

# 金秋访名山 寻心之净土

国庆黄金周就要到了,“海岛人多、塞外荒凉、欧美昂贵、在家浪费,不知去哪好!”此时,到名山大川古刹名观中清修几天吧!和城市里混浊的空气、复杂的人际关系隔绝开来,寻找一块心灵的净土。

## 名山推荐 九华山

九华山原名九子山,诗仙李白赞其九峰秀如莲花,有“灵山开九华”之吟,故得名“九华”。中国佛教四大名山之一,有“莲花佛国”的美誉。现已开放山前、九华街、闵园、天台、花台五大景区,区内现存寺庙90余座,僧尼700余人,为佛教地藏菩萨的道场。在中国佛教四大名山中,九华山以其风光旖旎而独领风骚,又以“香火甲天下”和“东南第一山”的双重桂冠而名扬天下,是善男信女们的朝拜圣地。

九华山风景最著名者,有天台晓日、化城晚钟、东崖晏坐、天柱仙踪、桃岩瀑布、莲峰云海、平岗积雪、舒潭印月、九子泉声、五溪山色等十景。此外,还有龙池飞瀑、闵园竹海、甘露灵秀、摩空梵宫、花团锦簇、狮子峰林、清沟探幽、鱼龙洞府、凤凰古松等名胜。

### 小贴士

**住宿条件:**九华山景区实施一票通,景区内寺院不收门票,山上的寺庙多有提供住宿的,例如:

祇园寺、百岁宫、甘露寺、旃檀禅林等。建议住大山门旁祇园寺,很有名有规模,很多居士慕名而来,你可以认识很多各地的居士,跟他们同游,或问他们要一些游览资料。离最热闹的九华街近,而且每晚可以参加放焰口(法事),旺季时一晚普通焰口,一晚音乐焰口。音乐焰口就是加上琵琶、二胡等乐器伴奏,祇园寺音乐焰口的场面颇庄严,而且隔天举行。

**交通:**乘飞机到合肥,再转乘大巴到九华山。



## 名山推荐 普陀山

普陀山是我国四大佛教名山之一,素有“海天佛国”、“南海圣境”之称,全国最著名最灵异的观音道场,寺院无论大小,都供奉观音大士。每逢农历二月十九、六月十九、九月十九分别是观音菩萨诞辰、出家、得道三大香会期,全山人山人海,寺院香烟缭绕,一派海天佛国景象。同时作为舟山群岛中的一个小

岛也是著名的海岛风景旅游胜地。现有普济寺、法雨寺、盘陀庵、灵石庵等寺庙和潮音洞、梵音洞等名胜。

### 小贴士

**住宿条件:**普陀山三大寺庙普济寺、法雨寺、慧济寺,均接待香客住宿。香客一般是做佛事的,但在有空余房间时也接待普通游客,其中以普

济寺的规模最大,房间规格最多。由于寺庙并不以住宿盈利,所以没有预订一说,建议大家先到普济寺投宿。普济寺外晚上可以看莲花,可以去百步沙散步。法雨寺外有千步沙,比较幽静,可以静静地看星星。

**交通:**上海虹桥机场有航班到舟山机场;从宁波到普陀山有两种坐船登岛方式。

## 名山推荐 峨眉山

峨眉山是中国佛教四大名山之一,有寺庙约26座,重要的有八大寺庙,佛事频繁。峨眉山地势陡峭,风景秀丽,有“秀甲天下”之美誉,最高峰万佛顶海拔3099米。气候多样,植被丰富,共有3000多种植物,其中包括世界上稀有的树种。山路沿途有较多猴群,常结队向游人讨食,为峨眉一大特色。峨眉山乐山大佛作为世界文化与自然双重遗产。

进入峨眉山中,重峦叠嶂,

古木参天;峰回路转,云断桥连;涧深谷幽,天光一线;万壑飞流,水声潺潺;仙雀鸣唱,彩蝶翩翩;灵猴嬉戏,琴蛙奏弹;奇花铺径,别有洞天。峨眉金顶与峨眉顶峰的万佛顶相邻,海拔3079.3米,这里山高云低,景色壮丽,游客可在陡峭的舍身岩观日出、云海、佛光、晚霞,令人心旷神怡。

