

# 女人,你想拥有不老的传说吗?

巴厘岛SPA养生会所明日重装开业

地址:芝罘区滨海广场  
景区40号

这里不是天堂,却让人流连忘返。可爱的女人们,跟随记者的脚步一起步入这美丽的世界,探索不老的传说吧!

巴厘岛SPA养生连锁机构成立于1994年,是一家集专业中医经络减肥、SPA香薰美体,祛斑美白、酵素养生,土耳其浴疗、西藏药浴、各种大型抗衰老激光理疗、美容化妆品代理销售为一体的综合企业。

记者在巴厘岛SPA养生会所重装开业之际,采访了创造美丽传说的美丽女人——巴厘岛SPA养生会所董事长于爱娜,与于爱娜聊天总是能了解到更多有关美的知识。“美容不是一件简单的事情,其实是美学,它包含了营养学、心理学、社会学等有关人身心健康发展的内容。”于爱娜总结道。

## 美丽从自身开始

巴厘岛SPA养生会所位于烟台最美的滨海广场景区,优美的环境、清新的空气、闲散舒适的氛围,让来过巴厘岛的女士们流连忘返。

巴厘岛自成立之初就致力于女性美丽事业的发展。“第一次萌发创立一个专为女性美丽提供帮助的场所的想法,是在我女儿出生后。”于爱娜忍不住回忆道,“刚生完女儿,我整个人看起来老了十几岁,眼角的皱纹吓得我每天都不敢照镜子,现在我知道这其实是假性皱纹,是可以通过护理让它消失的,我也会告诉其他的新妈妈。”

## 巴厘岛给女人的宠爱

巴厘岛经过了20多年成长,已成为烟台市最受高端人士欢迎的休闲养生会所,2014年在成功引进国外先进理念的前提下,又全新升级打造了集健康、养生抗衰老、咖啡茶文华休闲于一体的综合性会所。

在巴厘岛SPA养生会所轻松休闲的气氛里,听天籁般的音乐,闻天然花草熏香,喝着浓浓的咖啡,享受纯天然又具神秘魔力的酵素温浴疗法,由外而内,细心呵护身体的每个部位。

繁忙的工作之后,在巴厘岛享受一次悠闲的身心放松,这种对身体从头到脚的宠爱,给人重新注入青春活力,这就是巴厘岛SPA养生会所无法抵抗的魅力。

女儿刚5个月,于爱娜放弃了让大家羡慕的外贸局的工作,毅然决然地到了西安解放军第四军医大学进修美容知识,这一待就是半年。2007年,于爱娜到日本考察学习,最先引进了风靡日本八十年之久的酵素温浴,并成为了此项目的中国总代理。用于爱娜自己的话,“碰到好的东西,我就像贪吃的孩子见到了美味的糖果,真的迈不开脚步,2009年我差不多花了一部分家当,用了48万购进了一台机器,因为我看到了这台机器给女人带来的神奇改变。”

## 打造家的感觉

巴厘岛经过了20多年成长,已成为烟台市最受高端人士欢迎的休闲养生会所,2014年在成功引进国外先进理念的前提下,又全新升级打造了集健康、养生抗衰老、咖啡茶文华休闲于一体的综合性会所。

在巴厘岛SPA养生会所轻松休闲的气氛里,听天籁般的音乐,闻天然花草熏香,喝着浓浓的咖啡,享受纯天然又具神秘魔力的酵素温浴疗法,由外而内,细心呵护身体的每个部位。

繁忙的工作之后,在巴厘岛享受一次悠闲的身心放松,这种对身体从头到脚的宠爱,给人重新注入青春活力,这就是巴厘岛SPA养生会所无法抵抗的魅力。

## 做秋日美人

秋季美容护肤小窍门

秋高气爽的季节里,掌握一些秋季美容护肤小窍门成为众多爱美女性共同的心声。一般情况下,很多爱美的女性对于冬夏两季的肌肤护理比较重视,而秋季的皮肤防护则容易忽略。其实,肌肤在经过整个夏日的摧残,虽然爱美的你极尽所能地呵护保养,但肌肤依然会或多或少地受到一些伤害,留意秋季里的护肤美容对于修复肌肤、塑造完美娇嫩容颜是至关重要的。

季节不同,护肤要求亦有异,有些女性习惯了夏日的美容护肤,对秋季怎样护肤并不怎么了解,更不知道秋季美容护肤小窍门,不要着急,小编给大家分享些秋季美容护肤小窍门,让爱美的你做秋天里的美佳人。

