

# 睡觉没关窗,一家三口全感冒

## 近日昼夜温差大,各医院儿科门诊量增两成

本报9月17日讯(记者 宋佳) “一场秋雨一场寒”,近几天早晚温差接近10摄氏度,不少人都冻感冒了。记者从毓璜顶医院、烟台山医院、解放军第107医院了解到,各医院成人、儿童发热门诊量均有增加,其中儿科门诊量增加约两成。

“前天晚上睡觉开着窗户,第二天早晨起来,女儿就有点发烧,我和丈夫都是嗓子有点疼。”

17日,在毓璜顶医院儿科,戴着口罩的马女士带女儿贝贝前来就诊,她说,自己昨晚刚打完退烧针,担心和女儿交叉感染,所以戴了口罩。

马女士告诉记者,单位这几天也有同事感冒,都说“春捂秋冻”,所以晚上睡觉不关窗也就没有当回事,没想到竟然感冒了。“早晨7点就来了,10点多才排上,感冒人数真不少。”马女士说。

毓璜顶医院儿科主任医师李春香告诉记者,目前来看,儿科门诊量确实增加明显,好在大多情况都比较轻,不需要住院治疗。该院儿科门诊分诊台工作人员表示,较几天前,儿科门诊量增加了约两成。

随后,记者从烟台山医院、解放军第107医院了解到,近来感冒、发烧患者确有增加,主要是儿科门诊量变化较大,较平时增

加两成左右。

解放军第107医院儿科一位医护人员告诉记者,儿童多是衣服增添不当导致感冒,“对于一些抵抗力弱的孩子、老人来说,如果一味地注重‘秋冻’,一旦气温突降,肌肤被寒冷侵袭,不仅容易感冒,还可能诱发心脑血管疾病。”

17日,记者从烟台燕喜堂医药连锁有限公司了解到,最近各

类治疗感冒、发烧、流鼻涕的药品销售量明显增加,较淡季平均增加两成,较往年同期基本持平。

烟台市疾控中心工作人员提醒,预防秋季感冒,除了注意收听收看天气预报节目、关注温度变化外,在起居方面也要有所注意。另外,在感冒流行季节,可用食醋熏蒸房间,或服一些抗病毒的药,如板蓝根、大青叶等。

头条链接

## 预防流行性感冒 接种疫苗最有效

“每年9月到11月是接种流感疫苗预防流行性感冒的最佳时机。”烟台市疾控中心工作人员介绍,由于是病毒引起的疾病,所以,一般的常规抗生素治疗流行性感冒是无效的,目前接种流感疫苗已被国际医学界公认为是防范由流感病毒所引起的流行性感冒的最有效方法。

据介绍,所有6个月以上健康人群,尤其是婴幼儿、老人、学生、慢性病患者、医务人员、人口密集的企事业单位工作人员等,都可以通过接种流感疫苗获得对流感病毒的免疫力,有效降低感染流感的风险。

本报记者 宋佳 通讯员 正毅 日雷

## 连续五天低于22℃ 烟台秋天真的来了

本报9月17日讯(记者 刘清源) 16日晚上的一场小雨让不少裹着薄被睡觉的市民顿时感觉冷飕飕的。而17日早上的气温更是让不少市民赶紧套上了长袖衣服。随着气温的下降,烟台也进入了真正意义上的秋天。

烟台市气象局统计,从9月10日到9月14日,连续5天全市的平均气温在21.9℃,连续5天气温降至22℃以下,按照气象规定,烟台进入真正的秋天。

据了解,未来几天烟台气温早晚偏低,市民要注意防止感冒。不过值得高兴的是,冷空气不仅带走了夏日的炎热,也带来了一股洁净的天气,未来五天会持续小北风。根据气象显示,最近在山东半岛还有潍坊地区空气PM10数值都在50以下,也是空气质量最优的状态,非常适合市民出游。



## 山地拉练

“稍息、立正、向右看齐……”17日早上6点,从鲁东大学北区体育场出发,冒着蒙蒙小雨,该校6000余名新生展开了总长5.4公里的野外山地行军拉练活动。

本报记者 刘清源 通讯员 姚玉勃 刘颖 摄影报道

## “小豆丁”入学半月,老师家长都累坏了

本报9月17日讯(记者 李楠楠) “周末啥也不想干,就想蒙头大睡一场。”一位小学一年级的班主任这样说。小学新生开学一个多月了,老师累,家长也累,有的家长不放心孩子,每天都给老师打电话,有的老师一天能接到十五六个电话,半个多月下来,老师和家长都累得不轻。

累什么呢?说实在的,当一年级新生的班主任,的确是个重活。因为这些“小豆丁”们刚

入学,对学校生活没概念,要使他们从无序走向有序,要做的工作实在太多了。很多班主任每天一有时间就在教室“驻防”,“这些天都会很忙,除了正常上课,我们一年级的老师基本都会待在班里,帮助孩子们养成良好的行为习惯,从上厕所到书本摆放,执笔姿势,都得逐一指导。”葡萄山小学一年级一班的班主任刘金菊说。

