

在这个天高云淡、金秋送爽的九月，伴随着旭日朝阳，又到一年开学时，济宁各中小学迎来开学季。这里有刚从幼儿园迈进小学校门的新生，也有不少刚刚享受完欢乐暑期的学生……

新学期 新收获

又是一年开学季

见习记者 苏冉冉 通讯员 吕林林 卢小涣 路娇艳 张明坤

快乐新学期 梦想再起航

济宁市北门里中心小学的校门口又恢复了往日的喧嚣与热闹，新学期的校园生活就此开始。

学校门口，表情最为丰富要属一年级的同学及其家长，孩子们睁着好奇的眼睛东看看西瞅瞅并学着大哥哥大姐姐的样子排队进校，家长们无不是一副关切与不舍的表情，有的甚至红着眼圈一直目

送着孩子走进校园还久久不愿意离去。在学校领导及值日教师笑脸相迎中，同学们来到了崭新的校园，这也标志着他们正式成为北门小学一分子。上午七点半，北门小学新学期第一次升旗仪式开始了。操场上，鼓号队锣鼓喧天，全体师生肃然站立，一度沉寂的校园刹那间又充满了生机与活力。在校长致辞环

节中，张校长首先带领全校师生向新入学的一年级新生表示了欢迎与祝贺，校长以充满激情的话语向所有师生提出了新学期的希望，激励大家在新学年中站在新起点，确定新目标，实现新突破，展现新气象。

朝阳下，全校师生正以崭新的面貌迎接新学期的到来！

开学第一天 向成功迈进

济宁市实验小学全体师生欢聚在一起，举行开学典礼仪式，共同翻开新学期崭新的第一页。开学典礼上，升旗仪式庄严有序，国旗冉冉升起，全体师生都心怀着激动和憧憬。校长在开学典礼致辞中回顾了过去的主题

要成绩，鼓励全体师生为实现新学期的新目标共同努力；对本学期的工作学习提出了新的希望，希望同学们珍惜时间，刻苦学习，养成良好的行为习惯。俗话说：“良好的开端是成功的开始，新学期伊始，全体师生都要

制定新计划、新打算，都要开好头，起好步。

开学的第一天，一个崭新的一天；开学的第一天，一个有意义的一天；开学典礼结束后，各班班主任向学生进行收心教育，回顾假期生活，展望新学期。开

学第一天我校的教育教学活动一切步入正常，同学们很快地投入到学习生活中。开学第一天全体师生就以崭新的精神面貌迈上了新的征程；满载着美好的希望和愿景，为新学年的战斗吹响了进军的号角。

爱尽精微 开启新篇章

伴着欢快的音乐，霍小的学生们井然有序地步入校门，教室里又响起了朗朗的读书声，校园里又活跃着同学们欢快的身影，新学期又是多么得快活呀！

霍家街小学的全体工作者为了给学生们创造一个优雅的学习环境，从8月底就已经开始了一系列的准备工作。

先是学校整体研究部署各项任务，大到班主任工作的改革，小到安排每位老师的每一节课，反复思量，反复修改，一遍遍地斟酌，一次次地商讨，最终使各个班的师资搭配达到了最优，为新学期学生能接受最优等的教育做好了准

备：校园安全设施落实到位，后勤人员对校园、教室、院墙以及学校消防、用电等情况进行一一安全排查，不放过任何一处角落，不漏掉任何一个细节，确保无安全隐患；学校卫生打扫到位，从操场中的花草树木、地面卫生，到教室里的玻璃墙壁、桌凳物品……都进行了一次全方位大扫除，同时更新校园、教室内的宣传画，为师生营造新学期新氛围；教材教参用具、作业本供应到位，依据我校学生人数多、校区多、班额多的特点，工作人员提前清点与分发，足额供应好各种教学用具，确保开学后

