

全市多家医院联动,进校园帮师生预防“开学综合征” 开学防腹泻,不能盲目禁食

近日,市卫生系统利用开学第一课、中秋节等特殊节日,在全市范围内集中组织健康科普知识宣讲,安排市青年医务工作者健康知识宣讲团专家,走进各区县学校为师生免费授课。截至目前,共有包括淄博市中心医院、市第一医院、山铝医院在内的10家医院参与进来,为张店、淄川等8个区县多所学校送去了健康培训,已惠及2000余名学生。

本报记者 樊伟宏
通讯员 高丽 朱凤霞

医生进课堂 讲的都是常发病

27日,山铝医院医务人员走进山东铝业职业学院,为大学生讲解现场急救、外伤包扎、如何拨打120、六部洗手手法等常见急救知识,并手把手教大学生如何胸外心脏按压、口对口人工呼吸等急救能力。

近几日,市第一医院、市中西医结合医院、市中医院、市第四人民医院先后走进桓台实验中学、周村实验中学、等学校,为学生上保健课。据山铝医院医生张海溪介绍,现在不少学校都已开学,因为考虑到开学后不少学生或会进入学习紧张、压力大的情况,所以此次健康讲座的内容也多是围绕在学校里发生的常见病。“目前,在学校里发生最多的就是腹泻,上呼吸道感染和外伤。”张海溪说。

淄矿中心医院: 双镜联合成功治疗胃肿瘤

本报8月31日讯(记者 樊伟宏 通讯员 张芹 王广)近日,淄矿集团中心医院普外科和消化内科共同为一患者实施腹腔镜胃镜联合下胃肿瘤切除术,并获圆满成功。

7月7日,来自淄川的孙先生在淄矿集团中心医院胃镜室行超声胃镜检查时,被确诊患有胃间质瘤。经该院普外科主任李鹏和消化内科主任唐秀红反复讨论后确定手术方案,决定实施胃镜定位、腹腔镜下切除胃部肿瘤的双镜联合术。据李鹏介绍,传统的胃内肿瘤切除术,多施行剖腹切除,创伤较大。单纯在胃镜下行粘膜



市中心医院医生正在为张店七中学生讲解如何急救。 本报记者 王鸿哲 摄

腹泻时建议少食多餐

在开学常发的疾病中,腹泻、上呼吸道感染患者较多。

在预防腹泻方面,张海溪表示,腹泻分为风寒型和湿热型两种。风寒型腹泻的表现为大便稀、无臭味,患儿伴有流鼻涕、脸色苍白的症状。湿热型腹泻的表现为大便黄、便中有粘液、臭味明显,患儿感觉口干舌燥。风寒型腹泻的患儿可服生姜红糖水,以达到温中散寒的

作用。而湿热型腹泻的患儿可服用藕粉,达到清热利湿的作用。“假如孩子的腹泻情况比较严重,就应立即到医院就诊。”

有人以为只要禁食就能减少腹泻的次数。这其实是一种错误的认识,因为较长时间的饥饿,会使孩子营养摄取不足,免疫力下降,不仅不利于病情好转,反而可能会造成反复感染、合并感染。正确的做法应该是少食

多餐,以流质和半流质的食物为主,最好的选择是喝粥。

而在呼吸道传染病的预防上,学生应注意做好个人防护,根据气温变化增减衣物;保持良好的卫生习惯,要注意勤洗手,咳嗽和打喷嚏时要用纸巾掩盖口鼻;避免与有发热、咳嗽、咳痰等呼吸道症状的病人近距离接触;食用禽类食品应煮熟煮透。

淄博口腔医院专家提醒: 选用牙膏别光盯“牙问题”

本报8月31日讯(记者 樊伟宏 通讯员 郭艳)牙膏是刷牙的必备物品。它能起到清洁口腔的作用,而且通过牙刷的摩擦可与牙齿、牙龈紧密接触,起到局部用药的作用,故现在许多牙膏内部加入各种不同成分的药物。由于各种药物的性能不同,所起的作用也不同,这就产生了如何选用这些牙膏的问题。

对此,淄博口腔医院牙周黏膜病科主任李翠华介绍,牙膏的选择首先要根据自己的口腔问题及全身情况选择。如果以防龋为目的,则可选用含氟牙膏。针对患有牙龈出血、牙龈炎、牙周病及粘膜等疾病进行辅助治疗时,应考虑选用含有

抗菌、消炎止血和收敛作用的药物牙膏。如果牙齿因磨损、牙颌暴露等发生牙齿过敏,可考虑选用含有止痛剂降低牙组织渗透性的牙膏,如脱敏、防酸牙膏。儿童选用含氟牙膏时应特别注意。6岁以下的儿童,应在家长监督下使用,每次用豌豆粒大小的牙膏刷牙。

