

□题记□

有数据显示,我国老年人口数量已突破2亿大关,社会老龄化趋势逐渐加剧,老年群体面临诸多问题和困难。其中,老年人受骗现象的频频显现成为不容忽视的社会问题。关爱老人就是关爱自己的明天,在政府力推相关法律、政策、措施的同时,每位公众都应奉上自己的关爱,在充盈着大爱的氛围里,丰富和积蓄老人内心的力量,让他们度过一个安宁、舒心、健康、幸福的晚年。

最美夕阳红—— 老年人为何 频频踏入被骗陷阱

文/舒天(国家二级心理咨询师、“青未了·心理咨询工作室”特约作者)

重阳节将至,关爱老人的各种活动又变得格外热闹起来。老吾老以及人之老。在这儿,没有寒暄的慰问,也没有花哨的礼物,而是探讨一下老人受骗的话题。或许有些煞风景,但我们的关怀是深厚的,我们的提示是真诚的。如果您是一位老人,就请沏杯茶,慢慢坐下来,悠然阅读为您定制的专属撰文;如果您是年轻的朋友,请分享一份真诚,把它转给身边的老人,让他(她)们收获这份不同的节日慰问和诚挚祝福。

无良商家专骗老人

这世上没有愿意被骗的人,何况有着丰富人生经历和社会阅历的老人。步入老年,即便没经过大风大浪,也总可以向年轻人自诩“我过的桥比你走过的路多”、“我吃的盐比你吃的米多”。但生活中,老年人上当受骗的事情屡屡见诸报端,我们先来看一下近期的几则报道:

接到电话可以免费领小礼品,听养生讲座,960元游威海北京少林寺……300余名老人一步步进入上当受骗的圈套,被骗30余万元。

——8月22日《西安日报》

武汉智永投资管理有限公司通过设置客户监督委员会,组织老人去实体店参观,鼓动投资者推荐朋友入股的方式精心设置“陷阱”,400多名老人被骗1600万养老金,很多老人不敢告知子女。

——8月22日《武汉晚报》

以“献爱心”为由的诈骗团伙邀

请社区老人参加“健康讲座”,先赠送礼品后骗走大笔“爱心钱”,4天获利60余万元,被骗事主200余名。

——8月29日《北京晚报》

8月28日《法制日报》一则报道更是触目惊心:广东警方破获多起集资诈骗、非法吸收公众存款等非法集资犯罪案,涉案金额达数亿元人民币,数千老人惨遭骗走“棺材本”。湖北省襄阳市公安局高新分局破获一起特大集资诈骗案,涉案金额达1000余万元,犯罪嫌疑人针对老年人群“有存款、想投资、易受骗”的特点,在全国7

省非法揽储过亿元资金,仅襄阳就有200多名老人被骗。

该报道还分门别类地列出了保健品之害、编剧本设局、传销式诈骗、投资类骗局等形形色色的骗局。在痛斥无良骗子的同时,不难发现针对老年人的各类诈骗案件在当今不断增多,诈骗数额也呈上升趋势。家家有老人,人人会变老,帮助老人擦亮慧眼,在陷阱面前保持清醒,人人有责。

攻心计攻在了哪儿

老年人被骗是由其生理和心理因素及社会因素共同造成的。社会、家庭都需要反思,是一个庞大而复杂的深度课题,在这里我们仅从老人自身,特别是心理的角度尝试分析。

心理受欺:生理变化是自然规律,老人历经岁月的损耗,体质衰退,抵抗力减弱,疾病多发。调查发现,我国60岁以上老人轻度认知功能损害的患病率约40%。有的老人生理衰退的同时,智能、情感、人格随之弱化,产生了自我封闭、敏感,甚至抑郁、焦虑等问题,防范意识大大降低。

人善被欺:很多老人生在新中国,长在红旗下,接受的是“仁义礼智信”的传统教育,思想与日新月异的现实社会脱节。在骗局中,有的老人心地善良,简单质朴,发乎于心地认为自己

