

【相亲相爱】

## 我家的田螺大叔

□汪红霞

田螺大叔是儿子的老爸,我的婚姻合伙人。这个绰号缘于一段小插曲。

上半年,为了让儿子在高三最后冲刺阶段争取一点时间,我打算在学校附近租套房子住。可是,我的婚姻合伙人不大同意。说是不大同意,是因为大多数时候他做不了我的主,也确实,如果搬到学校附近,无论是生活还是工作对他来说都麻烦了不少。但儿子的事在我家就是大事,这个大事当然由我来拍板。最终他由不同意变为默认。

很快,我就在距离学校最近的小区租到三室一厅的房子,又以最快的速度入住。谁知在租来的房子里睡了一个晚上,他就嫌晚上太吵了,整整一个晚上几乎没合上眼。晚上睡不好,白天要上班,下班要到菜市场,然后赶到租住的

房子烧饭,还要抽空去他父母那边,那段时间,他父亲患了严重的老年痴呆症,他要尽一个儿子的责任。如此一来,整个人像陀螺一样几个地方转,确实很辛苦。于是,我们协商:有空,他就来;没空,我自个儿来解决饭菜问题。

多年来,我们这个家,分工明确责任到人,他大包了家里的买和烧,是家里的“煮夫”,我大揽了家里的洗洗刷刷、收拾收拾以及其他事项,是家里的“清洁工”。相比较而言,他的买和烧任务要艰巨些,责任要重大些。衣服几天不洗没关系,家里的卫生几天不搞也能过,可是,人是铁饭是钢,一顿不吃饿得慌,且一餐吃不好感觉都不爽。所以,即使是大夜班回到家他睡得像个头猪,也要像头牛一样从温暖的被窝里爬起来为我们备

菜烧饭。婚后,我作为女主人,家里的柴米油盐酱醋茶基本不用操心,享受的是“天天饭等我”的惬意生活。当然,这也是令我足以自豪和倍感温馨的地方。这不,隔壁的盛阿姨就经常说,一个女人,不买不烧,就是享福。

为了儿子,我要进厨房了。厨房是一个女人的出发点和停泊地,女人烧锅捣灶也是天经地义的事嘛,何况为了儿子。所以下班,按过指纹考勤,我就以刘翔跨栏的速度往车站跑或风驰电掣般骑着我的那辆“宝马”自行车往家奔,目的就是争取在儿子到家之前,备上热腾腾的饭和香喷喷的菜。高三的孩子,起得比鸡早,睡得比狗迟,辛苦不说还背负着千斤压力,当老妈的做好后勤保障工作是义不容辞的责任。

可是,当我上气不接下气跑到五楼,打开门,我惊呆了:客厅小饭桌上三两个碟子被小瓷碗扣着(怕菜凉了),厨房是温热的,灶台上,有炒菜的痕迹,排骨在紫褐色的炖罐里“咕嘟咕嘟”扑腾着,诱人的香气从盖子上的小圆孔里纷纷往外挤,拐角凳子上的电饭煲的指示灯明晃晃地亮着,四下张望,却没有人。

第二天,是这样,第三天,也是这样,直至我们见面,彼此会心一笑,心照不宣,不提此事。但是每每从租住的房子离开时他嘴里冒出的还是“不要指望我”那句话,结果第二天他又给我和儿子一个大大的惊喜,仿佛一个田螺姑娘,悄悄地来了,做好一桌丰盛的菜,又悄悄地走了,不带走一片云彩。于是,我和儿子一致称他“田螺大叔”。

# 家事

【家事直播】

## 买茶几

□范家生

岳父走了。有时会很思念这位可亲可敬的老人,但他老人家做的事情又似乎太少,只有这么一件事每每想起来心中才有少许欣慰。

那时,他与岳母刚进城,一直想买一个茶几,一天在报纸上看到家具展销的广告,一个钢化玻璃茶几才卖20元。于是,在展销那天,二老早早起床,转了两次公交车才在八点左右赶到,一问,茶几卖完了,老人家后悔得不得了:来迟了。

