

# 人类为什么没有两张一样的面孔

人的面孔千变万化。即使双胞胎，差别也无疑是存在的。美国伯克利大学的研究人员得出了一个有趣的结论，“进化的压力”使我们每个人拥有独一无二且便于别人辨识的面孔，这不但有利于一个人识别其他人，还有利于这个人被其他人识别。最后，研究人员还比对了全世界人类的基因，并且发现与面部特征相关的基因区域比其他基因区域的差异性更大。这说明面部特征千变万化是人类不断进化的表现。



齐鲁晚报

B04

2014年9月30日 星期二  
编辑:徐洁  
美编:宫照阳 组版:庆芳

# 今天下午听心理专家支招应对压力

## 心理健康讲堂现场发放精美健康服务手册

本报济南9月29日讯(记者 李钢) 自本报联合省精神卫生中心推出健康大讲堂——心理健康系列讲堂以来，深受广大读者喜爱，报名火爆。为让更多读者参与，主办方又增加座位，欢迎广大读者30日下午2点半到山东新闻大厦2楼齐鲁风情厅听讲。本报开通免费“抢座”热线96706120，到场可免费获赠精美生命周刊《健康服务手册》。

“我平时工作压力很大，最近经常睡不着，想周二听听专家怎么说，还有座位吗？”28日上午，济南市民孙程志先生拨打本报96706120免费“抢座”热线。自23日本

报联合省精神卫生中心推出的心理健康讲堂开通免费抢座热线以来，报名火爆，原有座席已经所剩无几。为让更多读者参与，经协调又紧急增加了座位，广大读者可于30日下午2点半直接到山东新闻大厦2楼齐鲁风情厅参加。到场还可免费领取精美的本报生命周刊《健康服务手册》。

本次讲堂特邀省精神卫生中心心理专家张伯全教授开讲，他讲座的题目是《正确应对压力，使生活更美好》。张伯全博士多年来一直从事心理治疗与精神病学的临床治疗和研究工作，尤其擅长强迫、焦虑、恐

怖、抑郁等疾病的治疗；学习、就业、婚姻与家庭等适应障碍心理咨询；精神疾病综合诊治等。

专家提醒，如果压力得不到合理释放，不仅会影响人的心理，也会影响人的身体，因此市民应及时关注自身压力。例如，积压太多压力之后，会造成情绪失控、起伏不定，或是精疲力竭，有些人有长期疲劳的现象，吃维生素也起不了作用，这就是长久的压力造成的。

为能让更多读者参与讲堂，本报还将充分利用全媒体等手段，通过本报网站、微博、微信等方式进行播报。广大读者可以登录齐鲁晚报官

方网站，或扫描齐鲁晚报新浪微博、腾讯微博、微信二维码等关注活动最新进展。

### 主讲专家简介：

张伯全，省精神卫生中心心理一病区主任，博士。一直致力于心理治疗与精神病学的研究和临床治疗。兼任国家心理咨询师评审专家成员，中国心理卫生协会森田治疗专业委员会常委，山东省临床心理治疗委员会委员，山东省精神康复委员会委员，山东省行为医学会委员等。擅长强迫、焦虑、恐怖、抑郁等疾病的治疗；学习、就业、婚姻与家庭等适应障碍心理咨询；精神疾病综合诊治等。

# 迎国庆北京肝病专家会诊活动正在进行

10月1日-20日活动期间，著名肝病名医达教授携多位专家到济南中医肝病医院免费会诊，望广大患者莫失良机

自发出会诊活动的消息以来，在广大肝病患者中引起广泛反响，短短几天来就有五百多名患者来电报名普查活动。肝病专家刘主任在采访中称：很多病人最初的病情不是很严重，但由于不规范治疗，导致进一步恶化，特别是慢性肝病患者，80%以上认为肝功正常就不需要治疗，从而掉以轻心，最后导致肝纤维、肝硬化，甚至癌变。

### 不规范治疗，小病变大病

以本次会诊为例，在560位肝病患者中，就有肝硬化172位，

并且90%以上的肝硬化是由慢性肝炎恶化引起，其中小三阳患者最多，占到了50%。为此，刘主任提醒广大患者，只要肝病病毒在体内存在一天，就要积极治疗，做到及时防范，那种认为病毒携带者没事的想法是极其危险的。

