

女人，你想拥有不老的传说吗？

巴厘岛SPA养生会所明日重装开业

地址：芝罘区滨海广场
景区40号

这里不是天堂，却让人流连忘返。可爱的女人们，跟随记者的脚步一起步入这美丽的世界，探索不老的传说吧！

巴厘岛SPA养生连锁机构成立于1994年，是一家集专业中医经络减肥、SPA香薰美体，祛斑美白、酵素养生，土耳其浴疗、西藏药浴、各种大型抗衰老激光理疗、美容化妆品代理销售为一体的综合企业。

记者在巴厘岛SPA养生会所重装开业之际，采访了创造美丽传说的美丽女人——巴厘岛SPA养生会所董事长于爱娜，与于爱娜聊天总是能了解到更多有关美的知识。“美容不是一件简单的事情，其实是美学，它包含了营养学、心理学、社会学等有关人身心健康发展的内容。”于爱娜总结道。

美丽从自身开始

巴厘岛SPA养生会所位于烟台最美的滨海广场景区，优美的环境、清新的空气、闲散舒适的氛围，让来过巴厘岛的女士们流连忘返。

巴厘岛自成立之初就致力于女性美丽事业的发展。“第一次萌发创立一个专为女性美丽提供帮助的场地的想法，是在我女儿出生后。”于爱娜忍不住回忆道，“刚生完女儿，我整个人看起来老了十几岁，眼角的皱纹吓得我每天都不敢照镜子，现在我知道这其实是假性皱纹，是可以通过护理让它消失的，我也会告诉其他的新妈妈。”

巴厘岛给女人的宠爱

巴厘岛经过了20多年的成长，已成为烟台市最受高端人士欢迎的休闲养生会所，2014年在成功引进国外先进理念的前提下，又全新升级打造了集健康、养生抗衰老、咖啡茶文华休闲于一体的综合性会所。

在巴厘岛SPA养生会所轻松休闲的气氛里，听天籁般的音乐，闻天然花草熏香，喝着香浓的咖啡，享受纯天然又具神秘魔力的酵素温浴疗法，由外而内，细心呵护身体的每个部位。

繁忙的工作之后，在巴厘岛享受一次悠闲的身心放松，这种对身体从头到脚的宠爱，给人重新注入青春活力，这就是巴厘岛SPA养生会所无法抵抗的魅力。

女儿刚5个月，于爱娜放弃了让大家羡慕的外贸局的工作，毅然决然地到了西安解放军第四军医大学进修美容知识，这一待就是半年。2007年，于爱娜到日本考察学习，最先引进了风靡日本八十年之久的酵素温浴，并成为了此项目的中国总代理。用于爱娜自己的话说，“碰到好的东西，我就像贪吃的孩子见到了美味的糖果，真的迈不开脚步，2009年我差不多花了全部家当，用了48万购进了一台机器，因为我看到了这台机器给女人带来的神奇改变。”

打造家的感觉

巴厘岛经过了20多年的成长，已成为烟台市最受高端人士欢迎的休闲养生会所，2014年在成功引进国外先进理念的前提下，又全新升级打造了集健康、养生抗衰老、咖啡茶文华休闲于一体的综合性会所。

在巴厘岛SPA养生会所轻松休闲的气氛里，听天籁般的音乐，闻天然花草熏香，喝着香浓的咖啡，享受纯天然又具神秘魔力的酵素温浴疗法，由外而内，细心呵护身体的每个部位。

繁忙的工作之后，在巴厘岛享受一次悠闲的身心放松，这种对身体从头到脚的宠爱，给人重新注入青春活力，这就是巴厘岛SPA养生会所无法抵抗的魅力。

做秋日美人

秋季美容护肤小窍门

秋高气爽的季节里，掌握一些秋季美容护肤小窍门成为众多爱美女性的心声。一般情况下，很多爱美的女性对于冬夏两季的肌肤护理比较正视，而秋季的皮肤防护则容易忽略。其实，肌肤在经过整个夏日的摧残，虽然爱美的你极尽所能地呵护保养，但肌肤依然会或多或少地受到一些伤害，留意秋季里的护肤美容对于修复肌肤、塑造完美娇嫩容颜是至关重要的。

季节不同，护肤要求亦有异，有些女性习惯了夏日的美容护肤，对秋季怎样护肤并不怎么了解，更不知道秋季美容护肤小窍门，不要着急，小编给大家分享些秋季美容护肤小窍门，让爱美的你做秋天里的美佳人。

