

“国庆朋友圈”等你来更新

本报全媒体明起“直播国庆”，@齐鲁晚报有机会拿大奖

本报济南9月29日讯（记者申慧凯）国庆假期怎么过？快来齐鲁晚报更新你的“朋友圈”吧。从10月1日开始的7天假期里，本报全媒体将打造“直播国庆·七天朋友圈”互动平台，一方面通过与交通、旅游等各部门信息共享，为您提供出行、旅游、天气以及吃喝玩乐等实用信息，另一方面与读者互动，将您的“国庆心情”与大家即时分享。

中秋节假期间，本报曾推出“百名记者全媒体直播中秋”活动，引发全省读者积极参与。国庆节即将到来，齐鲁晚报将延续“直播节奏”，搭建“直播国庆·七天朋友圈”互动平台。

平台主打服务和互动两大内容。

本报将整合全省旅游、交通、气象等部门的微博微信发布渠道，组成假日发布联盟，第一时间联动发布权威实用信息。并

通过本报分布在全国甚至世界各地的记者，随时随地发回景区预警、突发事件、相关服务等内容，实现出行、旅游、天气、预警以及吃喝玩乐等信息的快速投送。

国庆期间，您还可以与本报全媒体互动，实现“国庆心情”的即时分享。

“互动”主要分以下几个主题：“倍儿爽”，如果您身边正有高兴事，比如结婚、乔迁新居、同

学聚会等，写下喜悦与大家一起分享；“美图秀”，如果您看到震撼美景或搞笑场景，拍下来传递给更多读者；“在囧途”，无论独自旅行还是报团出游，如果遇到不如意的事，可以向我们爆料，本报强大的多媒体平台助您维权；“宅在家”，如果您7天时间不打算出门，也可以把独处的感悟发给我们，或阔论国家大事，或小叙离愁别思，能表述独到观点就更好了。

读者可发表状态或图片@齐鲁晚报官方微博，或投稿到woxinwen@126.com邮箱，文章或图片将会在齐鲁晚报网（www qlwb com cn）、齐鲁壹点客户端及官方微博微信同步更新，精彩内容将有机会刊登在齐鲁晚报上。

我们最终将评选出30篇优秀作品，每位作者将获得价值499元的世纪缘施华洛世奇元素水晶吊坠一个。

和父母合个影吧，我们帮您送祝福

扫描下载“齐鲁壹点”并上传照片，千份阿胶厚礼送您父母

本报济南9月29日讯（记者戚云雷）还记得和父母的第一张合影吗？还保存着小时候父母抱着您的老照片吗？还能想起最近一次和父母合影是什么时候吗？国庆假期的第二天便是重阳节，本报发起重阳节特别活动“我与父母合张影”，晒幸福、晒时光，您拍全家福，我们替您给父母送大礼。还等什么，快拿起手机拍照并晒出与父母的合影吧。

过去，我们还小，父母带我们到照相馆拍合影，珍藏到现在。现在，我们大了，手机可以随手拍了，玩自拍却无意中忽略了父母，也忽略了全家福。

猛然间，发现我们的合影里，更多的是恋人、爱人、孩子和朋友。是否还记得，有多久没和父母合影了？是否留意过，手

机相册里有几张是自己与父母的合影？办公桌上是否会摆放着与父母的合影？钱包里，放的是谁的照片？您是否想过，与父母的合影在您心目中是什么位置，全家福在父母心中又是怎样的分量？

大变革时代，越来越多的年轻人远离家乡、远离父母，外出打拼，成长的路上，我们有了恋人、有了孩子，有了新组建的小家，不经意间慢慢忽略了父母，他们从不向我们索取，但这不能成为忽略他们的理由。

国庆假期的第二天便是重阳节，回家看看父母吧，然后掏出相机或者手机，与父母拍合影，或者是一张全家福。

拍好新照片，连同泛黄的老照片，可以随时随地发给我

们，齐鲁晚报、齐鲁晚报网、齐鲁壹点客户端和微博微信等平台将为您展现，展现亲情的力量，展现时光的力量。我们相信，感动自己，也会感动别人。

我们将从来稿中选取优秀作品，为获奖者的父母准备一份礼物，还会将您的全家福打印出来，附上您的祝福语，送给您父母一份大大的惊喜。

参与方式

扫描齐鲁壹点二维码，下载壹点客户端，注册登录后，在情报站上传全家福、照片说明（故事）及给父母的祝福语。注册请务必登记手机号码，并留取礼物的邮寄地址及姓名，否则礼物可能无法送达。



