

# 肺癌发病率和病死率居恶性肿瘤首位,多半老年患者确诊时不在早期 肺癌高危人群最好半年做次体检

恶性肿瘤发病呈逐年上升趋势,从目前来看,肺部肿瘤的发病率和病死率均居所有恶性肿瘤的首位。本期中空诊室,我们邀请到泰山医学院附属肿瘤科副主任刘海燕,她向我们详细讲解了肺部肿瘤的发病特点、治疗手段等。

“恶性肿瘤是目前全球公认

的威胁人类生命的最严重的疾病,近60%的肿瘤发生于65岁以上人群,恶性肿瘤也是与衰老有关的疾病。”刘海燕说,在所有的恶性肿瘤中,肺癌是目前发病率和病死率均居首位的恶性肿瘤,有资料显示,一半以上的肺癌患者在确诊时超过65岁,超过三分之一的肺癌患者是70岁以上的

老年人。

和中青年患者相比,肺癌的老年患者发病有其独特的特点。“老年肺癌患者是一类特殊群体,随着年龄增长,老年人各系统生理功能逐渐减退,免疫功能下降,同时,对营养的吸收较差,还有一些老年人患有高血压、糖尿病等多种合并基础疾病。”刘

海燕说,这就导致了老年肺癌具备起病时症状隐匿、就诊时分期晚、对放疗等相关治疗的耐受性差、死亡率高等特点。

刘海燕说,为何多数老年肺癌患者发现时已经是晚期,这主要是因为肺癌早期病变小,很少会引起明显的症状或不适,即使有人早期发现症状,因为伴有其

它合并基础疾病,也很容易和其它疾病混淆,对早期诊断带来困难。正因为老年患肺癌的特有特点,为了早发现、早治疗,最好每年进行一次全面体检,尤其对于高危人群特别是吸烟和长期受二手烟困扰的市民。如果老年人出现身体不适,应尽快到医院进行检查,以免耽误治疗。(路伟)



泰山医学院附属肿瘤科副主任刘海燕。

刘海燕,女,医学硕士,副主任医师,副教授,肿瘤科副主任,美国匹兹堡大学癌症中心高级访问学者。中国老年学会老年肿瘤专业委员会委员,山东省抗癌协会生物治疗分会委员,泰安市医学会肿瘤专业委员会委员,泰安市抗癌协会理事,中华慈善总会索拉非尼援助治疗晚期肝癌项目签约医生。毕业于山东医科大学,从事肿瘤内科临床、科研、教学工作22年,擅长乳腺癌、肺癌、胃肠道肿瘤的规范化、个体化的内科综合治疗,尤其是在晚期乳腺癌化疗联合分子靶向药物治疗、局部晚期大肠癌的精确定疗同步化疗、老年肺癌的放化综合治疗及分子靶向药物治疗方面有丰富的临床经验,取得良好疗效。目前主持省、厅级课题3项,获泰安市科技进步奖3项,发表论文10余篇及专著2部。  
电话:18505387037(门诊) 6236830(病房)

● 坐诊专家

## “定靶”治疗肺癌 术后指导康复

文/片 本报记者 路伟

目前,泰山医学院附属医院肿瘤科二病区收治的肺癌患者中,70岁以上患者占了大约一半。泰山医学院附属医院肿瘤科副主任、副教授刘海燕说,她们在充分认识老年肺癌特点的基础上,通过综合评估,确定个性化治疗方案,同时向患者家属普及肿瘤相关知识,让家属也参与到治疗中来,对患者的康复起到良好作用。泰医附院遵循个体化原则,治疗老年肺癌,形成自己的特色和优势。

### 1

#### 胸腔镜手术规避开胸手术风险,老年人肺癌患者也能做

对于肺癌的治疗,刘海燕说,目前有手术治疗、放射治疗、化学治疗、分子靶向等多种治疗方式。

“手术切除是早期肺癌根治性治疗的重要手段,传统意义上的开胸手术对心功能、肺功能要求高,手术创伤大,术后并发症

多,而老年肺癌患者多存在心肺功能下降和伴发基础疾病,因对开胸手术耐受性差而失去手术治疗机会。”刘海燕说,随着胸腔镜微创手术的开展,规避了开胸手术的诸多风险,老年肺癌的手术治疗已不再是禁区,很多早期老年肺癌患者获得了治愈。

另外,经过半个多世纪的发展,化学治疗已经成为老年肺癌另一主要的治疗手段,刘海燕称,根据患者的体质、脏器功能等情况,采用两药联合化疗、单药维持治疗、单药联合靶向治疗等多种治疗选择,最大程度地控制原发灶及转移灶。

### 2

#### 精确放疗杀灭肺部肿瘤,保护周围正常组织

现代精确放疗可以最大程度杀灭肺部肿瘤,更好地保护周围正常组织,“精确放射治疗手段适合老年肺癌患者,随着放疗设备和放疗定位技术的改进,放疗适应症不断扩大,疗效也不断提高。”刘海燕说,这种疗法,患者全身副反应小,适合老年肺癌患者。

