

省运会,让百姓健身成为习惯

全民健身掀起热潮,城市公民意识更加强烈

本报记者 马辉 汪泷 通讯员 高军锋

第二十三届省运会正在孔孟之乡如火如荼地进行中,富有激情的开幕式、精彩激烈的赛事,济宁迎来了全省关注的目光。如今,这场体育盛会已近尾声,济宁市民的生活也将回归到日常轨道。除了崭新的全民健身场所、升级的城市面貌,“省运遗产”带给济宁的还有什么?



▲一位小朋友热情地为省运呐喊。 本报记者 张晓科 摄

►精彩的全民健身活动。



朋友圈相约健身,已经成为新风尚

全民省运,回归体育。借省运会东风,省运会正将全民健身的热潮引向民间。提高身体素质,提升生命质量,是体育运动的真谛所在。第二十三届省运会,也在金秋的济宁掀起了健身潮。

18日一早,记者走访济宁城区看到,市民健身的身影随处可见。百花公园、新世纪广场、全民健身广场、奥冠羽毛球场馆、各个社区的全民健身小广场,到处都是济宁市民健身的场景。其中,羽毛球、篮球、足球、自行车骑行、游泳等,是济宁市民最热衷的运动项目,大家尽情享受着运动所带来的快乐。

李光启,因对羽毛球运动的爱好创办了羽播天下培训机构,并通过自己的真诚请来了前羽毛球国手熊国宝,让更多的羽毛球爱好者进入馆内打球,队伍不断扩大。“体育运动有竞技的一面,但是对于民众而言,健身的意义则更大,让更多的人欣赏羽毛球,并积极参与这项运动,是一件很有意义的事情。”李光启说。

本届开幕式中的全民健身项目表演,让李光启印象深刻。没有明星助阵,全部都是群众登场进行健身项目展示,李光启认为这向外界传递出一个信号,大家从被动

健身转向自觉运动,更多的人开始愿意加入健身的队伍中来。

而济宁附中体育教师、省运会篮球裁判员高贵磊则认为,省运会在济宁的举行,使得民众的健身意识发生着明显的变化。随着健身场馆的不断丰富和完善,健身运动对大家的吸引力越来越大,很多人都已经从散漫的单个运动转向了相对固定的集体运动。“例如羽毛球、篮球、徒步等,很多人都有了自己的小圈子,大家也都在相互提醒和鼓励,坚持运动,快乐运动。”

民众热情参与,展现最好一面

开幕式现场,现场观众热情似火,演职人员全神贯注,济宁人民都对这场体育盛事表现出了极大的热情。即便从现场走出,他们还在回味着偌大的鸟巢内热烈的气氛,微信好友圈里立刻被省运主题刷屏,省运会成了近期济宁人最为关注的话题。

在很多人的眼中,金牌落入谁手、哪支队伍爆出冷门、哪个运动员发挥失常,这些都变得不重要了。共享一个舞台,共同关注省运,让运动的热潮将自己包围,济宁人格外享受这场体育盛会。

“路上、公交车上、健身场所,有关省运会的宣传非

常多,咱老百姓也能免费去观看比赛,虽然看的场次不多,但是也感觉到这是咱济宁的一件大事,咱们起码要注意自己的言行,尽量杜绝各种不文明行为,展现咱们济宁市民的良好素质。”开幕式现场,一位从事个体经营的市民赵先生,说出了自己的感受。

接受采访时,一位来自淄博的体育部门官员告诉记者,省运会举办期间,他感觉济宁民众所透露给外界的心态是成熟的、自信的,他们对待省运会的态度,展现除了孔孟之乡、礼仪之邦的好客之风,体现出了一种宽容的心态。在很多场次的比赛现

场,观众们都在为运动员的精彩表现加油助威,也没有对其他地市的选手有过多的排挤,而比赛背后那些默默付出的志愿者,也得到了大家的认可和关注。

前来为孩子助威加油的一位淄博籍运动员家长则认为,来到孔孟之乡,有一种十分亲切的感觉,不管运动员来自什么地域,得到的都是一样的礼遇和尊重,这已超出了狭隘的地域情感,这在运动场上尤其显得珍贵。“这份理性和这种自豪感、包容心,来自一座城市进步和发展,也来自于民众的公众意识的不断增强。”曲阜师范大学教授唐爱民说。

省运精神永续,我愿为城市奉献

省运会,运动员当然是无法忽视的主角,然而,在众多赛场内外活跃的诸多志愿者,也是这场体育盛会中一道靓丽的风景线。无论是在体育赛事现场,还是在济宁的大街小巷,志愿者们身穿统一服饰,坚守在自己的岗位上,将济宁特色的志愿者精神,展现得淋漓尽致。

赛场内默默奉献的志愿者,用自己的辛勤和汗水,保障着省运会赛事的顺利举行;场外的街头,志愿者们担任着交通和卫生协管员,红灯亮起来时劝阻闯灯的市民,社区和小巷里保障城市的卫生面貌。他们的付出,让这座城市的面貌更加清新,更加舒朗。

来自济宁某高校的一位大学生志愿者告诉记者,尽管自己没能走进省运会场内,只是在街头默默执勤,但是岗位虽有不同,志愿服务的热情却是同样的,只有齐心协力,才能把济宁人最好的一面展现给八方来客。

“这就像家里来了宾客,作为主人当然要把家里最好的一面展现出来,市民也会更加注重自己的言行举止,但是省运过后,如何让这种精神常驻永续,是值得我们思考的问题。”济宁职业技术学院党委宣传部长、副教授姚洪运认为,省运会在济宁的举办是一次良机,也是呼唤更多民众加入志愿者队伍的一声号角。“志愿者精神的发扬,并不是单纯指一次集体出动的公益活动,志愿者精神的持续,应该放眼于小处,回归于平常。”姚洪运说,助人为乐、关爱他人、文明礼让等行为,都是广义上的志愿者精神,不能把城市文明的提高寄托于举办一届运动会上,想让省运精神常驻济宁,还需要这座城市更多的后继动作,更需要每一位市民的自觉行动。



志愿者们默默地为省运会奉献着。 本报记者 张晓科 摄