

# 新闻博兴

## 博兴县中医医院与解放军总医院开通远程医疗会诊

# 患者不出博兴也能看大病

本报9月1日讯(通讯员 郑振然 记者 王泽云) 近日,博兴县中医医院与解放军总医院(北京301医院)合作的远程全科医疗会诊正式开通。

远程医疗会诊充分利用现代化的高科技影像、声音采集设备和专用的远程会诊软件,依托独立的数字专线网络,在相隔千里的两地实现快速、可靠的高清交互式会诊。

此次开通的远程全科医疗会诊,由北京301医院包括院士在内的各个专业国内一流专家、教授组成,会诊只需将患者的病例资料和医学影像资料等上传到301

医院远程会诊中心,会诊专家和博兴县中医医院的医生就可以实行交互式的在线诊断,双方结合患者临床检验、影像学等资料进行病例讨论分析,为患者制定详细的后续检查以及治疗的指导意见,患者及其家属有什么问题也可以面对面地请教专家,让患者不出博兴就享受到国内一流水准医院专家的医疗服务。

北京301医院是全军和北京市规模最大的综合性医院,也是国内最为知名的医院之一,博兴县中医医院与之建立远程全科医疗会诊平台,能最大限度方便博兴及周边地区病人,凡是疑难病症

和有需要的患者都能“面对面”得到该院专家的诊断和治疗方案,既能减轻博兴县患者四处奔波的经济负担,又能使疾病得以及时诊疗,在一定程度上解决了看病贵和看病难问题。

对博兴的医护人员来说,301医院专家日积月累的经验异常丰富,作出的诊断意见更加权威,对病情的分析和指导也更有利于病症的确诊和下一步治疗方案的确定。还可以通过这个平台跟301医院的专家进行交流,实时研讨疑难病例,进而提高自己的医疗技术水平,更好地为群众服务。



博兴县中医医院与解放军总医院开通远程医疗会诊。  
本报通讯员 供图

## 广场舞全民赛

8月27日至29日晚,在博兴县全民健身广场举行了“2014年博兴县第二届广场舞大赛”。本次大赛由县委宣传部、县妇联、县文化旅游新闻出版局、县体育局、县广播电视台联合主办。本次大赛经过报名、培训、海选和层层选拔,最终由来自12个乡镇、街道及社区的44支优秀代表队参加最后的表演赛。

本报记者 王泽云 摄影报道



## 食品标签标识专项检查

本报9月1日讯(通讯员 张海燕 魏芳萍 记者 王泽云) 近日,针对人民日常生活密切相关的婴幼儿配方乳粉、婴幼儿辅助食品、乳制品、酒类、肉制品、粮食加工品和食用植物油等重点食品的标签标识行为,博兴县食品药品监督管理局在全县范围内开展了严厉打击利用标签标识造假违法行为的活动。

各执法人员深入食品生活企业和经营企业进行检查。执法人员共出动了823人次,食品生产领域,检查食品生产企业66家,发现存在问题的7家,检查食品116批次,发现问题6个批次。食品经营单位检查415家,发现问题有42家,检查经营产品1167个批次,发现存在问题的食品有47个批次。本次检查共立案查处18家,涉案货值23350元。

对国家要求重点督查的食品,博兴县内区发现婴幼儿配方乳粉8个批次,婴幼儿辅助食品2个批次,液态奶12个批次,酒类6个批次,肉制品8个批次,粮食加工品10个批次,食用植物油6个批次存在标识标签不合格、不规范问题。

本次食品和食品添加剂标签标识的专项检查,对博兴县的食品生产和食品经营进行了一次集中梳理,有效地保证了全县人民的食品安全,保护了广大消费者的合法权益。此项工作将作为博兴县食品药品监督管理局一项经常性的工作常抓不懈。

## 暑假结束,确保学生安全返校

### 博兴交警大队全面做好返校学生交通安全工作

本报9月1日讯(通讯员 谭曙光 高英全 记者 王泽云) 开学季到来,为确保广大中、小学生返校途中的交通安全,博兴交警大队紧紧抓住学生返校这一有利时机,以学生暑期返校交通安全为重点,结合辖区实际,深入推进“平安行你我他”行动的实施,努力编织中小学生交通安全网,为广大中小学生营造一个平安祥和的交通环境。

为保障学生新学期返校期间的交通安全,大队迅速召开会议进行安排部署,并对如何结合暑期交通安全推进“文

明交通行动计划”的实施进行了安排和动员;大队针对辖区情况,制定具体可行的实施方案,把工作量化、细化,落实到人。

大队要求每位民警坚持做到“四个不放松”。一是对交通安全宣传教育不放松,二是对校车的安全检查不放松,三是对路面的管控不放松,四是对学生返校期间的交通安全管理不放松。

