

青少年是近视高发人群

十个高中生七个戴眼镜

眼睛是心灵的窗口,但是广大青少年却受近视困扰,眼前的世界变得模糊。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院眼科主任、泰山医学院眼科教研室主任,主任医师,硕士研究生导师胡磊教授,她为我们介绍了目前近视眼的发病情况、易感人群、症

状表现以及预防和治疗近视的措施。

在我国,近视成为困扰发育期的青少年的最常见的眼疾,发病率极高。全国中小学生体质健康调研数据表明,我国近视眼发病率小学生为22.78%,初中生为55.2%,高中生高达70.3%。近几年,近视人

群呈现出低龄化和扩大趋势。“现在一些幼儿园的小孩都戴上了眼镜。”胡磊主任说。

胡磊主任介绍,和欧洲国家人群相比,亚种人患近视的发病率非常高,这和地域、气候、环境和饮食都有关系。“从内因来看,近视的发生和人种、眼球的发育均有关系。”胡磊主

任说,但是近视发生的具体原因,至今还是一个未解之谜。

婴儿出生后,眼睛处于一种远视的状态,随着眼球生长,到3-5岁时,眼球就已达到成人大小,此时视力能达到0.8-1.0。“人之所以会发生近视,是因为在眼球正视化发育完成以后由于各种原因,眼球

仍继续增长从而发生近视。”胡磊主任说。

近视有其独特的发病特点,“一般青少年随着个子和年龄的增长,近视也会逐渐变得严重。”胡磊主任说,这种近视叫做发育型近视,一般到20多岁后,近视基本停止。

(路伟)



泰山医学院附属医院眼科主任、泰山医学院眼科教研室主任,主任医师,硕士研究生导师胡磊教授。

胡磊,现任泰山医学院附属医院眼科主任、泰山医学院眼科教研室主任,主任医师、教授,硕士研究生导师,中国微循环学会眼微循环专业委员会委员,中华医学学会山东省眼科学会委员、山东省眼科学会眼底病组委员,山东省医师协会委员,山东中西医结合学会眼科专业学会泰安分会副主任委员。

1988年7月毕业于泰山医学院医疗系,1994-1997年就读上海复旦大学医学院,获眼科临床研究生学历、医学硕士学位。先后在北京协和医院、上海复旦大学耳鼻喉医院学习,临床工作经验丰富、全面,业务专长为眼底病及眼视光学,擅长眼科显微手术操作。2004年开始在泰安市率先开展PDT治疗老年性黄斑变性及玻璃体视网膜手术,抗VEGF药物治疗脉络膜新生血管和糖尿病视网膜病变的眼底激光治疗。对于眼视光学有较深的造诣,开设了泰安市首家近视眼屈光门诊,1997年开展RGP的验配矫治屈光不正和高度散光以及圆锥角膜病人,针对青少年近视眼开展角膜塑形技术防止其近视的发展收到良好效果。针对青少年近视及遗传眼病做基因分析与家系普查,探讨其发病基因,从根本上解决近视眼的病因治疗。

专家门诊:星期一、三
电话:0538-6236317(病房) 6236712(门诊)

○坐诊专家

单纯性近视病因 外界因素占七成

文/片 本报记者 路伟

泰山医学院附属医院

眼科

泰山医学院附属医院眼科是一所集眼科教学、临床、科研、预防保健为一体的专业科室,也是临床医学生成长的摇篮。科室目前拥有国际先进水平的各种诊疗设备。

眼科除高精尖医疗设备外还拥有雄厚的专业技术力量,眼科针对各类白内障患者和追求高视觉质量的高端人群开展了以白内障超声乳化+多焦点人工晶体手术、可调节人工晶体以及Toric散光人工晶体植入术为主的多项高科技含量的手术。在眼底病方面主要以糖尿病视网膜病变,视网膜静脉阻塞,玻璃体出血,视网膜脱离和视神经疾病为主要研究方向,在“复杂玻璃体切割+视网膜脱离复位术”,全视网膜激光治疗网膜病变和PDT、TTT治疗黄斑疾病,抗VEGF药物雷珠单抗玻璃腔注射治疗新生血管性疑难眼底病方面,取得快速发展,达到国内先进水平。对于各类屈光不正患者,我们从验配技术上精益求精,为众多近视、远视患者提供高标准和高质量的光学服务,其中包括RGP和角膜塑形镜屈光矫治。

