

很多人把过敏性鼻炎当感冒治

专家:这不仅影响治疗效果,甚至会因此转为其他重病

季节交替时节是过敏性鼻炎高发季,一个典型症状是每天频繁地打喷嚏。近来天气时晴时阴,过敏性鼻炎的患者也因此锐增,而多数过敏性鼻炎患者都会当成感冒,结果不少人因此延误了治疗时机,严重的还会因此导致过敏性哮喘病。

本报记者 陈静 通讯员 张国华

粗心患者

治了好几年,才发现不是感冒

莱芜钢城区王先生近来每天早晨都会连续打喷嚏,流鼻涕。王先生告诉记者,最近几年每年的春季、秋季他都会“感冒”一场,并且这一“感冒”就得一两个月,老是好不了。每次“感冒”,王先生都会选择药物治疗,有时还打吊瓶,但效果总不好。

前两天闹天,王先生的症状加重,于是他来到莱芜市人民医院做了次检查,最终他才搞明白,原来他得的不是感冒,而是过敏性鼻炎。现在回想起来,这个错他都犯了好几年了,

如果当初早治,就不会每年都受这个罪了。

而像王先生一样,将过敏性鼻炎当做感冒治的人不在少数。莱芜市人民医院耳鼻喉科主任医师万京明教授告诉记者,立秋之后是过敏性鼻炎的高发期,这段时间门诊上的病人明显增多。“过敏性鼻炎病发时不仅是伴有鼻痒、鼻塞、流鼻涕,有些患者的眼睛也会痒。”万京明教授介绍,“我遇见过一些患者,眼睛痒以为是结膜炎,到眼科也查不出病来,后来到我这一看才知道是过敏性鼻炎。”

专家提醒

辨别两种病关键看是否发烧

在采访中记者了解到,过敏性鼻炎和传统的感冒最明显的区别在于是否发烧,感冒经常伴有发烧,而过敏性鼻炎并不会出现全身发热的状况;过敏性鼻炎患者在春秋两季的症状会明显增强,并且病症会持续一段时间,而感冒一年四季都在发生,并且基本上在一周之内就可以痊愈;过敏性鼻炎主要以流清涕为主,感冒流黄涕,每次犯的时候要比感冒长很多。

万京明教授在临床中遇到这样一些患者,没有及时有效地治疗过敏性鼻炎,从而发展为过敏性鼻炎哮喘,“只要是发现过敏性鼻炎的患者有发展成哮喘的迹象,我就赶紧建议病人转到呼吸科治疗。”万京明教授介绍,过敏性鼻炎与过敏性哮喘是“一个呼吸道的疾病”,过敏性鼻炎的患者要早发现、早治疗。



专家支招

对付过敏性鼻炎需“综合”措施

要是想治疗好过敏性鼻炎,首先要确认过敏原,然后再依患者的情况进行治疗。万京明教授告诉记者,过敏性鼻炎分为常年性和季节性两种,若是季节性过敏性鼻炎得不到有效治疗很有可能转变为常年性。

“查过敏原可以做皮肤点刺实验,要是患者的过敏原种类在一两种内,生活中可以避免接触过敏原或是进行脱敏治疗或是舌下含服疫苗,但是这种患者在临床上很少。”在临床上多数过敏性鼻炎患者的过敏原种类多,单纯的不接触过敏原的

做法不能实现,这种病人就可以使用鼻喷激素、抗组胺药物等进行治疗。万京明教授说,过敏性鼻炎的患者除了接受药物治疗外,在饮食方面也要清淡,注意生活规律,坚持体育锻炼。

过敏性鼻炎的患者并没有年龄的界限,据了解,目前过敏性鼻炎的患者越来越年轻化,万京明教授曾经遇到一两岁的患儿,“有些人是过敏体质,也有些人有过敏性鼻炎的家族史,本身就易患过敏性鼻炎,再加上环境污染问题,过敏性鼻炎的患者就越来越多。”



秋分今日来到 当心“凉燥”伤人

“一场秋雨一场寒,十场秋雨好穿棉。9月23日10时29分迎来秋分节气。专家提示说,此时节冷空气开始日渐活跃,气温下降速度明显加快,公众要当心“凉燥”伤人。

气象专家表示,秋分时节,冷空气活跃,气温下降明显。我国长江流域及其以北的广大地区,日平均气温可降到22摄氏度以下。

秋分时节,人们往往有这种感觉:皮肤变得紧绷绷的,毛发枯燥而无光泽,头皮屑增多,口唇干燥或裂口,这种现象就是人们常说的“秋燥”。为防“凉燥”伤人,天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲提醒说,人们在通过身体锻炼,增强心肺功能的同时,要尽可能保持神志安宁,乐观向上的情绪。饮食上多吃一些清润、温润的食物,另外还可用莲子粥、山药粥、百合粥、梨粥养胃。

另据山东省气象部门预测,23日白天,鲁东南和半岛南部多云转阴有小到中雨局部大雨,鲁西北的西部和鲁西南多云间阴,其他地区有小雨。23日夜间到24日白天,半岛东部阴有小到中雨局部大雨,其他地区阴有小雨转多云。阴雨天气提醒人们注意防雨防凉。(综禾)

