



逃离办公室，选择到户外运动，让身心尽情地舒展，让呼吸做一次伸展运动。让健身成为一种习惯，让健身成为一种快乐。

当你骑着自行车略过美丽的太白湖畔，当你在全民健身广场的足球场上挥洒汗水，当你在奥冠羽毛球馆里尽情扣杀……在济宁，越来越多的市民加入到健身大军中，越来越多的民间健身团队不断壮大，更多的人选择将运动健身当成自己的业余爱好。

全民省运，全民健身，你我同行。这种变化是十分可喜的，第二十三届省运会在济宁拉开序幕，在一定程度上带动了更多的人，加入到快乐健身的队伍中。如今，全民健身的场馆更多了，各类公共体育设施也更加完善了，也希望更多的市民能够行动起来，走向户外，快乐健身。

快乐健身



2014年9月16日

T57—T64