

【关注疾病的潜伏和预防】

我们每天都与各种各样的细菌打交道。人们常说“不干不净吃了没病”，意思是接触了细菌未必会致病，至少不会马上致病。疾病传染是一个过程，潜伏期就是从病原体侵入体内开始，直到最初症状出现的这段时间。这一过程究竟发生了什么？各种疾病潜伏期的长短不一，判断不同疾病的潜伏期具有很大的临床医学意义，可以根据潜伏期长短确定留验和检疫期限，确定传染源和传播途径，并在适当的时间预防接种或药物预防等。



本报记者 陈晓丽

院急症科主任蔡卫东。

从人体感染病菌到发病，中间的这段时间医学上称为潜伏期。潜伏期的含义相对比较广泛，一般而言，潜伏期是对于传染病，也就是传播性疾病而言的。

每天，我们都会接触各种各样的病菌，公交车上、医院里，甚至是钱币上，都有大量的细菌存在。接触这些细菌是不是就一定会发病呢？如果发病，从感染细菌到发病可能会经过多长时间？为此，我们采访了山东省交通医院呼吸内科副主任医师杜向阳、山东中医药大学第二附属医院感染性疾病科副主任医师王淑珍、山东省千佛山医

潜伏期有长有短，短则几天甚至几个小时，最长则可能有十几年。影响潜伏期长短的因素有很多，包括感染的病原体数量、病原体的繁殖速度、细菌产生毒素的能力等，例如食物变质，其中的病菌已经产生了大量毒素，如果不小心吃了这些食物，很快将导致肠胃炎，潜伏期非常短暂。

同时，潜伏期长短与细菌侵入人体的部位相关，远离神经中枢等靶器官的位置则潜伏期长，靠近时则潜伏期短。王淑珍介绍，医院曾经收治过一位狂犬病患者，经仔细询问，才知道该病人在12年前曾被狗咬过脚趾，因为当时咬伤得很轻，就没有当回事儿，也没有注射狂犬病疫苗，没想到12年后发病，几天后便不幸离世。

王淑珍表示，被携带狂犬病菌的狗咬伤，如果咬伤部位在脚和小腿部位，由于远离大脑等中枢神经，狂犬病的潜伏期将很长，在被咬伤后及时注射疫苗可以起到预防效果。但是，如果咬伤部位在面部等靠近中枢神经的位置，潜伏期可能非常短暂，有些甚至来不及注射疫苗预防。

值得注意的是，潜伏期的长短并不是十分精确，原因在于潜伏期的计算主要来源于流行病学的统计结果。一般是采用平均数字，医学观察时间的确定则在平均数的基础上加上一两天，而对于危重流行病则按最长潜伏期观察。例如，在非洲肆虐的埃博拉病毒，潜伏期为2-21天，接触相关病毒后医学观察时间为21天才会被确定是否感染。

(下转B02版)

病菌潜伏期会造成恐惧心理 B02生命观

两千淄博市民家门口看名医 B03生命观