高脂肪饮食刺激肠道肿瘤生长

肥胖与高脂肪饮食一直以来被认为与肠胃患癌有关,但是其刺激肿瘤生长的原理却一直不明。近日,《自然》杂志上一项针对小鼠的研究显示,高脂肪饮食会导致肠道微生物群组成发生变化,从而降低身体对肿瘤生长的免疫体抗力,刺激肠道肿瘤的生长。除了该项发现外,科学家还找到一项与肠癌有关的遗传倾向。这表明,设计出可调节微生物群的饮食干预或可减小直肠癌发病风险。

【发现】

山大二院专家“名医在线”解答辑录

关节镜下治疗踝关节疼痛

胡勇　主任医师,山东大学第二医院手足外科主任。中华骨科学分会足踝外科学组委员、英国伦敦足踝外科中心访问学者。擅长足踝部的外伤、疾病、先天性足畸形的治疗。对手部常见疾病的诊断和治疗方面也有丰富经验。

聊城读者问:我母亲今年46岁,十年前扭伤过左脚,现在脚踝疼痛明显,大约有一年了。以前贴红药膏2—3天就好,现在长时间走路左踝的疼痛会加重,刚开始疼痛只是在脚活动到位置不对时会疼,踝关节前外侧疼痛最显著,口服药物治疗没有什么效果,踝关节拍片检查也未见明显异常,在当地医院看过医生都没有找到病因。

答:顽固性踝关节疼痛临床常见于踝部骨折、踝关节或距下关节的运动性损伤、类风湿性关节炎、痛风性关节炎等,其中踝部软骨及韧带损伤是最常见的。

分析您所述的症状,常见于踝关节创伤性关节炎,或踝关节损伤早期未做正规治疗,反复发作,保守治疗症状很难缓解。可采用关节镜清理及微骨折术缓解疼痛。如有距骨软骨损伤,距骨囊性变,可行距骨病灶清除、软骨移植进行修复。关节病变严重时就需要行踝或距下关节融合术了。

腕关节疾病也可以关节镜下治疗,如腕骨间关节炎、腕管综合征、腱鞘囊肿、腕部类风湿性关节炎、尺腕撞击症、桡骨远端骨折复位内固定、远侧尺桡韧带重建修复、第一腕掌关节成形术及经皮舟状骨内固定等,不切开皮肤、微创、美观,恢复时间短。

手指的再植与再造

李正勋　副主任医师,山东大学第二医院手足外科副主任。熟练掌握断指再植、手指再造,四肢皮肤软组织缺损的游离皮瓣修复,擅长腕部及足踝部关节镜技术,在手足先天畸形、拇外翻、四肢骨折、神经、血管损伤及上肢损伤后功能重建方面有较高造诣。

济宁读者问:我今年23岁,一年前工作中受伤导致右手拇指旋转撕脱离断,在当地一家医院进行再植手术,术后手指发黑坏死,做了截指,严重影响右手功能,不能从事原来的工作,收入下降,谈了一年的女朋友也告吹了,平时外出与朋友聚会,喝酒时也不愿伸出手来,影响美观,怕别人心里不舒服。像我这种情况还有没有补救措施?

答:您现在的情况可以做手指再造手术,手指再造常用于手指再植不成活或先天性手指缺损的患者,通过移植脚趾再造手指,达到良好的外形和功能。

断指再植是指将完全或不完全断离的手指,在手术显微镜的助视下,将断离的血管重新吻合,进行骨、神经、肌腱及皮肤的整复术,术后进行各方面的综合治疗,以恢复手指一定功能的精细手术。我院现在开展了大量断指再植手术,手术成功率高,术后效果好。

手指再造是指通过移植足趾或拇趾甲皮瓣来再造手指。可以移植拇趾或其它足趾部分组织修复手指指腹及指端缺损,缺什么补什么,恢复手指功能及美观。我们医院现在常规行急诊手指再造并获得良好功能和外形,减少了手术次数和住院费用。同时对足趾移植供区用游离皮瓣修复保留了足趾的完整性和良好的外形。

胡勇

李正勋

华海白癜风医院助力公益巡诊

9月27日,“齐鲁名医下基层公益巡诊活动”第四站将走进淄博市张店区中医院。华海白癜风医院将再次组织专家前往,为当地患者送医下乡、免费义诊、困难救助。

白癜风属于皮肤科疑难病,治疗周期长,患者如何能够明白就医、科学治疗,对节约时间和经济成本至关重要。为此,华海白癜风医院推出了知识救援、医院开放参观、免费试治等一系列能为患者解决顾虑的阳光政策。另外,针对家庭特困脸部患病的青少年患者,还将开展免费救助及部分救助,让患者无论经济条件如何,都能看好病。

为了把引导患者明白就医、科学治疗做到常态化,华海白癜风医院自即日起,定于每周六、周日面向全省白癜风患者发起走进医院参观体验“阳光行动”,如果您是白癜风患者或其亲属,或者关心白癜风疾病的预防,我们都欢迎您走进华海听专家讲讲,和病友聊聊,不花一分钱免费试治。活动热线:400-6567-178,期待您的参与。

