

见报即有奖  
最高2000元

报料热线: 0538-7775110 7775116 QQ: 910768527 邮箱: qlwbxtz@qq.com

## 天气预报

19日,多云,最高气温25℃  
最低气温14℃,南风3-4级。

20日(周六),多云转晴,最高气温27℃,最低气温21℃,南风3-4级。

21日(周日),晴,最高气温27℃,最低气温16℃,南风3-4级。

22日,多云,最高气温26℃,最低气温17℃,南风3-4级。

23日,阴,最高气温25℃,最低气温17℃,东北风3-4级。

生活小窍门

剥核桃不“黑手”

吃几颗葡萄

眼下正是核桃大量上市的时节。核桃营养丰富,富含多种微量元素、矿物质和维生素,而它的主要成分亚油酸甘油脂,食后不但不会使胆固醇升高,还能减少肠道对胆固醇的吸收,所以,核桃成为很多人的大爱。但是想要把新鲜核桃吃进嘴里,一双手却要付出代价,变成“黑手党”。

除了选择戴一次性手套的方法,你其实可以大胆地用手剥食核桃。对于手上的黑色,可以在吃完核桃之后,再剥几颗葡萄食用,而手上的黑色印记会被葡萄汁中的果酸清理干净;如果没有葡萄,用少量食醋倒在手上清洗同样有效。除此之外,还可以用食盐轻轻进行搓揉,之后再用肥皂清洗,也会起到一定的效果。

## 取缔七处违规早餐摊点

本报新泰9月18日讯(记者 王伟强 通讯员 成维涛 周鹤) 近日,岳家庄乡食品药品监督管理所对学校周边的早餐摊点开展检查活动,截至目前,该所共出动执法人员18人次,整治、取缔早餐摊点7户,查扣不达标食品近50公斤。

“这些小摊确实该查一查了,孩子们经常在这儿买早餐,我们当家长的也可担

心了,害怕早餐不干净,孩子吃了闹肚子。”

16日,在岳家庄乡中心小学门口,正要送孩子进校门的吴女士对正在执勤的食药所执法人员说。据了解,岳家庄乡学校周边早餐摊点多数都是无证经营,规模小、分布散,部分从业人员未办理健康证,食品安全意识淡薄,且未配备消毒设施、冷藏设备,环境卫生较差,食品安全隐患大。“我们按照取缔一批、帮扶一批、规范一批的方式,对贩卖质量、卫生不达标的黑心商坚决取缔,对相关营业证件、健康证不齐全的敦促其尽快办理,力争从根本上改变学区周边早餐店散、乱、差的现象,达到了‘相对固定、全面建档、基本达标、明显好转’的目的。”岳家庄乡食品药品监督管理所负责人说。

9月中旬  
接种流感疫苗

本报新泰9月18日讯(记者 王伟强 实习记者 邢豪) 18日,记者从新泰市疾控中心获悉,目前,新泰市各乡镇卫生院、社区卫生服务中心、市疾病预防控制中心接种门诊均已开始接种流感疫苗。

“疫苗接种后应观察30分钟,无异常情况方可离开。”新泰市防疫站相关负责人说,接种对象为满6个月以上的儿童及成人。重点接种人群为6个月以上的婴幼儿、学龄前儿童、60岁以上的老年人、学生、慢性病患者以及公共场所服务人员等。流感疫苗是自费疫苗,有国产和进口两种,接种对象可根据自身情况自愿选择接种。此外,对鸡蛋或疫苗成分过敏者,患急性疾病、严重慢性疾病的急性发作期、感冒和发热者,未控制的癫痫和患其他进行性神经系统疾病者,有格林巴利综合症病史者,不宜接种疫苗;孕妇和哺乳期妇女慎用流感疫苗。

据了解,流感患病后并发症多,可造成不同程度的死亡增加。每年冬春季节是高发季节,因此,新泰市自9月中旬开始接种流感疫苗。

## 你是我的小天使

“寻找万人迷宝宝”齐鲁晚报新泰站报名开始啦!宝宝年龄要求在6岁以下。报名内容:宝宝的照片(电子版)1-3张,宝宝的简介(姓名、性别、年龄、性格、爱好等,家长可以以多种方式自由叙述),家长寄语。

报名步骤:1、致电齐鲁晚报新泰站办公室,获取宝宝编号并留下联系方式。2、将宝宝照片、简介以及家长寄语发送至齐鲁晚报新泰站办公室邮箱参加报名。

大家可以通过关注齐鲁晚报新泰站微信公众平台:今日泰山看新泰为您喜欢的宝宝投票加分!每周我们将选取投票数最多的两位宝宝刊登在齐鲁晚报今日泰山看新泰版面!为宝宝的成长记录最美好的瞬间!

报名电话:7775110  
7775116 QQ:910768527  
公共邮箱:qlwbxtz@qq.com



姓名:杨景琪  
性别:女  
年龄:1岁半  
爱好:唱歌、玩游戏  
父母寄语:宝贝,谢谢你来

到这个世界上,给爸妈带来了无限的欢乐。你是上天派给爸妈的小天使。爸妈祝你每天都能无忧无虑,幸福成长!

全面突破,只为追求完美!  
K4 典雅上市

K4

从容成就新经典

KIA

东风悦达·起亚

东风悦达起亚汽车有限公司 400-799-0000 www.dyk.com.cn

东风悦达·起亚 新泰宝达4S店

地址:新泰市开发区千米立井南邻 电话:0538-7188111 7188222 24小时售后服务电话:7188333 7188555