说起靶向治疗,不少人还感到挺陌生。目前,靶向治疗是肺癌治疗领域进展最快、最受关注、最有前景的治疗方法。“利用肿瘤

细胞与正常细胞之间分子生物学上的差异,采用封闭受体、抑制血管生成、阻断信号传导通路等方法作用于肿瘤细胞特定的靶点,特异性地抑制肿瘤细胞的生长,促使肿瘤细胞凋亡。”刘海燕说,靶向药物对肿瘤细胞具有高选择性,不良反应轻,耐受性好,服用方便,给老年肺癌患者带来了新的希望。

近年来,随着治疗肺癌的技术的发展,一种名为射频消融治

疗的物理方法成为肺癌尤其是周围型肺癌的重要治疗手段。“这种手段是直接损毁肿瘤的局部治疗方法,具有创伤小、恢复快、并发症少等优点。”刘海燕说,这为失去常规手术治疗机会的老年肺癌患者提供新的治疗选择。

除上述治疗手段之外,老年肺癌患者治疗手段还有多种多样,生物治疗和中医中药治疗手段,目前都是治疗老年肺癌的主要措施。

### 3

#### 组建老年肺癌综合治疗团队,延长患者生存时间

目前,泰山医学院附属医院肿瘤科二病区收治的老年肺癌患者中,70岁以上患者约占一半。“我们科室把改善患者生活质量、延长生存时间作为老年肺癌的治疗目标。”刘海燕说,在遵循规范治疗的基础之上已组建起集影像科、病理科、疼痛科、营养科、心理咨询科、康复科等多学科共同参与的老年肺癌综合治疗团队,可以提供多种方式相结合的老年肺癌综合治疗方案。

泰山医学院附属医院肿瘤科二病区采用合理的综合治疗模式治疗老年肺癌患者。“经过多年临

床实践,我们充分认识老年肺癌的临床特点,通过综合评估患者的体能状况、基础疾病、营养状况、复合用药等方面,明确老年肺癌治疗获益与相关风险,制定个体化治疗计划。”刘海燕说。

另外,肿瘤二科医护人员在强化用心治疗、用心沟通、精心护理的同时,让患者及家属也参与到治疗中来,“向患者和家属提供心理支持及康复指导,以利于病人治疗和康复。”刘海燕说。

该科室还坚持对治疗计划进行全程化管理,对治疗计划进行多角度、全方位进行监督质

控。目前用长期单药维持化疗、小剂量诱导化疗联合精确放疗、分子靶向药物联合单药化疗、化疗联合射频消融治疗等综合治疗模式,大部分的老年肺癌病人生存时间达到或超过2年,生存时间远超相关专业文献的统计数据。“此外我们对出院患者进行密切跟踪随访,并在饮食营养、功能锻炼、心理支持、复查随访等方面提供康复指导,获得了极高的社会满意度。下一步我们还准备建立微信平台,管理病人的随访和健康教育及指导。”刘海燕说。

### 泰山医学院附属医院 肿瘤科

肿瘤科成立近20余年,是泰安地区开展放射治疗时间最早的科室。1998年初,在刘来村副院长的倡导下,肿瘤科创泰安之先河,将肿瘤放射治疗、化学治疗和手术治疗三大专业有机地结合在一起,在泰安地区创立了集放疗、化疗、手术、微创、介入等多学科协作小组组成的具有特色的肿瘤综合专业诊疗科室,为泰安市护理服务示范病房。

肿瘤科确立了以放疗-化疗-微创为主体,以综合治疗为特色的现代治疗模式。

主要技术项目介绍:

肿瘤放射治疗专业:先后开展了常规放疗技术、超分割放疗技术、切线半束X线技术、旋转照射技术、半身/全身照射技术、X-立体定向放疗技术、适形放疗技术等;开展了对良性疾病的放疗,如嗜酸性细胞肉芽肿、淋巴瘤、复发性纤维瘤、恶性突眼、脾脏肿大等;开展了精确X-刀治疗的新靶点研究、X-刀治疗的剂量学研究和X-刀治疗的探索性适应症,如顽固性三叉神经痛、垂体微腺瘤、前列腺增生等。

肿瘤化学治疗专业:先后开展了常规化疗技术、缓释化疗技术、时辰化疗技术、化疗泵持续化疗技术、缓释化疗等;在肿瘤靶向药物治疗方面,开展了靶向药物治疗(包括单克隆抗体、分子靶向药物治疗、基因治疗等);同时开展“P53基因对非小细胞肺癌患者预后的评估意义”、“建立肿瘤标志物对肿瘤的诊断、预测疗效的临床价值”、“化疗药物药敏试验的研究”、“腹腔内温热灌注化疗”等工作。

肿瘤微创消融治疗方面,先后开展了微创技术化学消融技术、射频消融技术和微波消融技术等。

电话:18505387037

6236830

■ 科室简介