可恩口腔举办爱牙日大型公益义诊

9月20日,是我国第26个全国爱牙日,可恩口腔医院在泉城广场和华信银座广场举办大型公益义诊回馈活动。可恩口腔专家现场免费为广大群众义诊,面对面解决患者口腔难题,吸引了不少周围群众驻足。

现场活动设置了“整点送大礼”环节,邀请观众上台参与口腔问题,有奖竞猜,无论是获胜者还是参与者均有奖品赠送,共计送出两百份免费洗牙卡、牙膏、牙刷、马克杯等大礼包。此外,通过关注可恩口腔官方微信,以刮刮乐的形式现场开奖送礼,现场有五百多位幸运观众分别领取了免费洗牙卡、免费检查卡等礼品。

为了能让更多的患者享受惠民政策,优惠活动将持续进行,“种植牙最高减免两万元”、“其他诊疗项目可享12%爱牙基金补贴”等院内优惠活动持续到本月27日。

预约热线:
0531-88514222
肝病免费公益普查

肝病免费公益筛查探访之二:

大、小三阳癌变再敲警钟

乙型肝炎病毒在肝脏中以每天10的12方—10的13方的速度复制,损害肝脏。有研究表明,如果不进行抗病毒治疗,45%的乙肝患者最终将发生肝纤维化,32%的病人发生严重肝纤维化,22%的最终发展成肝硬化和肝癌,而且这种风险随着年龄的增长而增加。

大小三阳患者罹患肝癌可能性不容忽视

本报携手济南中山肝病医院开展的此次“肝病免费公益筛查”活动中,就筛查出了136例大、小三阳肝脏重度纤维化、肝硬化,以及23例肝癌患者。

济南中山肝病医院崔泽安主任对这种大小三阳因忽视或轻视了治疗而导致的恶化深表遗憾。崔主任说到,在我国有近50%的无症状病毒携带者错误地认为“无症状就是健康的携带者”,80%的人认为“不发病就不需要治疗”。尤其是多数小三阳患者由于其传染性相对较低,自身无症状,不受患者本人及医生重视,常常在不知不觉中肝细胞受损导致不可逆转的恶变。

专家提醒:中国肝炎防治院士指出,无论大三阳还是小三阳,携带病毒时间越长,罹患肝癌的可能性就越高。患者千万不可认为自己平时无症状,肝功也正常,拖到无法挽回的地步。

以往治疗低效甚至无效的祸根是乙肝病毒变异

“通过普查活动,好多患者检测不专业、不全面,体内的病毒早发生了变异,但却仍按老方法治疗,治疗结果当然失败,”崔泽安主任认为,肝病病毒属于高变异病毒,病毒一旦发生变异,不但用药无效,还会提前诱发癌变。

应用“病毒变异耐药检测技术”,能一次性精确反映病毒类型、病毒是否变异、是否耐药、是否传染、是否需要治疗以及对什么药物有效;专家根据这些精准的检测数据配合德国三氧疗法,治肝病一治一个准!

近日,参加普查民众,乙肝五项、肝功能、丙肝抗体、病毒DNA、检测免费;病毒分型,病毒耐药援助补贴50%;三氧治疗援助20%;低频治疗援助20%;细胞免疫疗法援助1000元;肝硬化CIK疗法援助5000元。可拨打0531—88514222预约普查或直接到济南市历下区燕子山路10-1号济南中山肝病医院问诊。

胃肠病医院 济南
胃溃疡、胃肠息肉、胃肠炎、萎缩性胃炎、口臭
专业治胃 查的准 治的好
鲁医广【2013】第1216-028-3701号
0531-66676668
地址:济南市北园大街328号(历黄路口东100米)
www.0531wcb.com

中研银屑病医院 济南
鲁医广【2014】第0306-002-3701号
0531-55626999
经六路与西外环交接口
www.jnzyyxbyy.com

糖尿病医院 济南
手术治疗糖尿病、糖尿病引起的足病、周围血管神经病变等并发症
鲁医广【2013】第1028-013-3701号
0531-87362222
济南市历山北路86号
www.jntnbyy.com

九龙泌尿专科医院 济南
九龙男科　博士亲诊
鲁广医【2014】第0526-016-3701号
0531-66722222
地址:北园大街349号
www.jn9lyy.cn

中医白癜风医院 济南
各种原因引起的早期、发展期、稳定期白癜风
鲁中医广【2013】第06-09-010号
0531-6671 0000
济南市北园大街546号,三孔桥东
www.jnbdfyy.com

精神专科医院 济南中医
失眠　抑郁　精神分裂　焦虑　躁狂　强迫症
鲁医广【2013】第111-003-3701号
0531-68855555
济南市二环东路3889号
www.jnjskyy.net