



聊城抗癌乐园成立系列报道——

雨中走访五名癌症患者

文/片 本报记者 王传胜

淅淅沥沥的秋雨，一连下了三天。

9月17日，星期三，又到了聊城市人民医院宁养院主任高杰家访的日子。这一天，高杰和主管护师耿春平踩着泥泞的乡村小路，一共走访了五名癌症患者，每一个走访都仔细地询问，并对患者做心理疏导。

减轻患者心理压力特别重要

“天气不好，咱们的病人状态肯定也不好。”9月17日上午，在去家访的路上，高杰对一同前往的耿春平说。

果然不出所料，第一个家访对象宋老先生，一见到高大丈夫就说：“这几天不大好。”他说的不大好，是最近出现呕吐症状，而且双腿肿胀。高杰掀起宋老先生的裤子看了看，教给他用捋腿的方式缓解症状，并针对呕吐从用药上做了医嘱。

宋老先生今年已82岁高龄，7年前查出患有前列腺癌，

骨转移。这些年能活下来，在很多人看来已是“奇迹”。女儿宋玉莲介绍，这得益于几个哥哥对父亲精心的照顾。“父亲每顿饭想吃什么，就告诉我大哥，大哥为了照顾好父亲学会了做饭。”

路女士今年48岁，前一次家访时，她下不了床，说到病情，家人不停地抹眼泪。这次去，让高杰没想到的是，路女士比上一次状态好多了，已经下床，躺在躺椅上，面色也好多了，家人还新买了轮椅，天好时

就推她出去转一转。

路女士的丈夫杨先生说，妻子现在离不开人，哪怕到院子一会儿，她都在屋里喊人。这源于她时常感到害怕、心慌，可是面对高杰反复问她“怕什么”，她又回答不上来。

高杰说，癌症患者容易精神紧张，他们家访时一项重要的工作就是疏导患者的心理，减轻他们的心理压力。为此，他经常有意询问患者是否做梦以及梦的内容，从中判断患者的精神压力程度。

谈癌色变，纾缓疗法有待推广

上午10点，在东昌府区闫寺镇大成集村，走进第二个家访对象家。43岁的王怀珍肺癌晚期，已经下不了床。由于这是第一次家访，进屋前高杰特意问了一下王怀珍的妻子：“病人知道病情吗？”

在得到了肯定的答复后，高杰才走进屋内，仔细询问患者病情和用药情况。在得知患者已经做过五个疗程的化疗后又做过放疗，高杰问患者感觉有没有效果。王怀珍说，前几次化疗有效果，后来感觉效果不

大了放疗更没效果。

高杰检查患者的身体，初步判断癌细胞出现较大范围的转移，放化疗应该作用不大。“现在有一个理念，叫与癌共存，和平共处，互不侵犯。”高杰说，纾缓医疗的理念在我国起步较晚，不少人受传统观念制约，还难以接受，宁养院的一个主要功能之一，就是推广纾缓医疗法。

据了解，我国很大一部分癌症患者治疗观念存在严重误区，“癌症是不治之症”、“得了

癌症就等于宣判死刑”。其实，在国际上，医学界已将癌症列为慢性病的一种，就像糖尿病、高血压一样，无需“谈癌色变”。

三年来，聊城宁养院收治了1千余例晚期癌症患者，高杰通过各种病例研究，越来越感觉推广纾缓医疗法的紧迫性。每周三是他家访的日子，不管风霜雨雪，不论农村多么泥泞的道路，他都雷打不动地坚持下村家访。宁养院的其他大夫，也是这么做的，他们在跟死神抢时间。

走出家门，接受先进治疗理念

最后一个家访对象，在东昌府区斗虎屯镇大徐村。这个对象暂时不愿意透露姓名，他也是第一次接受家访。

宁养院工作人员赶到患者家里时，走在院子里就能听见屋子里传出来低沉的“哎吆”声，每一声“哎吆”，都敲打在他妻子和他老父亲心里。

“他难受，我们也难受，时间久了，都不忍心在屋子里多待。”患者妻子说，如果能有法子减轻丈夫的疼痛，那就再好不过了。说起自己的儿女，都在外打工，很少回家，患者妻子眼圈红了。

越说越伤心，患者的老父亲最终没有忍住，老泪纵横。

高杰给患者止疼开了几种

药，还特意叮嘱能买到其中一种就行，过几天看看止疼效果反馈给他。

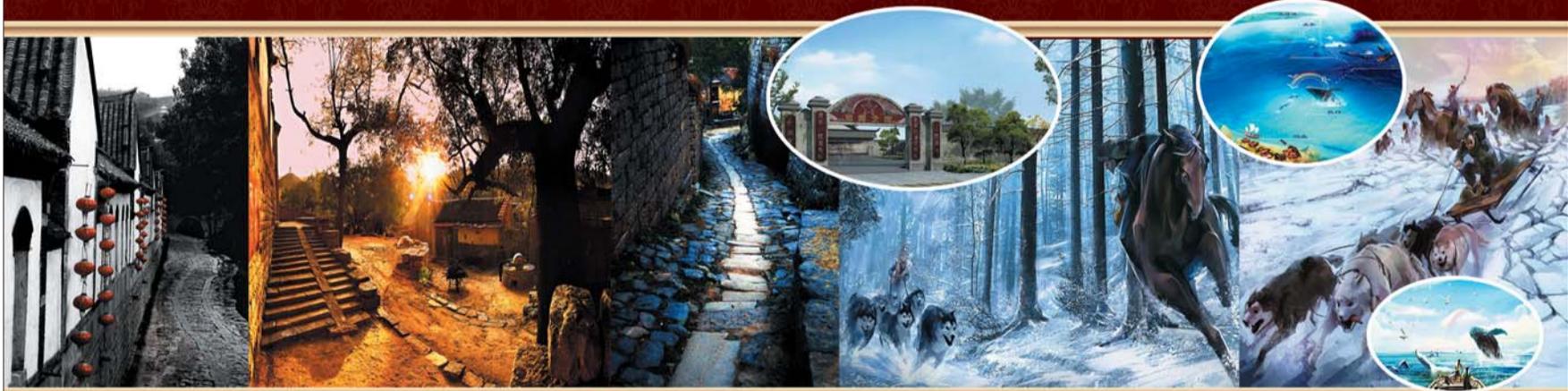
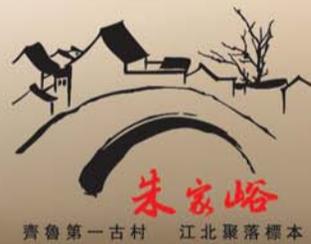
据介绍，很多晚期癌症患者第一次去家访，都是这种状态，但后来再去，发现只要患者不再疼痛，状态就好很多，有一些不能下床的患者，也能下床走动了。

很多癌症患者还在饱受病痛的折磨，这让高杰特别揪心。“我们的精力毕竟是有限的，希望癌症患者能主动走出来，共同接受一些先进的治疗观念。”高杰早就有成立一个组织的想法，因此，他希望正在进行招募会员的抗癌乐园，能发挥这个功能，让癌症患者走出家门，自救互助。

朱家峪景区·闯关东体验馆

山东省内第一家5D球幕影院 全球最先进的全方位动感体验

咨询热线 {0531+83806677 章丘市朱家峪旅游发展有限公司}



天下奇观·百脉泉景区

全球优秀生态旅游景区 国家4A级旅游景区

咨询热线 0531+83213421 章丘市百脉泉公园管理处