### 小贴士

**住宿条件:**峨眉山上的寺院

大多可以住宿。在金顶上住是最让人神往的,除了几家酒店以外,峨眉山金顶的寺庙也是不错的选择。一般来说可以选择太子坪和卧云庵。旺季的时候去金顶并且想在寺庙里住宿的话,最好在上午10点以前,过后就会没房了。此外,峨眉山八大寺庙之一万年寺、报国寺也是住宿的不错选择。

**交通:**可以从成都出发到峨眉山。

## 名山推荐 武当山

武当山是著名的道教名山,有72峰,36岩,24涧,11洞,3潭,9泉等名胜,构成瑰丽多姿的天然画卷,被誉为“恒古无双仙境,天下第一仙山”。武当山从山脚下到山巅天柱峰金殿,约数十公里长的蜿蜒山道两旁修建了9宫,9观,36庵堂,72岩庙,39桥梁,12亭台等庞大的建筑群,蔚为壮观。风景名胜以天柱峰为中心有上、下十八盘等险道

及“七十二峰朝大顶”和“金殿叠影”等。规模宏大,气势磅礴的紫霄宫,坐落在武当山展旗峰下。这里群峰山岭环绕,松林翠柏幽深,环境幽雅,气候宜人,历来被视为“紫霄福地”。此外,被誉为“海市蜃楼”的古建筑“太子坡”亦名“复真观”,其背依狮子山,建筑布局极具特色。南岩宫,即南岩胜境,是武当山36岩中最美的一处。

### 小贴士

**住宿条件:**天禄度假村,离紫霄宫仅100米之隔,距车城十堰60公里。十堰太极宾馆,就在武当山大门口,上山特方便。

**交通:**乘飞机到襄樊老河口军民航空用机场或襄樊民航机场,再转车到武当山。从武汉去只要乘火车到武当山站下车即可。



## 名山推荐 青城山

青城山为中国道教发源地之一,属道教名山。全山林木青翠,四季常青,诸峰环峙,状若城廓,故名青城山。丹梯千级,曲径通幽,以幽洁取胜,自古就有“青城天下幽”的美誉。与剑门之险,峨眉之秀,夔门之雄齐名。古人记述中,青城山有“三十六峰”“八大洞”“七十二小洞”“一百八景”之说。

青城山分前、后山。前山是青城山风景名胜区的主体部分,约15平方公里,景色优美,文物古迹众多,主要景点有建福宫、天然图画、天师洞、朝阳洞、祖师殿、上清宫等。道观亭阁取材自然,不假雕饰,与山林岩泉融为一体,体现出

道家崇尚朴素自然的风格。堪称青城山特色的还有日出、云海、圣灯三大自然奇观。其中圣灯(又称神灯)尤为奇特。上清宫是观赏圣灯的最佳观赏处。每逢雨后天晴的夏日,夜幕降临后,在上清宫附近的圣灯亭内可见山中光亮点点,闪烁飘荡,少时三、五盏,忽生忽灭,多时成百上千,山谷一时灿若星汉。传说是“神仙都会”青城山的神仙朝贺张天师时点亮的灯笼,称为圣灯。

### 小贴士

**住宿条件:**青城山部分道观,如上清宫、天师洞等可住宿。在青

城中居住,上清宫是个绝佳的选择,晚上可以夜睹神灯。1940年前后,当代国画大师张大千举家寓居青城山上清宫,他寻幽探胜,泼墨弄清彩,作品愈千幅,还篆刻图章一方,自号“青城客”。天师洞,相传东汉末年张天师曾在此讲经传道。1943年夏,徐悲鸿曾来青城山写生。他在天师洞独居一室,先后创作了屈原《九歌》中的插图《国殇》、《山鬼》等多幅作品。

**房间标准:**上清宫、天师洞住宿条件不错,有2人间、3人间等多个档次,房费一百元上下。

**交通:**成都到青城山交通十分之方便。

