

首届体育指导员大赛完美收官

三大类项目同台竞技,21个社区居民助威大赛

本报9月9日讯(记者 刘洁) 5日,在威海市体育馆内,“环翠楼红参杯”2014威海首届社会体育指导员技能展示大赛落幕。24支队伍(个人)共170名社会体育指导员在属于自己的舞台上,挥洒激情,为评委和观众带去了武术类、广场舞类及健身秧歌类的精彩技能展示。其中,竹岛街道办事处、环翠楼办事处东北村社区、威海市鲁缘太极拳俱乐部代表队以其精湛的技艺赢得了评委和观众的青睐,获得此次大赛的一等奖。大赛还决出五个二等奖、八个三等奖,其余为优秀奖。

5日,170名社会体育指导员齐聚威海市体育馆内,荣成市、文登区等地的参赛队伍,为了准时参赛,当天早上四点半就动身准备,参赛热情高涨。此次参赛的项目分为武术类、广场舞类和健身秧歌类三大类,外柔内刚的太极拳、轻柔灵活的太极剑、潇洒飘逸的长穗剑、著名武术流派螳螂拳……传统武术的风采为大赛增添了别样的韵味;广场舞类项目既有活力四射的现代健身操,又有委婉多情的融合少数民族风情的健身舞蹈,风格多变,精彩无



▲天弘社区参赛代表队表演《多嘎多耶》。记者 陈乃彰 摄

限;健身秧歌类,第四套、第五套、第六套健身秧歌集中对决,各有各的魅力与特点,碰撞出精彩的火花。

市区同德、红光、前进、胜利、大众、塔山、塔中、石河、海城、大桥、鸿武、峰泉等21个社区的近400名市民还组成了助

威团,为选手们加油。“很了不起!”南山社区的戚美琴看了满头白发的苗延林打完太极剑后,竖起了大拇指说。

广场舞大妈舞出少女娇羞

快乐的音乐响起,环翠楼办事处东北村社区的参赛队伍踏着节拍出场了。紧身衣,迷你裙,一身粉嫩。身材高挑,青春气息洋溢。你绝对没看错,这是一支平均年龄为55岁的队伍。参赛项目中有很多跑跳动作,而对于经常锻炼的她们而言,毫无压力,不但轻松的完成整套舞曲,还跳出了少女的娇羞。

参赛队员郭伟玉说,平时社区里提供场地和音响,大家每天都能凑在一起锻炼身体,广场舞和健身操都有涉猎。“每天锻炼完,出了一身汗,就觉得心情很好。”她们青春的活力也感染了在场的评委、观众。杏花村社区

的苗延华说,看了代表队的表演觉得她们心态年轻,让人觉得她们很青春。

经区西苑办事处天弘社区的出场,则是伴着清脆的铃铛响。一身侗族的传统打扮,让她们瞬间成为关注的焦点。闪亮的头饰,粉色的服装,装扮在一群50多岁的大妈们身上,却毫无违和感,因为她们都有着一颗年轻的心。领队丛秀滋说,这是一首与少数民族舞蹈融合起来的广场舞,加入了广场舞风格的队形变换,精髓就是要舞出少女的可爱。西门社区的孙金华对该表演很感兴趣,她说,回去也要学学。 记者 刘洁



▲环翠楼红参的领导为获奖代表队颁奖。记者 陈乃彰 摄

三类健身秧歌大PK

此次展示大赛的健身秧歌类参赛项目,涵盖了第四套、第五套以及第六套健身秧歌,技能展示大赛与一场健身秧歌的大对决也拉开帷幕。竹岛街道办事处展示的是第六套健身秧歌,“最明显的特点就是,曲子节奏快,难度是三套健身秧歌里最大

的。”61岁的王金环说,这是今年社会体育指导员最新学习的一套秧歌,动作做到位配合快节奏还是有一定难度的。

文登区凤凰山代表队选择了第四套健身秧歌,领队王云介绍,该套秧歌是山东胶州风格的秧歌,技术性、舞蹈性最

强,对关节、肘、腰身的锻炼很明显。“我们社区32个社会体育指导员,能辐射带动社区里五六百人一起健身,少、中、老三代都参加。王云说,这次选择第四套健身秧歌,是为了检验指导员们的学习成果,比赛后继续在社区里推行健身秧歌。 记者 刘洁

经区西苑办事处汇成社区参赛的是第五套健身秧歌,属于海派秧歌队,动作有着南方的细腻与婉约,布谷亦社区的于文仙看了指导员们的表演后感叹:“原来健身秧歌也有这么多种类,这么有讲究。” 记者 刘洁

