

真正的会员折扣来了……

1 会员持卡 专享8.5折

2 会员积分 兑换礼品

3 在线寻医问药 在线中医预约 在线积分查询

扫一扫

客服热线: 400-800-4686

一儿童新入学焦虑致尿床

家长日常心理疏导很关键

本报8月28日讯(记者 张牟 幸子 通讯员 徐彬) 随着新学期开学临近,许多新入学的孩子也准备开始一年级的学习生活。但是在开学之际,部分学生却出现焦虑症状,甚至有的孩子还会出现尿床的现象。医生表示,家长日常的心理疏导很关键。

近日,7岁的南南(化名)在

父母的带领下来到滨医附院心理门诊治疗。南南的父母介绍,孩子已经很久没有尿床的情况了,但是最近又出现了这种情况,虽然次数不多,但还是感觉很反常。经过医生询问,原来是因为快要开学,去新的环境南南感觉很焦虑紧张,所以才出现了尿床的现象。

滨医附院心理门诊主任崔

明湖介绍,近期有部分这种因为开学焦虑的孩子来就诊,有些会出现不良习惯,比如尿床,咬手指和夜惊等,孩子对于新环境的恐惧心理和人际交往困难等会导致孩子出现焦虑症状,可以称为“学校恐惧症”,这就要求家长在日常生活中对孩子进行心理疏导,及早培养孩子的适应能力,也可以联系班主任老师配

合,另外也可以通过支持性心理咨询及家庭咨询治疗。”

崔明湖建议,家长最好在开学前几周制定一个和学校生活接近的作息时间表,也可以在家中尝试与孩子玩“上课”游戏,通过角色扮演的方式帮助孩子尽快找到上学的感觉,并逐渐延长上课时间,平时多鼓励孩子接触同龄人,积极交朋友,而且孩子

在独立读书、游戏时家长不要打断,锻炼孩子的集中注意力。同时,崔明湖表示,学前儿童心理承受能力弱,家长不要急于求成,让孩子不断地学习各种知识和技能,给孩子太大压力,“这样就容易造成孩子情绪异常,导致孩子因为开学前准备压力大、恐慌、紧张过度而引起的发烧、腹泻、头疼等生理不适。”

活动预告

免费窝沟封闭开始预约啦!

为了提高学生口腔健康水平,2014年9月1日起滨医附院儿童口腔科为适龄儿童开展“免费窝沟封闭 预防龋齿”医疗服务活动。有意为孩子进行窝沟封闭的

家长请于每日上午8点半到11点、下午2点半到5点电话咨询预约。

窝沟封闭是在磨牙咬合面的窝沟上涂布一层高分子树脂材料(对人体无害),防止细菌和

食物对牙齿的侵蚀,从而最大限度地减少龋齿发生。

7-9岁的儿童家长即日起电话预约及咨询。预约电话:0543-3258891

滨医附院准妈妈课堂开课啦!

为了更好地普及科学育儿知识,滨医附院母婴健康促进部将于8月31日起,每周日下午三点,开设准妈妈课堂,

为准妈妈们讲解科学健康的育儿知识。

地址:滨医附院老办公楼409室
8月31日下午15:00

讲解主题:

新生儿护理

健康咨询热线:

3258588

首届“黑骏马杯”社区健身水上趣味运动会即将开幕

为了活跃社区气氛,丰富居民生活,黑骏马健身与昌龙社区等组织广大市民举行首届“黑骏马杯”亲子运动会。在暑期即将结束之际,让家长与孩子一起享受最后的暑假时光,培养市民积极健身的热情和亲子合作精神。运动会分为陆地亲子活动和水上比赛两大类,同时还为市民安排了亲子瑜伽和水中瑜伽等亲子体验课程和文艺演出。

活动时间:
2014年8月30日(本周六)下午

3点

活动参加对象:
社区居民、周边市民、广大游泳爱好者等。

报名电话:3290077
3290088



滨州济滨医院康复病例展示

给我一份信任,还您一份奇迹

◆患者情况:该患者有20年的腰腿疼痛病史,近几年腰疼伴双下肢疼痛麻木,并伴有间歇性跛行,出现弯腰、驼背情况,严重影响到了生活质量,听朋友介绍,济滨医院微创治疗腰腿疼痛疾病很神奇,于是前来就诊。

◆求治经历:患者由于长期腰腿疼痛,脊柱已出现侧弯畸形。结合临床检查结果,济滨医院专家组制定出一套适合该患者的治疗方案,使其痛苦小,恢复快。

◆治疗结果:经过综合治疗后,达到了该患者意想不到的效果。张会海感谢信中这样写到:“您们以高尚的医德,先进的微创,精准的医术,热情的服务,为我除患得福。我表示衷心的感谢!”