**走出误区，老肝病康复有望**  
肝病专家孙教授介绍说，随着科学技术的发展，肝病的治愈率已经很高了，关键在于治疗是否科学、规范。

曾经有一位来自潍坊的张先生，7年前被查出大三阳，他

在当地四处求医，花了很多钱也没治好，后来听人介绍来到了省城专业肝病医院——济南中医肝病医院治疗，经“病毒变异耐药检测系统”检查发现，张先生久治不愈的根源在于病毒出现了耐药性，此项检查为最新检测技术。孙教授立马制定个性化治疗方案，运用“国家638治肝体系”经过三个疗程治疗后，张先生的表面抗原转阴，而且在血液中也检测不到乙肝病毒了。

据了解，“国家638治肝体系”是目前最先进的肝病治疗

方案，在省内只有专业肝病医院——济南中医肝病医院才开展。

为更好推广“国家638治肝体系”，让更多久治不愈的肝病患者受益，活动期间：

1、乙肝五项、肝功能、丙肝抗体检测等检查免费；2、DNA、病毒变异耐药检测费等减免50%；3、治疗费补贴3000—15000元；4、所有来诊患者赠送转阴针一组(价值500元)。为确保诊疗服务质量，每日限额20人，请提前拨打济南中医肝病医院电话预约0531-88721111。

# 航母级“纯韩”整形美容正式落户济南

本报济南9月29日讯 9月27日，作为国际知名连锁整形美容品牌，Yestar济南艺星医疗美容医院正式开业。据介绍，该医疗美容医院是山东省首家源自韩国的纯韩高端医疗美容品牌。Yestar济南艺星医疗美容医院的入驻，将开启

齐鲁大地纯韩整形的新纪元。

27日上午，Yestar济南艺星医疗美容医院举行了以“大美齐鲁·星动济南”为主题的开业典礼。仪式上，Yestar艺星国际医疗美容集团首席运营官李吉星先生为济南艺星医疗美容医院进行

了品牌授权。在现场，中韩整形专家联盟成员栾宝华教授、王彦教授、李江教授、邱晓东教授还与韩国著名整形美容专家金钟求博士、李健昊博士、朴根镐博士、闵庆植博士共同启动了“美学定制新标准”。

据悉，Yestar艺星整形

由韩国医学博士朴仁出先生1992年始建于首尔。2005年，Yestar艺星整形登陆中国上海，其后陆续入驻北京、杭州、温州、武汉、长沙、大连、合肥、哈尔滨、成都、重庆等城市。目前，Yestar艺星整形在中国正逐步构建“北上广渝”核心圈，进而辐射全国。

# 九龙男科博导帮扶活动正式启动

9月24日，九龙男科博导手拉手齐鲁行帮扶活动启动仪式在济南九龙泌尿专科医院举行。

为响应国家有关部门“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周的倡议，济南九龙泌尿专科医院将在全省范围内开展九龙男科博导手拉手帮扶活动，通过九龙男科博导进社

区、义诊活动下乡镇等形式，将优质医疗资源带进基层服务群众。

据介绍，此次活动是在总结2013年大型义诊活动经验的基础上，因地制宜、紧密结合需求，有重点、有针对性地开展义诊活动。通过活动的开展，加强健康和医学知识的宣传普及，方便群众在家门口看病就医。

# 京济专家联合亲诊开展无痛肛肠手术

近日，中国创新式无痛肛肠手术研讨会在济南肛肠医院盛大召开。

“让所有肛肠患者都能享受无痛肛肠手术。”王保学院长在会上表示，为了让更多的人了解无痛肛肠手术，济南肛肠医院特举办“京济专家强强联合亲诊活动”，10月1日-2日，北京肛肠专家王晏美教授亲诊；10月3日-4日，北京市肛

肠医院王长顺教授亲诊，10月5日-7日，北京肛肠专家范学顺教授亲诊，患者不仅可以享受北京专家天天亲诊的活动，还可以享受肛门镜检查仅10元，无痛肠镜、胃镜检查费半价，微创治疗减免500元等七大优惠活动。广大患者可直接到济南市英雄山路87号济南肛肠医院一楼就诊。

