



开学宝典

# 开学“第一课”，老生辅导、家长陪读 小豆包，上课别溜达

## 如何让孩子 爱上学校和学习

本报记者 李飞

这两天，省城众多中小学组织新生报到。记者采访了解到，给新生精心准备《入学手册》，成为众多学校送给新生的一份礼物。孩子踏进小学校门，家长一方面充满期待，同时也有点手足无措。如何让孩子爱上学校、爱上学习，学校一一支招。

### 做好孩子的心理准备

上小学，对孩子而言，是人生又一个台阶。孩子既兴奋又好奇，而许多家长对孩子一方面充满着期待，同时也有点手足无措，不知该如何帮孩子迈好这一步。据了解，每到一年级新生入学的日子，学校里总会传出这样的消息：又有孩子害怕进学校，不肯进教室。

对此，新苑小学在一年级新生入学指南中支招，为了使孩子尽早适应学校生活，家长应该帮助孩子做好上学前的心理准备。入学前家长要不失时机，多种方式地向孩子介绍学校的各种生活，如：你将在学校里学到各种各样的知识；你可以在班里交到很多好朋友；你可以参加学校里的各种活动……

家长也可以给孩子多讲讲自己小时候的学习生活，如自己学习上有趣的事情，怎样与小伙伴相处等等，让孩子对小学学习生活不会感到太陌生，不会在上学前对学校产生敌对情绪。切记不可说“现在不听话，等上了学，看老师怎么收拾你”等类似的话。

### 引导孩子学会自控和专心

据悉，刚入学的孩子注意力集中时间较短，小学与幼儿园不同，一堂课时间是35—40分钟，这么长的时间难免会出现上课讲话、下课课、乱走动、上厕所等情况，影响正常的学习。“所以说培养孩子注意力集中的习惯是适应学校生活的第一步。”师范路小学副校长韩丽说。

新苑小学建议，家长可以有意识地给孩子安排一些能够锻炼意志能力的活动，如下棋、画画、小制作等，让孩子能通过自己的意志努力而完成任务，以此训练孩子注意力的集中性和持久性。

在这个过程中家长要注意不要对孩子的行为妄加评判，少一些干扰，多一些建设性的意见或隐形的帮助。

家长要有意识地培养学生自理能力和独立意识，告诉孩子已经长大了，有些事情应该自己来完成，比如：完成作业、书包的整理，文具的摆放，个人卫生的整理。

据了解，小学的作息制度比起幼儿园来要严格得多，所以，安排好作息时间表有利于孩子尽快适应学校生活。在这个过程中，家长一定要做好表率，每天早起，与孩子共进早餐。晚上，家长不要总沉浸在电视剧中，和孩子一起聊聊，了解一下孩子的心里想些什么，与孩子一同早睡。

### 家长要经常与老师沟通

据了解，在孩子入学最初的一两个月里，由于环境的陌生、老师同学间的陌生、学习生活的繁重，会使孩子感到有压力。这时候家长一定要特别重视，多陪陪孩子，多听听孩子的烦恼，帮着出主意，鼓励他们战胜困难，尽快适应自己角色的转变。

济南汇文学校建议，家长要经常与老师沟通，建立起良好的关系。孩子年龄较小，有时候对事物的理解有差异。家长经常与老师沟通，可以避免这种理解性的差异，使家校两方面少走弯路，老师和家长一起配合好，给孩子营造一个健康成长的环境，让孩子尽快适应小学生活，爱上学校，爱上学习。

9月1日，开学这一天，家长要郑重地祝贺孩子成为一名小学生了，亲自把孩子送到学校，并一路鼓励孩子：“从今天开始，你是一名小学生了，你一定能当一名好学生的。”这样，可以激发孩子的荣誉感和作为一名小学生的责任感。

本报8月30日讯(记者 李飞 王光营) 8月30日，济南市燕柳小学组织新生报到，初次踏入小学校门的二年级学生，发现教室里除了班主任，竟然还有几名大哥哥、大姐姐。原来这是学校为一年级聘请的小小辅导员，由高年级同学担任，为期一年，帮助新生更快更好地适应小学生活。

30日上午，燕柳小学一年级200多名新生到校报到。六年级学生侯鲁梁和他的同学也出现在了二年级1班的教室里。他们的身份是“小小辅导员”，从1班到5班，每班各有4名。

维持课堂秩序、给新生示范坐姿、带领新生排队上厕所、接水……一上午的时间，这些“小小辅导员”忙得不亦乐乎。下午，班主任老师和小小辅导员们带着新生来到操场上一起做游戏。在游戏中，这些一年级新生逐渐熟悉了校园环境，交到了新朋友。

据学校政教处潘玲主任介绍，为了帮助新生更快更好地适应小学生活，学校决定从高年级学生中聘请部分习惯养成较好、个人素质较高的学生，对口帮助一年级新生，聘期一年。其间，学校会对辅导员们的表现进行记录和考核，最后表彰评价。“平时各自上课，下课后辅导员们就到一年级的教室里，从各个方面帮助小弟弟、小妹妹。”



30日，在山师附小，一年级的新生刘盈君带着妈妈给写的小纸板来到学校。 本报记者 王媛 摄

除了聘请“小小辅导员”，当日，学校为了帮助新生熟悉环境、喜欢上学，还利用动物卡通形象制作了特色班牌，贴在班级门口。记者看到，有巧虎班、喜羊羊班、麦兜班、米奇班等。同时每个学生的胸前也都贴了一张同样的小班贴，上面还写有自己的名字。

