

效法千古圣贤,弘扬孝敬之道

桃花姬“水城最美母亲”火热征集中

本报记者 郭庆文

“滋养生命,滋润生活”是东阿阿胶的使命和追求,“弘扬中医药文化,健康中华民族”是东阿阿胶的中国梦。中秋团圆节,东阿阿胶弘扬孝文化,传递正能量,全城寻找最美母亲,以桃花姬的国色天香滋养天下母亲。



中秋节前,市民买桃花姬送长辈。

四世同堂,奉养公婆度钻石婚

“我给母亲报名,需要符合哪些条件?”桃花姬全城寻找“水城最美母亲”的活动启动以来,受到广大市民的关注,有儿女给母亲报名的,也有丈夫给妻子报名的,甚至有邻居推荐的。一批拥有大志、大孝、大爱、大美的母亲典型不断涌现出来,一股正能量在水城迅速蔓延。

杨玉萍,“水城最美母亲”的参选者,今年47岁。上有89岁的公公和90岁的婆婆,下有刚上幼儿园的孙子。在四世同堂的家庭里,杨玉萍一方面孝敬

老人,让公婆享受幸福晚年,还将两个儿子养大成才,娶妻生子。同时,她还是个热心人,勤俭持家,团结邻里,认识她的人都说好。

“我母亲是个要强的人。”杨玉萍的儿子张先生说,他小时候,当时在老家还有地,因为父亲在外上班不能常回家,母亲在赡养老人、照顾年幼的他和弟弟的同时,一个人把庄稼收拾得很利落,从不落后于人。

“爷爷奶奶年纪大了,我和弟弟要上班,主要是我母亲照顾

老人的生活起居。”张先生说,2013年,两位长寿的老人度过了钻石婚,身体很硬朗,89岁老爷子每天还能骑车出去遛鸟,这与杨玉萍的精心照顾是分不开的。

“通过寻找孝心典范的形式,让年轻人受教育,让孝道传承下去,东阿阿胶这种传递正能量的活动就应该经常举办。”一位报名者说,桃花姬寻找“水城最美母亲”的活动之所以有这么多人参与,主要是它击中了孝心儿女最柔软的部分,它使孝心正能量得以在社会更广的传播。

中秋佳节,“桃花姬”滋养父母

孝敬父母,就应该对父母身心的照顾。千百年来,东阿阿胶因其卓越的滋补价值,一直被中国人用来奉老敬亲,并被誉为“最佳的孝敬载体”。一份阿胶,一声问候,父母可“久服轻身益气,延庚续寿”;身心得到全面照顾。

阿胶孝文化的传承,从古到今从未间断。宋代理学大师朱熹非常孝敬他的母亲,曾修书一封奉劝其母,“慈母年高,当以心平气和为上,少食勤餐,果蔬时伴,阿胶丹参之物,时以佐之,延庚续寿,儿之祈焉。”

东阿阿胶倡导科学健康管理理

念,提供中医药滋补养生方式方法,让父母延庚续寿,给老百姓传授健康的养生观念和孝敬方式,提高现代人的孝敬能力。东阿阿胶以实际行动,用科学方式倡导孝道回归,希望为构建和谐稳定的社会环境做出应有的贡献。

“中秋礼,桃花姬。”桃花姬阿胶糕由东阿阿胶、黑芝麻、核桃仁等配制而成,富含蛋白质和多种氨基酸、微量元素,营养丰富,方便可口,入口带有淡淡清香。由于东阿阿胶主要用于滋阴养血,润燥、美容养颜、增强免疫力,因此桃花姬成为人们中秋节孝敬老人的首选。

“水城最美母亲”火热报名中

“效法千古圣贤,弘扬孝敬之道。”中秋团圆节,东阿阿胶携手齐鲁晚报,在全市范围内寻找15位“水城最美母亲”,目前仍在报名中。获奖者可获得“阿胶文化探寻之旅”以及桃花姬阿胶糕。

活动以推荐的形式进行,推荐人需要填写“我要推荐最美母亲”的候选人信息。在聊城市生活的广大母亲(包括外来务工母亲及在聊城居住的外籍母亲)均可参加推荐。推荐条件包括:

有“大志”:体现女性自尊、自信、自立、自强的时代精神,拥护党的路线方针政策,遵守国家法律法规,兼顾事业和家庭,在本职工作或岗位上积极进取,顽强拼搏,实现家庭、事业双丰收。