固本堂



齐鲁壹点

固本堂阿胶

明代嘉靖年间，才子何良俊在《清森阁集·思生》中有云：“万病皆由气血生，将相不和非敌攻。一盏阿胶常左右，扶元固本享太平。”“固本堂”品牌便是出于此，取其“付元固本”之意，故名“固本堂”。固本堂是一家集生产、研发和销售于一体的现代化新型企业，固本堂每一种阿胶糕及其他制品均由专业的产品研发和严格的抽检控制，每一盒固本堂阿胶糕都生产自标准化洁净生产车间。2013年，固本堂联合齐鲁工业大学成立了“固本堂营养食品研发中心”，同时与山东省老年医学研究会合作形成了自己的中医顾问团队。固本堂秉承质量第一的原则，为广大消费者提供安全、优质、专业的产品。千年传承铸诚信品牌，科技弘扬阿胶养生文化——固本堂。

国庆“红色游”记得带束花

省内红色景区节日期间多数免费开放

国庆长假即将到来，省内红色旅游景区有望赢得更多游客青睐。记者采访获悉，各红色景区均放弃国庆休假，开闭馆时间与平时工作日“看齐”。

本报记者 乔显佳

2日至5日或成红色旅游高峰

记者采访中了解到，即将到来的国庆长假，红色景区颇受青睐。今年中秋首次将9月3日确定为中国人民抗日战争胜利纪念日，将12月13日设立为南京大屠杀死难者国家公祭日。全国上下掀起追思历史、纪念先烈，重温抗日战争历史的热潮，这些都启示人们在国庆节这样特殊的节日，走进身边的红色景区看一看。

枣庄台儿庄大战纪念馆，是纪念抗战期间中国军队在正面战场重要战役中战胜日军所建的一座纪念馆，目前免费向社会开放，纪念馆综合办公

室李丁介绍，往年国庆节高峰时一天游客接待量达万人次以上，接待的山东本省以及河南、安徽、江苏等地游客非常多。今年游客数量有望超过往年，预计10月2日至5日是接待高峰，尤其是每天上午10点至下午2点，会出现客流高峰。

李丁介绍，部分游客出发前可先打电话到纪念馆，问有没有鲜花供应，纪念馆的工作人员会提供鲜花店的电话，电话预订后可送到纪念馆。假期游览红色景区前，有条件的不妨自己带上一束鲜花。

到陵园内参观，要注意言行

孟良崮旅游区也是国庆期间值得一游的红色景区，主要景点有孟良崮国家森林公园、孟良崮战役纪念碑和孟良崮战役纪念馆。

目前景区不收门票，游客持身份证即可领票参观。往年国庆期间，景区一天的接待量在千人次上下，预订部工作人员王璐瑶说，游客应该注意的是，参观烈士墓区时，应避免大声喧哗，注意言行举止。其余的参观活动和一般景区没有区别。

记者从莱芜战役纪念馆获悉，团队游客一般应提前一天预约。今

年根据群众路线教育实践活动的需要，联系参观的单位和群众团体明显增多。9月30日，莱芜战役纪念馆将举行一次全市各界参加的公祭活动。

我省其他知名的红色景点还有济南战役纪念馆及济南市革命烈士陵园、临沂莒南县八路军115师司令部和山东省政府旧址、临沂市华东革命烈士陵园、台儿庄战史陈列馆等。青岛市还有著名的海军博物馆，除了海博等极少数景区外，其他均已免费开放。

牛皮“四超”鞋，全新上市！ 中老年一定要有双“四超”鞋

进口小牛皮，透气更耐穿

全新雅尚型“四超鞋”，采用100%进口头层牛皮，毛面牛皮设计，时尚、稳重、大气，什么年纪都喜欢！与以前织物面料相比，真皮面料更柔软，不顶脚，不磨脚，穿着更舒服！透气性好，不捂脚、不臭脚。而且进口牛皮经久不褪色，鞋面不吸浮土，更耐脏！

全新“四超鞋”，减震更安全

新鞋大底很不同，采用特种EVA材质，经过科学添加柔软夹层，使鞋底吸收冲击效果更好。充分缓冲，耐撞击，最大限度降低行走中的压力，保护足踝，防止足部震伤。辅以耐磨合成革橡胶外底，防滑作用更强，老年人穿着更安全。

足跟加保护，稳定不变形

老年人足部跟腱功能退化，站不稳是常事，所以选鞋，一定要选稳当的。鞋稳不稳，关键看鞋后跟。全新雅尚型“四超鞋”强化了后跟包合部分，添加内外三层固定材料，宽大稳固保护脚踝，穿多久都不变形、不走样，老

人穿着更踏实。

价格大优惠，特价体验 现在开始！

解放中老年人双脚！第三代“四超”鞋，全新上市！益生康健联合厂家，全国5万双特价体验活动，一双超值，两双更优惠，现在电话订购，送鞋上门，在家验收。



超轻！透气！
柔软！安全！



订购电话：400-8898-102

新一代 胳膊式语音血压计

全自动电子血压计

全国底价 199元

市场价：368元

家用无国联保

售后服务

全国联保

全国联保