潘玲说，以往班主任认识班里的学生最少也得一周，现在一天的时间，一半以上的孩子都认识了。

30日，山师附小的孩子们在报到后进行了第一次适应性训

练，新生家长会上家长们也跟着孩子共同学习，一起消除新生入学后的紧张、陌生感。

“老师，我要喝水。”“老师，我想上厕所。”……在山师附小，班主任们正在给孩子们进行适应性训练，而孩子们还保持着幼儿园时的习惯，上课也不太懂“规矩”，有的在课堂上随意走动、吃零食，看别人举手要上厕所，十多个孩子都跟风举手。

据山师附小工作人员介绍，一年级新生的入学适应性训练内容丰富多样，其中一项非常重要的就是带领孩子们上

厕所。在幼儿园，一般都是老师定期带着同学们去厕所，并且厕所不分男女。到了小学很多孩子分不清男女厕所，所以开学第一件事情就是告诉孩子们应该在什么时间怎样去厕所、如何分清男女厕所。

据悉，山师附小入学适应指导还包括下午的新生家长会。为了尽快消除新生入学后的紧张、陌生感，减轻家长的焦虑，山师附小特意组织编写了《新生入学指导手册》，使用三年来，为新生家长们提供了科学、有效的指导。

# 自己编一本书、为父母做顿饭、出门进行一次远足 看看孩子暑期的“情商作业”



学生自己编的作品选集。

文/片 本报见习记者 张玉岩

让孩子自己编一本书，作为新学期的文学作品赏析集。这个暑假作业让孩子们“累并快乐着”。像这样锻炼孩子动手能力的暑假作业在历下区早已实行，老师和家长也都认为，除了要读好书以外，情商

的发展也很重要。

### 自己编本书 累并快乐着

辛凌歌是东方双语实验学校八年级3班的学生。他们的语文老师李秀红布置了一个别开生面的暑假作业，让学生们把假期中阅读到的优美散文都挑选出来，编成一本书，作为新学期的文学作品赏析集。

辛凌歌说：“以前都是老师给我们布置阅读篇目，同学们觉得枯燥无味。现在，我们可以自己编一本书，根据自己的兴趣爱好挑选文章，新学期文章鉴赏的时候也会更有兴趣。”

“我遇到的最大困难就是编辑。”辛凌歌的同学尹沂蒙说，“目录、页码、插图，一开始我都不知道怎么调整，刚开始的时候累得我胳膊疼。”为了选出值得反复鉴赏的好文章来，几个孩子

平均阅读了七八本书，用孩子们的话来说就是“累并快乐着”。

### 历下区各校 均有实践作业

这种更加注重学生实际动手能力的暑假作业并非只有东方双语实验学校独有，据十亩园小学的政教老师李一鸣介绍，历下区教育局在2013年就实行了假期生活作业的布置工作。

李老师给记者展示了历下区2014年暑假生活作业资源库，资源库中分为体育与艺术、综合实践、家务劳动、沟通与交流、亲子融情互动五个模块。每个模块中列有若干项作业。假期中，每个孩子每个模块要完成不少于3项的任务，由家长签字，开学时交班主任存档。“这份作业单也根据学生的年级做出调整，高年级的学生在任务上更有难度，这样就更有针对性了。”李一鸣介绍。

### 除了读书好 “情商”也重要

在东方双语实验学校，记者采访了几位家长。“孩子现在更有创意了，这个假期老师布置的作业是给父母做顿饭。”这位妈妈晒出了儿子做的美式煎饼。

“假期里的远足让孩子更能吃苦了。”家长许女士说，“爬泰山时遇到一个岔路口，可以爬上去也可以坐索道上去，家长让孩子自己选择，没想到孩子选了徒步，要是以前就要坐索道了。”

李秀红表示，除了要读好书以外，情商的发展也很重要。通过这种方式，可以使孩子更加独立，锻炼孩子们自己动手动脑的能力，也可以开阔他们的眼界，使他们能有一种更深刻的体验。也能让作业成为假期中的一道亮丽风景线，让孩子们怀着一种愉悦的心情写作业，而不是成为一种负担。

# 开学报到，又堵成“一锅粥”了 校区附近车辆拥堵，学校倡议绿色出行

本报8月30日讯(记者 王光营)30日，省城各中小学陆续开始报到，路上交通开始拥堵起来，不少学校倡议学生家长绿色出行。据悉，由于场地等原因，山师附中1500多名高一新生今年的军训将延后举行。

“这里一堵车，就知道是开学了。”30日，记者在山师北街看到，随着山师附中和山师附小陆续进行报到，整条街上堵满了送孩子的车辆。在交通宽松了近两个月后，周边交通将重新繁忙起来。

据介绍，为了缓解交通压力，山师附小在新生报到前两

天就已经给家长发出绿色出行倡议书，倡导新生家长公交出行、低碳出行。山师附中也建议家长和学生尽量乘坐公共交通工具前来报到。

“由于操场正在进行建设，今年的军训将延后，在条件合适时再择期进行。”据山师附中工作人员介绍，今年1500多名高一新生全部来到校本部，在校园内席地而坐参加新生开学典礼。

据悉，开学仪式结束后，幸福柳校区的学生将领取住宿用品等。为了让两个校区的教学进度一致，幸福柳校区也将暂缓军训，等条件具备时再择期进行。



30日新生报到，很多学校门口附近堵车严重。

本报记者 周青先 摄