

# 海上“度假村” 好玩,不贵

## “十一”相约“齐鲁晚报号” 豪华邮轮启航在即

邮轮旅游是明码标价,除了在船上和岸上的自费项目外,住宿、交通、餐饮、娱乐,均包含在船票中,再无其他收费。而其他形式的旅游则是起价看似诱人,但在过程中不断要付其他费用,甚至还有多次的隐形消费。其实,就算是同一条路线,只要仔细比较一下细节的花费和旅游过程中享受到的服务,邮轮的价格优势就明显多了。

### 邮轮是一种旅行方式

邮轮旅游,这种旅游方式始于18世纪末,兴盛于20世纪60年代。邮轮度假风潮是由欧洲贵族开创的,它的精髓在于全家人借浩瀚的海洋去寻访历史,是种优雅、闲适、自由的旅行,是欧美人最向往的度假方式之一。

相比汽车、火车和飞机来说,邮轮无疑是一个极富特色的旅行选择。邮轮上的设施齐全,相当于一个豪华的移动海上度假村,加上邮轮无可比拟的移动性,让您从登船的一刻起即开始了您的心灵之旅。

### 邮轮本身就是“目的地”

作为移动的海上度假村,邮轮本身就是目的地。根据船型,邮轮公司的不同船上设施也都不相同,餐厅、酒吧、剧场、赌场、泳池、健身房、运动场,这些都是标配。

邮轮舱房分为内舱房、海景房、阳台房、套房,有些船更有LOFT等房型可供选择。整体的设施和格局和我们在陆地的五星级酒店是一样的,只是尺寸略有缩小。

餐饮一直都是各邮轮公司关注的焦点,为了能满足乘客的需求和就餐习惯,邮轮都会拥有多个不同

风格的餐厅,更会有汉堡、披萨、甜品等美食供应。

绝大多数的邮轮上专门设有儿童游乐室针对不同年龄的儿童最高可至17岁,在这里无需父母陪同,会有专人负责孩子的娱乐、饮食,让家长能够有充足的私人空间享受邮轮的设施。

邮轮旅行在短时间内可以周游多个国家,游客只需在邮轮安排的上岸观光行程和自行安排的上岸观光行程中做出选择即可。

### 邮轮其实很安全

据了解,邮轮的吨位一般都较大,而且邮轮的游览线路都是相当成熟的沿岸航线。

除此之外每个房间内都有救生设备,而且全船配备了足够数量的全封闭式救生艇,对于这样一个海上庞然大物来说,即便是发生事故,在完全沉没前乘客有充足的时间转移至救生设备逃生,且在同一航线内有其他邮轮、货轮、船只经过,都能协助救援。

### 邮轮好玩,不贵

邮轮贵么?

很多人第一感觉会觉得邮轮旅行的费用高,如果单从目的地和价格来看,邮轮旅行的费用是比常规旅行要高一些,但这其中包含了可自由选择的24小时高品质免费菜品,不用您每天携带行李奔波的固定豪华房间,各种船上设施都可免费使用,自由安排时间的行程,没有长途汽车的劳累。以上诸多服务累加的结果就是您可以拥有一个高品质的假期,而不是简单的观光旅游,走马观花!

(李凝)

年轻人精力充沛,总爱出门旅游多看看花花世界;而老爸老妈退了休终日窝在家里,生活单调乏味实在让人于心不忍。也想像老爸老妈和我们一样出门游玩,可无论是地点选择,行程安排还是父母的身体情况,都让孩子们一百个不放心。老年人出游锦囊,为老年人出游享受多彩生活铺平道路。

### 提前规划,深思熟虑

#### ●考量旅游点的舒适度

对于老人出游的目的地,除了选择他们感兴趣、没去过的新鲜地方外,还要考虑到旅游目的地的气候、地理条件、舒适度等因素。比如城市游比乡村游、山地游的条件更好,更适合老年人参加。如果是到西藏、青海等高海拔地区旅游,更要劝老人家量力而行。

另外,可以结合老年人的年龄和身体状况来选择目的地。比如50岁-70岁之间、身体状况较好的老年人,出游选择就比较多,可以参加一般的观光团,也可以适当参加一些登山、戏水的线路,不过要注意登山的难度不要太大,戏水不要太刺激。

#### ●合理选择出行时间

由于老人家的时间比较空闲,因此出游的时间可以有许多选择。一般来说,老人出游会避开旅游旺季和黄金周等高峰期,一来可以避免高密度的人流,二来淡季出游价格相对优惠。

据业内人士介绍,4-6月以及

10-12月期间是老年人出游的黄金时间。这时候无论是南方还是北方,天气不会太炎热,也不会太寒冷。一般在这样舒适的天气下出游,老年人不容易生病,而且在这些时间段,老年人的季节病也不容易发作。

### 出行准备,面面俱到

#### ●启程准备

出发之前,可先通过电视气象预报节目了解旅游目的地的气候情况,根据天气、温度差别备足衣物及旅行日用品。不论到何地观光,老年人都应穿柔软舒适的

便鞋或运动鞋。不宜穿新鞋,防止挤脚起泡。此外,老年人在外出旅游时,还要带上常用药品。腿脚不便的还要带拐杖。

#### ●携带药品

随身带一些晕车宁、感冒灵、清凉油、驱风油、保济丸、藿香正气水等轻便药物为宜。高血压患者,勿忘带降压药;心脏欠佳者,更应携带救心丹或速效救心丸。人在旅途,一旦因水土不服或引发小病小痛,这些药品即可起到应急作用。

#### ●防止过度疲劳

旅游时间一般不宜过长,游玩中也要注意适当休息,以免疲劳过度。应以游玩后一身轻松为宜,晚上临睡前用热水泡脚,既

可消除疲劳又有助睡眠,喝一杯热鲜奶更容易入睡。

### 小贴士

#### 妙用老人优惠

一般上了60岁的老年旅游者在国内不少景区都能享受到价格优惠。比如国家规定国内的国有景区门票对60岁以上老人一律减免,而其他一些商业景区也会有一些类似的规定,所以一定要带上老年证,可以节省不少开支。此外,老年人到使馆签证也能得到特殊照顾,还有一些航空公司会针对老年人推出特别的优惠票价,各个航空公司的优惠方式和程度不同,不妨细心留意。



### 相关链接

## 满载亲情 驶向浪漫

“齐鲁晚报号”豪华邮轮为大家制订了海陆结合的5天4夜舒适旅程。

航期:2014年10月3日——2014年10月7日

航程:D1烟台—D2仁川(首尔)—D3济州岛—D4公海—D5烟台

价格:三人间,上铺2400元/人起,下铺3488元/人起,双人间3388元/人起。另需加收200元/人的旅游服务费(用于签证、保险、导游服务)。

### 注意事项

- 1.请提前到您户籍所属地的公安局出入境管理部门办理护照;
  - 2.出于安全考虑,6个月以下的婴儿不接受报名;
  - 3.2周岁以下(含2周岁)儿童免费,14周岁以下儿童享受半价优惠;
  - 4.60岁以上长者享受300元/人的优惠;
  - 5.老人出行需身体健康,并且最好有家人陪同。
- 咨询电话:  
闫女士:13853555610  
张女士:13853555532

# 老年人出游锦囊

