

新闻博兴

200多国内外厨具商博兴“论剑”

天虹电器国际厨具发展论坛暨国内外客商走进滨州活动成功举办

本报9月16日讯(通讯员 戴青青 记者 孙菲 李芳) 16日,天虹电器国际厨具发展论坛暨国内外厨具客商走进滨州活动隆重召开,此次活动汇聚了200多名国内外厨具业界的专家和精英。博兴县委、县政府对活动的举办表示诚挚的祝贺。

山东商用厨具生产现已占据全球商用厨具市场的半壁江山。博兴县商用厨具,从黑白铁经营开始,经过中低端厨具生产,发展到今天国际中高端厨具规模化生产,经历了三十多年的风雨历程。天虹电器异军突起,已成为国际商用厨具生产龙头企业。

滨州天虹电器有限公司是中意合资企业,成立于2004年,座落在“中国厨都”——山东省博兴县兴福镇北工业区,占地100000平方米,建筑面积60000平方米。滨州天虹电器有限公司是不锈钢厨具产品的专业生产商,主要产品是各种类型的冰淇淋展示柜和各种类型的不锈钢冷柜。现在已经出口四十多个国家,新的工业园坐落于庞家镇新工业园,占地600多亩。公司集科工贸于一体,本着高起点、高



活动现场吸引了不少国内外厨具商。

标准、高品质产品的原则,致力于海外市场的开拓。

天虹电器公司作为博兴县厨具产业的骨干企业,以建成中国最大的商用不锈钢冷柜生产基地为目标,优选项目、加大投入,产业规模持续扩大,核心竞争力不

断增强,多个产品填补了中国制冷市场的空白,为厨具产业发展作出了积极贡献。

天虹电器国际厨具发展论坛暨国内外客商走进滨州活动举办,对进一步加强交流合作,拓展发展空间,推进厨具产业又好又快发展必将产生极大的推进作用。

乔庄镇计生协 帮扶工作搞得实

本报讯 博兴县乔庄镇计生协从实处着手,沉下身子,走村入户贴近群众开展帮扶工作。

他们看望计生特困户、贫困户,与他们唠家常,与村“两委”成员和党员代表、群众代表一起讨论分析计生困难家庭的现状,了解他们的所思所愿,确立帮扶工作思路,制定出了详尽的帮扶方案。

通过资金扶持、技术服务、联系项目等多项实实在在的措施,使村民对计生协会的认识和看法越来越好,他们与帮扶组成员在心理上有了更多的共鸣,真正觉得计生协就是计生困难户的贴心组织。

(滕守忠)

乔庄镇计生办 “一站式”服务暖人心

本报讯 日前,博兴县乔庄镇计生办进一步加强服务窗口建设,完善基础设施,规范服务流程,提高服务质量,实行“一站式”办公,为育龄群众提供优质、高效、便捷的服务。

一是规范文明服务用语。对前来办事咨询的群众做到文明礼貌,热情接待,对群众不明白的事宜进行耐心解答、认真回复,做到让群众感到“热心”。

二是完善基础设施建设。新购置了沙发、老花镜等便民服务设施,为群众提供舒适的办事环境,做到让群众感到“舒心”。

三是推行限时办结制,实行服务承诺,规定办结时限,减少群众往返次数,提高办事效率,亮证上岗,自觉接受群众监督,做到让群众感到“称心”。

(滕守忠)

博兴县中医医院康复科主任胡永学 被聘为滨州市康复培训班授课专家

本报9月16日讯(通讯员 李明飞 郑振然 记者 王泽云) 按照国家卫计委要求,近日由滨州市卫生局、市医学会组织的全市第二期滨州市康复技术培训班在滨州医学院附属医院开课,参加人员为全市二甲医院康复科医师、治疗师。

此培训班授课时间为两周,主要是

规范和提高滨州市康复科医务人员的业务水平。博兴县中医医院康复科主任胡永学作为授课专家团成员参加授课任务,授课内容为《脑卒中的康复治疗》、《脊髓损伤的康复治疗》,以及《颅脑损伤的康复治疗》。胡永学就此3类疾病的基础知识和康复的新进展做了激情洋溢的阐述,得到了中华物理医学

与康复医学学会候任委员,山东大学齐鲁医院康复医学科主任岳寿伟教授和滨州市医学会康复专业委员会王德强主任委员的肯定,受到了全体学员的好评,特别是在介绍该科“头针-针康法”技术在治疗脑卒中患者中的应用引起了全体学员的反映和讨论。

博兴县中医医院·中医养生文化论坛

夏秋更替,养生更重要(二)



夏天离去,“秋老虎”肆虐横行,这个季节也便成为了感冒、腹泻、气管炎等疾病的高发期,特别是中老年朋友和儿童也成了这几类疾病的两大高发人群。下面就让我们来看一下夏秋交替季节中应该注意些什么?