正常的教育教学秩序。

任课老师一入校门就步入各自的工作岗位，全身心地投入到了工作中。上班第一天，各科老师们就围坐在了一起，打开了课标，翻开了教材，开始了课程纲要的研究与制定，开始了新一学期的教研与备课；新接班的老师的身影更是忙碌，先是完成了一系列的交接工作，再是投入到熟悉学生的工作中，为了能在最短的时间里最大程度地熟悉每一位学生，每位老师都有自己的高招，有的进行了书信沟通，有的进行了多方打探，有的与学生打成了一片……一年级的老师们为了让刚入学的新生尽快适

应新的教育环境，养成各种良好的学习行为习惯，开始了对“入学课程”的深入研究，从准备、摆放每一样学具，到课堂上听、说、读、写的每一项训练，到待人接物的每一个礼仪，涉及养成习惯、心理健康、礼仪规范、环境认识、安全教育等多方面的内容。

总之，开学工作虽是千头万绪，但我校做到了忙而不乱，井然有序，各项工作计划也正在制定与开展中，学生们很快地投入到了新学期的学习中。“良好的开端是成功的一半”，相信我的工作在新的学期里，在全体师生的共同努力下，一定能再创佳绩，再上新台阶！

新学期 核心价值记心中

“孔融让梨的故事告诉我们从小就要文明礼让。”“老师，岳飞精忠报国的故事值得我们学习。”……五年级一班师生正通过教学视频和交流讨论，共同学习如何做一個有信仰的中国人。9月1日，秋季开学第一天，在汶上县郭楼镇后沙小学，一堂堂以“社会主

义核心价值观”为主题的新学期开学第一课正在各班上演。

四年级二班班主任李衍举老师表示，学校只有在“落细、落小、落实”上下真功夫，认真进行谋划设计，不搞说教式的假大空，并采用学生易于接受的形式开展好活动，才能让学生加深理

解，才能使社会主义核心价值观真正入心入脑。

六年级一班正在进行“说优点、讲不足，手拉手、同进步”主题队会，王成宇同学举手发言：“我认为要从小做起，从身边的小事做起，在生活上注意勤俭节约，平时乐于助人，在思想上积

极追求上进，学习生活中充满阳光自信。”“我要好好学习，以前我学习非常粗心，现在我决定改掉这个坏习惯，上课的时候不再开小差”。刘衍强学生如是自我揭短。同学们一个个踊跃发言，争相讲述着自己对于社会主义核心价值观的理解认识。

返校第一课 安全第一课

8月31日是北门里中心小学全体学生返校的日子，孩子们欣喜的发现，学校门口新增加了一座过街天桥，虽然还未竣工，但大家已是翘首期待在上面走一走看一看了。

济宁市北门里中心小学位居城区交通主干道古槐路上，在校生有2500余名，一到上下学期间，主干道与辅道常常是车流、人流相互混杂，道路拥挤不堪，

给学生过马路造成极大的安全隐患。鉴于此情况，城区交警一大队不断完善学校周边警告、限速、限行，让行及斑马线、减速带等交通标志、标线基础设施和安全防护设施的设置，还抽调警力专职在学校门口成立“护学岗”，于早、中、晚学生进出学校的“高峰期”，对校园门口道路进行现场指挥，疏导道路交通，防止出现道路拥堵和护送学生安全穿

行马路。如今，济宁市政府想群众所想，在医院、商业及学校周边人流量较大的路段修建十座过街天桥，而其中之一就修建在了北门小学门口，这也成为城区继附小、育才之后，和实小、十三中同时拥有专属过街天桥的学校，这既是学校的幸事，更是全校学生及家长们的福音。家住北门小区的学生家长开心的说：“过街天桥修好后，再不用和以

前一样，非得把孩子送到校门口才罢休了，孩子可以自己上、下学，我们就能安心去上班了。”

返校第一课，安全第一课。由于过街天桥尚未完工，工地周边安全隐患突显，学校为此对学生们加强了安全教育，要求各班规范放学路队，远离建设工地，待开学后，重新划设路队接送标识，强化安全通行过街天桥的教育，为孩子们的健康成长保驾护航。