没过几天,报纸上又刊登同样的消息。吃晚饭的时候两位老人商量着明天再起个大早,一定把茶几买回来。妻子在一旁说,你们在家歇着吧,明天让豆豆爸去。因为报纸上说八点准时开始,妻子5点半就把我叫醒,等赶到地点时还是迟了,促销的工作人员告诉我,六点多就有人来排队了。我问总共多少套,对方答就几套。这时旁边一对来买沙发的小夫妻说,怎么不见报纸上登的那几百元一套的沙发了?工作人员解释道,那只是一种促销手段,都是赔本的买卖,哪有那么多?就像商场宣传1元钱一部手机一样,可能就只有一部,还可能一部都没有,只不过赚一点人气而已。原来如此!

没办法,通过手机把状况向妻子汇报以后,便到卖家具的地方为二老买了一个茶几,160元。回到家里,二老这儿看着那儿摸摸,高兴得不得了:不错,20块钱,值!

【生活提示】

## 常温酸奶 有没有营养

□胡长利

“酸奶需要冷藏保存”的观点已经深入人心,但最近市场上出现的“常温酸奶”让不少人产生了疑问:这类酸奶中含有乳酸菌吗?是否值得购买呢?

常温酸奶又叫“灭菌型酸奶”。跟低温酸奶(“活菌型酸奶”)相比,它在经过乳酸菌发酵后,再次经过了热处理,杀灭了酸奶中活的乳酸菌,因此,它可以在常温下销售和存放。

从营养角度来讲,低温酸奶和常温酸奶最大的区别在于是否含有“活的乳酸菌”,其余营养成分没啥区别。如果喝酸奶是为了获得乳酸菌的益处,那么建议选择低温含有活菌的酸奶。如果不需要活菌的话,常温酸奶更有市场优势。因为即便没有乳酸菌,酸奶中的蛋白质、钙和维生素仍然存在,所以对于那些因为种种条件无法冷藏,也不便购买酸奶的人(比如学生或者外出旅游的人)来说,常温酸奶是更好的选择。

需要提醒的是,低温酸奶不能放在常温下销售,但常温酸奶却可以放在低温柜内销售。经过冷藏后,常温酸奶口感会更加接近于低温酸奶,这也是很多进口常温酸奶在中国销售的主要策略。因此,在购买酸奶时,要查看酸奶的标签,是“活菌型”还是“灭菌型”;也可查看保质期,保质期在3个月到6个月之间的一般是常温酸奶,保质期不到一个月的一般是低温酸奶。

家事版投稿邮箱  
jqwq@163.com

【欢乐家庭】

## 回到童年

□马卫

妻子为了让儿子提前适应小学环境,就让他进了学前班。除了学前班,儿子周六还要去学围棋,周日下午去学声乐。这样一来,儿子玩耍的时间大部分被挤占了。

周日上午,我试探着问妻子是否带儿子去森林公园放松一下,妻子很艰难地答应了。

在公园里,儿子骑着滑板车兴奋异常。他看看葱郁的树木,再看看蔚蓝的天,大声喊道:“爸爸妈妈,这里太好了,我好像又回到了童年!”

## 父亲生病

□李成林

昨天母亲打来电话,说父亲生病了,我请了假连忙往回赶。

到家后,见父亲躺在床上,我问他哪儿不舒服,他低声说:“肚子痛。”从母亲口中得知,他是喝牛奶造成的。

我查看箱子的包装,挺新鲜的,怎么会这样呢?父亲说:“我喝得太多了。”“一顿喝多少?”“三袋。”

父亲身体本来虚弱,喝这么多肯定受不了。我说,爸,身体要一点一点地补,不能想着一口吃个胖子。他听了微微摇头:“不是那个原因,我主要是怕牛奶过期。”