张会海 男 71岁
滨城区单寺乡宋大学村
250电话13561529673



滨州济滨医院地址:滨州市渤海五路黄河二路(五四转盘)往东500路北
联系电话:0543-3292103 18254340967

市人民医院连获“全国百姓放心示范医院”称号

本报8月28日讯(记者 张牟幸子 通讯员 姜红) 8月15日,全国百姓放心示范医院动态管理第四周期总结交流会暨第五周期启动会在北京召开,滨州市人民医院顺利通过动态管理第四周期的考核评审,再次被授予“全国百姓放心示范医院”荣誉称号,连续四个周期获此殊荣。

全国百姓放心示范医院创建活动是中国医院协会自2000年起在会员单位中开展的一项大

型自律活动。滨州市人民医院在全国百姓放心示范医院第四周期动态管理和创建过程中,始终以“质量、安全、服务、流程、能力、环境、效率、责任”为核心,以“提高质量,优化流程”为主题,经过网络自评、网络直报数据、考核评价、社会公示等程序,以优异的成绩再次荣获“全国百姓放心示范医院”荣誉称号。

会议同时对第五周期活动方案做了部署。第五周期活动主题是

“精细化管理,患者安全”,并继续围绕“质量、安全、服务、流程、能力、环境、效率、责任”持续开展百姓放心示范医院创建活动,进一步加强医院内涵建设,提高医疗质量与管理水平,为百姓提供更加优质、高效、安全、便捷、满意的服务。医院将按照第五周期活动主题、要求、内容及时间安排,结合医院实际创造性开展工作。



滨医附院呼吸内科简介

呼吸内科经过30余年的发展,是山东省高校“十五”“十一五”“十二五”重点学科龙头专业、山东省泰山学者设岗学科、滨州医学院重点科室及滨州医学院首批硕士学位授予点、山东省重点建设专科,2013年成为山东省临床重点专科。共有医师23人,其中主任医师3人,副主任医师3人,主治医师11人,住院医师6人;其中,博士1人,硕士22人。硕士研究生导师3人。

作为鲁北地区临床、教学、科研的中心,现有呼吸科病房(60张床)、ICU(22张床)、肺功能室、呼吸内镜室,拥有22台多功能有创呼吸机、床边多功能监护仪30台、无创呼吸机15台、电子内镜3台、纤维支气管镜4台、床旁血滤机3台、进口肺功能检测仪2台、各种输液管道80余台等。成立了肺部感染性疾病、间质性肺疾病、肺癌与介入呼吸病学、慢性阻塞性肺疾病与支气管哮喘、呼吸危重病、

睡眠监测与治疗等亚专业组。在各种常见呼吸系统疾病如慢性阻塞性支气管炎、慢性阻塞性肺病、支气管哮喘、肺部肿瘤、间质性肺病等诊断和治疗方面积累了丰富的经验,尤其是在各种呼吸系统少见病、疑难病的诊治以及各种急危重病例的综合救治方面均有较高的水平。

目前已形成了睡眠呼吸障碍的临床与基础研究、间质性肺疾病的诊断与治疗、ARDS-脓毒症的临床与基础研究、慢性阻塞性肺病临床与基础研究、支气管内镜下的介入治疗等五个相对成熟的研究方向。

呼吸与重症医学科主任王晓芝是中国医师协会危重病医学医师分会委员,中国病理生理学会危重病医学专业委员会委员,中华医学会山东省重症医学分会副主任委员,中国病理生理学会山东分会危重病医学委员会副主任委员,中国医师协会山东省危重病



专业委员副主任委员,滨州市医学重症医学分会主任委员,《山东医药》杂志编委,《国际呼吸》杂志编委。

2002年创建重症医学科,带领团队先后开展了包括肺复张手法(RM)、连续性血液净化技术(CBP)、高频振荡通气(HFOV)、

非生物性人工肝支持技术、体外膜肺氧合(ECMO)等一系列常规性医疗技术,制订了各项规章制度和技术规范。先后主持开展了居于国内领先(部分达国际先进水平)的新技术新项目十余项。荣获“山东省优秀医务工作者”、“山东省十佳医师”、“2009年滨州

市劳动模范”、“全省防治非典先进个人”、“巾帼文明示范岗岗位明星”等多项荣誉称号,连续多次被评为滨州医学院优秀教师和突出贡献奖以及新技术新项目奖。

医师办电话:0543-3258728
护士站电话:0543-3256728