近年来,眼科共获国家新药证书等科技成果奖16项,国家自然科学基金在研课题2项,各种荣誉称号12项,发表论文30余篇,其中SCI文章1篇,参编医学高等院校教材3部,撰写专业书籍6部。

在科主任的带领下,眼科拥有一支奋发向上、团结协作,业务精湛、有责任心和使命感的高素质的专业队伍,以“练内功、树形象、讲敬业、促发展”为科室理念,以严格的科室管理为依托,以专业特色促科室发展,以严谨敬业树科室风尚,以技术精良创优质服务,始终恪守“质量第一,病人至上”的服务宗旨,使每一位来眼科就诊的患者都能享受到高质量、高效率、高标准的一流服务。

电话:6236317(病房)
6236712(门诊)

1

遗传性近视,戴眼镜也难矫正视力

对于近视,除了一部分是后天不良用眼习惯等因素造成的,还有一部分是由于遗传造成的。胡磊主任表示,近视可以分为单纯性近视和高度近视,单纯性近视是指眼镜度数在600度以下,这种近视的患者,有80%-90%是在儿童时期发病,到20岁以后很少再进展,通过配戴矫正眼镜视力

可以达到正常水平。

“高度近视是一种病理性近视,有的患者眼镜度数甚至达到3000多度。”胡磊主任说,高度近视的患者中,有相当一部分是遗传造成的,并且这种近视呈进行性发展,随着患者年龄增长,眼睛前后轴不断加长,眼球后部扩张同时伴有眼底脉络膜视网膜的退

行性变化,从而视力逐渐减退。“遗传性近视,即使通过戴眼镜,视力也难以矫正到正常水平。”

近视是一种常染色体显性遗传病,胡磊主任说:“比如父母亲都是高度近视患者,那么他们所生的孩子患高度近视的概率几乎可以达到100%。”胡磊主任说。

2

早发现孩子近视,关键在家长仔细观察

如果说遗传性近视是不可避免的,那么单纯性近视通过培养孩子良好的用眼习惯,是完全可以预防的。“引起单纯性近视的原因中,有七成是外部因素引起的。”胡磊主任说,并且外部因素的作用越来越明显。

随着电子产品的普及,孩子们长时间盯着电脑或者电视、手机屏幕看,很容易引起视觉疲劳,不知不觉引起近视。

“对于近视,关键在于预防。”胡磊主任介绍,学校设45分钟一节课是非常合理的,在假期期间,家长也应该注意让孩子的眼睛多休息。

“曾经有一个经典的试验,将一只猴子放进一个1米×1米的有限空间里,限制了猴子的活动,经过一段时间,猴子的视力可以达到1000多度。”胡磊主任说,这是由于猴子的视觉空间受到限制,眼球过度调节增加了近视的机会。“这个

试验在一个方面说明,不要限制孩子放松眼睛的机会,常带他们去大自然活动,对减轻眼睛疲劳很有帮助。”

孩子视力下降有一定的症状表现,比如眯着眼睛看东西、过度眨眼、不正当的写字姿势、在暗的地方看不清等,胡磊建议家长,如果孩子出现上述症状,最好带孩子到正规医院做一次视力检查。

3

治疗近视眼,别信商业广告

目前市面上治疗近视眼的方法种类繁多,很多宣传内容存在一定的虚假成分,他们的宣传仅限于商业目的,与真正科学的治疗手段存在很大差距。胡磊主任提醒家长,虽然急切给孩子纠正近视的心可以理解,但是选择治疗方法时

能盲目,应理性选择。“家长最好到正规医院,找专科医生进行视力、屈光检查,由医生指导后进行科学的视力矫正和验配,目前最直接和有效的治疗方法仍然是框架眼镜的矫正最为理想。”

对于刚发生近视的孩子,度数

比较低的近视,可以通过佩戴角膜塑形镜治疗近视。”如果成人以后,近视度数停止3年不发生变化可以通过准分子激光手术来矫正视力。对于高度近视或病理性近视患者,需要通过手术的方法阻止近视的发展,避免由高度近视而致盲。