如何做好幼小衔接 专家支招消除入学焦虑症

见习记者 苏冉冉 通讯员 吕林林

很多一年级学生会产生入学焦虑症，表现为坐立不安、厌食烦躁等。如何消除孩子入学焦虑情绪，学校和老师起着至关重要的作用，所以，每一年的开学前，学校都会充充足的准备，例如给一年级教师培训会，对教师进行幼小衔接培训，让教师们更好了解一年级的生理和心理需要、创设温馨的校园、教室环境迎接

新生入学……

家长的作用也很重要，幼儿园的教学更倾向于陪伴孩子玩耍，小学则是倾向于教学，其中的差距难免让孩子差生一些焦虑症状，家长应该及时帮助孩子，今早适应学生生活。

家长应该如何做才能帮助孩子早日适应小学生生活呢？本报特了北门里中心小学的校长张庆荣来为大家解惑。

一、做好心理教育准备。对孩子出现的焦虑情绪，家长要做好心理疏通，告诉孩子“你长大了，就要上学了，你又要交到许多好朋友，我们真高兴。”让孩子以积极的心态面对小学。

二、做好行为习惯准备。进入小学前，要让孩子养成自主生活的能力，如学会穿衣服，系鞋带、整理书包，认识自己的名字等；要入学了，要有意识地调整小朋友的作息

时间，养成科学作息习惯。

三、做好沟通合作能力准备。

家长要带孩子多与小伙伴交流，扩大儿童交往空间，增强沟通能力，孩子才能很快融入班级、学校这个大家庭。

四、做好物质准备。家长可以在这段时间经常带孩子准备入学的学习用品，安排孩子多点看课外书，到入学的校园熟悉环境，让孩子对小学生活充满向往和期待。

快乐地享受“军旅生涯”

见习记者 苏冉冉

“稍息”、“立正”、“正步——走”……9月，正是各大中学、高校新生军训的时间。军训是对我们的体能和意志的一场考验，而高温更是向我们的身体火上浇油，在这里提醒大家一定要时刻关注自己的身体，从细节上保养好自己的身体。

1、首当其冲的为防晒霜(spf>30)。防晒霜在这里的作用不是防晒黑而是防晒伤。济宁附属医院皮肤科的副主任医师谭兴友医生说：“太阳光中的紫外线会对皮肤造成损伤，长期在户外活动，若不做好防护，就容易被紫外线晒伤、晒黑，出现色素沉着、色斑加重等问题，甚至引起日光性皮肤病。而这种损伤是不可逆的。”

2、选一双合脚舒适的鞋垫。一双合脚的鞋垫是军训中必不可少的物品。因为整个军训期间，孩子大部分的时间都要用到脚的。一双柔软的鞋垫能帮助孩子缓解疲劳，使得孩子得到更好的锻炼。

3、防蚊虫叮咬的药剂不可或缺。“站军姿”是军训大餐的必不可少的一到菜肴，整齐的队列是操场上一到靓丽的风景。虽然进入了9月，但是蚊虫依旧猖獗，被蚊虫叮咬后，想板板整整的站军姿成了件困难的事情。所以，身上喷洒一些防蚊虫的药剂是十分必要的。花露水、维生素B1的水溶液都可以很好的预防蚊虫叮咬。

4、必不可少的是喉糖。“喊口号”、“拉歌”是部队的传统。这种不讲究用气，而是比谁嗓门大的行为，很容易使嗓子充血，所以适当的喉糖能解救你的嗓子。

军训，是新生入校的第一步。通过军训，可以增进同班级同学间了解。军训中的行列操练亦可培养班级成员间协作能力。现在的学生大都是独生子女，往往娇生惯养，以自我为中心。希望新生们在保护好自己身体的同时，能快乐地享受自己的“军旅生涯”。