有“大孝”:自觉弘扬家庭美德,积极履行赡养老人的义务,孝敬父

母、公婆,妥善处理家庭矛盾,事迹突出、感人。

有“大爱”:以德育人,科学施爱,用现代教育理念和方式教育子女,成效显著;热心公益慈善事业,有较强的社会责任感和无私奉献精神。

有“大美”:自觉树立和践行社会主义荣辱观,重视自身道德修养,不断提升个人综合素质,勤俭持家,团结邻里,为促进社会和谐发挥积极作用。

同时还将在全市范围内寻找20名阿胶的忠实用户(服用东阿阿胶系列产品2年以上者),将获得“阿胶文化探寻之旅”。

参加“水城最美母亲”和阿胶忠实用户评选活动的报名咨询电话:8451234或18806359297(咨询时间8:00-12:00,14:00-18:00)

继海参鲍鱼火热之后,传统养生补品高调回归

原生态甲鱼引爆中秋礼品市场

本报讯 中秋佳节将至,作为一年中仅次于春节的团圆大节。每到中秋,除了家人团圆,人们往往还为亲朋好友送上一份特别有心意的礼物。为了让人们能选购的放心礼物,本报经过精心筛选,将产自冠县负庄马颊河湿地的原生态野生甲鱼作为传统滋补绿色食材推荐给广大读者。

甲鱼又名团鱼,寓意团团圆圆。野生甲鱼味道鲜美,营养丰富,不仅是餐桌上的美味食材,而且是一种用途很广的滋补药品和中药材料,具有“补痲伤,壮阳气,大补阴之不足”(出自《本草纲目》)。野生甲鱼富含蛋白质、无机盐、维生素A、维生素B1、维生素B2、烟酸、碳水化合物、脂肪等多种营养成分。此外,龟甲富含骨胶原、蛋白质、脂肪、肽类和多种酶以及人体必需的多种微量元素。

人们喜爱食用野生甲鱼,因为它具有鸡、鹿、牛、羊、猪5种肉的美味,故素有“美食五味肉”的美称。它不但味道鲜美、高蛋白、



工作人员正在冠县负庄马颊河湿地捕捞原生态野生甲鱼

低脂肪,而且是含有多种维生素和微量元素的滋补珍品,能够增强身体的抗病能力及调节人体的内分泌功能,也是提高母乳质量、增强婴儿的免疫力及智力的滋补佳品。

在中国,甲鱼自古以来就被人们视为滋补的营养保健品。据《本草纲目》记载,甲鱼肉有滋阴补肾,清热消淤,健脾健胃等多种功效,可治虚劳盗汗,阴虚阳亢,腰酸腿疼,久病泄泻,小儿惊痫,妇女闭经、难产等症。《日用本草》认为,鳖血外敷能治面神经,可除中风口渴,虚劳潮热,并可治疗骨

结核。唐朝孟诜:妇人漏下五色,羸瘦,宜常食之。《随患居饮食谱》:鳖甘平,滋肝肾之阴,清虚劳之热,宜蒸煮食之。

现代医学研究认为,野生甲鱼富含维生素A、维生素E、胶原蛋白和多种氨基酸、不饱和脂肪酸、微量元素,能提高人体免疫功能,促进新陈代谢,增强人体的抗病能力,能有效地预防和抑制肝癌、胃癌、急性淋巴炎、白血病等,并有养颜美容和延缓衰老的作用。

据冠县负庄马颊河原生态野生甲鱼培育基地的负责人介绍,现在上市的甲鱼是三年生成鱼,



靠人工饲料养殖的甲鱼和原生态野生甲鱼对比(资料图)

中秋时节的甲鱼是最肥壮的时候,既美味又应景。本基地出品的马颊河原生态野生甲鱼只喂食野生鲜活小鱼,绝不喂任何人工饲料,请广大读者放心食用。

在即将到来的中秋佳节之际,冠县负庄马颊河原生态野生甲鱼也迎来了销售旺季,产品以达到供不应求局面,为此该基地将在本周六周日进行集中捕捞,广大市民可以去现场观摩,感受独特湿地风情。同时马颊河原生态野生甲鱼还推出了礼盒包装,野生+有机的天然营养搭配得到了市民的欢迎。

教您一招:怎样辨别野生甲鱼?

- 1.野生甲鱼裙边(即甲盖边缘部)宽而厚者为佳;体型椭圆,裙边狭而薄者为不佳。
- 2.野生甲鱼背部色偏黄,腹部为灰白色,白里透红。
- 3.宰杀后野生甲鱼的脂肪是黄色的。