

秋季饮食宜甘寒滋润

秋季,自然界的阳气由疏泄趋向收敛、闭藏,起居作息要相应调整。凡起居、饮食、精神、运动等方面调摄皆不能离开“养收”这一原则。在饮食调养上,中医以阴阳平衡作为出发点,将饮食分为宜与忌。因秋属肺金,酸味收敛补肺,辛味发散泻肺,所以秋日宜收不宜散。要尽量少食葱、姜等辛味之品,适当多食酸味甘润的果蔬。同时秋燥津液易伤,引起咽、鼻、唇干燥及干咳、声嘶、皮肤干裂、大便燥结等燥症,宜多选用甘寒滋润之品。



询诊室

齐鲁晚报

B06

2014年9月2日 星期二
编辑:徐洁
美编:宫照阳 组版:庆芳

青医附院完成青岛首例夫妻间活体肝移植

近日,青岛大学医学院附属医院器官移植中心再次成功完成活体肝移植手术,由妻子捐献部分肝脏供给了相濡以沫的丈夫。据悉,这是青岛市首例夫妻间活体肝移植手术。

据介绍,患者于今年上

半年突然出现呕血,于青岛市某医院检查后诊断为“乙肝后肝硬化,上消化道出血”,经过积极抢救,病人转危为安。但是该病短期内再次出血的可能性很大,死亡率高。为了挽救丈夫的生命,妻子多方打听,慕名来到青

医附院器官移植中心。面临着肝脏供体短缺、花费巨大等困难,妻子毅然决定捐肝救夫。

7月26日上午,在青医附院手术室,手术由臧运金教授统筹,分为供肝切除、受体手术两组进行。经过一天的

奋战,医护人员克服了供肝切取、病肝切除、供肝修整、血管搭桥、新肝植入等难关,顺利完成了手术。术后妻子很快恢复,丈夫的肝功能恢复顺利,胆汁引流良好,术后2周顺利闭T管。目前,这对夫妻已平安出院。

慢乙肝需重视初始治疗

近年来随着公众对慢乙肝认识的不断提升,慢乙肝患者对乙肝的治疗有了更多认识,然而认知误区依然存在,仍有不少人因为不清楚适合自己的治疗方案以及可能达到的治疗结果,从而错过了最佳治疗时机。山东省立医院感染科任万华主任提醒,慢乙肝患者在初始治疗时应树立正确的治疗观念,在医生指导下选择合适的治疗方法。

很多患者对治疗结果的要求,仍停留在“降酶保肝”或者“病毒转阴”的阶段。对此,任万华主任坦言:转氨酶复常和乙肝病毒转阴都只是

乙肝好转的第一步。早在2009年,欧洲肝病学会指南(EASL)对慢乙肝的三个治疗终点已做出了明确阐述:首先,乙肝病毒DNA定量并肝功能正常降至检测不到水平仅作为可以接受的终点;实现停药后持久的e抗原血清学转换,即持久的“大三阳”转为“小三阳”是满意的治疗终点,这意味着患者实现自身免疫控制,达到这一目标才有可能实现停药后不复发;而停药后持久的表面抗原清除才是理想的治疗终点,即“临床治愈”。

任主任介绍说,慢乙肝抗病毒治疗的药物主要分为

核苷(酸)类似物和干扰素类两大类。两类药物都可以帮助患者抑制乙肝病毒,实现可接受的治疗终点,部分患者达到“满意”治疗终点。对此,任主任提醒,慢乙肝用药应从长远考虑,依据患者个体情况选择治疗方案。“不能仅凭服用方便、短期见效快等原因一味选择核苷(酸)类似物治疗。无相关禁忌症的患者,尤其是初次诊治的年轻患者,应优先选择干扰素治疗,约40%-60%可达到满意的治疗目标。”任主任说道,干扰素除了抗病毒的作用,还可以提高机体免疫力,即便停药后有一部分病人仍

可达到满意治疗目标,少部分患者甚至可以达到表面抗原转阴。

任主任指出,慢乙肝患者应该树立正确的治疗观念,选择适当的时机和治疗方案至关重要。既往核苷(酸)类治疗乙肝是“有目标,无确定疗程”,而干扰素乙肝治疗是“有疗程,无确定目标”,而现在随着检测技术的提高和治疗手段的不断优化,干扰素、核苷(酸)类单药,联合或序贯联合干扰素和核苷(酸)类药物治疗使慢乙肝患者“大三阳”转为“小三阳”,甚至达到“临床治愈”都成为了可能。(本记)

大型下乡义诊公益工程启动

8月31日,以“走进农村关爱农民 优质医疗服务基层”为主题的大型下乡义诊公益工程在济南隆重启动。本活动由农村大众报、省内17市卫生系统单位、山东中医药大学第二附属医院联合