深化宣传教育,增强安全意识。大队结合总队、支队的具体要求,认真组织开展交通安全宣传。大队组织民警开展

走进校园活动,通过举办交通安全防范知识讲座,展出图板等形式教育引导广大师生知法守法,广泛动员社会和家庭积极参与,形成学校、学生、家庭、交警四位一体的校园交通安全管理体制。

签订安全责任书,强化督导检查。大队与学校、学校与学生家长分别签订了交通安全责任书,突出了学校、家长对学生的交通安全教育管理责任,督促学生和学生家长关注交通安全,自觉学习交通安全知识。同时,大队大量印制交通安全宣传材料,发放到教

师和学生手中,认真开展交通安全宣传教育,努力提高学生交通安全意识和自身防范意识。

排查事故黑点,消除安全隐患。大队结合交通安全集中整治行动,对辖区沿线设施进行了一次全面的排查,同时科学安排警力,加强巡逻,确保危险路段不失控;大队专门组织民警对辖区各中小学校校车使用情况进行调查,并对车辆状况进行全面检查,进一步加强了对校车的监管,确保了中小学生的乘车安全。

## 博兴县中医医院·中医养生文化论坛

### 四种立秋养生食材

谚语道:“春生夏长秋收冬藏”,人的生活习惯也应顺其自然,秋季养生以“养收”为原则。入秋之后,夏季的炎热慢慢退去,天气渐渐凉爽,热天那种食之无味的感觉也将远去,人体消耗逐渐减少,食欲开始增加。因此可根据秋季的特点来科学地摄取营养,调整饮食,以补充夏季的消耗。

说到补充营养,部分朋友可能更为偏向于依靠保健品,其实日常生活中的食疗养生就能满足人体

所需营养,而且更安全可靠。而在日常生活中,我们不用去特别寻找,就可以轻松地从中找到很多养阴的良药。我们不得不感谢万能的自然界,它定时定季地给人送来我们需要的东西。秋季的饮食原则应以防燥护阴、滋阴润肺为原则,最好远离那些辛辣、燥热的食物,适当多吃一些酸味的食物。此外,多吃滋阴润肺的食物,以防止燥邪伤害人体的阴液。如梨、番茄、蜂蜜以及乳品等都是最好的养阴食物。

博兴县中医医院康复科胡主任给大家推荐以下几种较为常见的秋季养生食材:

**银耳** 银耳以其色白如银,形如人耳故名,又名白木耳、白耳子、雪耳等。银耳一般制成干品,以干燥、白色微黄、朵大体轻、有光泽、胶质厚者为佳品。”银耳能滋阴清热,润肺止咳,养胃生津,益气养血,补肾强心,健脑提神,恢复疲劳等功效。具有滋润而不腻滞的药用特点。(患有咯血、呕血、便血、支气管扩张

咯血和十二指肠溃疡并发呕血、黑便等病人不宜食银耳)

**红小豆** 红豆具有很高的药用和良好的保健作用,红豆药用可以清热解毒、健脾益胃、利尿消肿、通气除烦,可治疗小便不利、脾虚水肿、脚气病等。秋天吃红豆可以养生,这是因为,在我国大部分地区,立秋后很长一段时间,气温通常较高,空气湿度也较大。在这样的气候条件下,进补需先调理脾胃,调理脾胃须侧重于清热、利湿、健脾,而红小豆正好有上述功效,可使体内的湿热之邪及时排出,促进脾胃功能的恢复,同时红小豆还具有很好的补血作用,可以为秋冬进补奠定基础。(阴虚而无湿热者及小便清长者忌食)

**胡萝卜** 胡萝卜既能补脾

健胃,又能养肝明目。胡萝卜中含有的胡萝卜素和维生素A是脂溶性物质,在油脂的作用下才能被人体吸收,所以胡萝卜最好与肉炒或者炖着吃。(人人皆宜,脾胃虚寒者,不可生食)

**糙米** 我们平常吃的雪白柔软的米饭叫做精白米,它是在加工过程中经过精磨,去掉大米外层部分得到的产品。大米虽然洁白细腻,但你也许不知道,经过精加工的大米,在碾制过程中胚芽以及谷子胶质部分和谷糠一起被磨掉了,糙米保留的营养更加全面,维生素保留较多。(肠胃功能不好的人宜少吃或不吃糙米,服药期的病人不宜吃糙米)

(通讯员 齐艳丽)