环翠首批重度残疾人领养老金

本报9月9日讯(记者 许君丽 通讯员 石磊) 近日,环翠区首批符合条件的20名重度残疾人办好开卡手续,正常领取居民社会养老保险金。

今年,环翠区人力资源和社会保障局同环翠区残疾人联合会根据相关要求,将重度残疾人参加居民基本养老保险,领取养老金年龄由60周岁调整到55周岁。

参保的重度残疾人按规定缴费且年满55周岁,持身份证,户口簿、残疾人证、缴费证,由所在乡镇(街道)人力资源社会保障所填写申请表经环翠区残疾人联合会、人力资源和社会保障局部门审核批准后,按月领取居民基本养老保险金。首批提出申请的重度残疾人共20人符合提前领取待遇的标准,并于8月开卡正常发放居民社会养老保险金。

有突出贡献专家开始选拔

本报9月9日讯(记者 许君丽 通讯员 董衍飞) 日前,2014年度省有突出贡献的中青年专家推荐选拔启动。按要求,威海市可推荐2名人选,其中至少推荐一名45周岁以下人选。

在威海市企业事业单位专业技术岗位上长期从事专业技术工作,做出突出贡献并被聘为副高级以上专业技术职务的专业技术人员,符合《办法》规定条件,年龄不超过50周岁(1964年7月1日以后出生),均在本次推荐选拔范围。

今年,省里对国有企业事业单位推荐的人选有明确规定,要求全职从事专业技术工作且不兼任任何中层副职以上职务的人选不得低于推荐人总数的50%。所有推荐人选提交评委会评审时,担任中层副职以上职务、兼职从事专业技术工作的人选单独评审。具体推荐选拔的范围详见威海市人社局官网。

被授予“山东省有突出贡献的中青年专家”荣誉称号的专家,由省政府颁发证书,在5年的管理期内,每人每月享受1000元的省政府津贴,在申报科研项目、高新技术成果的开发应用、风险投资和科技开发资金时,有关单位和部门优先予以立项或支持。专家所在单位每年组织山东省有突出贡献的中青年专家进行一次健康查体,并每年安排专门时间休养。

巾帼不爱红妆恋上“武”

此次技能展示大赛,指导员们不仅有组成团队参加集体项目的,还有单枪匹马亮绝技的。王俊杰就是其中一位,别看名字充满着刚强的男性气息,其实,她是一位美丽的钢琴女教师。这次她展示的是太极拳。

王俊杰说,她已经练太极拳8年了,心得就是一定要静下心来。“以前有神经衰弱,睡眠问题老是困扰我。”王俊杰说,练了太极拳后,睡眠质量得到很大的改善。她说,练太极拳,得学会调整气息,练了这么多年,她的性格变得越来越沉稳,这和优美的钢琴曲一样,给人一种艺术享受。“我很享受太极拳的那种静如处子,动如脱兔的感觉。”王俊杰说,练太极更给练西洋乐器的自己,感受传统文化积淀的机会。

姜国辉,又是一个男性化的名字,可她的的确确是一位有着温婉气质的女性,当天她一个人展示了两个武术类项目:螳螂拳和长穗剑,分获二、三等奖。比赛时,她拉开架势,腾空、踢腿、转身,英气勃发,一套螳螂拳耍得四座掌声迭起。舞动长穗剑时,剑随身行,穗随剑舞,潇洒而飘逸。“真是太精彩了!”田东社区的鞠远霞对姜国辉精彩的展示赞不绝口,还用手机把比赛录下来。“回去以后,可以多看几遍。”鞠远霞说。姜国辉从小受姐姐影响,爱上了武术,先后学习了长拳、螳螂拳、陈氏太极拳和长穗剑等,“特别是练长穗剑,对颈椎、肩部的锻炼很明显。”姜国辉说。

记者 刘洁

社区发放文明停车卡

本报9月9日讯(记者 许君丽) 为方便市民,保证社区道路通畅,近日,环翠楼办事处前进社区为辖区停放的车辆发放文明停车卡,希望每位车主能自觉遵守停车秩序。

为缓解矛盾,服务社区,连日来,前进社区工作人员为辖区停放的车辆发放文明停车卡,希望每位车主能自觉遵守停车秩序。本次发放的文明停车卡内容丰富多彩,方便使用,卡上不仅有文明标语,还有社会主义核心价值观内容。同时,为方便广大车主,报警电话、市长热线、法律援助、人保财险、汽车救援、投诉等便民电话也包含其中。

奖项	获奖队伍(个人)
一等奖	竹岛街道办事处
	环翠楼办事处东北村社区
	威海市鲁缘太极拳俱乐部代表队
二等奖	文登区凤凰山代表队
	姜国辉(螳螂拳)
	文登区南山代表队
	靖海老年体协
三等奖	威海市“12349”呼叫中心代表队
	李云英
	姜国辉(长穗剑)
	踏浪起舞健身队
	海之蓝健身舞蹈队
	威海市老年体协代表队
	荣成市青山社区健身站点
	经区西苑办事处天弘社区
经区西苑办事处汇成社区	
优秀奖	桃园街道朝阳社区艺术团
	俸志美
	赵兰友
	苗延林
	王俊杰
	经区天隆社区 峰泉居委会