此外,药物牙膏不可长期滥用。长期使用药物牙膏可能导致口腔菌群发生改变及某些细菌产生耐药性,给治疗带来困难,还会引起感染。同时,任何牙膏都不能替代正确的刷牙方法,已发生龋病、牙周炎等疾病时,单靠药物牙膏刷牙,是不能治愈的,应尽早去医院就诊。

淄博烧伤专家支援 昆山爆炸伤员救治

本报8月31日讯(记者 樊伟宏 通讯员 勾翠华)应江苏省医学会烧伤整形专业委员会邀请,齐鲁石化中心医院烧伤皮肤科主任医师苏永涛于8月10日赴苏参加昆山爆炸事故伤员救治。

苏永涛辗转于苏州、扬州、无锡各处,为大面积烧伤患者进行手术。由于伤者烧伤严重,必须给与及时处理、手术清创植皮,苏永涛根据每个患者情况针对性制定治疗方案,为保证患者都能得到最佳的治疗,苏永涛每天连续工作12小时以上,大多数时间都战斗在手术室里,废寝忘食。

张店中医院召开 专题生活会

本报8月31日讯(记者 樊伟宏 通讯员 孙艺萌)近日,张店区中医院召开了党的群众路线教育实践活动专题生活会。

会上,医院党委书记、院长张方祥代表医院作了阐述。报告了遵守党的政治纪律和贯彻落实中央“八项规定”的有关情况,领导班子成员按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求,以为民务实清廉为主题,紧密联系思想、作风和工作实际,聚焦“四风”问题,认真开展批评和自我批评,深挖思想根源。

淄博启动预防 接种“家长课堂”

本报8月31日讯(记者 樊伟宏 通讯员 曹铮)28日,淄博预防接种“家长课堂”在淄川城南卫生院开讲,市疾病预防控制中心,免疫预防所所长秦爱玲对儿童怎样正确规范的注射免疫预防疫苗等,给年轻妈妈们上了一堂专题课。

“家长课堂”是淄博探索新形势下免疫规划工作新模式的举措之一,为市民掌握免疫规划知识,理解和支持免疫规划工作提供了一个平台,同时它还将成为市民了解疾控的重要窗口。各位适龄儿童母亲可根据“家长课堂”开课时间安排表,参与听课。



安利纽崔莱80周年庆典回归“本源” 聚焦草本文化再续中国情缘



2014年8月28日,世界营养保健食品领导品牌安利纽崔莱,在其发源地上海隆重庆祝80周年华诞,同时宣布成立国内第一个针对儿童营养问题的专业研究资助平台——纽崔莱儿童营养

公益研究院,遴选具有创新性、前瞻性的儿童营养公益项目和研究课题进行支持,推动中国儿童公益事业的发展。

安利大中华总裁颜志荣、安利大中华市场副总裁余放、安利大中华研究开发及技术法规副总裁陈佳、安利(中国)副总裁黄圣文、安利大中华产品品牌管理副总裁方小燕等安利公司高层,中国奥委会市场开发部副主任力航,中国儿基会秘书长陈晓霞,中国发展研究基金会副秘书长崔昕,奥运冠军郭晶晶、杨威、邹市明等公益界、体育界人士出席了这一盛会。

80年品质承诺 增加非转基因标识

1915年,安利纽崔莱创始人卡尔·宏邦来到中国,发现了“药食同源”的理念,回国后创立了全球保健食品领导品牌纽崔莱。安利大中华研究开发及技术法规副总裁陈佳提到,安利纽崔莱一直秉承“自然的精华,科学的精粹”的理念,全球生产基地都采用统一的高标准,不使用转基因大豆蛋白原料。从9月1日起,安利纽崔莱蛋白粉将启用增加了“非转基因大豆分离蛋白”标识的新产品包装。

延续中国情缘 布局中草药研发

近年来,中草药文化国际影响日增,成为保健食品研发的宝藏。对于安利纽崔莱来说,中草药植物的研发并不是从零起步,2013年在中国大陆上市的纽崔莱银杏苜蓿片就是安利全球研发团队从中医药理论出发,以现代科学方法进行机制研究和临床试验所开发的一款改善记忆的产品,三年前已在美国上市,此后陆续在日本、韩国及中国台湾地区上市,获得了很

好的市场反响。

80年来,纽崔莱从未改变对人类健康所作出的郑重承诺,而尖端科技与中华传统养生理论的融合,更赋予纽崔莱的健康承诺一颗纯正的“中国心”。颜志荣表示,结合中国丰富的草本资源和深厚的养生文化,纽崔莱将继续探索草本植物与人体健康之间的联系,拓展产品功能,研发更多符合中国消费者需求的本土化产品。据悉,安利纽崔莱植物研发中心也即将在无锡新区落成,延续中国情缘,未来纽崔莱还会将中国千年的养生文化传播到全世界。