举办。

据悉,自9月份开始历时一年时间,下乡义诊公益工程将在济宁、枣庄、聊城、德州、菏泽等地陆续开展,山东中医药大学第二附属医院将派出医德风尚好、业务能力强、专

业素质高的专家组成医疗队,以济宁市为起点,深入乡镇、农村,以公益义诊的形式,普及群众健康意识,发放健康宣传手册,提供甲状腺、乳腺等疾病健康咨询以及B超检查等服务,将健康教育工作与疾

病控制、预防保健、规范诊疗工作有机结合,构建和谐、文明、卫生的乡村卫生服务网络,进一步将医疗卫生发展成果惠及广大农村地区,同时也为我省医疗体制改革作出有益的探索。

济南二院开展“爱心公益超市”活动

8月29日,济南市第二人民医院(济南眼科医院)团委组织开展了“爱心公益超市”活动,受到了医院职工和住院患者的欢迎。

当天,“超市”刚一“开业”,“顾客”们就纷至沓来。不少人现场选购自己中意的商品,有的患者家属为住院的孩子挑选免费玩具,有的

职工与子女一同前来担任活动义工。市二院部分职工还献上了爱心,为活动捐助了善款。

据悉,活动中的爱心款

和未认购的爱心物品将全部捐助给济南市周边乡镇小学

的贫困学生。(郭兆瑞)

北京肛肠专家 本周末济南亲诊

9月6日-7日(本周六、周日),北京中日友好医院肛肠科主任医师范学顺教授来济南肛肠医院亲诊、手术。据了解,范教授担任卫生部十年百项计划项目和北京中医药大学研究生班主讲教师。擅于应用安氏疗法治疗痔疮、肛裂、肛瘘、肛周脓肿、肛乳头纤维瘤等肛周疾病,运用中医药治疗习惯性便秘、结肠炎等肠道疾病。在核心期刊上发表学术论文20余篇。

据悉,范学顺教授亲诊期间,所有患者可免除专家会诊费,并可指定范教授亲自手术。广大患者可拨打电话预约或到位于英雄山路87号的济南肛肠医院一楼挂号就診。(深海)

疝气、鞘膜积液 不开刀能治愈

山东国济医院是山东省内疝气和鞘膜积液指定治疗中心和教学基地。微创无张力疝修补术不开刀,无创伤,治疗各种疝气、及鞘膜积液。随治随走,5个月至95岁,用20分钟就能治愈当场验证。此技术在全国治愈数十万病人,是医疗界新突破,被列入医学教材课题,修补术创始人李翔教授亲诊。电话053187941678 地址济南大观园南门往西88米。

皮肤顽癣有救了

中医大师王广信老先生有一百年奇方,专治各种顽固牛皮癣、鱼鳞病、湿疹、神经性皮炎等。不打针,不吃药,无论患病多少年,无论病情有多重,每天泡个澡,就能轻松治好。纯中药,不含激素,绿色安全,不伤脏腑,治一个好一个,效果极好。

该方以珍珠粉、沉香粉、美人子、洪连、藏红花、当归等各15克,蛇蜕粉、苦参、苍术等各10克,青黛粉5克,熬21天后烘焙成粉(一服),用温水调成药液泡浴。10天左右厚厚的鳞屑就能脱落;30天左右基本康复,红斑、丘疹消失,汗毛长出,不留印痕。而且有“隔毛而通皮肤之窍,直达脏腑血液”去腐生肌等功效。该方现已生产成药,免费电话400-6188-356免费邮寄,药到付款。

痔瘡、肛瘻、肛裂、肛周脓肿等

肛肠医院

濟南

0531-82979999

濟南市市中區英雄山路87號

www.jngcyy.com

皮膚頑癬、白斑、胎記、血管瘤等

皮膚病醫院

濟南北大

0531-88336666

濟南市解放路12號

www.bdpfb120.com

乳房疼痛 乳房肿块
乳腺增生 男性乳房发育症等

乳腺病醫院

濟南

0531-66677777

濟南市少年路7號(大明湖西南門)

www.66677777.com

耳鼻咽喉疾病

耳鼻喉醫院

濟南

0531-83178888

濟南市市中區英雄山路162號

www.jnebh.com

便血、拉肚子、腹瀉腹脹、
惡心、噁氣等

濟南消化病醫院

濟南肛肠醫院

0531-82058988

濟南市市中區英雄山路87號

http://new.4006188787.com

專業男科 成就健康男人

東方男科醫院

山東

0531-82988882

濟南市市中區英雄山路162號

www.sddfnc.com