

苏亚与李峰是一对30来岁的小夫妻,膝下有一个活泼可爱的3岁儿子。二人都已大学毕业,妻子文静漂亮,是一名公务员,丈夫自己开了一家公司,效益不错。最近,这对让外人称羡的夫妻却闹得天翻地覆,丈夫在妻子的“胁迫”下,一起寻求心理帮助。

他们是大学同学,身为“系花”的苏亚,吸引了很多男生的目光,李峰作为胜利者,对苏亚是万般宠爱和顺从,并发誓要永远爱她、疼她、保护她。但最近,李峰借口受不了家庭的压抑氛围而离家出走,而苏亚很快发现他居然有了外遇。但李峰没有任何的歉意,相反却理直气壮、口口声声要离婚。而做妻子的居然尽力压抑自己的愤怒,不停地哀求丈夫不要抛弃他们娘俩,原因是她非常爱他,无法离开他。

“发生了这么多的事,你现在给丈夫评多少分?”

“至少是90分。”

“确实是一个很高的分数,请说说你的理由。”

“他确实是一个很称职的老公,也是一个很尽心的爸爸。由于父亲在我很小的时候就离世了,我跟着母亲到了继父家经历了很多不幸。他一直说要好好爱我,尽可能给我补偿,而且他的确说到做到了。在外不管有多累,他回到家总是表现得很高兴,从不叫苦叫累;我的银行卡里从不少于5位数,他说一定让我们娘俩过上无忧无虑的生活;

他对儿子很有耐心,儿子只要见到他就不跟别人……”

简直是如数家珍,滔滔不绝。但李峰显然没有耐心听她的赞美,不但气愤地打断他,还开启了抱怨的闸门。

“既然我做得这么好,而你是怎么对待我的?我在外辛苦一天了,晚上想吃点好的补补身体,而你喜欢吃清淡的,一盘青菜就将我打发了;更让人生气的是回家还要看你的脸色,你的情绪总是飘忽不定,高兴了像个天使,不高兴了就变成魔鬼;喜欢干净本身是优点,但我却成了你洁癖的奴隶。我感受不到你的爱,你让我很压抑,很烦躁,我厌恶这种生活。”

“所以,你就用出轨报复我?”

“我没想到报复,只想出去透透气!”

“你想过我的感受吗?”

“你有何资格谈感受?再说了,你受不了可以离婚啊!”

听到“离婚”两个字,苏亚好像被什么东西噎住了,用很小的声音申辩道“我知道以前是我做得不好,但现在不是改了很多吗?我尽管很伤心,但仍然在努力地讨好你,你还要怎样?”

“我不希望你刻意讨好我,我只希望你能接受现状,不再吵闹,更不要寻死觅活地吓唬人。否则,只有离婚一条路行得通。”

苏亚沉默良久,渐渐恢复了理性,恨恨地说道:“既然你这么绝情,而且丝毫不反思自己的错误,那么我会考虑离婚的!”

听到妻子这样说,李峰显得很惊讶,然后陷入深思。

我趁机问道:“对于妻子态度的变化,你想说点什么?”

“我其实也不是真的想离婚,我们不但有一个可爱的儿子,而且她对我们的家人都很好,他们都很喜欢她。”李峰似乎也恢复了理性。

“你现在能客观地看待出轨这件事及其影响吗?”我又往前推了他一把。

“我知道出轨是不对的,原来认为责任都在她,现在想想还是错在自己。”

烽烟散尽。送走夫妻二人,我陷入深思,有多少人因缺乏做事的“底线”而陷入泥潭。好在人是最智慧的动物,通过努力就能“顿悟”,进而回头上岸。

守住婚姻的底线

■ 杨素华 心理学教授,系统家庭治疗师、“青未了·心理工作室”专家顾问团成员



求助热线——
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线: 18764175582
QQ: 541739910
邮箱: qianwan2007@126.com

漂亮女儿找男友成了我的烦心事

口述:红梅(化名) 记录:舒平

前段时间,女儿小蕊刚带我去韩国旅游回来。周围的一帮老姐妹都赞不绝口,夸我有福气,我也很自豪,不是我在这里王婆卖瓜自卖自夸,我有小蕊这么一个女儿真是上辈子修来的福气。

我是一个摆夜摊卖麻辣烫的中年妇女,早年也有几分姿色,这么些年,起早摸黑,才40多岁,脸上的皱纹已经变成了菊花图。我老公呢,50出头,个子小,脾气好,一辈子也就那点出息,帮我涮涮肉串,打打下手。我们这样的家庭,孩子能考上大学,真是不容易。但女儿就是聪明,才上小学,我和她爸爸晚上算账,她在一旁做作业,弄来弄去,她就自告奋勇来帮我们算账了,不但算出来,还用笔写在纸上,明白无误。

后来,女儿果然上了个好大学。原来不大待见我们的亲戚,都说我们家是山窝窝里飞出了金凤凰。特别是我表姐,从小和我一块长大,可她命好,嫁了个好老公,会挣钱,日子过得春风得意。表姐也就一个女儿,叫小米,和小公主似的,被大人娇养惯了,小蕊很小就知道让着她。表姐经常把小米的旧衣服给小蕊穿,然后和我说:“愁死了,你们家小蕊都能上个好大学,我们家小米怎么也得考到国外去啊!”