不骗人,别人也不会骗自己。警惕性不高,容易轻信别人,甚至是在热心帮助骗子的过程中被其欺瞒。

“孤独求败”:孤独感会引发情绪问题,让人做出不理性的选择。有的老人独居,有的老人孤僻,信息不对称和人际沟通缺失,让骗子乘虚而入。再有,一些老人为了“同一个目标”从四面八方走到一起,本以为找到了“组织”和归属感,却不知不觉深陷其害。

“贪”字惹祸:贪小便宜也是重要的被骗诱因。有些老年人穷苦出身,能省则省,一些骗子以所谓“出厂价、跳楼价”为诱饵,还施以免费礼品或“义诊”之类的小恩小惠。除了物质,很多老人还贪恋那份关怀。有位节俭异常的老太太毫不犹豫地花费数千元,匪夷所思地买下价格虚高的美容卡,只

最美夕阳红 且老且珍爱

说完为什么受骗,当然要说防骗宝典。但其实,历经世事阅人无数的您,一定知道,哪有什么可以放之四海皆准的防骗宝典,但如果我说,爱的力量可以巨大到见招拆招,让骗子们无机可乘,您一定爱听。

孝敬啥都不如孝敬爱:谈到孝字,总会想到过年过节过生日,子女们买点礼物给点钱,表现好些的,陪陪老人,定期带他(她)们检查一下身体。但如果这种“陪”仅是身体上的陪护,物质上的满足,远不足矣。为什么很多老人不由自主地在骗局中寻找心灵的慰藉,或思想僵化、顽固执拗地茫然被骗,抑或明知是骗局还心甘情愿或愚昧侥幸地跟随,因为骗局中有老人渴望的感觉:尊重、关怀、被需

要、有成就感。如果来自家庭以及社会的爱胜于于此,达成物质和精神的滋养,哪个老人还会束手就范,骗局也就不攻自破。年轻人的世界里有爱情、朋友、事业,而很多中国老人的世界里,儿女几乎是他们关心、惦念的全部,甚至有的老人是通过儿女来感知这个社会。现在,电话、短信、微信、视频都可以实现即时沟通交流,儿女把社会万花筒、芸芸众生相及时与父母互馈,不失为别具一格的孝敬之爱。

谁爱都不如自己爱:作为老人,人近夕阳,更应珍爱自己。年轻时忙工作、忙家庭,步入老年,是可以痛痛快快地享受生活的转折点。借鉴一下欧美老人的一些价值观,不为老所役,

因店里小姑娘的一句“亲爱的,要不要休息一下?”老人的回答让人心酸,她哽咽着,说活了大半辈子,还没人叫过她“亲爱的”。似亲人般的嘘寒问暖,温情关心,突破了情感防线,老人很容易被忽悠。

惧怕黄昏:老之将至来日无多,各种身体机能逐渐衰退,晚年生活的不确定感以及对疾病、死亡的恐惧感,让老人想方设法寻求各种方式延年益寿。这种脆弱的心里和美好的期盼,一旦被骗子们捕捉,再跟上一通天花乱坠、夸大事实的吹嘘,老人难免被蒙蔽。当然,情况不一,吃亏上当也不会仅限于以上种种原因。不过,亲爱的老年朋友,您现在是不是有些释然,被骗不可怕,找到了症结,尽可未雨绸缪,防患未然。

不为子孙所役,主动调适身心,调理机体,融入社会、拥抱自然。合理规划有规律的生活,保持学习的热情,生命的张力,多参加健康的社交活动,培养有益身心的爱好,远离枯燥和无聊的生活状态。慢慢地,且老且珍爱的您,不经意间甄别与判断能力俱增,拥有了无招胜有招的“江湖”智慧,必然所向披靡、无所畏惧。如此,非但骗局会悄然远离,您也会因从学习锻炼、兴趣爱好中找到自我的价值和方向,成为自信、豁达、睿智的老人,拥有一个健康、快乐、幸福的晚年。好了,茶凉心已暖,您也该休息一下了,希望今天的阅读可以在您惬意的微笑中结束,真诚地恭祝天下老人:吉祥如意,福泽安康!



