

省运会，让百姓健身成为习惯

全民健身掀起热潮，城市公民意识更加强烈

本报记者 马辉 汪洸 通讯员 高军锋

第二十三届省运会正在孔孟之乡如火如荼地进行中，富有激情的开幕式、精彩激烈的赛事，济宁迎来了全省关注的目光。如今，这场体育盛会已近尾声，济宁市民的生活也将回归到日常轨道。除了崭新的全民健身场所、升级的城市面貌，“省运遗产”带给济宁的还有什么？



▲一位小朋友热情地为省运呐喊。 本报记者 张晓科 摄



►精彩的全民健身活动。

朋友圈相约健身，已经成为新风尚

全民省运，回归体育。借省运会东风，省运会正将全民健身的热潮引向民间。提高身体素质，提升生命质量，是体育运动的真谛所在。第二十三届省运会，也在金秋的济宁掀起了健身潮。

18日一早，记者走访济宁城区看到，市民健身的身影随处可见。百花公园、新世纪广场、全民健身广场、奥冠羽毛球场馆、各个社区的全民健身小广场，到处都是济宁市民健身的场景。其中，羽毛球、篮球、足球、自行车骑行、游泳等，是济宁市民最热衷的运动项目，大家尽情享受运动所带来的快乐。

李光启，因对羽毛球运动的爱好创办了羽播天下培训机构，并通过自己的真诚请来了前羽毛球国手熊国宝，让更多的羽毛球爱好者进入馆内打球，队伍不断扩大。“体育运动有竞技的一面，但是对于民众而言，健身的意义则更大，让更多的人欣赏羽毛球，并积极参与这项运动，是一件很有意义的事情。”李光启说。

本届开幕式中的全民健身项目表演，让李光启印象深刻。没有明星助阵，全部都是群众登场进行健身项目展示，李光启认为这向外界传递出一个信号，大家从被动

健身转向自觉运动，更多的人开始愿意加入健身的队伍中来。

而济宁附中体育教师、省运会篮球裁判员高贵磊则认为，省运会在济宁的举行，使得民众的健身意识发生着明显的变化。随着健身场馆的不断丰富和完善，健身运动对大家的吸引力越来越大，很多人都已经从散漫的单个运动转向了相对固定的集体运动。“例如羽毛球、篮球、徒步等，很多人都有了自己的小圈子，大家也都在相互提醒和鼓励，坚持运动，快乐运动。”

民众热情参与，展现最好一面

开幕式现场，现场观众热情似火，演职人员全神贯注，济宁人民都对这场体育盛事表现出了极大的热情。即便从现场走出，他们还在回味着偌大的鸟巢内热烈的气氛，微信好友圈里立刻被省运主题刷屏，省运会成了近期济宁人最为关注的话题。

在很多人的眼中，金牌落入谁手，哪支队伍爆出冷门、哪个运动员发挥失常，这些都变得不重要了。共享一个舞台，共同关注省运，让运动的热潮将自己包围，济宁人格外享受这场体育盛会。

“路上、公交车上、健身场所，有关省运会的宣传非

常多，咱老百姓也能免费去观看比赛，虽然看的场次不多，但是也感觉到这是咱济宁的一件大事，咱们起码要注意自己的言行，尽量杜绝各种不文明行为，展现咱们济宁市民的良好素质。”开幕式现场，一位从事个体经营的市民赵先生，说出了自己的感受。

接受采访时，一位来自淄博的体育部门官员告诉记者，省运会举办期间，他感觉到济宁民众所透露给外界的心态是成熟的、自信的，他们对待省运会的态度，展现除了孔孟之乡、礼仪之邦的好客之风，体现出了一种宽容的心态。在很多场次的比赛现

场，观众们都在为运动员的精彩表现加油助威，也没有对其他地市的选手有过多的排挤，而比赛背后那些默默付出的志愿者，也得到了大家的认可和关注。

前来为孩子助威加油的一位淄博籍运动员家长则认为，来到孔孟之乡，有一种十分亲切的感觉，不管运动员来自什么地域，得到的都是一样的礼遇和尊重，这已超出了狭隘的地域情感，这在运动场上尤其显得珍贵。“这份理性和这种自豪感、包容心，来自一座城市的进步和发展，也来自于民众的公众意识的不断增强。”曲阜师范大学教授唐爱民说。

省运精神永续，我愿为城市奉献

省运会，运动员当然是无法忽视的主角，然而，在众多赛场内外活跃的诸多志愿者，也是这场体育盛会中一道靓丽的风景线。无论是在体育赛事现场，还是在济宁的大街小巷，志愿者们身穿统一服饰，坚守在自己的岗位上，将济宁特色的志愿者精神，展现得淋漓尽致。

赛场内默默奉献的志愿者，用自己的辛勤和汗水，保障着省运会赛事的顺利举行；场外的街头，志愿者们担任着交通和卫生协管员，红灯亮起来时劝阻闯红灯的市民，社区和小巷里保障城市的卫生面貌。他们的付出，让这座城市的面貌更加清新，更加舒朗。

来自济宁某高校的一位大学生志愿者告诉记者，尽管自己没能走进省运会场馆，只是在街头默默执勤，但是岗位虽小，志愿服务的热情却是同样的，只有

齐心协力，才能把济宁人最好的一面展现给八方来客。

“这就像家里来了宾客，作为主人当然要把家里最好的一面展现出来，市民也会更加注重自己的言行举止，但是省运过后，如何让这种精神常驻永续，是值得我们思考的问题。”济宁职业技术学院党委宣传部长、副教授姚洪运认为，省运会在济宁的举办是一次良机，也是呼唤更多民众加入志愿者队伍的一声号角。“志愿者精神的发扬，并不是单纯指一次集体出动的公益行动，志愿者精神的持续，应该放眼于小处，回归于平常。”姚洪运说，助人为乐、关爱他人、文明礼让等行为，都是广义上的志愿者精神，不能把城市文明的提高寄托于举办一届运动会上，想让省运精神常驻济宁，还需要这座城市更多的后继动作，更需要每一位市民的自觉行动。



志愿者们默默地为省运会奉献着。 本报记者 张晓科 摄