呼吸道疾病:季节变化时,呼吸道防御能力差的人很容易得病。因此,立秋后应特别注意防范呼吸道疾病和肺炎。老幼等体弱者需注意锻炼,加强营养,保持轻松心态也很重要,时常大笑能增加肺活量。

手足口病:夏秋之交小儿手足

口病多发,4岁以下的宝宝容易得这种病。手足口病可通过直接接触感染者的鼻咽分泌物、粪便等感染,因此应做好宝宝日常用具的消毒,教育孩子养成饭前便后洗手的习惯。

腹泻、肠胃病:秋季病菌繁殖快,食物易腐败,是细菌性食物中毒、是细菌性痢疾、大肠杆菌肠炎等肠道疾病的多发季节。同时,经炎夏消耗,入秋之后,人体消化功能下降,肠胃系统很容易出现功能失调的状况,肠道抗病能力减弱,若有不慎,就会出现胃部不适、消化不良,甚至会引发腹泻。

秋季养生防秋乏:秋乏,是补

偿夏季人体超常消耗的保护性反应。虽然经过期间的推移,大家会慢慢的适应从闷热到凉爽的这种季节交替的变化,然而身体还是有点跟不上这变化的速度,因此会影响到生活和工作,所以还是要采取相应的防治措施。防秋乏的最好办法就是:首先要适当的进行体育锻炼,增强身体素质,比如跑步,爬山等有氧运动。然而要留意,秋季并不是一个进行高强度锻炼的季节,应循序渐进,以免适得其反;其次就是保持充足的睡眠。我国中医注重形体和精神的调养,以为“眠食二者,为养生之要务”,良好的睡眠

有“养阴培元”之效。睡觉时最好在子时之前,由于子时是阳气最弱,阴气最盛时,此时睡觉,可达到事半功倍的效果,不仅能养阴,睡眠质量也最佳。

秋天留意防燥:秋天雨水较少,天气干燥,人体容易虚火上延出现“秋燥”。比如皮肤干燥,多有咳嗽,鼻乃肺之窍,所以鼻干燥在立秋之后尤为常见。此外,肺还与大肠有着密切的联系,而肺燥下移于大肠,肠燥则容易出现便秘。所以说“木之为舟,无水不行;治燥之法,以润为贵”。所以要想防秋燥,还要在饮食上多加调理,比如适量

的喝淡茶、豆浆等。适当的选食一些能够润肺清燥、养阴生津的食品,比如梨、甘蔗、荸荠、百合、银耳等。若是肠燥,则需要多食蜂蜜等对润肠有作用的食物。另外,在日常生活中,为了预防秋燥对人体的损害,还要多调节空气湿度,保持四周环境的水分,比如可以在家中或是庭院内,多种植或摆放一些绿色植物,以缓解空气中的燥气。

专家提醒:对于养生,我们一定要顺应时节,饮食、运动、衣物增减等多方面注意,以免六邪入侵,引致疾病发生。

通讯员 齐艳丽

中国五大镇山之首——东镇沂山一日游

登名山、观瀑布、玩滑道哪里去,快到沂山景区来!

沂蒙山旅游区沂山景区位于潍坊市临朐县,是中国镇山文化发祥地,中国著名革命圣地,著名祈福养生长寿圣地,世界文化遗产齐长城所在地,现为国家5A级旅游景区、国家水利风景区、国家森林公园。景区有玉皇顶、歪头山、狮子山、东镇庙、法云寺、天衢园、古松群、百丈瀑布、神龙大峡谷、碧霞祠等高品质自然和人文景点140余处。另有高山滑道、缆车等娱乐项目,是您休闲娱乐、养生度假的绝佳去处!沂山也是一座历史悠久的文化名山,曾有十朝十六位帝王到沂山登封诏祭。沂山的森林覆盖率达98.6%,是得天独厚的天然氧吧!景区的百丈崖瀑布被称为“江北第一大瀑布”有大珠小珠落玉盘的壮丽景象!

“人人都说沂蒙山好,沂蒙山上好风光”。物华天宝、人杰地灵的沂蒙山沂山景区,热情好客、淳朴厚道的沂山人,诚挚欢迎您的光临!

沂山景区地址:山东·潍坊·临朐



东镇庙



歪头山



沂山玉皇阁



高山速滑



百丈瀑布

博兴山水旅行社 成人报价140元/人

报名地址:博兴县山水旅行社(博城四路222号计生委斜对面) 报名热线:0543-2586567 2326567 2120889