



老人很喜欢动物,家里养的狗成了老人离不开的伙伴。

百岁“驴友” 食不离蒜

她的“心龄”只有70岁



人生百度

【第35期】

报名热线:96706100

百岁老人档案

姓名:丁立端 性别:女
年龄:102岁 籍贯:潍坊
后代:六个子女,四世同堂
人生经历:长年做针线活,相夫教子,孩子们各有所成
学历:虽未上过学,却知书达理
最喜欢的食物:甜食
最喜欢的电视节目:古装片、《动物世界》
长寿秘诀:与世无争、手脚勤快、每顿饭都吃蒜

文/片 本报记者 陈文进

潍坊老城区有位鹤发童颜的女寿星丁立端,老人今年102岁了,眼睛不花,腿脚灵便,不仅生活能完全自理,自己的衣服也是自己洗。谈起长寿的秘诀,丁立端的儿子说老母亲在饮食上有个多年的习惯,就是每顿饭都要吃大蒜。

1912年,丁立端出生在老潍县城区,她的父亲是当地有名的中医,家境殷实。丁立端26岁结婚,在当时实属晚婚晚育。老人育有六个子女,白天带孩子,晚上帮助丈夫加工缝制衣服和帽子,当时她家开了一家家庭被服厂。丁立端心灵手巧,善于刺绣高难度的图案,当时不少戏班子里的人专门找丁立端定制戏服。

上世纪50年代,丁立端的丈夫转成拿工资的工人,靠每个月40多块钱的薪金养活一家人。丁立端利用闲暇时间做些针线活补贴家用。

老人缝缝补补了一辈子,如今眼睛不花,依然能轻松地穿针引线。

丁立端的老伴20多年前离世,如今老人还是喜欢住在自己的老房子里,孩子们轮流照顾她。逢年过节子女都会聚到老人身边陪伴她,这时丁立端家的厨房就成了孩子们比赛厨艺的地方。老人喜欢旅游,子女经常开车带她去公园、海边游玩,潍坊周边的景区老人几乎转遍了。

老人身体轻便,走路、上下台阶不用人扶。去年老人到医院查体,医生说老人的心脏健康状况相当于70岁年龄的人。丁立端特别喜爱吃甜食,粗粮、青菜和水果是老人钟爱的食谱。与大多数百岁老人不同的是,丁立端老人通常夜里很晚才睡觉。老人心胸豁达,与世无争,逢人便笑。她与邻居相处融洽,经常有老邻居和他们的孩子来看望丁立端老人。



丁立端老人(中间)与她的三儿子和大女儿。



老人最喜欢端详她和重孙女在一起的照片。



女儿陪丁立端老人(右)去海边旅游。(选自家庭影集)



老人百岁寿辰时拍的全家福。(选自家庭影集)