(深海)

# 济南二院开展眼病筛查活动

为更好地推动“集善青光眼救助项目”的开展，近日，济南市第二人民医院(济南眼科医院)联合济南市残联，在匡山社区卫生服务中心开展了以青光眼为主的眼病筛查活动。

据该院王建荣主任介绍，此次筛查发现白内障患者居多，也有部分青光眼患者。王主任解释说，青光眼是致盲的主要疾病之一，在早期发病时可无明显症状，通常患者到眼科门诊初诊时已

出现较严重的神经损害，且病情难以逆转。因此，要定期到医院进行眼科检查，做到眼病早发现、早治疗。

据悉，“集善青光眼救助项目”是中国残疾人福利基金会联合爱心企业及地

方基金会共同开展的旨在帮助贫困青光眼患者进行早期干预、早期治疗、预防致盲的公益项目，济南市第二人民医院为该项目的第一合作医疗机构。

(张敏 王胜男)

# 山大二院成立足踝外科中心

9月28日，山东省足踝外科高峰论坛暨山东大学第二医院足踝外科中心成立大会在山东大学第二医院举行，会上由中华医学会骨科学分会足踝外科学组组长姜保国教授和山东省医学会副秘书长张林共同揭牌成立了山东省第一家足踝外科中心——山东大学第二医院足踝外科中心。

多位来自国内的著名足踝外科专家分别就国内外足踝外科最新进展，足踝部常见疾病、关节镜技术临床应用、拇外翻治疗原则、先天性脚趾畸形的最新治疗方法等议题进行交流和探讨，来自省内外近400名足踝外科及骨科专业医师参加了会议。

(王厚江)

# 鸡眼 脚垫 干裂一抹消

日前笔者在济南共青团路宏济堂惊讶地发现一种外用产品，只需一泡一抹，就能轻松祛除鸡眼、脚垫、硬茧、手足干裂、脱皮、脚气等问题，备受青睐。据了解，这种叫“香港易清足”的外用产品采用国际先进的生物剥离技术，由2名生化博士、2名医学硕士以及多位专家依据古方结合现代医学，共同历时五年独创研制而成。它是一种纯天然植物活性提取物，能迅速穿透脚部死皮、硬茧，平衡皮下营养，抑菌清毒，使之与正常皮层自然分离，在7-15天左右使鸡眼、硬茧等不痛自然脱落消失，恢复脚部健康、完美。

据笔者观察，前来购买的人络绎不绝，有老人、中青年人，其中都不约而同地提到“朋友介绍”，这就说明该产品的口碑已在一部分患者中广为流传。据了解，“香港易清足”除了济南共青团路宏济堂有售外，在济南华东药店、章丘永兴堂、济阳永康、商河百姓、长清为民、济宁太东、德州医药大楼三易、泰安神农、新泰润康、聊城宝芝林、莱芜泰济堂、菏泽曹州、郓城永华、枣庄康维、滕州福寿乐、滕州贵诚、潍坊颐生堂、滨州康乐、淄博三康、临淄百瑞、淄川恒源、临沂忠信堂、烟台毓璜顶本草、威海益寿堂、青岛威海路本善等药店还有售，并可免费送货上门。笔者还打听到一个交流号码0531-66960943，有需要的朋友可以进行联系。

# 长期脑鸣 影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛀、电流一样的响声，中医称之为“髓虚空鸣”，令人非常烦躁；不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等，更有甚者睁不开眼睛，吃不下饭，让人痛苦不堪。专家提醒：长期脑鸣，会导致高血压、脑垂体引发的性功能障碍、脑动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗，千万不要拖不得。

目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市，它以雪域高原的红景天为主要原料，利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”，增加脑髓细胞，改善脑细胞缺氧状况，从而有效远离脑鸣。一般一个疗程脑鸣就可消失。告别脑鸣，一身轻松！据悉脑鸣康已被我省新济药店(大观园北门西邻)独家引进，具体可拨打免费热线400-633-7638详细咨询，省内可免费送货，货到付款。