老师们除了要忙这些,还要分神接听家长们的电话。刚开始

入学,很多家长都有点不放心,便经常和老师联系。“刚开始,每天都有电话,最多的时候一天能接到十五六个电话。”开发区第六小学一年级老师林雯雯说,家长问的问题五花八门,比如校服尺寸,明天上课有什么特殊要求没,孩子一天的情况等等。

“开学那几天,老师的电话几乎成热线了,打都打不进去,我们那个着急啊。”家长陈女士说,“不打电话,感觉人家都打了,咱们好像不重视似的,真打

通了也就说几句话就挂了,图个安心吧。”

为了减轻这种“累”,不少新生班主任都给自己的班级建立了家长QQ群,有什么问题在群里统一说,这样就不用一一打电话了。

半个月过去了,小学新生正在逐步适应新生活,不过老师和家长还要再坚持一下,“因为孩子们良好习惯的养成至少需要21天。”刘金菊说,这两个月基本都闲不住。

## 苹果白兰地物以珍稀方为贵

与友人小酌,他颇为神秘地说有私家珍藏的“白兰地”与我们分享。见实物,“苹果白兰地”,众人笑:“白兰地应为葡萄酿造,岂会是苹果?”友人迫不及待地辩解说,而后,一场“苹果白兰地”认知之旅由此开始。

### 神秘的来客

“在国人的认知中,白兰地是一款以葡萄为原料的酒类产品,确实,葡萄制成的白兰地约占白兰地市场九成。”“但事实上,在白兰地品类中享誉世界的品类还有苹果白兰地。”

1553年,一个诺曼底人第一次蒸馏出苹果白兰地。16世纪以后,苹果白兰地在当地深受欢迎,但直至19世纪才获得了政府的正式承认。“与葡萄白兰地不同,苹果白兰地相对稀缺、珍贵,因此国人鲜见。”友人说。

斟上一小杯苹果白兰地,琥珀剔透,独特妙爽的口感四溢,原来苹果香如此美妙。没想到,这瓶标有“祥府庄园”字样苹果白兰地竟然产自山东烟台,隶属于吉斯集团旗下祥府酒业。在

座好友无不啧啧称奇。

### 与香醇近距离邂逅

翌日,与友人驱车直赴烟台牟平“祥府庄园”——苹果白兰地的真正发源地。很高兴,两位朋友能第一时间品尝到今年6月刚面市的“祥府庄园”苹果白兰地。

“其实,苹果白兰地自诞生至今已有几百年的历史,但因技术原因,苹果白兰地一直与国人无缘。烟台祥府酒业有限公司出于为国人争光的责任感,利用优越的地域条件,经过长达三年时间反复试验,终于成功。”

原来,“祥府庄园”苹果白兰地的制作严格采用烟台生长的十几种晚熟苹果,把不同甜度、酸度的苹果碾压成均匀的苹果泥后“休息”几个小时,再榨出果汁并在自然状态下发酵数月后变成苹果酒,然后按法国干邑白兰地的制作工艺和检验标准掐酒头截酒尾,取中馏成分,生产出苹果白兰地。

### 酒业巧创新,中华傲

“祥府庄园苹果白兰地不仅拥有独特美妙的口感,更具苹果的香型和

普通白兰地的保健作用,可帮助胃肠消化、驱寒暖身、化痰解毒、解热利尿,并能提高心血管的强度。”工作人员介绍,“其采用法国利穆森区域的橡木做桶贮酒,一是因为橡木质地坚硬,抗浸泡、耐腐蚀;二是橡木坚中有韧,透气性好,有利于酒液呼吸;三是含有鞣酸,鞣酸是白兰地呈琥珀色的来源;四是橡木属于草香型木质,其中含有纤维素、木质素和木糖素,能克服白兰地的爆辣口味,并产生一种奇香,使酒体陈香、醇厚、和谐。”

如今,“祥府庄园”苹果白兰地的诞生,改写了只有法、美、意等发达国家才拥有的第二大品类白兰地、中国只有单一葡萄白兰地的历史。尤为重要的是,它作为发酵蒸馏酒,改变了消费者对白兰地“易上头、见风倒”的饮用误区,是一款真正碱性健康的佳酿。

吉斯集团烟台祥府酒业有限公司出品

地址:烟台市牟平区师范路426号  
业务电话:0535-4237199

## 齐鲁晚报《今日烟台》 广告中心服务电话

客户部:6905575 房产部:6791398

汽车部:6791393 消费部:6791391

金融部:6791390 家居部:6791392

旅游部:6791399 教育部:6791397

医药部:6209575 拓展部:6791391

地址:芝罘区环山路3号润利大厦1509室

邮编:264000