## 如此洗脚

□张绍义

儿子爱动,每天放学后喜欢和小朋友在楼下疯跑,晚上写完作业,就想溜到床上去睡觉,连脚也懒得洗。为了他这不讲卫生的坏习惯,我们爷俩不知发生了多少次战争。

那天晚上,家里有客人,儿子要上床时,我小声叮嘱他:“记得要洗脚。”他倒是点头如捣蒜,示意我别再提醒,免得客人听见会笑话他。

第二天早晨,我去喊儿子起床,推开房门就闻到阵阵臭味,气得我大声质问他:“是不是昨晚没洗脚?”小家伙揉着眼睛说:“洗了!”我说:“撒谎,咋洗的?”他慢腾腾坐起来,说:“干洗的……”



插图/巴巴熊

【父母学堂】

## 别把孩子养成“白眼狼”

□李君

近日,一则“啃老”引发的新闻让人深思:一名29岁的北京男子大学毕业7年,一直闲在家里等吃喝,称家养有义务养自己。两位老人只好含泪起诉儿子,并申请强制执行赶独生子出门。

年轻人“啃老”,根子却要追溯到童年。中国父母普遍是“老黄牛”,呕心沥血培养孩子,有求必应不图回报。然而,付出太多,沟通太少,可能会让泡在“蜜罐”里的孩子觉得父母为自己所做的一切理所当然,一旦父母做得少了,反而会心生怨恨。近日在微信上流传甚广的一篇文章很好地还原了这一场景:晚上,我喊女儿吃饭,女儿说“等一下”,于是我先开始吃了。几分钟后,女儿走过来,看了一眼桌子,愤愤不满地问:“我的饭呢?”我心里一惊,她的表情与诘问明明是告诉我:你应该为我盛好饭的,为什么不给我盛饭呢?

家长爱子心切,即便有意识地不替孩子做太多,让孩子学会为自己负责,但仍

有可能不知不觉做得多了点,助长了孩子的“受之无愧感”。一旦孩子养成这种思维模式,便总觉得别人对自己好是应该的,对自己不好就是有罪的。

“受之无愧感”的养成,可以用心理学上的“阿伦森效应”来解释。一位老人退休后在湖边买了所安静的房子,可附近有许多孩子常来打闹。老人没有出去大发雷霆,而是对他们说:“我喜欢热闹,如果你们每天都来这里玩耍,我给你们每人一元钱。”孩子们很开心,更卖力地闹起来。两天后,老人愁眉苦脸地说:“我还没收到养老金,所以从明天起,只能给你们五角钱了。”孩子虽然不太开心,但还是答应来玩。又过了几天,老人愧疚地说:“真对不起,通货膨胀使我不得不重新计划开支,所以每天只能给你们一毛钱了。”“一毛钱?”一个孩子脸色发青,“我们才不会为区区一毛钱在这里浪费时间呢!”从此,老人有了安静悠然的日子……后来,美国

社会心理学家阿伦森通过实验证实了这一观点。

一个懂得感恩的孩子,他会感激别人替自己所做的一切,珍惜自己得到的一切。对于父母而言,要避免养出“白眼狼”,一定要在教育中让孩子受之有愧。首先,经常提醒自己,不要替孩子做他分内的事。比如两三岁的孩子穿衣服,让他自己来;学龄孩子收拾书包,不要代劳;学校组织春游,需要什么让孩子自己计划。其次,适当让孩子承担家务,让其承担起身为家庭一员的责任心。家长打扫卫生、洗衣服时,不妨主动要求孩子来帮忙,让他体会劳动的辛苦。再次,教孩子学会表达感谢。如果孩子没有主动表达谢意,那么下次同样的事情就不要替孩子做。最后,适当减少物质方面的满足,让孩子懂得,并非自己想要的任何东西都可以得到。不妨让孩子通过劳动获得,比如想买新书包,可以实行家务劳动积分,积分换取报酬,然后给孩子自由支配权。