方式。

肝病患者检查、治疗,可得

更多实惠

“以往普查多是基础检查项目,这次我们加入了像病毒DNA检测、病毒变异耐药检测等高端检测项目,不仅能够精准判断病情(病毒数量、类型、传染性强弱),而且对于今后的治疗具有指导意义,对于久治不愈的肝病患者来说是一大福音。”济南中山肝病主任介绍,相较于往年,这次肝病免费普查活动力度空前,大大超越往年。

据了解,即日起到8月30日,民众均可免费检测乙肝五项、肝功、丙肝抗体等项目;其他检测费半价惠民。患者可拨打0531-88514222预约普查或直接到济南市历下区燕子山路10-1号济南中山肝病医院门诊。

最新医学报道

治疗肿瘤神麒口服液是首选

神麒口服液(国药准字Z20050778)独有的“原子微量破核疗法”是利用原子微量技术将药物有效成分提纯到离子状态,专有的“微管阻遏素”和“特异激活因子”具有高效的穿透力,能快速多靶点破坏肿瘤细胞膜,阻断肿瘤细胞微管束生成,抑制微

管解聚,裂解细胞核,使肿瘤细胞内部爆破、死亡,精确、高效杀灭肿瘤细胞。

作为我国首个原子微量破核疗法抗肿瘤药,神麒口服液的研发凝结了中日两国26位顶尖专家15年的心血,其生产工艺采用了国际领先的原子微量技术,使药效提

高了十几倍。神麒口服液采用国际医学界倡导的口服液剂型,杀灭肿瘤细胞迅速,缩短患者用药周期,进而节省患者治疗费用,是目前肿瘤治疗中性价比很好的药品。

经全国21家医疗机构临床试验验证:肿瘤患者服用神麒口服液对肺、肝、食道、

胃、脑、淋巴、骨、乳腺、宫颈、肠、血液等部位恶性肿瘤有效率高达96.5%。并可配合手术及放疗使用减毒增效。一般服用3-5天,疼痛减轻,饮食、睡眠、精神状态得到改善;持续服用,肿块逐渐缩小乃至消失。咨询电话:0531-86697655 15552509379。

主治:婴幼儿血管瘤、鲜红斑痣、儿童血管瘤 (红胎记、青胎记)

血管瘤医院

济南

鲁医一 [2013] 第08-13-196号

主治:哮喘、儿童哮喘、老慢支、慢阻肺、肺心病、慢性咳嗽等。

哮喘病医院

济南

鲁医一 [2013] 第04-10-051号

生殖健康与不孕症专业

嘉乐不孕症医院

济南

鲁医一 [2013] 第12-021-3701号

主治:腰椎间盘突出、关节炎、股骨头坏死、强直性脊柱炎

骨科医院

济南

鲁医一 [2013] 第08-13-193号

主治:失眠抑郁精神疾病心理疾病

神康医院

济南

鲁医一 [2013] 第01-14-005号

专治:银屑病 皮炎 湿疹 青胎记 红胎记等

现代皮肤病医院

济南

鲁医一 [2013] 第07-29-164号

0531-89002222
济南市中区济微路125-7号
www.jnxgl120.com

0531-66621111
济南市英雄山路412号
www.jnxcbyy.com

0531-6777 7777
地址:济南市玉函路、土屋路交叉口
www.jn1212.com

0531-67966666
济南市英雄山路36号
www.jngk.cn

0531-88120120
济南市历下区工业南路41号
www.jnskyy.com

0531-81956555
济南市经十路16392号 (千佛山医院东200米)
www.sdpfbyy.net