“聪明男人” 系列(4)

当她说胖的时候 她在说什么

□蒋硕

(婚姻心理咨询师、“青未了·心理咨询工作室”专家顾问团成员、新浪微博@Serena的时光教室)

若说“天生话少”的女人是男人的人生大奖,那么“聊得来”的女友或老婆更是珍贵礼物。可惜,男人通常搞不清女人热衷的话题,以及那些话题背后的潜台词。P君就是如此,因为女友一句“我太胖了”,就被嫌弃了三次。

第一次,P君回答“不胖啊”。女友立即发射一串连珠炮:“什么不胖,春节刚买的裤子现在扣都系不上,穿什么都这么难看,烦死了!你整天都不看我一眼,我什么样你根本不关心!”

第二次,P君说“老坐在电脑前都这样,要减肥最好是多运动”。女友比上次更生气:“就知道你嫌我!谁愿意整天坐电脑前啊,谁不想跟个阔太太似的整天运动啊健身啊美容啊,还不是加班加班加班,这苦逼日子过的……”

第三次,P君自以为学乖,说“不管你什么样,在我心里都是最美的”。谁料女友又是一通:“我什么样啊?你说我到底什么样?”

P君想,是不是自己女友格外刁钻。可问问身边诸君,发现大同小异,男人们都在类似对话中浪费过不少时间气力,实在不明白为何女人老纠结这种无关紧要的话题,又或者她到底想要什么样的回答。

这就是“以己度人”的失误了。男人的思维方式是“直击问题”,谈到什么就是要解决什么。你以为女人也是?不不不,她们很少,极少这样想。比起她们谈论的问题本身,她们更关注隐藏其中的“关系与情感”。像P君的女友,说“我太胖了”时,其实要的是三种东西:一、积极认可;二、无条件支持;三、利益延展。在女性的心理机制中,这些东西是她们赖以维系安全感的最重要因素。P君要是懂得这些,聪明一点,其实有的是好回答:“上次聚会同事都说你漂亮,我可有面子了。”——聚焦点不是“胖瘦”而是“漂亮”,准确满足期待;采用转述他人评价的方式,更具信服力。

“你这叫胖?有我胖吗?看我这肚子!这腰!一个男神活活葬送你手里了,你还敢说胖不胖的讽刺我!”——“向我开炮”策略,给她莫名的安全感与亲密感,最有效的心理放松。

“可别瞎减肥,你没看网上那些减出病来的,健康第一。”——女人说要减肥,绝不能上她的当,她这是要验证你是否真正关心她,而你也确实应该把她的健康放在首位。

“我告诉你,女人不分胖瘦,只分美丑。你知道什么叫美吗?在我们男人眼里,看得出手感才美,你这手感嘛……”(此处配合“咸猪手”)——发挥男性权威感,不掉入女人的“规则陷阱”,获得压倒优势;同时“用行动转移话题”,是百试不爽的上上策。

“不说我都忘了,你好久没买新衣服了吧?又快什么购物狂欢节了,你先上网挑挑,到那天下单,我给你充支付宝,谁叫你是我的小苹果呢?”——小苹果一准乐颠颠开电脑去了……

所以,“就胖论胖”是谈不出好结果的。女人说胖,说的其实是她内心的焦虑,怕被忽视,怕被威胁,怕不能承担自己和爱人心目中的理想形象。那些类似的话题也一样(比如“你最喜欢什么样的女人”、“闺蜜漂不漂亮”、“谁谁老公对谁怎样”、“和我在一起有没有意思”等等),它们确实像你认为的那样无关紧要,你得成功绕过它们去安抚女人的焦虑,帮她确认你们之间良好的关系,给她美好的情感体验,才能维持两性相处的愉快。不管她喋喋不休谈论什么,你只管用不同方式给出不变的回答:“你很棒,谁都比不了;我爱你,只爱你;我愿意对你好,各种好。”

这些傻乎乎的回答,最好是真诚的,因为女人就是这样幸福的。