但小米也就花上了个三类大学,又靠关系找了个好单位,这还不算,小米谈男朋友谈了一茬,居然找了一个要多丑有多丑的丑男人,把表姐气了个半死。表姐寻死觅活不同意,但小米说:“我就认定了他!下辈子投胎我还嫁给他!”结果,只能是表姐两口子妥协,那个丑女婿呢,倒是很有钱,小米结婚搞得气派得不得了,但去喝喜酒的人,私底下都嘀咕,小米是一朵鲜花插在牛粪上。为了这桩婚事,表姐大伤元气。好吧,恋爱结婚,好好过日子也行啊,不到两年,小米生完孩子就后悔了,孩子长得和她丑爸一样丑。

这不,我们家小蕊大学毕业,在证券公司上班,多体面的工作啊,接着,一帮子人都给她介绍对象,介绍来介绍去,她就

那么不冷不热地谈了一个小伙子,叫小建,这孩子吧,自己开一家公司,也挺有本事的,可就是长相太一般了,小眼睛,小个子,女儿穿上高跟鞋比他还高半个头,你说说,我们家小蕊能奋斗到现在多不容易,怎么也得找个般配的小伙子吧?可我只要一看见小建那矮个头跟在小蕊后面,我这心就堵得慌,不是我吹牛,我们家小蕊长得是真漂亮,自己又会挣钱,怎么就找了这么一个矮个男朋友?

别说是我不同意,就连表姐家的小米也劝小蕊,哪怕是为了优生优育着想,也别找个那么矮的老公啊?小蕊听了,像听笑话似的,笑呵呵的,一转身,该干吗干吗。趁着那些天到韩国旅游,我就和小蕊说,你看韩剧里不都是漂亮的女孩子,找一个帅小伙子吗?你也给妈找一个帅女婿呗!小蕊说:“妈,你看韩剧都走火入魔了!你看大街上,那么多韩国人,有几个是俊男配美女?”我一看,还真是,漂亮的女孩子旁边围着的还真是一帮丑男人!

我就问小蕊,你到底看中小建什么?我原来想着,她要在铁了心喜欢小建,我也认了,小建总没表姐家的女婿丑吧?结果小蕊说:“什么喜欢不喜欢的,结婚不就是凑合着过日子呗!我可不想像你和爸爸似的,一辈子为了挣点钱,叮叮当当的,活得多累!我是穷怕了!”

天哪,要真是这么说,我这心就更不安了。我是嫌我老公不会挣钱,没多大出息,可吵归吵,我们两口子一辈子都是真心实意过日子。我熬夜累了,老公是真心疼我,他要有个腰酸背痛,我也着急心慌的。但小蕊这是何苦呢?她正是花儿一样的年龄,怎么也得找一个自己喜欢的人过一辈子啊?我老早就瞧出来了,小建是剃头担子一头热,今天送花,明天请吃饭,小蕊过生日,还专门去香港给小蕊买项链,难不成小蕊就看中了他会挣钱?哎呀,愁死了,我这个没本事的妈,该怎么好好劝劝女儿呢?

专家援助

该放手时且放手

□知尘(心理咨询师、“青未了心理咨询工作室”专家顾问团成员)

很多中国的父母特别喜爱做孩子的人生导师,尤其是在孩子的恋爱婚姻问题上干涉过多,红梅女士就是这样的母亲。其实,就红梅女士本身来说,她并没有做小蕊婚恋、人生导师的能力,从她的叙述中,我们能够感受她的混乱和矛盾。

她认为表姐比自己命好,因为嫁了一个好老公,会挣钱,但小米嫁了一个会挣钱的老公,她却认为小米嫁得很糟糕,因为小米的爱人太丑了。她对自己的婚姻并不满意,觉得自己的老公没能耐,但小蕊找了能干的男朋友小建时,她却挑剔人家的小个子。她说自己虽然总是嫌弃老公赚钱少没出息,但却是真心实意地过日子,我不禁迷惑,她是如何判断小蕊和小建就不会真心实意过日子呢?我想,红梅女士首先应澄清自己,到底是不满意小建的矮小还是不满意小蕊不是轰轰烈烈地在喜欢着小建。

在我看来,小蕊是受过高等教育且对自己的人生有主见的女孩子,她之所以选择了能干有经济基础的小建,是与她的成长经历密不可分的。一如红梅女士所言,她二十多年来对丈夫不停的抱怨,嫌弃他穷,嫌弃他没出息种种,势必深深地影响到小蕊。某种程度上来说,是红梅女士自己培养了小蕊的婚恋观。小蕊不认为外貌是重要的,她觉得嫁个有经济基础且有能力挣钱的丈夫才会带来

安全感,自己才不会像母亲一样生活在喋喋不休的抱怨中,自己的孩子也才不会像自己一样经历贫穷带来的某些困窘甚至委屈。

包括我自己在内的大多数母亲,都不会把女儿男友的外貌放在第一位,毕竟相伴过日子,人品是第一位的。文章长得不赖,还不是让马伊琍痛苦地自我勉励且行且珍惜。只要人品好,个子矮一点,容貌差一点,真的不是什么问题。我想,红梅女士是希望自己的女儿嫁个既高富帅又深情款款的丈夫。但这是不现实的,生活中没有完美的人,即便真有,人家也未必会喜欢和选择小蕊。

读红梅女士的倾诉,有种活在攀比中的感觉。她和她的表姐都在互相攀比,在物质生活上她比不过自己的表姐,就拿女儿比,拿女儿的婚姻比,这对小蕊来说是不公平的。丈夫和孩子都是用来爱的,不是用来比的。生活是用来享受和体会的,也不是用来比的。所有的烦恼都是从比较中生发出来的。

小蕊大了,她有自主选择伴侣的自由,选择什么样的生活方式也是她的权利,父母能做的就是给孩子以祝福,更何况小蕊并没有走歧途,她不过就是选择了一个让母亲不那么满意的男朋友罢了。该放手时且放手,牢牢控制住孩子,渴望主宰孩子的人生,只能害了孩子,那不是爱,而是自私。祝福深深。