### 1、快速保湿面膜,迅速鲜明靓丽

真客单片包装的快速面膜,省去你用纸面膜加化妆水的麻烦,而且,它通常是以保湿精髓液浸泡面膜片,比起化妆水更有效,缺水显著和紧急时一定要使用。

### 2、夜晚在脸上敷一层厚厚的乳液

秋天室内干燥,脸蛋紧绷时,可把保湿乳液多涂上一层,其中保湿因子可以将水分锁住,防止流失太多。

### 3、乳液不“解渴”,多瓶保湿精华

保湿精华的分子体积比乳液小,能够渗透到角质层下,滋润干燥的细胞。先涂上精华液,再抹上乳液,乳液就会像帽子一样,把精华液牢牢盖在表层下,延长水分被蒸发的时间,大家在选择保湿精华的时候,不妨试试银杏叶极度滋养膏,一个不错的选择。

### 4、化妆水+纸面膜,既有效又省钱

不必天天用保湿面膜敷脸,一个比较简单的方法是:用你寻常的化妆水倒在纸面膜上,往脸上一贴,放松一两分钟,你会感到肌肤的滋润和弹力。

### 5、避免用过油的护肤品

油分可以起到皮脂膜的作用,减少水分的蒸发,但是油腻的保养品不一定比清爽些的保养品更加保湿,而且它还可能会增加面油的分泌而堵塞毛孔或造成敏感。

### 6、蒸气保湿,经济实用

如果你想少花钱又有好效果,天天煮一些开水,让水蒸气潮湿皮肤五到十分钟,之后涂上面霜,也是又好又经济的保湿方法。还可以房间里放些潮湿的植物,也有保湿和净化空气的作用,让你感觉清新恬静。

### 7、喝水,多喝水,还是多喝水

多喝开水是最好、最简朴的护肤方法,不但可以加速新陈代谢的速度,把多余的废物赶出体外,还能让肌肤表层的水分膜,随时保持润泽感及弹性。早上起床,先喝一大杯白水,之后像喝水一样持续一天喝下去,不怕你的肌肤不娇嫩。

## 健康链接>> 时尚健康、安全有效的排毒养生项目

### 酵素温浴



酵素温浴是一种独特的酵素养生疗法。酵素是生物中带有催化作用的蛋白质,促进生物体内的有机反应,是身体不可缺少的物质。通过严格的工艺自然萃取上百种植物酵素,添加混合在天然柔软的香柏木屑中,与其发酵自然产生热能,温度高达摄氏65度以上,将身体埋入木屑中利用热能提供温浴。酵素温浴法也是世界上首例的干燥式生化温浴法。

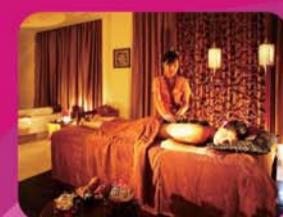
酵素温浴能促进血液循环,滋养皮肤,美白淡斑;排毒燃脂,瘦身减肥;对妇科寒症及妇科疾病有很好的疗效;还能增强体质,提高免疫力。

### 土耳其浴



土耳其浴最早产生于古希腊时期,经过古罗马帝国、拜占庭帝国和奥斯曼土耳其帝国3个时代的演变,成为土耳其文化的重要组成部分,土耳其浴的室内温度不烤人,不会有不舒适感,故男女老幼皆宜。人体在大理石板上热烤,益气活血,舒筋通脉,并能将内脏的浊气排出体外,尤其对患有风湿病的人最有好处。

土耳其浴可以去困解乏,使人容光焕发,改善亚健康状态;活血化瘀,消炎止痛,增强人体的抵抗力;肥胖患者如果长期坚持洗土耳其浴还有减肥之效。



## 蓄势待发,“鏖战”国庆

振华电器国庆七天促销巨惠

在刚刚过去的中秋节,各大家电卖场的“促销大战”吸引了众多消费者的目光。硝烟还未散去,接踵而来的国庆节点,又会让蓄势待发的各大家电卖场上演“底价”大比拼。

作为本土家电连锁品

牌的振华电器,似乎早已瞄准了这个假期。调货、筹备在中秋节过后就紧锣密鼓地开始了。本次活动力度毫不逊色于中秋促销。活动期间,在振华电器门店购买彩电、冰箱、洗衣机、空调、厨具、热水器等

商品,单件满1000元立减200元,满2000元立减400元,以此类推。在以往振华电器的促销手段中,“预约认筹”很常见。此次也不例外,即日起至29日到振华电器各门店预交10元抵100元并加送2公斤洗衣液。此

外,满额送赠品活动同样也是亮点之一。洗衣液、电水壶、电压力锅、液晶电视等赠品等待着消费者们。活动期间购物的消费者,单件满500元可凭发票到指定地点领取兑奖卡,有机会赢得iPhone5s。

**振华集团**  
ZHENHUA GROUP