为弘扬博大精深的汉代文化,为献礼伟大的新中国65周年,为发展山东文化走向世界



中国邮政、山东省集邮总公司权威监制出品

第一套《汉代体育石刻画像大版邮票、金条大全套》火爆全国

历史核心阅读:中国五千年文明史,汉代在中国占据了极为重要的历史地位,以儒家文化为首的千年文明得以发扬光大,石刻作为唯一的文化载体传承了博大精深的汉代山东文化,“孔子见老子”、“狩猎图”、“击剑图”等见证山东汉代文化的艺术瑰宝大都深锁博物馆,普通人难得一见。2013年11月22日山东汉代石刻在德国法兰克福展出,其丰富的文化内涵、精湛的书法艺术赢得广泛赞誉!2009年十一运会山东汉代体育石刻精品拓片作为国礼赠送给国际奥委会主席弗拉克先生,汉代体育石刻名扬世界……



博大精深的汉代文明,源远流长的齐鲁文化,中国最早体育文化繁荣的见证,《汉代体育石刻大版票、金条》让齐鲁文化发扬光大,走向世界! 古代体育既是古代社会生活的重要方面,也是现代体育发生发展的极其重要的历史基础。中国古代体育活动有着悠久的历史 and 独特的内容,

在汉代达到了一个高峰,很多的历史文献都有明确记载,但是从未有立体的图案展示其发展过程和精髓,齐鲁石刻做到了以直观的图像向2000年后的人们展示一个个宏大的运动场面和扣人心弦的格斗细节。山东是我国汉代石刻的发源地,数量多、题材广、艺术水平高,均属全国之最,在世界

艺术史上有崇高地位! 您可能是石刻爱好者,您可能是体育爱好者,您可能是历史爱好者,您可能是邮票爱好者,您也可能是黄金收藏者,今天一起集齐,让您的收藏历程中多一些新鲜,多一些厚重,多一些明天…… 汉代“狩猎图”,“马术图”,“击剑

图”,“建鼓图”,“拳术图”,“六博图”,“蹴鞠图”,“垂钓图”,“械练图”,“蹴张图”,全部创作于2000年前,正如鲁迅先生所说,“唯汉人石刻,气魄深沉雄大”。其本身就是历史文物,价值不可限量,今天十幅全部集齐的邮票、金条、明信片,历史的厚重和官方特许必将创造价值奇迹!

十一运会让山东汉代体育石刻大放异彩,成为名符其实的博物馆镇馆之宝,其拓片十幅的价格均在三百万元以上,“汉代体育石刻大版票、金条”全套整整十大版珍邮,十枚金条,十张明信片配套发行,错过极有可能后悔一生!

【主题重大】:特殊邮票都只是在大主题时才发行,新中国60多年来唯一发行的10版汉代体育大版票、金条大全套可谓寸纸寸金! 新中国成立65周年以来第一次发行体育题材的全套整版票,包括发行的全套汉代体育石刻金条全部是绝对的第一次,例如,“新中国成立50周年纪念钞”是史上第一枚纪念钞,目前第一枚面值8分的猴票,今

天涨到1万元!论主题,论题材,论面值,汉代体育邮票大版票、金条以后都会更值钱。下一次再也没有机会。其珍贵程度可谓寸纸寸金。 **【升值神话】:**80版猴票涨到10000元,特殊题材的邮票因为特殊和稀少每年涨幅20%-80%,国粹京剧邮票涨幅70倍,每年都在涨,年年都在升! 据介绍:在某银行慈善拍卖会上,行长捐赠的一套梅兰芳小型张

全套拍出2.5万元高价,市场价也狂涨到500多倍,《汉代体育邮票大版票、金条大全套》不仅拥有整版邮票,还有整套汉代体育金条。国粹、民族题材向来是收藏热门,还有每枚升值潜力巨大的金条,可以断定,全套汉代体育大全套将来有钱也根本不可能买到。 **【珍贵稀少】:**物以稀为贵,每一套汉代体育邮票整版票的发行量仅

是普通邮票的百万分之一,直接导致升值极快,是升值投资的绝佳选择。 全球发行仅9999套。由于此次《汉代体育石刻大版票、金条》规格之高、工艺之精、材质之珍贵并且选作之严格都创造了中国邮政历史之最。 **【全套发行】:**全套汉代体育邮票大全套、纪念金条,真正意义的大全套,首次发行,绝无仅有,如果不是中国邮政,花一辈子时间也难拥有全

套《汉代体育大版票、金条大全套》。 藏界的升值铁律,永远是一个“全”字,这就好比第一套人民币,全套62枚价值600万,整版猴票价值80万,全套汉代体育邮票大全套仅仅9999套,以后会更值钱。收藏几年,以后换一栋别墅也有可能。如果不是中国邮政将推出《汉代体育邮票大版票、金条》,哪怕苦苦等待一生,我们都没有机会收藏到!

发行公告 《汉代体育石刻大版邮票、金条大全套》由中国邮政权威出品,全套共十版邮票、十枚金条、十张明信片,每套均由(中国收藏家协会)出具的收藏证书,全国限量发行9999套,全国统一首发价1980元/套。 发行热线: 13306408866 本市邮政局各大网点有售 全省免费送货 货到付款

济南市	济南市邮政公司函件广告局	86261184/18660177851	槐荫区	营市西街邮电所	87970867
天桥区	成丰桥邮电支局	85952552	槐荫区	辛庄邮电支局	87963190
天桥区	师范路邮电支局	85801747	高新区	康虹路邮电支局	13583136012
市中区	经二路邮电支局	86261074	长清区	新城邮电所	87261697
市中区	二七路邮电支局	82970717	章丘市	新城邮电支局	83313331
历下区	趵突泉邮电支局	86102425	济阳县	县局营业室	84211487
历下区	和平路邮电支局	88937902	商河县	商中路邮政支局	84880921
历城区	洪楼邮电支局	88117169	平阴县	振兴街邮电支局	87874054