1、快速保湿面膜，迅速鲜明靓丽

真空单片包装的快速面膜，省去你用纸面膜加化妆水的麻烦，而且，它通常是以保湿精髓液浸泡面膜片，比起化妆水更有效，缺水显著和紧急时一定要使用。

2、夜晚在脸上敷一层厚厚的乳液

秋天室内干燥，脸蛋紧绷时，可把保湿乳液多涂上一层，其中保湿因子可以将水分锁住，防止流失太多。

3、乳液不“解渴”，多瓶保湿精华

保湿精华的分子体积比乳液小，能够渗透到角质层下，滋润干燥的细胞。先涂上精华液，再抹上乳液，乳液就会像帽子一样，把精华液牢牢盖在表层下，延长水分被蒸发的时间，大家在选择保湿精华的时候，不妨试试银杏叶极度滋养膏，一个不错的选择。

4、化妆水+纸面膜，既有效又省钱

不必天天用保湿面膜敷脸，一个比较简朴的方法是：用你寻常的化妆水倒在纸面膜上，往脸上一贴，放松一两分钟，你会感到肌肤的滋润和弹力。

5、避免用过油的护肤品

油分可以起到皮脂膜的作用，减少水分的蒸发，但是油腻的保养品不一定比清爽些的保养品更加保湿，而且它还可能增加面油的分泌而堵塞毛孔或造成敏感。

6、蒸气保湿，经济实用

如果你想少花钱又有好效果，天天煮一些开水，让水蒸气潮湿皮肤五到十分钟，之后涂上面霜，也是又好又经济的保湿方法。还可以房间里放些潮湿的植物，也有保湿和滤化空气的作用，让你感觉清新恬静。

7、喝水，多喝水，还是多喝水

多喝开水是最好、最简朴的护肤方法，不但可以加速新陈代谢的速度，把多余的废料赶出体外，还能让肌肤表层的水分膜，随时保持润泽感及弹性。早上起床，先喝一大杯白水，之后像马饮水一样持续一天喝下去，不怕你的肌肤不娇嫩。

健康链接>>> 时尚健康、安全有效的排毒养生项目

酵素温浴



酵素温浴是一种独特的酵素养生疗法。酵素是生物中带有催化作用的蛋白质，促进生物体内的有机反应，是身体不可缺少的物质。通过严格的工艺自然萃取上百种植物酵素，添加混合在天然柔软的香柏木屑中，与其发酵自然产生热能，温度高达摄氏65度以上，将身体埋入木屑中利用热能提供温浴。酵素温浴法也是世界上首例的干燥式生化温浴法。

酵素温浴能促进血液循环，滋养皮肤，美白淡斑；排毒燃脂，瘦身减肥；对妇科寒症及妇科疾病有很好的疗效；还能增强体质，提高免疫力。

土耳其浴



土耳其浴最早产生于古希腊时期，经过古罗马帝国、拜占庭帝国和奥斯曼土耳其帝国3个时代的演变，成为土耳其文化的重要组成部分，土耳其浴的室内温度不烤人，不会有不舒适感，故男女老幼皆宜。人体在大理石板上烘烤，益气活血，舒筋通脉，并能将内脏的浊气排出体外，尤其对患有风湿病的人最有帮助。

土耳其浴可以去困解乏，使人容光焕发，改善亚健康状态；活血化淤，消炎止痛，增强人体的抵抗力；肥胖患者如果长期坚持洗土耳其浴还有减肥之效。



蓄势待发，“鏖战”国庆

振华电器国庆七天促销巨惠



在刚刚过去的中秋节，各大家电卖场的“促销大战”吸引了众多消费者的目光。硝烟还未散去，接踵而来的国庆节点，又会让蓄势待发的各大家电卖场上演“底价”大比拼。作为本土家电连锁品

牌的振华电器，似乎早已瞄准了这个假期。调货、筹备在中秋节过后就紧锣密鼓地开始了。本次活动力度毫不逊色于中秋促销。活动期间，在振华电器门店购买彩电、冰箱、洗衣机、空调、厨具、热水器等

商品，单件满1000元立减200元，满2000元立减400元，以此类推。在以往振华电器的促销手段中，“预约认筹”很常见。此次也不例外，即日起至29日到振华电器各门店预交10元抵100元并加送2公斤洗衣液。此

外，满额送赠品活动同样是亮点之一。洗衣液、电水壶、电压力锅、液晶电视等赠品等待着消费者们。活动期间购物的消费者，单件满500元可凭发票到指定地点领取兑奖卡，有机会赢得iPhone5s。

